

ISSN 1810-3111

СИБИРСКИЙ ВЕСТНИК ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ

Постоянные рубрики:

Трибуна редактора

Теоретические исследования

Практическая психиатрия

Практическая наркология

Детско-подростковая психиатрия

Психосоматические расстройства

Психотерапия и медицинская психология

Социальная психиатрия

Лекции. Обзоры

Пенитенциарная психиатрия

Экологическая психиатрия

Психофармакотерапия

2009. № 5 (56).

Научно-практическое издание

СИБИРСКИЙ ВЕСТНИК ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ

Богатство России прирастать будет Сибирью...
М. В. Ломоносов

Без всякого ложного чувства, без всякого страха быть обвиненным в предвзятости, в пристрастии к избранной специальности можно определенно сказать, что психиатрия имеет полное и законное право на очень пристальное внимание со стороны каждого врача.

П. Б. Ганнушкин

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ 2 0 0 9. № 5 (5 6).

Учредители:

Российская Академия медицинских наук
Сибирское отделение
ГУ НИИ психического здоровья

При участии:

Владивостокского филиала НИИ ПЗ СО РАМН и ГОУ ВПО Сибирского государственного медицинского университета Росздрава

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

академик РАМН **В. Я. Семке**
(главный редактор)
профессор **Н. А. Бохан**
(заместитель главного редактора)
канд. мед. наук **Л. А. Степанова**
(ответственный секретарь)
И. А. Зеленская (редактор)
профессор **М. М. Аксенов**
докт. мед. наук **С. А. Алтынбеков**
докт. мед. наук **И. А. Артемьев**
профессор **П. П. Балашов**
докт. мед. наук **М. Ф. Белокрылова**
профессор **Т. П. Ветлугина**
профессор **Н. В. Говорин**
профессор **С. А. Иванова**
профессор **А. А. Корнилов**
профессор **И. Е. Куприянова**
профессор **А. И. Мандель**
докт. мед. наук **Л. Д. Рахмазова**
профессор **М. И. Рыбалко**
профессор **А. М. Селедцов**
профессор **А. В. Семке**
докт. психол. наук **И. Я. Стоянова**
докт. мед. наук **Е. Д. Счастный**
профессор **И. Г. Ульянов**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

А. П. Агарков	Томск
Л. И. Афтанас	Новосибирск
А. С. Бобров	Иркутск
Т. Б. Дмитриева	Москва
В. Л. Дресвянников	Новосибирск
Г. В. Залевский	Томск
Н. Н. Иванец	Москва
А. Л. Катков	Казахстан
Ц. П. Короленко	Новосибирск
Е. Д. Красик	Израиль
В. Н. Краснов	Москва
В. Мантлер	Германия
Н. Г. Незнанов	Санкт-Петербург
В. Э. Новиков	Кемерово
Ю. В. Попов	Санкт-Петербург
Г. Рихтер	Германия
Н. Сарториус	Швейцария
П. И. Сидоров	Архангельск
А. Б. Смулевич	Москва
А. А. Сумароков	Красноярск
Р. С. Тазлова	Якутск
А. С. Тиганов	Москва
С. М. Уманский	Тюмень
Д. Ф. Хритинин	Москва
Б. Д. Цыганков	Москва
Л. Эрдэнэбаяр	Монголия

Журнал зарегистрирован в Государственном комитете Российской Федерации по печати.

Свидетельство о регистрации № 017413 от 10 апреля 1998 г.

Свидетельство о перерегистрации средства массовой информации ПИ № 77-13364 от 19 августа 2002 г. выдано Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Журнал основан в 1996 г.

Территория распространения: Российская Федерация, страны СНГ, зарубежные страны.

Адрес редакции: г. Томск, 634014, ул. Алеутская, 4, Редакционно-издательская группа
НИИ психического здоровья СО РАМН.

Телефон/факс: (382-2)-72-44-25. Телефон: (382-2)-72-43-97.

E-mail: redo@mail.tomsknet.ru. Web-сайт: tomskinstitute.mentalhealth.ru.

SIBERIAN GERALD OF PSYCHIATRY AND ADDICTION PSYCHIATRY

**SCIENTIFIC-PRACTICAL
REVIEWED JOURNAL
2 0 0 9. № 5 (5 6).**

Founders:

Russian Academy of Medical Sciences
Siberian Branch
SI Mental Health Research Institute

Including:

Affiliation of Mental Health Research
Institute in Vladivostok, Siberian State Medical University

EDITORIAL BOARD

Academician of RAMSci **V. Ya. Semke**
(Editor-in-Chief)
Prof. **N. A. Bokhan**
(Deputy Editor-in-Chief)
Ph.D. **L. A. Stepanova**
(Responsible Secretary)
I. A. Zelenskaya (Editor)
Prof. **M. M. Aksyonov**
M. D. S. A. Altynbekov
M. D. I. A. Artemyev
Prof. **P. P. Balashov**
M. D. M. F. Belokrylova
Prof. **T. P. Vetlugina**
Prof. **N. V. Govorin**
Prof. **S. A. Ivanova**
Prof. **A. A. Kornilov**
Prof. **I. E. Kupriyanova**
Prof. **A. I. Mandel**
M. D. L. D. Rakhmazova
Prof. **M. I. Rybalko**
Prof. **A. M. Seledtsov**
Prof. **A. V. Semke**
Ph. D. **I. Ya. Stoyanova**
M. D. E. D. Schastnyy
Prof. **I. G. Ulyanov**

EDITORIAL COUNCIL

A. P. Agarkov	Tomsk
L. I. Aftanas	Novosibirsk
A. S. Bobrov	Irkutsk
T. B. Dmitriyeva	Moscow
V. L. Dresvyannikov	Novosibirsk
G. V. Zalevsky	Tomsk
N. N. Ivanets	Moscow
A. L. Katkov	Kazakhstan
C. P. Korolenko	Novosibirsk
E. D. Krasik	Israel
V. N. Krasnov	Moscow
V. Mantler	Germany
N. G. Neznanov	S.-Petersburg
V. E. Novikov	Kemerovo
Yu. V. Popov	S.-Petersburg
G. Richter	Germany
N. Sartorius	Switzerland
P. I. Sidorov	Arkhangelsk
A. B. Smulevich	Moscow
A. A. Sumarokov	Krasnoyarsk
R. S. Tazlova	Yakutsk
A. S. Tiganov	Moscow
B. D. Tsygankov	Moscow
S. M. Umansky	Tyumen
D. F. Khritinin	Moscow
L. Erdenebayar	Mongolia

Journal has been registered in State Committee of Russian Federation on Press.

Registered Certificate № 017413 from April 10, 1998.

Certificate about renewed registration of Mass Media PI № 77-13364 from August 19, 2002 given by the Ministry of Russian Federation in Affairs of Press, TV Radio Broadcasting and Mass Media.

Journal has been founded in 1996.

Distribution area: Russian Federation, countries of CIS, foreign countries.

Edition: Aleutskaya str., 4, 634014, Tomsk, Russia, Editorial-Publishing Group of Mental Health Research Institute

SB RAMSci. Tel./fax: (382-2)-72-44-25. Tel.: (382-2)-72-43-97.

E-mail: redo@mail.tomsknet.ru. Web: tomskinstitute.mentalhealth.ru.

СОДЕРЖАНИЕ

Трибуна редактора Психическое здоровье

В. Я. Семке ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ – ЗАЛОГ ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ	7
--	---

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

М. М. Аксенов, В. Я. Семке, М. Ф. Белокрылова, И. Е. Куприянова, Е. М. Епанчинцева, Т. П. Ветлугина, С. А. Иванова, Е. В. Гуткевич, М. В. Кусков, И. Я. Стоянова, В. Ф. Лебедева, В. А. Рудницкий, О. Э. Перчаткина, В. Б. Никитина, Н. А. Васильева, А. А. Агарков (Томск) ТИПОЛОГИЯ, КОНСТИТУЦИОНАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И КЛИНИКО-ДИНАМИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ ПРИ ПОГРАНИЧНЫХ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ	9
А. В. Семке, Т. П. Ветлугина, С. А. Иванова, Л. Д. Рахмазова, Е. В. Гуткевич, О. А. Лобачева, Е. Г. Корнетова (Томск) БИОПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ И АДАПТАЦИОННО-КОМПЕНСАТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ШИЗОФРЕНИИ В РЕГИОНЕ СИБИРИ	15
Н. А. Бохан, А. И. Мандель, И. А. Артемьев, Т. П. Ветлугина, С. А. Иванова, А. В. Солонский, Т. И. Невидимова, Т. П. Новожеева, Т. В. Шушпанова, И. Я. Стоянова (Томск) НЕЙРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ ГЕТЕРОГЕННОСТИ АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ (РЕГИОНАЛЬНЫЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ АСПЕКТЫ)	20
Т. Т. Радзивил, И. Р. Сёмин, И. В. Орадовская (Северск Томской обл., Москва) ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ У ЛИЦ С ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ДЕЗАДАПТАЦИЕЙ	26
С. А. Иванова, О. Ю. Федоренко, Л. А. Рядовая, Е. Г. Корнетова, Е. В. Рудиков, А. В. Семке, А. Лунен (Томск, Нидерланды) ПОЛИМОРФИЗМЫ ГЕНОВ НЕЙРОМЕДИАТОРНОГО ОБМЕНА У БОЛЬНЫХ ШИЗОФРЕНИЕЙ С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ	31
О. А. Лобачева (Томск) ИММУННЫЕ МЕХАНИЗМЫ В СИСТЕМЕ АДАПТАЦИОГЕНЕЗА ПРИ ШИЗОФРЕНИИ	35

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЯ

А. Н. Корнетов (Томск) РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕПРЕССИИ В СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ: ДВУХЭТАПНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ	39
А. С. Нечаева, А. В. Семке (Томск) КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ШИЗОТИПИЧЕСКИМ РАССТРОЙСТВОМ С РАЗНОЙ ФАСАДНОЙ ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКОЙ	41
О. П. Ворсина (Иркутск) АНАЛИЗ САМОУБИЙСТВ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ ЛИЦ В ИРКУТСКЕ (2005—2007 гг.)	44

ПРАКТИЧЕСКАЯ НАРКОЛОГИЯ

С. И. Гусев, Н. А. Бохан, А. И. Мандель, Е. С. Каган (Томск, Кемерово) МОДЕЛЬ ПРОГНОЗА РЕМИССИИ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ В УСЛОВИЯХ ПЕНИТЕНЦИАРНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ	48
Е. В. Патышева, В. Д. Прокопьева, Н. И. Кисель, Н. А. Бохан (Томск) ДЕЙСТВИЕ МИКРОВОЛНОВОЙ РЕЗОНАНСНОЙ ТЕРАПИИ НА ГЕМОСОДЕРЖАЩИЕ БЕЛКИ КРОВИ БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ	53

ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВАЯ ПСИХИАТРИЯ

Б. Ю. Приленский, Д. В. Култышев (Тюмень) КЛИНИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА ПОГРАНИЧНЫХ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПРИ ИЗБЫТОЧНОМ ВЕСЕ И ОЖИРЕНИИ У ПОДРОСТКОВ	56
---	----

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

М. Ф. Белокрылова (Томск) ОСОБЕННОСТИ СЕМЕЙНОГО АНАМНЕЗА ПАЦИЕНТОВ С «ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ» КАРДИОВАСКУЛЯРНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ	60
В. Ф. Лебедева, В. Я. Семке, С. Н. Мальцева (Томск) ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИХ И СОМАТИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ У ПАЦИЕНТОВ ОБЩЕМЕДИЦИНСКОЙ СЕТИ	64
А. А. Денисов, Д. С. Загрешенко, В. В. Климов, Т. И. Саликова, Е. К. Фирсова (Томск) СОДЕРЖАНИЕ ЦИТОКИНОВ В КОЖНЫХ ЭКССУДАТАХ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ КАК ПСИХОСОМАТИЧЕСКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ	67
Н. Л. Афанасьева, А. С. Гомбоева, В. Ф. Мордовин, Г. В. Семке (Томск) РОЛЬ НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В ФОРМИРОВАНИИ СУТОЧНОГО ПРОФИЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ	69

ПСИХОТЕРАПИЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Л. Н. Авдеенок, Р. Ф. Насырова, Л. С. Сотникова (Томск) ОСОБЕННОСТИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЖЕНЩИН С БЕСПЛОДИЕМ	74
---	----

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХИАТРИЯ

А. В. Гычев, В. Я. Семке (Томск) ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕЗРАБОТНЫХ (РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ) ...	78
---	----

ЛЕКЦИИ. ОБЗОРЫ

Г. Г. Симуткин, К. Г. Чернышева (Томск) ДВОЙНАЯ ДЕПРЕССИЯ (литературный обзор)	81
--	----

ПЕНИТЕНЦИАРНАЯ ПСИХИАТРИЯ

В. Я. Семке, А. В. Диденко (Томск) СПЕЦИФИКА ДИАГНОСТИКИ РАССТРОЙСТВ ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПЕНИТЕНЦИАРНОЙ СРЕДЫ	88
--	----

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЯ

П. П. Балашов, В. А. Буйков, В. В. Колмогорова, Е. Ю. Буртовая (Томск, Челябинск) ОСОБЕННОСТИ СМЕШАННЫХ ДИССОЦИАТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ОБЛУЧЕННОГО НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО НА ТЕРРИТОРИИ ЮЖНО-УРАЛЬСКИХ РАДИАЦИОННЫХ ИНЦИДЕНТОВ, В ОТДАЛЕННЫЕ ПЕРИОДЫ	92
В. А. Рудницкий (Томск) КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НЕПСИХОТИЧЕСКИХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ПАЦИЕНТОВ, ПОДВЕРГШИХСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ МАЛЫХ ДОЗ РАДИАЦИИ	95

ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИЯ

Т. В. Шушпанова, В. Я. Семке, Н. А. Бохан, Т. П. Новожеева, А. В. Солонский, В. Ф. Лебедева, В. Н. Худoley (Томск) РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГАЛОДИФА	100
---	-----

CONTENTS

EDITORIAL MENTAL HEALTH

V. Ya. Semke MENTAL HEALTH OF YOUTH – GUARANTEE OF WELL-BEING OF RUSSIA	7
---	---

THEORETIC INVESTIGATIONS

M. M. Aksenov, V. Ya. Semke, M. F. Belokrylova, I. E. Kupriyanova, E. M. Epanchintseva, T. P. Vetlugina, S. A. Ivanova, E. V. Gutkevich, M. V. Kuskov, I. Ya. Stoyanova, V. F. Lebedeva, V. A. Rudnitsky, O. E. Perchatkina, V. B. Nikitina, N. A. Vasilyeva, A. A. Agarkov (Tomsk) TYPOLOGY, CONSTITUTIONAL-BIOLOGICAL AND CLINICAL-DYNAMIC CHARACTERISTICS OF CRISIS STATES IN BORDERLINE NEURO-MENTAL DISORDERS...	9
A. V. Semke, T. P. Vetlugina, S. A. Ivanova, L. D. Rakhmazova, E. V. Gutkevich, O. A. Lobacheva, E. G. Kornetova (Tomsk) BIOPSYCHOSOCIAL BASES AND ADAPTIVE-COMPENSATOR MECHANISMS OF SCHIZOPHRENIA IN REGION OF SIBERIA	15
N. A. Bokhan, A. I. Mandel, I. A. Artemyev, T. P. Vetlugina, S. A. Ivanova, A. V. Solonsky, T. I. Nevidimova, T. P. Novozheyeva, T. V. Shushpanova, I. Ya. Stoyanova (Tomsk) NEUROBIOLOGICAL AND PSYCHOSOCIAL REGULARITIES OF FORMATION OF HETEROGENEITY OF ADDICTIVE DISORDERS (REGIONAL, PREVENTIVE ASPECTS)	20
T. T. Radzivil, I. R. Semin, I. V. Oradovskaya (Seversk of Tomsk District, Moscow) IMMUNOLOGICAL EFFECTS IN PERSONS WITH PSYCHO-PHYSIOLOGICAL DISADAPTATION	26
S. A. Ivanova, O. Yu. Fedorenko, L. A. Ryadovaya, E. G. Kornetova, E. V. Rudikov, A. V. Semke, A. Loonen (Tomsk, The Netherlands) POLYMORPHISMS OF DOPAMINE D3 (DRD3), SEROTONIN 2A (HTR2A) AND 2C (HTR2C) RECEPTORS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH MOVEMENT DISORDERS	31
O. A. Lobacheva (Tomsk) IMMUNE MECHANISMS IN ADAPTATION GENESIS SYSTEM DURING SCHIZOPHRENIA	35

PRACTICAL PSYCHIATRY

A. N. Kornetov (Tomsk) PREVALENCE OF DEPRESSION AT THE SOCIAL SERVICE: TWO-STAGE STUDY	39
A. S. Nechayeva, A. V. Semke (Tomsk) QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH SCHIZOTYPICAL DISORDER WITH DIFFERENT FACE PSYCHOPATHOLOGIC SYMPTOMS	41
O. P. Vorsina (Irkutsk) THE ANALYSES OF SUICIDE IN IRKUTSK (2005-2007)	44

PRACTICAL ADDICTION PSYCHIATRY

S. I. Gusev, N. A. Bokhan, A. I. Mandel, E. S. Kagan (Tomsk, Kemerovo) MODEL OF PROGNOSIS OF DRUG DEPENDENCE REMISSION UNDER CONDITIONS OF PENITENTIARY INSTITUTIONS	48
E. V. Patisheva, V. D. Prokopyeva, N. I. Kisel, N. A. Bokhan (Tomsk) MICROWAVE RESONANCE THERAPY INFLUENCE OF HEME PROTEINS OF ALCOHOLICS BLOOD	53

CHILD-ADOLESCENT PSYCHIATRY

B. Yu. Prilensky, D. V. Kultyshev (Tyumen) CLINICAL DYNAMICS OF BOUNDARY NERVOUS-PSYCHICAL DISORDERS AT AN OVERWEIGHT AND OBESITY FOR TEENAGERS	56
---	----

PSYCHOSOMATIC DISORDERS

M. F. Belokrylova (Tomsk) PECULIARITIES OF FAMILY ANAMNESIS OF PATIENTS WITH "FUNCTIONAL" CARDIOVASCULAR DISORDERS	60
V. F. Lebedeva, V. Ya. Semke, S. N. Maltseva (Tomsk) INTERRELATIONSHIP OF PSYCHOPATHOLOGIC AND SOMATIC SYMPTOMS IN PATIENTS OF GENERAL HEALTH CARE	64
A. A. Denisov, D. S. Zagreshenko, V. V. Klimov, T. I. Salikova, E. K. Firsova (Tomsk) SKIN EXUDATES CYTOKINES IN ATOPIC DERMATITIS AS PSYCHOSOMATIC DISEASE	67
N. L. Afanasyeva, A. S. Gomboyeva, V. F. Mordovin, G. V. Semke (Tomsk) ROLE OF NEUROTIC DISORDERS IN FORMATION OF CIRCADIAN PROFILE OF ARTERIAL PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTONIC ILLNESS	69

PSYCHOTHERAPY AND MEDICAL PSYCHOLOGY

L. N. Avdeyenok, R. F. Nasyrova, L. S. Sotnikova (Tomsk) PECULIARITIES OF PSYCHOTHERAPEUTIC WORK IN COMPLEX THERAPY OF WOMEN WITH INFERTILITY	74
---	----

SOCIAL PSYCHIATRY

A. V. Gychev, V. Ya. Semke (Tomsk) MENTAL HEALTH OF UNEMPLOYED (REGIONAL ASPECTS)	78
---	----

LECTURES. REVIEWS

G. G. Simutkin, K. G. Chernysheva (Tomsk) DOUBLE DEPRESSION (review)	81
--	----

PENITENTIARY PSYCHIATRY

V. Ya. Semke, A. V. Didenko (Tomsk) SPECIFICITY OF DIAGNOSTICS OF PERSONALITY DISORDERS IN IMPRISONMENT PLACES	88
--	----

ECOLOGICAL PSYCHIATRY

P. P. Balashov, V. A. Bulkov, V. V. Kolmogorova, E. Yu. Burtovaya (Tomsk, Chelyabinsk) FEATURES OF MIXED DISSOCIATIVE DISORDERS IN RADIATED POPULATION LIVING ON THE TERRITORY OF SOUTH-URAL RADIATION INCIDENTS IN REMOTE PERIODS	92
V. A. Rudnitsky (Tomsk) CLINICAL PECULIARITIES OF NON-PSYCHOTIC NEURO-MENTAL DISORDERS IN PATIENTS AFTER IMPACT OF SMALL DOSES OF RADIATION	95

PSYCHOPHARMACOTHERAPY

T. V. Shushpanova, V. Ya. Semke, N. A. Bokhan, T. P. Novozheyeva, A. V. Solonsky, V. F. Lebedeva (Tomsk) REHABILITATION OF ALCOHOLIC PATIENTS WITH USE OF GALODIF.....	100
---	-----

Трибуна редактора. Психическое здоровье

Дело науки – служить людям.

Л. Н. Толстой

Психическое здоровье молодежи – залог процве- тания России

Государства таковы, каковы люди:
они произрастают из человеческих ха-
рактеров.

Платон

Проблема психического здоровья подрастающего поколения во все времена считалась и продолжает оставаться глобальной проблемой. Не зря эту проблему рассматривали как проблему национальной безопасности. Поэтому исследования в области психического здоровья детей, подростков и молодежи никогда не утратят своей актуальности и будут составлять главный предмет исследования для многих ученых и практиков. Позиция ВОЗ в отношении здоровья проста и понятна, её эксперты оценивают здоровье как состояние, характеризующееся не только отсутствием болезней или физических или психических дефектов, но и полным физическим, духовным и социальным благополучием.

Среди важнейших процессов современной действительности ученые выделяют следующие: сложное положение, в котором оказалась молодежь, не соответствующее масштабы и важности перемен, происходящих в России; усиление духовного кризиса молодежи, девальвация ее социально-значимых ценностей, преобладание негативных, асоциальных мотивов в процессе приспособления к изменившимся жизненным условиям. Ухудшение здоровья (как физического, так и психического) подрастающего поколения и всей демографической ситуации в обществе привело к деградации генофонда страны, снижению нравственного и интеллектуального потенциала и падению роли молодежи как социального ресурса в целом. Особенно драматичен факт резкого снижения экономического статуса молодежи, значительная часть которой находится на грани бедности и нищеты в силу падения жизненного уровня, сокращения расходов на питание, отдых, образование, бытовые нужды. Значительная часть молодежи «не имеет возможности, не может или не хочет трудиться, особенно заниматься производительным трудом».

Снижение уровня социальной защищенности, высокий уровень преступности, расслоение

общества, неуверенность в завтрашнем дне, – все это способствует развитию психических отклонений и заболеваний. В последнее время резко возросло количество больных с острыми алкогольными, наркоманическими и токсикоманическими психозами. Наблюдается тенденция к распространению этой патологии в детской и подростковой популяциях. Растет число самоубийств среди молодежи и детей. Обсессивно-компульсивное расстройство (F42) является одним из часто встречающихся вариантов пограничной психической патологии. Его распространенность среди населения составляет, по данным различных авторов, 1,9–3,3 %, а распространенность в течение жизни варьируется от 0,6 до 2,5 %. Увеличивается число т. н. «трудных больных», которые не поддаются традиционному лечению, так как имеют сочетанную соматическую и психическую патологию. До 40 % таких пациентов обращаются в соматические поликлиники. При этом до 70 % больных, направленных на лечение в общесоматический стационар, нуждается в помощи психотерапевта или психиатра.

Депрессия оценивается как заболевание, которое ложится тяжелым бременем на пациента, его семью, общество в целом и препятствует полноценной жизнедеятельности человека даже в большей степени, чем хронические соматические заболевания. В отличие от других психических заболеваний, депрессии придается «исключительное социальное значение» (Rose H. K., 1999). При сочетании депрессии с соматической болезнью положение усугубляется тем, что такое сочетание, с одной стороны, значительно усложняет процесс диагностики, терапии и медицинского обслуживания данного контингента, а с другой – негативно влияет на течение и прогноз как психического, так и соматического заболевания. Продолжительность курса антидепрессивной терапии должна составлять не менее 6 месяцев, так как при преждевременном прекращении лечения может развиться обострение с феноменом медикаментозной резистентности. Предпосылкой успешного лечения является интегративный терапевтический план, в рамках которого применяются психофармакотерапия, психотерапия и соматическая терапия.

Терапия психических заболеваний у детей и подростков требует комплексного подхода и реального партнерства между интернистами и психиатрами. Ведущим методом лечения является психофармакотерапия, адекватное применение которой невозможно без знания не только спектра психотропной активности антидепрессантов, но и клинических свойств медикаментов, применяемых в общей медицине.

Трудности диагностики и лечения психических заболеваний, в том числе у детей, обусловлены малодоступностью необходимой

практической информации по этой проблеме не только для пациентов, но и для врачей общесоматической практики. Недостаточное количество специализированных центров, проблема подготовки кадров, в частности по такой специальности, как детская психиатрия, являются серьезными барьерами на пути получения российскими врачами информации по этому сложному вопросу.

Преимущественный рост распространенности заболеваемости отмечается в группе психосоциальных нарушений (реактивные состояния, соматоформные расстройства, аномалии личностного развития, специфические нарушения психического развития), а также непсихотических расстройств, связанных с ранними органическими поражениями головного мозга. Рост показателей в этой группе также следует считать неблагоприятным в контексте психосоциального развития, так как они косвенно указывают на утяжеление «патологической почвы», на фоне которой реализуется возрастное психическое и личностное развитие детей и подростков.

Невротические расстройства встречаются более чем у 80 % девушек и 70 % юношей. Депрессии отмечены практически у каждого пятого подростка. Склонность к самоубийству типична для периода взросления во всех культурах. Так, например, в Швеции суицидальные попытки прослежены у 4—7 % подростков. По данным центра контроля и профилактики заболеваний США (2000), суициды подростков занимают третье место среди причин смерти. Депрессия как возможный предвестник суицида зарегистрирована у 35,7 % девушек и 21,0 % юношей. 25 % девушек и 14 % юношей имели мысли о возможности суицида. К сожалению, уровень подростковых суицидов в России один из самых высоких в мире.

Более 70 % учащихся учреждений системы общего среднего образования испытывают значительные трудности в усвоении базовой школьной программы обучения. Среди учащихся ПТУ по сравнению со школьниками в 14 раз чаще встречаются лица с психогенными реакциями, в 19 раз — с патологическим формированием личности, в 2,5 раза — с неврозами, 1,5—2 раза — лица, употребляющие психоактивные вещества. Это сказывается на уровне профессиональной подготовки и влияет на возможность дальнейшего трудоустройства. Среди заболеваний, послуживших причиной освобождения юношей от призыва на военную службу в 2002 г., более 30 % призывников страдали психическими расстройствами.

Проблемы психического здоровья актуальны сегодня для многих стран, в том числе и высокоразвитых. В США, по данным National Adolescent Health Information Center, от 17 до 22 % де-

тей и подростков имеют проблемы развития, поведения и психоэмоциональные расстройства. 7,7 млн детей и подростков нуждаются в психологической и психиатрической помощи. В Европейской стратегии «Здоровье и развитие детей и подростков» (2005) обеспечение психического благополучия рассматривается как приоритетное направление.

Взаимоотношения людей складываются на основе их духовного развития, переплетены с эмоциями, интеллектом и т. д. Формирование гармонично развитой личности начинается с раннего детства. Поэтому столь важно развивать у ребенка доброту, сочувствие, заботливость, желание оказать помощь больному и слабому, чувство скромности и благодарности. Духовное и волевое воспитание требует терпения, настойчивости, стремления создавать, боязни разрушать, умения действовать целенаправленно и наводить порядок, развития интеллектуальных способностей. Решающая роль в воспитании таких качеств принадлежит семье. По мере роста ребенка снижается влияние на него внешней среды, поведение становится более самостоятельным, поступки меньше зависят от прямых указаний. В этот период возрастает роль самовоспитания, которое зависит от прочности духовных основ, заложенных семьей в детстве. Самовоспитание — обязательное требование общества к каждому человеку, потому что общественное воспитание не дает определенных результатов без ответного стремления отдельного индивидуума соотносить свои поступки с принятыми нормами поведения. Усовершенствование личностных качеств определяет и воспитание психически здорового человека. Такой человек способен сдерживать отрицательные эмоции, ему не присущи эгоизм, алчность, свойственны заботливость и сочувствие. Такие качества обеспечивают человеку уважение окружающих.

Важным условием реального повышения эффективности охраны здоровья и социальной адаптации детско-подросткового контингента является проведение психопрофилактической работы, широко использующей меры активного предупреждения возникновения психических и социоадаптивных отклонений и нарушений, а также максимально учитывающей социопсихобиологические особенности каждого ребенка. Для успешного выполнения подобной профилактической работы необходимо взаимодействие соответствующих учреждений и служб здравоохранения, образования, отделов внутренних дел, комитетов социальной защиты. Должна быть выработана солидарная ответственность за совокупное здоровье подрастающего поколения страны.

Главный редактор В. Я. Семке