

ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АДМИНИСТРАЦИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
АДМИНИСТРАЦИЯ г. ТОМСКА
РОССИЙСКИЙ ФОНД ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
ТОМСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ ТГУ

АНТРОПОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ В XXI ВЕКЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

*Сборник материалов
V Сибирского психологического форума*

*3–5 октября 2013 г.
г. Томск*

Томск
2013

АКТУАЛЬНОСТЬ ИЗУЧЕНИЯ ВЛИЯНИЯ КУЛЬТУРЫ НА ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕПРЕССИИ (НА ПРИМЕРЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЭТНИЧЕСКИХ ГРУПП СИБИРИ)

О.В. Терехина, Ю.А. Шухлова, Т.Г. Бохан (Томск, Россия)

Аффективные расстройства являются самыми распространенными среди психических расстройств и одними из наиболее сложных социально-медицинских проблем, поэтому изучение расстройств настроения продолжает быть крайне актуальным научно-исследовательским направлением и имеет огромное практическое значение (Смулевич А. Б., 2007; Семке В. Я., 2001 и др.).

Депрессии рассматриваются как доминирующий фактор суицидального поведения (Kaplan H., Sadock M. S. G., 1998). В последние десятилетия наметилась тенденция к развитию интегративных «биопсихосоциальных» моделей депрессии, согласно которым, условиями возникновения депрессивных расстройств могут выступать сложные взаимодействия стрессовых средовых факторов и индивидуальных черт предрасположенности (Перре М., Бауманн У., 2007 и др.). Актуализируется проблема гомогенизации представлений о психической патологии при существующих культуральных различиях (Леон Ф., Калибацева З., Молчанова Е.С., 2012). В ряде исследований показано, что симптоматика психических расстройств зависит от культурального контекста не в меньшей мере, чем от биологических причин (Семке В.Я., 2001; Бохан Н.А., 2011; Тхостов А.Ш., 2002 и др.).

Сравнительно недавно возникли новые области научных знаний, изучающие взаимовлияние культуры и психопатологии – культуральная психопатология (Леон Ф.), транскультуральная аддиктология (Семке В.Я., 2001; Бохан Н.А., 2011), культурно-исторический подход к проблеме телесности (Тхостов А.Ш., 2002). Leong F. T. L.(2009) доказывает необходимость культуральной валидности диагноза, которая позволяет определять меру точности в оценке состояния пациента в рамках конкретного контекста, включающего в себя сложную систему верований, ценностей, взаимодействий и накопленных знаний, неотделимых от культурной принадлежности. Среди факторов, обуславливающих низкую культуральную валидность, выделяют: разнообразие симптомов, течения, исхода и распространенности психических расстройств в различных культуральных группах; особенности культурально-обусловленного предъявления симптомов; несоответствующее использование диагностических инструментов, большинство из которых разработаны представителями западного научного сообщества (Weissman, M. M., Bland, R. C., Canino, G. J., Faravelli, C., Greenwald, S., Hwu, H-G., 1996).

Исследования взаимодействия и взаимовлияния культуры и депрессии продолжают уже более полувека (Горшкова Д.А., Холмогорова А., Гаранян Н., 2009 и др.). Marsella A. J. (1979) предполагает, что одним из наиболее значимых факторов, влияющих на переживание депрессии, является культурно-обусловленная концепция личности. Однако данный фактор при постановке диагноза и терапии практически не учитывается.

В целом, анализ литературных данных указывает на почти универсальный феномен гиподиагностики депрессии в культурах национальных меньшинств, одной из причин называется «западная» модель болезни, не всегда подходящая для представителей других культур (Леон Ф., Калибацева З., Молчанова Е., 2012). Несмотря на серьезность проблемы, за рубежом она стала изучаться сравнительно недавно (Ryder A. G., 2012), данные об отечественных исследованиях отсутствуют; на выборке этнических групп поликультурного пространства Сибирского региона такого рода исследовательские задачи не решались, хотя, как показывает вышеприведенная статистика, потребность в получении знаний о влиянии стоит, достаточно, остро для решения как медицинских, так и социальных проблем региона.

Актуальность изучения влияния культуры на проявления депрессии на примере представителей этнических групп Сибири обусловлена задачами раннего выявления, дифференцированной профилактики и терапии депрессий, как определяющего фактора суицидального поведения. Депрессия по данным ВОЗ становится одной из ведущих проблем современного здравоохранения. По прогнозам экспертов, к 2020 она займет второе по распространению место. Необходимость научной разработки данной проблемы обусловлена ее социальной остротой. В Сибирском Федеральном округе показатель частоты завершенных суицидов составляет 41,5 случаев на 100 тыс. населения, в Бурятии - 73, 3 случая на 100 тыс. населения,

в Алтайском крае – 41,7 на 100 тыс., в Республике Саха - 48,3 на 100 тыс.; там, где проживает коренное население уровень суицидов - 150-180 на 100 тыс., среди населения Севера Томской области – 80 случаев на 100 тыс. человек, среди них в процентном соотношении доминируют нарымские селькупы (Кузнецов В.Н., 2003). Отмечается, что на возраст от 18 до 29 лет приходится один из самых высоких пиков суицидальной активности в России (Гилинский Я.Ю., 2004). В республике Саха среди коренной молодежи показатель самоубийств составляет 74,2 на 100 тыс. населения, 36-38 случаев в год. В общем числе всех покушавшихся на жизнь преобладают студенты: 40% респондентов, признавших в совершении неудачных попыток суицида – студенты (Мягков А.Ю., Журавлева М.В., 2003).

Результаты кросскультуральных исследований свидетельствуют о том, что, несмотря на существование общих признаков депрессии, субъективное переживание и предъявление симптомов расстройства тесно связано с культурной принадлежностью человека (Marsella A. J., 1979). Культура может определять «симптоматический фонд» - набор наиболее уместных проявлений страдания в рамках данного культурного круга, динамику течения заболевания и выбор наиболее культурально приемлемых способов профилактики и терапии. Так как на выборке народов Сибири такие исследования не проводились, существующие методы количественной и качественной оценки депрессивных симптомов оказываются для них культурально невалидными, что снижает возможности ранней диагностики, превенции и терапии.

Как для науки, так и для общества в целом, значимыми окажутся исследования, позволяющие выявить профиль депрессивных признаков у представителей этнических групп и народов Сибири; позволяющие определить вклад каждого признака в клиническую картину расстройства, предоставить ценную информацию о феноменологии расстройства у представителей различных культур, проживающих как на традиционной территории, так и в поликультурном пространстве Сибирского региона; позволяющие определить задачи и методы ранней диагностики, дифференцированной психологической профилактики и терапии.

Наиболее важным будет являться выявление особенностей и различий в переживаниях и предъявлении депрессии у представителей народов Сибири с учетом социального, возрастного, гендерного контекстов. Это может быть достигнуто путем установления причин депрессии и негативных переживаний; определения особенностей способов выражения депрессии на разных уровнях организации человека, путем выявления социальных установок в отношении общества, самореализации, жизненной перспективы, индивидуальных и культурных ценностей во взаимосвязи с особенностями переживания депрессии; раскрытия содержания ментального опыта переживания и преодоления депрессии; путем выявления представления о способах и методах помощи в улучшении своего состояния; описания особенностей поведения и трудностей совладания с отрицательными эмоциями и негативным жизненным опытом.

Научная новизна предполагаемого исследования в том, что впервые будут выявлены культуральные различия в переживаниях и предъявлении депрессии у представителей этнических групп Сибири, осуществлена культурная валидизация симптомов депрессии и методов ее выявления у представителей народов Сибири; будут получены новые знания о закономерных трансформациях в образе мира при формировании депрессии, о стратегиях ментального опыта переживания и преодоления депрессии у представителей разных этнических групп Сибири. Новыми будут являться представления о феноменологии трудностей совладания с отрицательными эмоциями и негативным жизненным опытом у представителей разных этнических групп Сибири. Будет представлена типология переживания и предъявления симптомов депрессии в контексте этно- и поликультурной обусловленности, которая будет положена в основу разработки методов раннего выявления риска и психологической профилактики суицидального поведения у этнических групп Сибири.

Ожидаемые результаты предполагаемого исследования заключаются в том, что будут выявлены особенности и различия в переживаниях и выражении состояний депрессии у представителей разных этнических групп Сибири с учетом возрастного, гендерного, территориального контекстов; определены культуральные особенности и различия в способах выражения депрессии на разных уровнях организации человека; выявлен характер взаимосвязей социальных установок в отношении общества, самореализации, семейных ценностей и традиций, жизненной перспективы, индивидуальных и культурных ценностей с особенностями переживания депрессии; раскрыто содержание ментального опыта переживания и преодоления депрессии у представителей разных этнических групп Сибири; выявлены представления о способах и методах помощи в улучшении своего состояния с учетом возрастного, гендерного, территори-

ального контекстов; определены особенности поведения и трудности совладания с отрицательными эмоциями и негативным жизненным опытом; представлена типология переживания и проявления симптомов депрессии в контексте этно- и поликультурной обусловленности, которая будет положена в основу разработки методов раннего выявления риска и психологической профилактики суицидального поведения у этнических групп Сибири; выявлена этнокультуральная гетерогенность депрессивных нарушений во взаимосвязи с суицидальным и аддитивным вариантами аутодеструктивного поведения; установлены психологические факторы риска формирования аффективных нарушений депрессивного спектра в различных возрастных и социальных группах; представлены данные эпидемиологической ситуации на основе параметров обращаемости лиц с эмоциональными нарушениями депрессивного спектра.

Литература

1. Бохан Н.А. Распространённость психических расстройств среди населения сельского муниципального образования севера Сибири: основные тенденции и прогноз / Н. А. Бохан, А. И. Мандель, В. Н. Кузнецов // Социальная и клиническая психиатрия. – 2011. – Т. 21, вып. 4. – С. 40-45.
2. Гилинский Я. Девиантология: социология преступности, наркотизма, проституции, самоубийств и других «отклонений» / Я. Гилинский. – СПб.: Изд-во «Юридический центр Пресс», 2004. – 520 с.
3. Кузнецов В.Н. Социология безопасности / В.Н. Кузнецов. – М.: Книга и бизнес, 2003. – 880 с.
4. Леон Ф. Культура и депрессия: определение, диагностические сложности и рекомендации [Электронный ресурс] / Ф. Леон, З. Калибацева, Е. Молчанова // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2012. – № 6 (17). – URL: <http://medpsy.ru> (14.09.2013).
5. Мягков А.Ю. Суицидальное поведение молодежи: Масштабы, основные формы и факторы / А. Ю. Мягков, И.В. Журавлева, С. Л. Журавлева // Социологический журнал. – 2003. – №2. – С. 48-70.
6. Перре М. Клиническая психология / М. Перре, У. Бауман. - СПб.: Питер, 2007. – 1312 с.
7. Семке В. Я. Основы персонологии / В. Я. Семке. – М.: Академический проект, 2001. – 476 с.
8. Смулевич А.Б. Депрессии в общей медицине: Руководство для врачей / А. Б. Смулевич. - М.: Мед. информ. агентство, 2007. – 256 с.
9. Тхостов А. Ш. Психология телесности / А. Ш. Тхостов. – М.: Смысл, 2002. – 288 с.
10. Холмогорова А.Б. Суицидальное поведение в студенческой популяции / А. Б. Холмогорова, Н. Г. Гараян., Д. А. Горшкова, А.М. Мельник // Культурно-историческая психология. - 2009. - №3. – С. 101-110.
11. Kaplan H. Synopsis of psychiatry: behavioral sciences, clinical psychiatry / H. Kaplan, M. S. G. Sadock - Мичиганский Ун-т.: Williams & Wilkins, 1998. – 1401 с.
12. Leong F. T. L. Psychological distress, acculturation, and mental health seeking attitudes with people of African descent in the United States: A preliminary investigation / F. T. L. Leong, E. M. Obasi // Journal of Counseling Psychology. – 2009. - Vol. 56. – P. 227-238.
13. Marsella A. J. Cross-cultural studies of mental disorders / A. J. Marsella. New York.: Academic Press. – 1979. – P. 233-264.
14. Ryder A.G. Depression in Cultural Context: “Chinese Somatization”» / Ryder A.G // Psychiatric Clinics of North America. - 2012. - . Vol. 35. – P. 15-36.
15. Weissman M.M Cross-national epidemiology of major depression and bipolar disorder / M. M. Weissman, R. C. Bland, G. J. Canino, C. Faravelli, S. Greenwald, H. G. Hwu. – 1996. Vol. 4. – P. 24-31.