

ПСИХОТЕРАПИЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

УДК 159.9:614.8

ББК Ю952

ЖИЗНЕННЫЕ СМЫСЛЫ И ЖИЗ- НЕСТОЙКОСТЬ КАК ДЕТЕРМИ- НАНТЫ УСТОЙЧИВОСТИ СПЕ- ЦИАЛИСТОВ ФПС МЧС РОССИИ В УСЛОВИЯХ ПРОФЕССИО- НАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Шевченко Т. И.^{*1}, Богомаз С. А.²,
Бохан Т. Г.²

¹ ФГБУ «Всероссийский центр экстренной
и радиационной медицины
им. А. М. Никифорова МЧС России»

194044, Санкт-Петербург, ул. акад. Лебедева, д. 4/2

² Национальный исследовательский
«Томский государственный университет»
634050, Томск, пр. Ленина, д. 36

Проведено психологическое обследование 130 специали-
стов федеральной противопожарной службы (ФПС)
г. Санкт-Петербурга. Использован метод Р. Эммонса «Па-
кет оценки личностных стремлений» (ПОЛС), методика
изучения целей и стремлений (МИЦС) С. А. Богомаза, Том-
ский опросник ригидности Г. В. Залевского (ТОРЗ), тест
жизнестойкости и тест смысложизненных ориентаций
Д. А. Леонтьева. Выявлено, что формирование конкретных
жизненных целей способствует высоким показателям ос-
мысленности жизни и общей жизнестойкости пожарных.
Высокие показатели психической ригидности характеризуют
низкую жизнестойкость пожарного и высокий уровень уси-
лий, прилагаемых к достижению поставленной цели.
Цели пожарных могут рассматриваться как критерий про-
дуктивности их деятельности. **Ключевые слова:** по-
жарные, психическое здоровье, жизнестойкость, жизненные
смыслы, личные цели, жизненные ценности, связность це-
лей, психическая ригидность.

**PURPOSES/MEANINGS OF LIFE IN SPECIALISTS OF FED-
ERAL FIREFIGHTING SERVICE OF EMERCOM OF RUSSIA
IN THE THEORY OF MODERN ANTHROPOLOGICAL
KNOWLEDGE.** Shevchenko T. I.¹, Bogomaz S. A.², Bokhan
T. G.². ¹All-Russian A. M. Nikiforov's Emergency and Radi-
ation Medicine Center of EMERCOM of Russia. 194044,
Saint-Petersburg, Academician Lebedev's Street, 4/2.

^{*} Шевченко Татьяна Ивановна, к.п.н., научный сотруд-
ник Научно-исследовательского отдела «Медицинский
регистр МЧС России». Телефоны: раб. (812)5418721, сот.
+79219001882. E-mail: registr@arcerm.spb.ru.

Богомаз Сергей Александрович, д.п.н., проф., зав. каф.
организационной психологии. Телефоны: 529502,
89039540206. E-mail omega@psy.tsu.ru

Бохан Татьяна Геннадьевна, д.п.н., доцент, зав. каф.
психотерапии и психологического консультирования. Тел.
529566, 89138782869. E-mail: btg960@sibmail.com

² National Research Tomsk State University. 634050,
Tomsk, Lenin's Avenue, 36. Psychological examination was
conducted in 130 specialists of the Federal Firefighting Service
(FFS), St. Petersburg. The following methods were used: Pack-
age for Assessment of Personality Aspirations (PAPA) by R.
Emmons, Technique for Assessing Objectives and Aspirations
(TAOA) by S. A. Bogomaz, Tomsk Checklist for Rigidity by G.
V. Zalevsky (TCRZ), viability test and test for purpose-of-life
orientations by D. A. Leontev. It was revealed that formation of
specific life objectives facilitates high life awareness and gener-
al vitality in firefighters. High mental rigidity is associated with
low vitality and high efforts to reach a desired aim. Aims can be
considered as a criterion of performance efficiency in firefigh-
ters. When providing psychological support for Russia EMER-
COM FFS specialists, acme-oriented approach will help to ex-
pand the space of the multidimensional world of firefighter,
where the value of the prospects of building their personal and
professional development will be brought in the forefront. **Key
words:** firefighters, purposes of life, personal aims, spiritual
intelligence, life values, abstract and specific aims, purposeful-
ness, coherence of aims, purpose-of-life orientations, mental
rigidity – flexibility.

Введение. Проблема поиска условий сохра-
нения психического здоровья и профилактики
аддиктивных состояний у лиц, чья профессио-
нальная деятельность связана с экстремаль-
ными ситуациями, остается актуальной для
клинической психологии и превентивной психи-
атрии и наркологии [5, 6, 14, 16]. Учитывая, что
в современных условиях деятельность пожар-
ного носит многофункциональный характер [13],
возникает исследовательский интерес не толь-
ко к личностным качествам специалиста, узко-
профессиональным особенностям человека, на
основе которых строился как профессиональ-
ный отбор, так и система профилактических
мероприятий, но и, согласно современным тен-
денциям развития науки, к условиям устойчи-
вости человека в постоянно меняющемся мире
[4, 8]. Такая устойчивость обеспечивается про-
цессом самоорганизации человека в качестве
открытой психологической системы [9]. Психоло-
гическими детерминантами, определяющими
возможность данного процесса, выступают
ценности, проявляющиеся в содержании целей
и смыслов человека, открытость изменениям,
ответственность или самоконтроль человека.
Ценностные ориентации имеют фундамен-
тальное значение в жизнедеятельности личности
и понимаются психологами как относительно
устойчивая, социально обусловленная направ-
ленность личности на те или иные цели, имею-
щие для нее смысложизненное значение,
а также на определенные способы их достиже-
ния [1, 3, 12]. В нашем исследовании ценностно-
смысловые конструкты рассматриваются как
определяющие параметры эффективности
и продуктивности профессиональной деятель-
ности пожарного, сопряженной с экстремаль-
ными ситуациями. Уровень осознания цели
представлен широтой конструкта цели (кон-
кретный или абстрактный), ее позицией в иер-
архии действий (высокий или низкий уровень)

и содержанием цели. Важным условием для эффективности профессиональной деятельности и сохранения психического здоровья является связность целей пожарного и его возможность конструктивно совладать с экстремальными ситуациями, рассматривать их как ответственную профессиональную задачу, возможность личностного и профессионального роста в экстремальных ситуациях, высокий уровень самостоятельного контроля и открытость изменениям, что операционально снимается такими психологическими конструктами, как жизнестойкость (ее компоненты: включенность, контроль, риск), психическая ригидность-флексibilität [1—3, 7, 9—11].

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось на базе ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А. М. Никифорова» МЧС России. В исследовании принимали участие 58 специалистов – все пожарные, мужчины, проживающие в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Показатели качества жизни обследованных (заработок, обеспечение жильем, состав семьи) варьируются незначительно. Возраст обследуемых колебался от 22 до 46 лет, средний возраст составил $31,8 \pm 0,77$ года, стаж работы по специальности – от 1,5 до 26 лет, средний стаж работы – $12,3 \pm 0,65$ года.

Психологические детерминанты устойчивости личности в условиях профессиональной деятельности сотрудников ФПС изучались при помощи комплекса психологических методик: «Пакет оценки личностных стремлений» (ПОЛС) (Р. Эммонс), Методика изучения целей и стремлений (МИЦС) (Богомаз С. А.), Томский опросник ригидности Г. В. Залевского (ТОРЗ), Тест жизнестойкости (Д. А. Леонтьев, Е. И. Расказова), Тест смысло-жизненных ориентаций (Тест СЖО) (Д. А. Леонтьев).

Таблица 1

Примененные методы статистического анализа

Цель статистического анализа	Используемые методы и статистики	
	Параметрические	непараметрические
Сравнение выборочных распределений и средних значений в двух группах	t-критерий Стьюдента	U-критерий Манна-Уитни
Анализ связей между количественными признаками	Корреляция Пирсона	Ранговые корреляции гамма, Спирмена
Анализ связей между качественными признаками		Анализ таблиц сопряженности, критерий хи-квадрат Пирсона
Анализ связей между качественными и количественными признаками, сравнение выборочных распределений и средних значений в нескольких группах	Дисперсионный анализ, статистика Фишера	Непараметрический дисперсионный анализ Краскела-Уоллеса

В связи с тем, что данные были собраны только на 58 пожарных, они составили основную группу исследования. Обработку и анализ полученных данных проводили методами параметрической и непараметрической статистики с помощью программы Statistica 6.0 for Windows (табл. 2).

Результаты исследования. По методике МИЦС [3] максимально возможное количество целей (10) сформулировали 26,3 % респондентов. Среднее количество формулировок (6) представлено у 21,1 % респондентов, 10 анкетированных (17,5 %) представили 4 формулировки жизненных целей и стремлений.

Классификация жизненных целей и стремлений позволила оценить уровень абстрактности – конкретности целей, их принадлежность к целям достижения или стремления избежать чего-либо. 72 % респондентов сформулировали вполне конкретные цели. Доля тех, кто формулирует абстрактные цели, остается достаточно стабильной для лиц, определивших разное количество целей (анализ таблиц сопряженности, χ^2 максимального правдоподобия – МП). Особенно интересны респонденты, все или почти все цели которых абстрактны. Таких оказалось трое: один пожарный сформулировал одну абстрактную цель, второй из 3 сформулированных стремлений 2 представил абстрактными, третий из 4 своих жизненных целей 3 сформулировал как абстрактные. Наибольшее количество пожарных сформулировали 4 конкретные цели (15 – 26,3 %).

Различение между целями достижения и целями избегания связано с тем, позитивные или негативные события берутся в качестве критериев саморегуляции. Например, из анкет пожарных («Стремлюсь сделать карьеру на службе» и «Стремлюсь избежать травм на работе» или «Стремлюсь наладить отношения в семье») и «Стремлюсь избежать конфликтов с женой») эти различающиеся ориентации приводят к совершенно различным поведенческим паттернам и последствиям, даже если содержание целей при этом сходно. Большинство приводимых в научной литературе свидетельств заставляет предположить, что стремление к избеганию – менее эффективная форма саморегуляции по сравнению со стремлением к достижению [8, 11]. Люди, чей список стремлений содержит большое количество стремлений к избеганию, испытывают больший психологический дистресс и тревогу, чем люди, чей список стремлений к достижению больше. При обсуждении результатов МИЦС с каждым анкетированным пожарным проводилось (метод свободной беседы) собеседование о его эмоциональном настроении и самооценке благополучия. Как и предполагалось, пожарные с большим количеством стремлений избегания

испытывали большой психологический дистресс, в частности тревогу, чем пожарные со стремлениями достижения.

28 % (16 человек) обследованных пожарных имеют только конкретные цели достижения, что позволяет выделить эту группу как самую эффективную в плане саморегуляции, наиболее удовлетворенную внутриличностно и в межличностных отношениях.

Из 57,9 % (33 человека) обследованных, сформулировавших конкретные цели избегания от 1 до 7 в общем списке своих целей, чаще формулировали 2 конкретные цели избегания (12 – 21,1 %). Один обследованный из 10 сформулированных конкретных целей 7 представил как стремления избежать нежелательного. Мы полагаем, что пожарные, формулирующие конкретные стремления достижения, и пожарные, формулирующие конкретные стремления избегания, опираются на разные механизмы переработки информации. Например, наиболее часто встречающееся у пожарных стремление избегания «Стремлюсь избежать травм на работе» требует от них постоянно отслеживать ситуацию на предмет присутствия в ней признаков опасности и блокировать их. Если бы стремление формулировалось в позитивном ключе, например, «Стремлюсь всегда использовать средства и правила защиты для сохранения здоровья в рискованных ситуациях», то это характеризовало бы цель достижения как поиск позитивных свойств и способов, способствующих приближению цели. Такой тип поиска информации, как поиск негативных свойств, присущий целям избегания, менее эффективен, более трудоемок и требует больших затрат, а потому с меньшей вероятностью приводит к успеху [12].

В нашем исследовании замечено, что чем больше сформулировано целей у пожарных, тем чаще среди них представлены цели избегания.

В методике Р. Эммонса [11] используется понятие «степень интеграции» целей», которое уже в модификации С. А. Богомаза [3] представлено показателем «связность целей» как более адекватное и информативное понятие для интерпретации результатов исследования личных стремлений человека. Показатель «связность целей» (СЦ) отражает способность человека оперативно трансформировать иерархию собственных целей под воздействием меняющейся ситуации. В таблице 2 представлен анализ целеустремленности (Ц) и СЦ у обследованных пожарных.

Показатели Ц пожарных фактически совпадают с показателями, полученными автором модифицированной методики Р. Эммонса МИЦС [3]: среднее значение – 19,6±0,29 балла, нижний и верхний квартиль – 17,8 и 21,8 балла соответственно.

Таблица 2
Средние значения целеустремленности и связности (в баллах) в выборке обследованных пожарных (n=57), выполнивших методику МИЦС

Показатель	Среднее значение	Квартиль		Стандартная ошибка
		Нижний	Верхний	
Целеустремленность	19,88	16,75	23,00	0,56
Связность целей	4,10	1,60	5,50	0,46

Показатели СЦ пожарных оказались ниже показателей СЦ у автора модифицированной методики Р. Эммонса МИЦС: среднее значение – 6,96±0,35 балла, нижний и верхний квартили – 4,17 и 9,83 балла соответственно, что характеризует меньшую мобильность пожарного оперативно трансформировать свою систему иерархии целей в случае возникновения каких-либо новых жизненных ситуаций по сравнению с жителями Сибирского региона, участвующими в исследовании автора МИЦС [3].

Корреляционный анализ выявил прямую слабую связь Ц пожарных с их общей жизнестойкостью (ОЖ) ($r=0,265$) и со шкалой К (контроль) Теста жизнестойкости ($r=0,336$, корреляции Пирсона, значимые на уровне 0,05). Те же результаты получены при вычислении ранговых коэффициентов корреляции Спирмена ($\rho=0,284$ и $\rho=0,359$). Чем выше совладание со стрессом и убежденность пожарного в его способности контролировать и влиять на происходящее, тем выше показатель его целеустремленности.

Расчеты коэффициентов корреляции Пирсона и Спирмена выявили также обратную слабую связь СЦ пожарных со шкалой Лк-Я (локус контроля-Я) теста СЖО. Чем выше представление пожарного о себе как о сильной личности, обладающей достаточной свободой выбора, тем ниже показатели СЦ. Завышенная самооценка (например, «я – хозяин жизни»), вероятно, может привести к низкой способности пожарного оперативно трансформировать свою систему иерархии целей в случае возникновения каких-либо новых жизненных ситуаций, требующих быстрого перенацеливания.

Корреляционный анализ не обнаружил связи показателей Ц со шкалами ТОРЗ. Корреляции Пирсона демонстрируют обратную взаимосвязь всех шкал ТОРЗ, кроме шкалы УР, с показателями СЦ. Наиболее явная линейная регрессия была отмечена в отношении шкалы СР по отношению к СЦ ($r=-0,479$). Показатели Ц демонстрируют слабые отрицательные ранговые корреляции гамма с конкретными целями избегания ($\gamma=-0,233$, уровень значимости 0,05).

Наибольший показатель Ц пожарного выявлен при полном отсутствии целей избегания в общем списке формулируемых жизненных стремлений. Низкую Ц пожарные демонстрируют при наличии 4 и более целей избегания в общем списке формулируемых стремлений. Показатели СЦ положительно связаны с общим количеством формулируемых

стремлений и абстрактными целями ($\gamma=0,272$ и $\gamma=0,271$). Чем больше целей и стремлений, в том числе абстрактных, формулирует пожарный, тем большую связность этих целей он демонстрирует.

С помощью ранговых корреляций (гамма), значимых на уровне 0,05, проанализирована зависимость количества сформулированных целей со структурой цели (абстрактные, конкретные достижения и конкретные избегания) и оценочными шкалами МИЦС (табл. 4).

Таблица 3

Значимые ранговые корреляции (γ) количества и структуры сформулированных целей с оценочными шкалами МИЦС

Цель	Оценочные шкалы МИЦС		
	Радость	Вероятность	Ясность
Абстрактные цели			
Конкретные цели достижения			0,199
Конкретные цели избегания	-0,501	-0,282	
Сформулировано целей и стремлений	-0,360		
Доля абстрактных в общем количестве целей			
Доля конкретных целей достижения в общем числе целей	0,222	0,231	0,227
Доля конкретных целей избегания в общем кол-ве целей	-0,448	-0,324	

Из полученных данных видно, что чем больше целей и стремлений формулирует пожарный, согласно заданию анкеты МИЦС [3], тем меньше радости он испытает даже по достижении своих целей. Имеющиеся у пожарных абстрактные цели и стремления (16 человек) не влияют на оценки по шкалам МИЦС, а конкретные цели и стремления коррелируют с тремя оценочными шкалами (радость, вероятность, ясность).

Чем больше и конкретнее представлены цели достижения, тем более четко оформлено у пожарного представление о том, каким образом можно добиться успеха для осуществления этих намеченных целей.

Чем выше доля конкретных целей избегания в общем списке жизненных целей пожарного, тем меньше радости он испытает, удачно избежав того, чего боялся. Но при этом и вероятность избежать того, чего стремишься избежать, уменьшается. Опуская нежелательные последствия и блокируя все возможные ведущие к нему пути, пожарный лишает себя возможности позитивно действовать. Ряд исследователей приводит биологическое объяснение предпочтению стремлений достижения или стремлений избегания [10, 13], полагая, что за этим могут стоять разные нервные процессы, в особенности те, которые связаны с системами торможения и активации поведения. Вероятно, человек, реализующий цель избегания, имеет более чувствительную систему торможения и потому озабочен избеганием нежелательных последствий.

Сам автор методики «Пакет оценки личностных стремлений», в исследовании целей используя 17 оценочных шкал [14], приходит к выводу, что стремления избегания по сравнению со стремлениями достижения оцениваются как менее желанные, менее успешно реализуемые, мотивируются менее автономными и менее внутренними причинами и имеют меньше шансов быть поддержанными социальным окружением. Цели избегания – психологически уязвимое место человека, они подвергают его риску не получить психологической подпитки для физического здоровья.

Расчеты показали, чем выше доля конкретных целей избегания в общем списке жизненных целей пожарного, тем меньше радости он испытает, удачно избежав того, чего боялся. Но при этом и вероятность избежать того, чего стремишься избежать, уменьшается.

Статистически значимых связей возраста пожарных с их способностью создавать и формулировать жизненные цели и стремления не обнаружено.

Ранговые корреляции гамма (значимые на уровне 0,05) позволили выявить прямую слабую зависимость доли конкретных целей избегания в общем списке формулируемых целей от стажа работы пожарных ($\gamma=0,30$).

В нашем исследовании ранговые корреляции гамма (значимые на уровне 0,05) шкал Теста жизнестойкости [10] с целями и стремлениями МИЦС [3] позволили продемонстрировать обратную корреляцию целей избегания пожарных со шкалой Пр (принятие риска) ($\gamma=-0,328$). Чем больше стремлений избегания формулирует человек, тем меньше он готов действовать в ситуации, в которой отсутствуют гарантии успеха, на свой страх и риск. Значит, формулируя цели избегания, специалист не рассматривает свою жизнь как способ приобретения опыта. Возникает вероятность возникновения внутреннего напряжения в стрессовых ситуациях, в сознании человека возрастает роль и значимость самого стресса.

Ранговые корреляции Спирмена позволили выявить обратную корреляцию одной из шкал Теста «Жизнестойкость» Пр (принятие риска) с конкретными целями избегания, которые формулируют пожарные в МИЦС ($\rho=-0,347$). Чем больше целей избегания у пожарного, тем меньше в нем убежденности в ценности его жизненного опыта, тем ниже его готовность рисковать, тем ниже способность усвоения знаний из этого опыта с последующим его использованием.

С помощью ранговой корреляции Спирмена показана прямая средней силы зависимость между общей жизнестойкостью пожарного (ОЖ) и ее двух сравнительно автономных компонентов Контроль (К) и Принятие риска (Пр) с оце-

ночной шкалой МИЦС «радость» – соответствующие коэффициенты корреляции $\rho=0,370$ (ОЖ, «радость_{ср}»); $\rho=0,342$ (К, «радость_{ср}»); $\rho=0,392$ (Пр, «радость_{ср}»). Чем выше показатели ОЖ, тем больше убежденность пожарного, что борьба позволит повлиять на результат происходящего (К). И чем крепче его убежденность в том, что все то, что с ним случается, способствует его развитию (Пр), тем большую радость он испытает в случае успешного достижения своей цели.

Настоящим исследованием выявлено влияние смысложизненных ориентаций [8] пожарного на формирование его жизненных целей. Чем ниже общая жизнестойкость (ОЖ) и показатели смысложизненных ориентаций (шкалы Лк-Я и Лк-Ж) пожарного, тем больше абстрактных целей он формулирует ($\gamma=-0,368$), что характеризует его как личность с низкой саморегуляцией, не верящей в собственные силы.

87,7 % респондентов (50 пожарных), сформулировавшие в большинстве своем конкретные жизненные цели, характеризуются умеренными и высокими показателями по шкалам СЖО и жизнестойкости. 7 пожарных (12,3 %) с низкими показателями шкал теста СЖО и жизнестойкости (ОЖ) составляют группу риска нарушений саморегуляции, утери осмысленности, направленности и перспективы в жизни.

В нашем исследовании ранговые корреляции гамма (значимые на уровне 0,05) обнаруживают прямую зависимость градаций общих показателей ПР и трех ее шкал (АР, СР и УР) от оценочной шкалы МИЦС «Усилие». Чем выше показатели ригидности в узком ее смысле (неспособность при объективной необходимости изменить мнение, отношение, установку, мотивы, модус переживания и т. п.) актуальной ригидности (АР), тем больше сил и энергии необходимо пожарному, чтобы успешно осуществлять каждое из своих стремлений ($\gamma=0,304$). Чем выше ригидность в эмоциональной реакции пожарного на новое, на ситуацию, требующую каких-либо изменений (СР), тем больше негативных эмоций он испытывает, реализуя свои цели ($\gamma=0,422$). Ригидная установка на принятие – непринятие нового, ригидная самооценка и система ценностей (УР) провоцируют большое напряжение усилий пожарного в достижении поставленных целей ($\gamma=0,301$). Прямая корреляция прослеживается и между градациями общей ПР (низкая, умеренная, высокая) с уровнем прилагаемых пожарным усилий для достижения поставленных им целей ($\gamma=0,362$). Чем выше эмоциональная ригидность пожарного, тем больше душевных и физических усилий должен он прикладывать для достижения поставленной цели.

Выводы. Использованные в нашем исследовании методики оказались достаточно информативными применительно к специалистам ФПС МЧС России, что подтверждается широким спектром прописанных респондентами конкретных и абстрактных жизненных целей; доминированием группы пожарных, сформулировавших конкретные цели (72 % респондентов); выявлением группы пожарных как самой эффективной в плане саморегуляции, наиболее удовлетворенной в своем личностном и межличностном функционировании (28 % респондентов указали только конкретные цели достижения); выявлением прямой взаимозависимости жизнестойкости (ОЖ) и целеустремленности (Ц) пожарного; выводом, что формирование конкретных жизненных целей способствует высоким показателям осмысленности жизни и общей жизнестойкости пожарных, а также тому, что ограниченность и абстрактный характер жизненных стремлений характеризует пожарного как личность, которая не верит в собственные возможности контролировать события жизни, что может свидетельствовать о низкой саморегуляции.

Чем больше целей избегания формулирует пожарный, тем меньше он готов действовать в ситуации, где отсутствуют гарантии успеха, на свой страх и риск (шкала Пр, $\gamma=-0,328$).

Характер связности целей (СЦ) обследованных пожарных указывает на сниженную способность оперативно трансформировать свою систему иерархии целей в случае возникновения каких-либо новых жизненных ситуаций.

Статистически значимых связей возраста пожарных с их способностью создавать и формулировать жизненные цели не обнаружено. Выявлена прямая слабая взаимосвязь доли конкретных целей со стажем работы пожарных ($\gamma=0,30$).

Чем выше показатели психической ригидности (ПР_{общ}, АР, СР, УР), тем больше усилий вынужден прикладывать пожарный для осуществления поставленных целей ($\gamma=0,362$, $\gamma=0,304$, $\gamma=0,422$, $\gamma=0,301$).

Л и т е р а т у р а

1. *Александрова Л. А.* К концепции жизнестойкости в психологии // Сибирская психология сегодня: Сб. науч. тр. Вып. 2 / под ред. М. М. Горбатовой, А. В. Серого, М. С. Яницкого. – Кемерово: Кузбассвуиздат, 2004. – С. 82–90.
2. *Алимова М. А.* Проявление личностной ригидности в динамике становления профессиональных установок: автореф. дис. ... к.п.н. – Барнаул, 2002. – 24 с.
3. *Богомаз С. А.* Целеустремленность и связность целей в структуре индивидуальности // Сибирский психологический журнал. – 2008. – № 30. – С. 56–63.
4. *Бохан Т. Г.* Проблема стресса и стрессоустойчивости в психологии: трансспективный анализ. Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2008. – 156 с.
5. *Бохан Н. А., Коробицина Т. В.* Коморбидность алкоголизма и терапевтической патологии в общемедицинской практике // Психические расстройства в общей медицине. – 2008. – № 3. – С. 11–17.

6. Бохан Н. А., Семке В. Я. Коморбидность в наркологии. Изд-во Иван Федоров, 2009. – 522 с.
7. Залевский Г. В. Психическая ригидность в норме и патологии. – Томск: ТГУ, 1993. – 270 с.
8. Клочко Ю. В. Ригидность в структуре готовности человека к изменению образа жизни : автореф. дис. ... к.п.н. – Барнаул, 2002. – 23 с.
9. Клочко В. Е. Самоорганизация в психологических системах: проблемы становления ментального пространства личности: введение в трансперспективный анализ. – Томск: ТГУ, 2005. – 174 с.
10. Леонтьев Д. А. Тест смысловожизненных ориентаций. – М.: Смысл, 2006. – 18 с.
11. Леонтьев Д. А., Рассказова Е. И. Тест Жизнестойкость. – М.: Смысл, 2006. – 63 с.
12. Леонтьев Д. А. Психология смысла. Природа, становление и динамика смысловой реальности. – М.: Смысл, 2007. – 510 с.
13. Шевченко Т. И. Особенности эмоциональных состояний сотрудников государственной противопожарной службы МЧС России: автореф. дис. ... к.п.н. – СПб., 2007.
14. Шевченко Т. И., Макарова Н. В., Бохан Т. Г. Стрессоустойчивость специалистов опасных профессий МЧС России // Вестник Том. гос. ун-та. – 2013. – № 369. – С. 164–167.
15. Emmons R. A. The Psychology of Ultimate Concern: Motivation and Spirituality in Personality. New York; London: The Guilford Press, 1999.
16. Semke V., Salevsky G., Bochan N. Regionale Aspekte des Schutzes der Psychischen Gesundheit // Fortschritte der Neurologie und Psychiatrie. – Sonderheft 2. – 60 Jahrgang, Sept. 1992. – S. 111–112.

Транслитерация русских источников

1. Aleksandrova L. A. About concept of vitality in psychology // Sibirskaya psihologiya segodnya: Sb. nauch. tr. Vyip. 2 / pod red. M. M. Gorbatovoy, A. V. Serogo, M. S. Yanitskogo. – Kemerovo: Kuzbassvuzizdat, 2004. – S. 82–90.
2. Alimova M. A. Manifestation of personality rigidity in dynamics of coming-to-be of professional aims : avtoref. dis. ... k.p.n. – Barnaul, 2002. – 24 s.
3. Bogomaz S. A. Purposefulness and coherence of aims in structure of individuality // Sibirskiy psihologicheskij zhurnal. – 2008. – N 30. – S. 56–63.
4. Bokhan T. G. Problem of stress and stress resistance in psychology: transpective analysis. Tomsk : Izd-vo «Ivan Fedorov», 2008. – 156 s.
5. Bokhan N. A., Korobitsina T. V. Comorbidity of alcoholism and therapeutic pathology in general medical practice // Psichicheskie rasstroystva v obschey meditsine. – 2008. – N 3. – S. 11–17.
6. Bokhan N. A., Semke V. Ya. Comorbidity in addiction psychiatry. Izd-vo Ivan Fedorov, 2009. – 522 s.
7. Zalevsky G. V. Mental rigidity in norm and pathology. – Tomsk: TGU, 1993. – 270 s.
8. Klochko Yu. V. Rigidity in structure of readiness to change the life style: avtoref. dis. ... k.p.n. – Barnaul, 2002. – 23 s.
9. Klochko V. E. Self-organization in psychological systems: problems of coming-to-be of mental space of the personality: introduction into transpective analysis. – Tomsk: TGU, 2005. – 174 s.
10. Leontyev D. A. Test of purpose-of-life orientations. – М.: Smyisl, 2006. – 18 s.
11. Leontyev D. A., Rasskazova E. I. Test of vitality. – М.: Smyisl, 2006. – 63 s.
12. Leontyev D. A. Psychology of meaning. Nature and dynamics of meaning reality. – М.: Smyisl, 2007. – 510 s.
13. Shevchenko T. I. Peculiarities of emotional states of workers of state firefighting service of EMERCOM of Russia: avtoref. dis. ... k.p.n. – SPb., 2007.
14. Shevchenko T. I., Makarova N. V., Bokhan T. G. Stress resistance of specialists of dangerous professions of EMERCOM of Russia // Vestnik Tom. gos. un-ta. – 2013. – N 369. – S. 164–167.

УДК 616.89-008:159.9

ББК Ю937+Р645.093.33+Р64-324

ЛИЧНОСТНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ В АСПЕКТЕ САМООРГАНИЗАЦИИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У ПАЦИЕНТОВ С ЭКЗОГЕННО-ОРГАНИЧЕСКИМИ И ДЕПРЕССИВНЫМИ СОЧЕТАНЫМИ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Королев А. А.^{*1}, Стоянова И. Я.²

КГБУЗ «Алтайская ККПБ им. Ю. К. Эрдмана»
656022, Барнаул, Суворова, 13

ФГБУ НИИ психического здоровья СО РАМН
634014, Томск, ул. Алеутская, 4

Рассмотрено психологическое содержание понятия «личностный потенциал» с позиций Д. А. Леонтьева. Изучены проявления компонентов личностного потенциала у пациентов с экзогенно-органическими и невротическими расстройствами. На основе полученных данных предложены направления психологической помощи. **Ключевые слова:** коморбидность психических заболеваний, невротическая депрессия, экзогенно-органические заболевания головного мозга, личностный потенциал, самоорганизация, качество жизни.

PERSONALITY POTENTIAL IN ASPECT OF SELF-ORGANIZATION AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH COMBINED MENTAL DISORDERS. Korolev A. A.¹, Stoyanova I. Ya.² Altay Krai Yu. K. Erdman's Clinical Psychiatric Hospital. 656022, Barnaul, Suvorov's Street, 13. Mental Health Research Institute SB RAMSci. 634014, Tomsk, Aleutskaya Street, 4. Psychological content of concept of «personality potential» from positions of D. A. Leontyev has been considered. Manifestations of components of personality potential in patients with exogenous-organic and neurotic disorders have been studied. Based on obtained data, directions of psychological help have been proposed. **Key words:** comorbidity of mental diseases, neurotic depression, exogenous-organic brain diseases, personality potential, self-organization, quality of life.

В настоящее время особую актуальность приобретает психологическая помощь пациентам с сочетанными формами психических и наркологических нарушений. Заболевания с двойным диагнозом определяются как «коморбидные», «смешанные», «ассоциированные», «сочетанные», «заболевания с двойным диагнозом», «сопутствующие», «микст-патология» [2]. Важность исследования пациентов с двойным диагнозом определяется их возрастающей численностью в общей структуре психической и наркологической патологии, сложным патоморфозом, полиморфизмом клинической картины,

^{*} Королев Андрей Александрович, медицинский психолог, телефон: 89133654377, E-mail: korollev-psy@mail.ru
Стоянова Ирина Яковлевна, д.п.н., в.н.с. отд. профилактической психиатрии, телефон: 89138212511. E-mail: lthka1948@vail.ru