

Трибуна редактора. Психическое здоровье

Дело науки – служить людям.

Л. Н. Толстой

Вклад биологической психиатрии в укрепление психического здоровья

Наука едина и нераздельна. Нельзя заботиться о развитии одних научных дисциплин и оставлять другие без внимания. Нельзя обращать внимание только на те, приложимые к жизни которых сделалось ясным, и оставлять без внимания те, значение которых не осознано и не понимается человечеством.

В. И. Вернадский

Биологическая психиатрия в первую очередь подразумевает междисциплинарный подход, ведущий к современному пониманию этиологии и патогенеза психических расстройств и болезней зависимости, основанному на достижениях в области молекулярной биологии и генетики, нейрофизиологии, психонейроиммунологии. За последние годы накоплен огромный материал в этих областях знаний, требующий концептуального обобщения. Необходимо обсуждение современных концепций и гипотез в биологической психиатрии и перспектив дальнейших исследований. Важную научную значимость имеет сопоставление взглядов клиницистов и теоретиков по насущным вопросам психиатрической науки.

Современный этап развития медицинской науки в нашей стране, как и во всем мировом сообществе, характеризуется переосмыслением механизмов взаимодействия ученых и организаторов здравоохранения, базирующегося на эффективной разработке совершенно иных стратегических принципов и подходов к делу укрепления психического и физического здоровья общества. Становится продуктивной идея единства, интеграции социальных и биологических знаний о функционировании человеческого организма и связанного с ними углубленного интереса к познанию природы внутреннего мира личности, к постижению специфических способов реагирования, к достижению гармонизации и уравнивания внешней и внутренней среды. Необходимый синтез в методологии научных исследований данного направления осуществляется путем системно-деятельностного подхода, успешно реализуемого в рамках биологической психиатрии.

В последние годы на первый план выдвигается понимание интегративной научной дисциплины о единой природе, согласованном действии, соучастии (синергетики). Она раскрывает широкие возможности объединения естественных и социальных наук, новых перспектив кросс-дисциплинарной коммуникации, создания творческого диалога, взаимодействия антропологов и социологов, теоретиков и клиницистов, психиатров и биологов. Центральной проблемой в научных разработках содружественного альянса иммунологов, генетиков, нейрофизиологов, биохимиков, психиатров является аспект адаптации (дезадаптации) человека к изменчивым условиям природного и социального окружения. Способность приспосабливаться к новым (зачастую патогенным) условиям внешней среды составляет основополагающее свойство организма. Проникновение в сущность адаптации человека напрямую зависит от возможностей исследования функций головного мозга как «органа внутренней секреции», способного посредством различных нейромедиаторов влиять на клетки, ткани, органы и системы тела. Современные теоретические представления в эволюционной психологии и биологии предполагают, что нейроповеденческие механизмы, управляющие поведением человека, являются продуктом естественного отбора, а коренной причиной психического расстройства следует считать «полом» адаптации.

Критериями оценки эффективности адаптации больных служат конструктивность и адекватность поведенческих стратегий ситуации, зависящие от резервных копинг-ресурсов личности. В целом психопатологические проявления являются нарушениями холистического приспособления и адаптации человека: все параметры социокультурных, когнитивных структур и моделей поведенческой среды определяют сущность адаптивного поведения, вовлеченного в психопатологическое функционирование. По мнению М. Е. Вартагяна (1999), чем более инвариантны (однообразны) эти проявления, тем более жесткая причинно-следственная связь определяет возникновение и течение болезни и более определенным становится её прогноз. Соединение биологических и социально-психологических подходов направлено на усиление научных основ в развитии современных технологий психиатрического и наркологического сервиса, в обеспечении действенного плацдарма в профилактике психического и физического здоровья населения страны. Прогресс в изучении природы психических расстройств неразрывно связан с пониманием сложных нейрофизиологических, молекулярно-генетических, иммунобиологических процессов, лежащих в их основе.

В последние десятилетия в структуре заболеваемости и болезненности в России и других странах ведущее место занимают психосоматические расстройства, спровоцированные возрастающими отрицательными параметрами среды обитания. Во всё большей степени проявляют себя последствия острого или хронического эмоционального стресса, вызванного экологическим неблагополучием, стихийными бедствиями, техногенными катастрофами, информационными перегрузками, напряженностью интерперсональности (в том числе этническими конфликтами), локальными или глобальными военными столкновениями, увеличением числа беженцев и вынужденных переселенцев и т.д. По свидетельству экспертов ВОЗ, негативное значение приобретают хронические неинфекционные болезни, которые, не являясь фатальными следствием старения человеческого организма, составляют «патологию образа жизни».

Современное развитие нейронаук подводит нас к представлениям о зависимости биопсихосоциального поведения человека, его персоналогических характеристик от непосредственного взаимодействия иммунологической и психологической реактивности организма, оцениваемых с позиций психофизиологической целостности высокоорганизованных систем. Формирование многих психосоматических расстройств связывают с нарушениями механизмов психо-нейроиммунотуляции. Несомненный вклад генетических факторов в развитие и течение психических расстройств обуславливает важность дальнейших исследований функциональных полиморфизмов генов, регулирующих процессы обмена нейромедиаторов, цитохромов и продуктов катаболизма. Одним из биологических предикторов формирования болезней зависимости может быть высокий порог нейрофизиологического реагирования, и актуальными представляются дальнейшие исследования в рамках концепции о взаимосвязи сенсорных нарушений с повышенным риском формирования аддиктивных расстройств. В целом на нынешнем уровне знания появляется реальная возможность разрешения фундаментальной проблемы естествознания, связанной с характеристикой соотношения психических, телесных и поведенческих функций.

Прогресс в нейронауках связан с приоритетом в изучении процессов в головном мозге, в разработке современных методов диагностической визуализации, позволяющих регистрировать активность мозга.

Именно с этих позиций следует рассматривать стратегию развития медицинской науки в России до 2025 г. Её основной целью является развитие медицинской науки, ориентированное на создание высокотехнологичных инновационных продуктов, обеспечивающих сохране-

ние и укрепление здоровья населения. Показательно, что данная стратегия создавалась совместно РАМН, РАН, всеми биомедицинскими научными центрами и является частью государственной программы развития здравоохранения в стране. Определен координатор реализации стратегии – Минздрав России.

В стратегии декларируется, что для повышения конкурентоспособности и инвестиционной привлекательности российской медицинской науки основная поддержка будет осуществляться по приоритетным направлениям: геномика, протеомика и эпигеномика, биоинформатика, системная биология, нанобиотехнологии, клеточные технологии, фармакогенетика, персонализированная медицина и ряд других. Особое место будет отведено междисциплинарным научным исследованиям, выполняющимся на стыке наук. Управление медицинскими исследованиями будет осуществляться на основе так называемых научных платформ, т.е. комплексных программ исследований по приоритетным направлениям и критическим технологиям для создания инновационных продуктов и технологий. Всего определено 14 научных платформ, в том числе онкология, кардиология и ангиология, неврология, эндокринология, педиатрия, психиатрия и зависимости, иммунология, микробиология, фармакология, профилактическая среда, репродуктивное здоровье, регенеративная медицина, инвазивные технологии и инновационные фундаментальные технологии в медицине.

Отрадно отметить тот факт, что прошедшая в июне 2012 г. в Санкт-Петербурге XXVI (89-я) сессия Общего собрания РАМН была посвящена основным направлениям развития фундаментальной и прикладной нейробиологии, достижениям и проблемам клинических нейронаук: нейрофизиологии, нейрохирургии, нейробиологии, неврологии, психиатрии. По словам президента РАМН, академика РАН и РАМН И. И. Дедова, нейронауки являются одним из ключевых разделов современной медицины, а изучение мозга необходимо для борьбы с большим числом инвалидизирующих заболеваний нервной системы.

В стратегии развития медицинской науки особое внимание уделено созданию новых диагностических тестов, обладающих способностью прогнозировать степень риска возникновения социально значимых заболеваний, созданию лекарственных препаратов нового поколения, разработке методов мониторинга эффективности лечения, созданию основ персонализированной медицины, ускорению внедрения достижений фундаментальной медицины в здравоохранение – трансляционной медицине.

Главный редактор СВГН В. Я. Семке