

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ЛИЧНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ МЕЖКУЛЬТУРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Материалы I Всероссийской
молодежной научной конференции
21–23 октября 2010 г.

ИЗДАТЕЛЬСТВО ТОМСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
2011

ВЛИЯНИЕ МИСТИЧЕСКОГО ПЕРЕЖИВАНИЯ НА РЕЛИГИОЗНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

Е.Ю. Шевченко, Ю.В. Сметанова

Формулируется проблема изучения мистического опыта как формы развития личности и изменения мировоззрения человека. Предлагается классификация мистических переживаний.

THE INFLUENCE OF MYSTICAL EXPERIENCE ON RELIGIOUSNESS OF THE PERSON

J.V. Smetanova, E.Y. Shevchenko

In the article is formulated the problem of studying of mystical experience, as forms of development of the person and change of outlook of the person. We offer the classification of mystical experiences.

С начала 90-х гг. многочисленные духовные центры удерживали интерес обещаниями некоего духовного и мистического опыта, привлекая людей возможностью совершенствования, личного спасения, выходом за пределы обыденности. И именно через опыт мистических переживаний формировалась религиозность людей 90-х гг.

Несмотря на это, мистические переживания как феномен человеческой психики до сих пор не являются частым полем исследований психологов, психиатров, клинических психологов и т.д. Более того, психология религии в целом исследуется мало и часто лишь на теоретическом материале [4]. Фактически знания в психологии религии не обновляются, тогда как современная жизнь требует новых исследований для решения новых проблем. Целью нашего исследования стало определение феноменального поля мистических переживаний и выявление их влияния на религиозность человека.

Под мистическим переживанием понимаем опыт непосредственного общения с Богом, чувство Его личностного присутствия. «В религиозности человека мистический элемент – это не просто вера в высшую силу, а чувство её присутствия, реального существования» (цит. по [1]). Признаками мистических переживаний являются: 1) неизреченность; 2) интуитивность; 3) кратковременность; 4) бездеятельность воли [1]. А. Маслоу, К.Г. Юнг писали также об архетипическом и в некоторой степени «общедоступном» характере мистических переживаний.

Существует множество видов переживаний, которые в той или иной степени относят к мистическим. Однако четкой дифференциации видов мистического переживания нет до сих пор, а критерии классификации спутаны. В связи с этим нами была проведена работа по классификации видов мистического переживания.

Одним из критериев классификации стала так называемая «глубина погружения»: от перинатальных переживаний (например, четыре базовые перинатальные матрицы в практике холотропного дыхания) к переживаниям себя в образе предков и архетипическим. Данный вид переживаний соответствует картографии бессозна-

тельного С. Грофа. Они также могут быть определены как трансперсональные переживания – т.е. как расширение переживаний в рамках объективной реальности и за пределы объективной реальности [2].

Дифференцируются переживания и по их силе (А. Маслоу, С. Гроф). Здесь необходимо выделить плато-переживания, пиковые переживания (А. Маслоу) и экзистенциальные переживания (С. Гроф): динамика от переживаний, более доступных всем людям, продолжительных и стабильных, к переживанию на грани исступления, «в котором звучит вся гамма чувств от ужаса до восторга» (цит. по [5]).

Необходимо обозначить особый вид мистических переживаний, который может быть дифференцирован по «встрече» с чем-либо или кем-либо. Так, сюда относятся: 1) переживания встречи с собственным небытием (дискретностью своего существования), что часто представляет собой объект работы в экзистенциальной психотерапии; 2) переживания встречи с различными духовными сущностями: хорошими (ангелы, Бог) и плохими (бесы, черти) (Джон К. Лили, С.А. Белорусов, Ю.В. Сметанова); 3) встреча с Универсальным Разумом (С. Гроф). Последний вид включает в себя чувство всеобъемлющего единства существования и сопровождается ощущением постижения тайны и принципов бытия.

В качестве отдельного был выделен вид коллективных и расовых переживаний, которые могут быть дифференцированы по способам достижения и традициям. По традициям необходимо различать восточные традиции медитативных практик, шаманские трансы и духовные практики Запада. По способам достижения: ЛСД-терапия и фармакотерапия, холотропное дыхание, психотехнические приемы. Отдельную группу представляют способы достижения мистического опыта, являющиеся наиболее уникальными, не сводимыми к другим способам достижения мистических состояний – преимущественно духовного характера – медитация и молитва.

Классификация мистических переживаний и выделение критериев для их дифференциации позволяют, с одной стороны, очертить феноменальное поле исследования мистического опыта, отделив «зерна от плевел» в уникальной сфере содержания сознания, а с другой – проанализировать качество и специфику влияний мистического опыта на личность и мировоззрение человека. В частности, результаты исследований показывают, что мистическое переживание имеет значимое влияние на всю систему мира, на прежний конструкт взглядов субъекта, позволяет пересмотреть прежнее отношение к окружающим людям и явлениям. Также мистическое переживание влияет на поиск осмысленности жизни, нравственного совершенства, личного спасения, принятости окружающими людьми в своих лучших сторонах, стремления быть соучастником чего-то высокого и чистого, войти в общество с высшим запросами.

Испытание мистического переживания приводит человека к новому типу мышления. Это новое мышление заставляет человека в конечном итоге задуматься о своем личностном росте, меняются ценности, установки. Возможно, это происходит потому, что во время испытываемого мистического опыта человек получает положительные эмоции и «отпускает» негативные эмоции [3]. С помощью мистического переживания человек решает такие личные проблемы, как неадекватно заниженная самооценка, отношение к другим людям, невротические симптомы и т.д. Мистическое переживание является необходимым условием роста и развития личности. Человек обретает единство, индивидуальность, спонтанность, экспрессивность, непринужденность, отвагу, силу и т.д. Пережив мистическое переживание, он стремится испытать его снова, начинает ценить и понимать смысл такого опыта. И, возможно, эти качества могут благоприятным образом повлиять на личность в последующей жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Джеймс У. Многообразие религиозного опыта [Электронный ресурс] // Издание журнала «Русская мысль». Электрон. дан. М., 1910. URL: <http://psylib.org.ua/books/james01.htm>
2. Лепихова Л.А. Трансперсональная психология. Психологические теории и концепции личности [Электронный ресурс] // Словарь-справочник. Электрон. дан. Киев, 2010. URL: <http://psylib.org.ua/books/psiteol/txt43.htm>
3. Психотерапия с применением «молекул мистики» [Электронный ресурс] // Pharmacological Antropological. Электрон. дан. URL: <http://www.drphyl.info/therapy.html>
4. Сметанова Ю.В. Психология религии: методологические и историко-психологические перспективы [Электронный ресурс] // Вестник Томского госуниверситета. № 286. Электрон. дан. Томск. URL: <http://sun.tsu.ru/mminfo/000063105/286/image/286-001.pdf>
5. Leary T. The psychology of Ecstasy [Электронный ресурс] // Harvard University Press. Электрон. дан. San-Francisco, 1975. URL: <http://www.drphyl.info/kinds.html>