

2. Официальный сайт всемирной туристской организации «ЮНВТО» [Электронный ресурс] / Отчет ЮНВТО, 2014. – URL: [http://tourlib.net/wto/WTO\\_highlights/](http://tourlib.net/wto/WTO_highlights/) (дата обращения: 05.02.2015)
3. Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики [Электронный ресурс] : среднедушевые денежные доходы населения по Российской Федерации, 1999-2015. – URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 07.03.2015)
4. Организация шоп-туров (на примере ООО «Музенидис Трэвел» Оренбург) [Электронный ресурс] : ООО «Олбест» 2000 – 2015. – URL: <http://knowledge.allbest.ru> (дата обращения: 05.02.2015)
5. Туристический информационный портал [Электронный ресурс]: Австрия скучает по туристам из России, 1997 – 2015. – URL: <http://www.travel.ru> (дата обращения: 5.02.2015)

**e-mail:** olesyashamrelyuk@mail.ru

© Шамрелюк О.С., 2015

## ПРОЕКТ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ НА ОЗЕРЕ ТУРГОЯК PROJECT ORGANIZATION SANATORIUMS ON LAKE TURGOYAK

Юганкина Е.А.

*Томский государственный университет, г. Томск, Россия*

Yugankina E.A.

*Tomsk State University, Tomsk, Russia*

**Научный руководитель:** доц., д-р мед. наук Дьякова Е.Ю.

**Abstract.** The article examines and analyzes the project to organize spa facilities. The relevance and importance of the topic is that the spa treatment promotes recovery of the population, rehabilitation of mental and physical strength of people, as well as improved quality of life. You can still positive economic impact for the region through the development of such an enterprise.

В веке глобализации и новых технологий, люди забывают о себе и о своем здоровье. Высокий темп жизни заставляет задумываться о карьере, о том, как улучшить свое благосостояние, при этом человек забывает о своем организме, который нуждается в отдыхе и в восстановлении необходимых жизненных ресурсов. Человеческая жизнь при оптимизации ее интенсивности предполагает деление на трудовую деятельность и рекреацию – восстановление и расширенное воспроизводство физических, интеллектуальных, эмоциональных сил. Возрастающая роль социальных факторов в жизни общества предполагает создание возможности удовлетворения не только элементарных биологических, но и новых, более высоких потребностей. Необходимо чередовать режим работы и отдыха, если этого не делать в организме накапливается утомляемость, что может привести к психологическим расстройствам, понижению работоспособности, к развитию различных заболеваний [2]. В связи с этой проблемой, разрабатываются и строятся санаторно-курортные учреждения с целью восстановления человеческих ресурсов. Так под рекреацией понимается комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомленного человека. Рекреация характеризуется величиной времени, в рамках которого происходит восстановление сил, и деятельностью, осознанно или инстинктивно направленной на это восстановление. Потребность человека в рекреации – социально-экономическая категория, меняющая своё содержание в зависимости от характера производительных сил и производственных отношений [1].

Эту потребность может восполнить санаторно-курортное учреждение. В своей работе, мы рассматриваем актуальность проекта по организации санаторно-курортного учреждения в Челябинской области на озере Тургояк.

Санаторий будет находиться на территории Челябинской области, в 100км от города Челябинска, рядом с озером Тургояк. Это самый экологически чистый район, озеро Тургояк считается одним из самых чистых в Российской Федерации и мире. Озеро Тургояк славится своей чистой водой (2 место занимает в России) и радоновыми ключами, что делает его целебным. Озеро расположено в 10км от города Миасс. Также озеро Тургояк имеет статус Национального парка, на его территории запрещены любое производство и промышленная деятельность, но санаторно-курортное учреждение может присутствовать только в юго-восточной части озера. Озеро с многочисленными радоновыми ключами, оказывают специфическое действие на организм человека благодаря *а*-излучению, возникающему при распаде атомов радона. Обладают выраженным седативным и болеутоляющим действием, ускоряют процессы заживления. Профиль лечения в санатории планируется быть – бальнеологическим [3].

Методы санаторно-курортного лечения:

- Климатолечение
- Водолечение
- Массаж
- Косметология и SPA-процедуры

В санатории планируется:

- медицинский пункт
- бани и сауны
- ванны
- тренажерный зал
- SPA-центр
- косметологический кабинет
- 3 бассейна (открытый, закрытый, детский)
- детская площадка с качелями и горками
- универсальный спортивный зал
- шатер для барбекю
- стоянка для автомобилей
- кинотеатр
- столовая
- физиотерапевтический кабинет

Инфраструктура санатория. На территории санатория запланирован административный корпус, где будет находится столовая и кинотеатр. За зданием автостоянка на 50 парковочных мест. Спортивно-медицинский центр. В нем планируется 2 бассейна (большой и детский), тренажерный зал, универсальный спортивный зал, медицинский пункт, косметологический кабинет, SPA-салон, сауна и баня, физиотерапевтические кабинеты, кабинет массажа и ванные комнаты. За спортивно-медицинским центром находится открытый бассейн, детская площадка, шатер для барбекю.

Номерной фонд санатория. На территории санатория предполагается что будет расположено 4 деревянных коттеджа и 1 кирпичный корпус.

Деревянные коттеджи рассчитаны на 5-7 человек. В коттеджах: гостиная с кухней, 2 спальни, 1 ванная комната, кабинет. По желанию гостей питание может быть организовано в столовой санатория по системе «шведский стол» или самостоятельно – для этого на кухне имеется вся необходимая бытовая техника, посуда и столовые принадлежности.

Кирпичный корпус представлен следующими номерами:

- 1-но местный 1-но комнатный номер 1 категории (9 номеров)
- 2-х местный 1-но комнатный номер 1 категории (9 номеров)
- 2-х местный 2-х комнатный номер «Полулюкс» (4 номера)

- 2-х местный 2-х комнатный номер «Полулюкс» с кухней (4 номера)
- 3-х местный 3-х комнатный номер «Апартамент» с кухней (4 номера)
- 2-х – 4-х местный номер (3 номера)
- 2-х местный 1-но комнатный номер «Студия» с кухней (3 номера)

Всего 36 номеров.

Питание в санатории организовано по типу «шведский стол», т.е. врач назначает определенную диету, пациент подходит к своему столу и выбирает, то что он хочет. При этом меню «шведского стола» изменяется ежедневно в течении 7 дней.

По нашим расчетам персонал санатория должен включать в себя следующий минимальный кадровый состав: директор, зам. директора по АХЧ, зам. директора по медицинской части, шесть медсестер, три сестры-хозяйки, два массажиста, диетолог, 2 инструктора по фитнесу, инструктор по акваэробике, культурно-массовый организатор, пять администраторов, четыре уборщицы, три горничных, шеф-повар, два повара, три кухонных работника, три официанта, три посудомойщицы, кладовщик, электрик, сантехник, плотник, два бармена, садовник, два водителя, два сторожа.

Как можно будет добраться до санатория:

1. Из Томска до Челябинска на поезде – 1д. 5ч. цена: 2 405 рублей;
2. Из Томска до Челябинска на самолете – нет рейсов;
3. Из Москвы до Челябинска на поезде – 1д. 17ч. цена: 2 409 рублей;
4. Из Москвы до Челябинска на самолете – 2 ч. 20 мин. цена: 3 200 рублей;
5. Из Челябинска до санатория – на рейсовом автобусе, цена 340 рублей.

В данном учреждении представлены виды, не только лечебных услуг, но и спортивных, культурно-организационных и рекреационных услуг. Все это способствует быстрому восстановлению организма, снятию усталости и улучшению эмоционального фона человека. При этом возможен положительный экономический эффект для области за счет развития такого предприятия в целом и возможного повышения производительности труда отдельных индивидов. Именно в данной плоскости мы видим актуальность и социальное обоснование нашего проекта.

#### Список литературы

1. Лиханов Б. Н. Географическое изучение природных ресурсов и вопросы их рационального использования. М.,1973. 136с.
2. Николаенко Д. В. Рекреационная география. Владос, 2003. 288с.
3. Ткачев Б.А. Состояние экосистемы оз. Тургояк // Проблемы экологии и экологического образования в Челябинской области. Тезисы докладов. Миасс: ИГЗ УрО РАН, 1997. С. 64-65.

e-mail: EkaterinaYugankina@mail.ru

© Юганкина Е.А., 2015

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ КРУИЗНОГО ТУРИЗМА В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF CRUISE TOURISM IN KHABAROVSK TERRITORY

Юревич Е.В.

*Хабаровская государственная академия экономики и права, г. Хабаровск, Россия*

Yurevich E.

*Khabarovsk State Academy of Economics and Law, Khabarovsk, Russia*

**Научный руководитель:** доц., канд. экон. наук Голубева И.А.

**Abstract.** The article is titled «Prospects of development of cruise tourism in Khabarovsk Territory». The main idea of the article is to discuss the present situation and development of cruise tourism in the territory. The article gives information about the importance of this kind of