

Министерство спорта, туризма и молодежной политики
Департамент по молодежной политике, физической культуре,
спорту Администрации Томской области
Томский государственный университет
Факультет физической культуры

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

*Материалы Всероссийской научно-практической конференции
памяти В.С.Пирусского*

Томск, 20-21 ноября 2008 года

70 ЛЕТ КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА ТОМСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

В.Г. Шилько (*Томский государственный университет*)

В 2008 г. исполнилось 70 лет кафедре физического воспитания и спорта Томского государственного университета. Это достаточно долгий, яркий и трудный период становления и развития подразделения университета, естественным образом связанный с общей историей развития государства и образования.

И если в последние годы успехи развития и проблемы КФВ Томского госуниверситета освещаются на страницах местной прессы и в отраслевых периодических изданиях, то о годах ее становления, формирования, совпавших с трудными периодами жизни страны, известно не так уж много. Поэтому в кратком историческом очерке автор гораздо подробнее останавливается на малоизвестном периоде и более кратко освещает историю двух последних десятилетий.

После окончания Гражданской войны вопросами физической культуры в Томском университете занимались профсоюзы. В 1927 г. по инициативе профсоюзной организации был организован спортивный кружок, в который записалось 200 студентов и молодых сотрудников (по тем временам немало). В летний период они занимались легкой атлетикой, гимнастическими упражнениями, конным спортом (в ТГУ была своя конюшня), спортивными играми, зимой же очень популярны были конькобежный и лыжный спорт [2]. Однако ввиду отсутствия инструкторских кадров, финансирования и слабо развитой материальной базы тренировки и соревнования проводились нерегулярно, и через 3 года спортивный кружок прекратил свое существование.

Заметное оживление физкультурного движения в ТГУ произошло в 1931–1932 гг. в связи с введением физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР». С этого момента физкультурная жизнь во всей стране была подчинена основополагающей цели – подготовке и сдаче норм комплекса ГТО. В университете этим вопросом было поручено заниматься кабинету военного дела, в штатное расписание которого была введена ставка старшего преподавателя по физическому воспитанию.

В 1936 г. в связи с созданием Всесоюзного комитета по физической культуре и ведомственных ДСО в стране происходит усиление централизации управления физической культурой. В Томске в этот период появилось несколько спортивных обществ, в том числе спортивное общество «Наука», членами которого были студенты и сотрудники университета [2]. И наконец, в 1938 г. Постановлением Всесоюзного комитета по делам высшей школы и

Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при СНК в 15 вузах страны были учреждены кафедры физического воспитания. Томский государственный университет в списке был пятым. С этого периода и по настоящее время физкультурно-спортивная жизнь в ТГУ осуществляется под непосредственным руководством КФВ.

В конце 1930-х гг. в связи с нарастанием военной угрозы во всех учебных заведениях СССР большое внимание стали уделять военно-патриотическому воспитанию. Этим объясняется милитаризация содержания учебной программы по физическому воспитанию того времени, основу которой составляли военно-прикладные виды: стрельба, рукопашный бой, метание гранаты, штыковой бой, противохимическая защита, противовоздушная оборона и т.д. Кафедра физического воспитания ТГУ и военный кабинет осуществляли военное и физическое воспитание студентов, организовывали и проводили массовые мероприятия и соревнования по военно-прикладным видам с участием гранатометчиков, парашютистов, лыжников с винтовками и противогазами, бегунов и мотоциклистов.

В 1933 г. в Томске был открыт аэроклуб (расположенный в районе нынешнего микрорайона Каштак), курсантами которого были и студенты ТГУ. В 1934 г. комиссар бронетанковых войск РККА А.М. Крюков организовал университетский мото клуб, который по тем временам располагал неплохой материальной базой. На его балансе было 12 мотоциклов (4 ПМЗ с коляской, 4 ИЖ-8 и 3 мотоцикла «Красный Октябрь»). Это был первый и единственный мото клуб в Томске. Спортсмены-мотоциклисты принимали активное участие в соревнованиях и кроссах и были главными фигурами городских праздников и физкультурных парадов.

Военизация содержания учебного процесса по физическому воспитанию не была помехой для ежегодного проведения внутривузовской спартакиады по летним и зимним видам спорта, в которой принимали участие не только студенты, но и сотрудники университета. Программа спартакиады включала соревнования между факультетами по вполне «мирным» видам, таким как лыжные гонки, легкая атлетика, борьба, бокс, спортивные игры, поднятие тяжестей и др. Победители защищали честь ТГУ в межвузовской спартакиаде, которая приобрела большую популярность среди студенческой молодежи Томска.

Физическая культура в то время уже стала обязательным предметом, однако академические занятия посещали лишь 10 % студентов. Причина – очень слабая материально-техническая база и катастрофическая нехватка инструкторских кадров [1, 2].

В январе 1940 г. после утверждения Совнаркомом СССР нового комплекса ГТО учебный процесс по физическому воспитанию и спортивно-массовые мероприятия приобрели еще большую военную направленность. Кроме ранее перечисленных, популярными становятся такие виды спорта, как фехтование, прыжки с парашютом, преодоление препятствий и т.д.

Определенным толчком в развитии лыжного спорта в ТГУ послужило

проведение в феврале 1941 г. 1-го Всесоюзного лыжного комсомольского кросса имени 23-й годовщины Красной Армии. В университете был создан лыжный батальон; отличившихся в организации и проведении этого мероприятия активистов награждали значками «Активист 1-го Всесоюзного лыжного комсомольского кросса» [2]. В списке награжденных есть и фамилия заведующего кафедрой физического воспитания того времени Л.Г. Выдрина, который был главным судьей соревнований в г. Томске. Студенты ТГУ принимали активное участие и в лыжных переходах Томск – Новосибирск, Томск – Тайга, которые приобрели большую популярность в студенческой среде.

К сожалению, практически все спортивно-массовые мероприятия того времени имели эпизодический характер. Это были торжественно-парадные кратковременные кампании, так что после завершения организационных мероприятий, связанных с подготовкой и проведением комсомольского кросса, лыжный батальон ТГУ прекратил свое существование.

Однако, несмотря на эпизодический характер спортивных мероприятий и ярко выраженную военную направленность массовых видов спорта, в Томском государственном университете до войны была воспитана целая группа прекрасных спортсменов: Г. Топоров, который в 1938 г. в соревнованиях на первенство СССР по конькобежному спорту занял 4-е место, а в 1940 г. стал чемпионом ВЦСПС на дистанции 500 м; В.В. Кузьмин, В.К. Мархальчук и другие, успешно выступавшие в соревнованиях на первенство Сибири и РСФСР по конькобежному спорту, очень популярному тогда в университете.

С началом войны спортивно-массовая и учебная работа по физическому воспитанию утратила свое значение. Студенты университета, отказавшись от летних каникул, работали на заводах, в колхозах, организовывали и проводили воскресники. Заработанные средства перечисляли в фонд обороны страны на постройку авиационной эскадрильи «Новосибирский комсомолец» [2].

В это время всем было не до спорта. Кафедре физического воспитания и военному кабинету была поручена организация физической и боевой подготовки бойцов по таким военным специальностям, как пулеметчик, стрелок, лыжник, истребитель танков. Не менее важным направлением деятельности КФВ во время войны была работа, связанная с реабилитацией раненых. В одном из общежитий университета располагался военный госпиталь. В больничных палатах преподаватели кафедры проводили с ранеными индивидуальные занятия лечебной физической культурой.

Особое внимание во время войны уделяли развитию лыжного спорта в связи с его прикладным значением. Студенты и сотрудники университета принимали активное участие в лыжных переходах, кроссах (например, в январе 1942 г. в ТГУ был проведен массовый лыжный комсомольско-профсоюзный кросс). Участие в таких мероприятиях было обязательным. Известны случаи, когда студентов, по каким-либо причинам не принимавших

участия в лыжных соревнованиях, не допускали к сессии.

По призыву и добровольцами ушли на фронты Великой Отечественной войны более 500 студентов и сотрудников университета, более 200 погибли на полях сражений (точных данных, к сожалению, не установлено).

После окончания войны в труднейший для страны период восстановления народного хозяйства руководство университета уделяло серьезное внимание вопросам физической культуры. В 1945 г. было принято решение о строительстве открытых спортивных площадок и переоборудовании отдельных помещений под спортивные залы. На территории университетской рощи (в настоящее время на этом месте расположен Центр культуры ТГУ) был выделен участок земли. Основная часть работ выполнялась силами преподавателей и студентов; кроме энтузиазма, других «средств» просто не было. Главным инициатором и «прорабом» строительства был преподаватель КФВ В.В. Кузьмин. И уже к 1948 г. за главным корпусом ТГУ был построен стадион. Это был третий стадион в г. Томске. На нем размещались 220-метровая гаревая дорожка, секторы для прыжков и метаний, 2 волейбольные и 1 баскетбольная площадки с выносными щитами, а также площадка для игры в крокет, который в то время был очень популярен среди студентов и сотрудников университета.

Рядом со стадионом, в одной из жилых деревянных построек, была оборудована лыжная база на 200 пар лыж. На территории университетской рощи зимой прокладывали трехкилометровую лыжню и проводили учебные занятия, а в воскресные и праздничные дни – внутривузовские, городские и даже областные соревнования с участием студентов и сотрудников университета.

В конференц-зале главного учебного корпуса (святая святых университета) располагался спортивный зал. Здесь тренировались гимнасты, играли в волейбол и баскетбол, проводили занятия по ОФП. А в коридоре главного корпуса тренировались легкоатлеты, здесь даже проводили соревнования в беге на 60 м. В подвальном помещении одного из общежитий университета (ул. Никитина, 4) был оборудован гимнастический зал площадью 120 кв. м. В этом же общежитии располагалось и помещение кафедры физического воспитания.

Следует заметить, что оживление физкультурно-спортивной жизни в университете в послевоенный период в большей степени обязано энтузиазму руководства университета, преподавателей и студентов. Финансирование было крайне низким. Например, в 1951 г. на приобретение спортивного инвентаря университету было отпущено 9000 руб.; на эту сумму тогда можно было купить лишь несколько мячей и волейбольную сетку или несколько пар лыж; численность студентов в то время составляла 3000.

В этот период военная направленность физического воспитания утратила свое значение; необходимо было решать вопросы физического совершенствования и оздоровления нации.

Преподавательский штат кафедры был укомплектован полностью, однако специалист с высшим специальным образованием был лишь один – старший преподаватель А.А. Далингер; остальные сотрудники, в основном фронтовики, имели неполное среднее, среднее, среднее специальное образование. Даже заведующий кафедрой Л.Г. Выдрин имел диплом физкультурного техникума [2].

Проблема кадров была решена довольно быстро. В 1948–1949 гг. в Томск по распределению приехали выпускники Ленинградского института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта и Ленинградского педагогического института им. Герцена. Среди них – Т.С. Кукель, С.В. Бобин, Б.М. Ким, Т.П. Игнатьева, Л.Г. Лысачук и др.

В 1955 г. был открыт спортивный комплекс, который разместился в бывшем овощехранилище (ул. Никитина, 4). Это событие было значимым не только для университета, но и для города. Комплекс располагал 3 спортивными залами (игровой, борьбы и тяжелой атлетики), раздевалками и душевыми комнатами. Здесь проводились не только внутриуниверситетские соревнования, но и первенства города, области [1].

Физкультурно-спортивная работа на кафедре до конца 1950-х гг. осуществлялась в трех направлениях: академические занятия по программе ОФП, внеучебные формы организации спортивно-массовой работы и курс спортивного совершенствования.

Шестидесятые годы прошлого столетия ознаменовались созданием студенческого спортивного общества «Буревестник». Физкультурной отрасли уделялось постоянное внимание со стороны коммунистической партии и правительства, о чем свидетельствует множество постановлений того времени [1].

Это не могло не отразиться и на уровне физкультурно-спортивной работы. Улучшилось качество организации и проведения академических занятий, упорядочилась физкультурно-массовая работа, развивалась материальная база и т.д. В университете выросла целая группа мастеров спорта СССР, которые успешно выступали в соревнованиях городского, областного республиканского, всесоюзного и даже международного масштабов. В их числе – участник олимпийских игр Ю. Захаров (стайерские дистанции), лыжник В. Толмачев, мотогощик Л. Угольников, бегунья на средние дистанции В. Тарасова, бронзовый призер первенства СССР в беге на 10 км В. Аржанников и др.

В 1959 г. выпускники физического факультета В. Жданов и В. Титов создали клуб любителей-аквалангистов «СКАТ». Никто и предположить не мог, что пройдет совсем немного времени, и этот клуб будет известен на весь мир. Почти за 40-летнюю историю в клубе подготовлено более 30 чемпионов и рекорсменов мира и Европы, заслуженных мастеров спорта СССР и России, мастеров спорта международного класса.

Кульминационным моментом того времени можно считать начало строительства в 1966 г. и его успешное завершение в 1969 г. Дома спорта

ТГУ. Даже по нынешним меркам это вполне современное спортивное сооружение, которое может удовлетворить физкультурно-спортивные интересы и потребности студентов вуза.

В 1970–1980-е гг. работа кафедры физического воспитания осуществлялась в следующих направлениях: академические занятия по дисциплине «Физическая культура», подготовка разрядников и значкистов ГТО, инструкторов по спорту, проведение физкультурных и спортивно-массовых мероприятий, организация летнего отдыха в оздоровительно-спортивном лагере «Рубин», расположенном в живописном месте на берегу Оби, и медицинское обеспечение физкультурно-спортивной деятельности.

В этот период, как и в 1960-е гг., учебная программа строилась учетом требований комплекса ГТО. Многочисленные секции по видам спорта готовили спортсменов различного уровня. В эти годы в университете появился первый заслуженный тренер России по тяжелой атлетике. Это высокое тренерское звание было присвоено заведующему КФВ В.П. Разину. Его воспитанники В. Колчин и Ю. Землянухин стали чемпионами, а Е. Затеев – серебряным призером первенства СССР среди молодежи.

Вопросы состояния физической культуры рассматривались на заседаниях парткома, профкома и ученого совета ТГУ. Физкультурно-спортивная работа отличалась массовостью: проводились факультетские и университетские зимние и летние спартакиады, чемпионаты университета по неолимпийским видам спорта, легкоатлетические и лыжные кроссы, турпоходы, спортивные фестивали, праздники здоровья с обширными спортивными программами, патриотические мероприятия (например, легкоатлетические пробеги «Миля мира», «День печати», «День советской конституции» и др.).

Смена социально-экономического курса развития нашей страны нашла свое отражение и в деятельности кафедры физического воспитания. Учебный процесс был концептуально пересмотрен. В его организацию и построение были заложены гуманистические принципы, основанные на педагогике сотрудничества и децентрализации физкультурно-спортивной деятельности. Общефизическая подготовка, которая до этого периода составляла основу учебной программы по физическому воспитанию, в ТГУ перестала занимать доминирующее положение. Уже в начале 90-х гг. по инициативе В.Г. Шилько были разработаны и внедрены в учебный процесс технологии наиболее популярных в студенческой среде видов спорта и двигательной активности (аэробика, бодибилдинг, баскетбол, волейбола, футбол, лыжный спорт, плавание, шахматы, восточные единоборства и ОФП). Этот позитивный процесс продолжается и сейчас.

Специальная медицинская группа реализует оздоровительные программы в 4 подгруппах, сформированных с учетом характера заболеваний студентов:

- сердечно-сосудистые заболевания;
- функциональные нарушения осанки (сколиозы, остеохондрозы и др.);

- заболевания органов дыхания и внутренних органов;
- миопия.

Учебный материал для специального медицинского отделения разрабатывается специалистами КФВ совместно с врачом на основании результатов медицинского освидетельствования. Содержание программного материала имеет оздоровительно-профилактическую направленность. Студенты, освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, осваивают теоретический раздел оздоровительной физической культуры.

В течение 3-летнего обязательного курса физического воспитания студенты 20 факультетов и 4 институтов ТГУ овладевают знаниями и умениями по разделам учебной программы, содержащим базовый (основной) компонент, обеспечивающий формирование основ физической культуры личности (лыжная подготовка, легкая атлетика, обучение плаванию и т.д.), и вариативный, учитывающий индивидуальность студента, его физкультурно-спортивные интересы, потребности и мотивы. На этой основе обеспечивается построение разнообразных по направленности, объему и интенсивности физической нагрузки академических занятий [3].

Для студентов, занимающихся по программам спортивно-ориентированных и общеразвивающих технологий, предусмотрено обязательное тестирование общего и специального уровней физической подготовленности и функционального состояния (2 раза в год, в начале и в конце учебного года).

В 2005 г. была введена система обязательного тестирования функциональных показателей студентов, которая позволяет оценить влияние занятий физической культурой на состояние вегетативных, двигательных-мышечных и сенсомоторных функций.

Ежегодное тестирование уровней общей и специальной физической подготовленности, функционального состояния позволяет проследить их динамику в течение обязательного курса физического воспитания. Результаты тестирований обрабатываются на компьютере методами вариационной статистики с использованием современных пакетов прикладных программ. Полученные данные позволяют оценить эффективность профессиональной деятельности педагогического коллектива.

На протяжении последних 10 лет эффективность работы преподавательского состава кафедры оценивается по конечному результату, т.е. по количественным и качественным показателям, характеризующим изменения общей и специальной физической подготовленности, функционального состояния студентов в течение 3-летнего периода занятий физическими упражнениями.

Одной из наиболее важных форм внеучебной деятельности кафедры физического воспитания по-прежнему остается курс спортивного совершенствования, где занимаются студенты, имеющие спортивные разряды, и члены сборных команд ТГУ по 22 видам спорта.

Большое внимание в университете уделяется и внеучебным формам

физкультурной и спортивно-массовой работы. Это направление деятельности осуществляется под руководством спортивного клуба КФВ. Ежегодно преподаватели кафедры проводят около 250 мероприятий факультетского и университетского масштаба. Наиболее массовыми и популярными являются соревнования на лучшую постановку физкультурной и спортивно-массовой работы; спартакиады (первокурсников, общеуниверситетские и межвузовские), лыжные и легкоатлетические кроссы, многочисленные праздники («День Спорта», День Здоровья», «День Знаний» и др.).

В последние годы на кафедре активно развивается научная деятельность: успешно защищены докторская и 3 кандидатских диссертации, в 2008 г. прошли апробацию и представлены к защите 2 кандидатских работы. Сегодня в коллективе КФВ трудятся 2 доктора и 6 кандидатов наук, преподаватели участвуют в работе региональных, республиканских и международных конференций. Научные исследования ведутся по следующим направлениям: формирование здорового образа жизни студентов на основе разработки и внедрения технологий наиболее популярных в студенческой среде видов спорта и двигательной активности; медико-биологический контроль физкультурно-спортивной деятельности; оздоровительные технологии.

Сегодня кафедра физического воспитания ТГУ располагает хорошо развитой современной ресурсной базой. Наибольший вклад в ее развитие на протяжении 70-летней истории внесли А.П. Писанко и В.И. Гончаров. Вот далеко не полный перечень спортивных объектов университета:

1. Главный спортивный комплекс в университетской роще включает: большой игровой зал, специализированные залы аэробики, шейпинга, фитнеса, специальной медицинской группы, шахматный клуб, 2 оздоровительно-восстановительных центра и др.

2. Трехзальный спортивный комплекс силовых видов спорта, включающий залы тяжелой атлетики, пауэрлифтинга для мужчин и тренажерный зал для женщин.

3. Футбольный стадион с запасным полем, 4 игровыми площадками, беговыми дорожками и секторами для метаний общей площадью 7 га.

4. 25-метровый плавательный бассейн.

5. Две лыжные базы на 600 пар лыж;

5. Стандартный игровой зал в учебном корпусе № 6.

6. Спортивно-оздоровительный лагерь на 250 мест.

На протяжении 70-летней истории успехи в организации педагогической деятельности подразделения и формировании ресурсной базы во многом зависели от руководителей кафедры. Первым заведующим КФВ ТГУ был старший преподаватель Б.С. Ганжа.

Далее эту должность последовательно занимали:

• 01.09.1938 – 01.09.1960 г. – ст. преподаватель Л.Г. Выдрин;

• 1960 – 1963 гг. – ст. преподаватель В.К. Мархальчук;

• 1962 – 1969 гг. – ст. преподаватель А.П. Писанко;

• 1969 – 1976 гг. – ст. преподаватель, заслуженный тренер России В.П.

Разин;

• 1976 – 2004 гг. – кандидат педагогических наук, профессор В.И. Гончаров;

• с 2004 г. по настоящее время – доктор педагогических наук, доцент, мастер спорта СССР В.Г. Шилько.

В 2005 г. на базе КФВ Томского государственного университета был открыт факультет физической культуры.

Таким образом, деятельность кафедры физического воспитания со дня ее основания занимает большое место в учебно-воспитательном процессе студентов Томского государственного университета. Полифункциональная система учебных и внеучебных форм организации физкультурно-спортивных мероприятий обеспечивает достаточно высокий уровень физического и нравственного воспитания студенческой молодежи.

За 70 лет существования подразделения проделана большая работа по развитию массовой физической культуры и спорта высших достижений, создана отвечающая современным требованиям материально-техническая инфраструктура, способная удовлетворить физкультурно-спортивные интересы и потребности студентов. Накопленный за эти годы организационный, научный и учебно-методический опыт может и должен найти применение в дальнейшем совершенствовании профессиональной деятельности коллектива факультета физической культуры Томского государственного университета.

Список литературы:

1. Бураков В.И. Развитие физической культуры в Сибири / В.И. Бураков. – Барнаул, 1997. – 379 с.

2 Сарычева Т.В. Становление и развитие физической культуры в системе высшего образования Сибири (на примере вузов г. Томска): Дис. ...канд. пед. наук. / Т.В. Сарычева. – Томск, 2004. – 198 с.

3. Шилько В.Г. Модернизация физического воспитания студентов на основе личностно-ориентированного содержания физкультурно-спортивной деятельности: Дис. ...д-ра пед. наук / В.Г. Шилько.– Томск, 2004. – 488 с.

У ИСТОКОВ ТОМСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Иконников С.К. *(Областной центр образования детей «Импульс», г. Томск)*

В 2008 году кафедре физического воспитания ТГУ исполнилось 70 лет. Она была создана в соответствии с Постановлением Всесоюзного комитета по делам высшей школы и Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при СНК СССР от 11 июня 1938 года № Д-09-33/71. Заметим, что этим постановлением кафедры физвоспитания создавались только в 70 вузах страны, в том числе в двух томских – в университете им. В.В.Куйбышева и в медицинском им. В.М.Молотова.