

Научная статья
УДК 796.035 : 379.83/.84
doi: 10.17223/15617793/494/15

Современные тенденции развития физической рекреации на открытом воздухе: обзор отечественных и зарубежных исследований

Лена Григорьевна Пащенко¹

¹ *Нижневартковский государственный университет, Нижневартовск, Россия,
lenanv2008@yandex.ru*

Аннотация. В процессе теоретического обзора выделены факторы, оказывающие влияние на показатель вовлеченности населения в рекреационную физкультурно-спортивную деятельность на открытом воздухе с точки зрения их эффективности. Проведенный анализ показал, что в публикациях ограничено представлены социально-экономические, образовательно-воспитательные, социокультурные аспекты рекреации во взаимосвязи с решением оздоровительных задач. Не обнаружено исследований, посвященных разработке технологий персонализированного сопровождения лиц, вовлеченных в самостоятельную рекреационную физкультурно-спортивную деятельность.

Ключевые слова: досуг, вовлеченность, физическая активность, мотивация, физкультурно-спортивная среда, городской парк, эко-спорт, этносport, оздоровительная эффективность

Источник финансирования: исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда и Правительства ХМАО–Югры № 22-28-20241, <https://rscf.ru/project/22-28-20241/>

Для цитирования: Пащенко Л.Г. Современные тенденции развития физической рекреации на открытом воздухе: обзор отечественных и зарубежных исследований // Вестник Томского государственного университета. 2023. № 494. С. 144–154. doi: 10.17223/15617793/494/15

Original article
doi: 10.17223/15617793/494/15

Modern trends in the development of physical recreation in the open air: A review of domestic and foreign studies

Lena G. Pashchenko¹

¹ *Nizhnevartovsk State University, Nizhnevartovsk, Russian Federation,
lenanv2008@yandex.ru*

Abstract. The relevance of studying modern trends in the development of physical recreation of the population of various countries, identifying factors that determine the systematic use of physical culture and outdoor sports means is of great individual and social importance. The aim of the study is to review current trends in the development of physical recreation in the open air on the basis of identifying factors that promote the use of physical culture and sports during leisure time and factors that limit them. In the course of the study, the method of theoretical analysis and generalization of literature data was used. Research works (n=65) from the search platforms RSCI, Pubmed, Google Academy were analyzed. The selection criteria were the time of publishing (2008–2023) and keywords (physical recreation, mass sports, outdoor leisure). In the course of the theoretical review, the factors influencing the index of the population's involvement in recreational physical culture and sports activities in the open air were identified in terms of their effectiveness, including health-improving ones. The analyzed works were grouped in the following areas: socio-economic conditionality of physical recreation, arrangement of urban sports infrastructure, development of targeted programs and comprehensive measures to enhance the physical recreation of the population in the open air. Separately, studies were singled out that consider the positive impact of socio-psychological and socio-cultural factors on the indicator of the population's involvement in physical recreation, as well as the existing health hazards for people involved in recreational physical culture and sports activities in the open air. The results of the study showed that the modern development of physical recreation in the open air is associated with socio-economic factors, the creation of a comfortable urban environment and the development of street sports infrastructure, the implementation of targeted programs and complex events. Separately, factors related to the motivational aspect and motor competence of people involved in recreational activities were singled out. At the same time, the works limitedly present the consideration of socio-economic, educational, socio-cultural aspects of recreation in conjunction with the solution of health-improving tasks that contribute to the achievement of recreants' optimal psycho-physiological indicators. The theoretical review showed the absence of

studies on the development of technologies for personalized support of persons involved in independent recreational physical culture and sports activities both in our country and abroad. A promising direction of research is the forecasting of the development of physical recreation, taking into account the recreational needs of the population and evaluating the effectiveness of the organized or amateur forms of engagement they use.

Keywords: leisure, engagement, physical activity, motivation, physical culture and sports environment, city park, eco-sport, ethnosport, health effectiveness

Financial support: The research was supported by the Russian Science Foundation and the Government of Khanty-Mansi Autonomous Okrug–Yugra, Project No. 22-28-20241, <https://rscf.ru/project/22-28-20241/>

For citation: Pashchenko, L.G. (2023) Modern trends in the development of physical recreation in the open air: A review of domestic and foreign studies. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta – Tomsk State University Journal*. 494. pp. 144–154. (In Russian). doi: 10.17223/15617793/494/15

Введение

Важность формирования здоровой личности средствами физической культуры декларируется на государственном уровне и закреплена в нормативно-директивных документах. Утвержденный и принятый к реализации федеральный проект «Спорт – норма жизни» в рамках национального проекта «Демография» направлен на создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физкультурно-спортивной направленности, формирование в обществе культуры поведения, основанной на индивидуальной мотивации граждан к физическому развитию, популяризацию физкультурно-спортивных мероприятий, спортивных массовых акций и комплекса «Готов к труду и обороне». Одним из индикаторов данного проекта является увеличение доли граждан нашей страны, систематически занимающихся физической культурой и спортом [1]. Достижение данного показателя особенно важно в условиях изменения ценностных ориентиров современных людей, выбора ими инертных форм организации досуга [2].

Физкультурно-спортивная деятельность в свободное от учебы или работы время становится важным способом борьбы с социальными недугами в обществе [3]. Рекреационная двигательная активность оказывает положительное влияние на здоровье, работоспособность, осуществление социальных и профессиональных функций при ее соответствии функциональным возможностям организма. Обобщение результатов научных исследований отечественных и зарубежных ученых позволит выделить факторы, содействующие активизации физической рекреации людей, и факторы, ограничивающие использование средств физической культуры и спорта во время досуга на открытом воздухе. Это даст возможность не только разработать эффективные механизмы вовлечения в физкультурно-спортивную деятельность представителей различных социально-демографических групп населения, но и выявить перспективные направления развития в рекреационной физкультурно-спортивной сфере.

Цель исследования – обзор современных тенденций развития физической рекреации на открытом воздухе на основании выявления факторов, содействующих использованию средств физической культуры и спорта во время досуга, и факторов, их ограничивающих.

В процессе исследования применялся метод теоретического анализа и обобщения данных литературы. Анализу подверглись источники, размещенные в поисковых платформах РИНЦ, Pubmed, Академия Google. Критериями отбора явились временные рамки выхода публикаций (работы 2008–2023 гг.) и комбинации ключевых слов: физическая рекреация / physical recreation, массовый спорт / mass sport, досуг на открытом воздухе / outdoor leisure.

Досуговая деятельность, призванная удовлетворять разнообразные интересы личности, представляет собой некое пространство (духовное и физическое) для возможностей ее вхождения в сферу физической культуры, создает условия для самообразования, самовоспитания и самореализации, является специфической средой, в которой протекает процесс социализации, приобретения жизненного опыта, повышения уровня самооценки человека [4]. О положительном влиянии средств физической культуры и спорта на открытом воздухе во время досуга на психическое благополучие жителей городов свидетельствуют результаты зарубежных исследований [5–7]. Поиском путей повышения физической активности населения занимаются отечественные [8, 9] и иностранные ученые [10, 11]. Изучают специфику двигательной активности жителей северных регионов ученые Сургутского государственного университета [12], Сургутского государственного педагогического университета [13], Томского государственного университета [14, 15] и др.

В процессе исследования были выделены факторы, оказывающие влияние на показатель вовлеченности населения в рекреационную физкультурно-спортивную деятельность на открытом воздухе с точки зрения их эффективности, в том числе оздоровительной. Анализ научных работ, опубликованных в изданиях с 2008 по 2023 г., отобранных по ключевым словам «физическая рекреация», «массовый спорт», «досуг на открытом воздухе», позволил сгруппировать отечественные и зарубежные исследования, рассматривающие вопросы развития физической рекреации на открытом воздухе, по следующим направлениям: «Социально-экономическая обусловленность физической рекреации», «Обустройство городской спортивной инфраструктуры», «Разработка целевых программ и комплексных мероприятий активизации физической рекреации населения на открытом воздухе». Отдельно были выделены работы, в которых рассматривается положительное влияние социально-психологических и

социокультурных факторов на показатель вовлеченности населения в физическую рекреацию, а также существующие опасности для здоровья лиц, занимающихся рекреационной физкультурно-спортивной деятельностью на открытом воздухе.

Социально-экономическая обусловленность физической рекреации

Изучение взаимосвязи между вовлеченностью населения в рекреационную физкультурно-спортивную деятельность и его социально-экономическим положением продемонстрировало неоднозначность полученных результатов. По мнению китайских ученых, спортивная активность на открытом воздухе, став спортивной модой в Китае, обусловлена высокими показателями социального и экономического развития, а также уровнем доходов населения – после удовлетворения людьми основных потребностей в еде, одежде, жилье и транспорте они начинают проявлять интерес спорту, культуре и т.д. [16]. Ученые Финляндии, применив метод логистической регрессии, также подтвердили, что принадлежность к более высокой социально-экономической группе, независимо от того, определяется она уровнем дохода, образования или профессиональным статусом, связана с более высокой физической активностью в свободное время. При этом проведенный ими дифференцированный анализ различных социально-экономических групп с позиции их вовлеченности в физкультурно-спортивную деятельность показал, что доход не является значимым фактором, определяющим физическую активность в свободное время. В связи с этим при разработке программ поощрения досуговой двигательной активности необходимо учитывать не только экономические, но и поведенческие факторы: люди с разным социально-экономическим статусом по-разному реагируют на стратегии активизации физкультурно-спортивной деятельности, одни и те же методы могут быть действенными для одних и неэффективными для других [17].

На специфику участия в физической рекреации сельских и городских жителей Англии указывают E. Rind и A.P. Jones. Несмотря на более активное использование автотранспорта сельскими жителями, по сравнению с горожанами, у них наблюдаются наибольшие показатели двигательной активности во время досуга, а именно – рекреационной ходьбы. Вместе с тем низкий уровень активности жителей отдельных районов авторы связывают с социокультурным контекстом их деиндустриализации, где население занято тяжелым физическим трудом. E. Rind и A.P. Jones считают необходимым изучение именно этого аспекта вовлечения людей в досуговую физкультурно-спортивную деятельность [18]. Решение данного вопроса является актуальным и для населения урбанизированного Севера России, значительное число жителей которого, преимущественно лица мужского пола, выполняют тяжелую физическую работу. Всестороннее изучение дилеммы подбора участников спортивных мероприятий, как и выбора видов физкультурно-спортивной деятель-

ности при разработке корпоративных программ оздоровления работников, занятых тяжелым физическим трудом, остается востребованным [19].

Гендерный аспект вовлеченности в рекреационную физкультурно-спортивную деятельность также не остался без внимания ученых. О барьерах участия женщин в использовании средств физической культуры и спорта на досуге отмечают K.M. Appleby и S.M. Bosteder. Препятствием к занятиям являются: неуверенность, связанная с телосложением; опасения по поводу внешней оценки; отсутствие единомышленников, оказывающих поддержку в процессе занятий. Авторы отмечают, что физическая активность на открытом воздухе способна снизить некоторые из этих барьеров. Так, выявлено, что продолжительные (более двух лет) занятия женщин в группе содействовали обретению ими уверенности в своих физических и лидерских качествах, укреплению социальных связей и общению [20].

Обустройство городской спортивной инфраструктуры

Для популяризации занятий физической культурой и спортом в свободное время важное значение имеет информирование общественности об их пользе и предоставляемых для этого спортивных услугах. Теоретическое исследование, проведенное C.D. Bergeron с соавт., показало действенность методов убеждения для поощрения физической активности населения [21]. По мнению ученых, необходимо не только изучать, но и удовлетворять потребности населения в двигательной активности на открытом воздухе в соответствии с новыми тенденциями развития массового спорта и использованием современной спортивной инфраструктуры [22]. При этом востребованность уличной спортивной инфраструктуры обусловлена не только ее материально-техническим состоянием, но и климато-географическими и погодными особенностями. Так, например, жители северных городов, проживающие в неблагоприятных климатических условиях, в зимний период проявляют недостаточную активность в использовании ресурсов открытых спортивных сооружений и общественных мест городской инфраструктуры в процессе досуговой физкультурно-спортивной деятельности на открытом воздухе. Погодный фактор оказывает влияние на выбор спортивного объекта для физкультурно-рекреационной деятельности – в морозные дни горожане выбирают недостаточно благоустроенные открытые спортивные сооружения в пешеходной доступности, а в слабоморозные дни – объекты с лучшей благоустроенностью, требующие транспортной доставки. Данный факт следует учитывать при разработке муниципальных программ повышения физической активности населения [23, 24].

Стимулировать ежедневную двигательную активность призвано не только строительство доступных и безопасных площадок для занятий различными видами спорта и активного досуга, но и проектирование безопасных пешеходных и веломаршрутов в условиях го-

родской среды [25–27]. Такие элементы городской инфраструктуры, как траектории и благоустройство улиц, транспортная система, расположение спортивных объектов, мест отдыха и развлечений, наличие и достаточность искусственной освещенности и подобные могут содействовать либо препятствовать физическому активному образу жизни населения города [28, 29]. Создание в муниципалитетах физкультурно-спортивной среды, привлечение средств массовой информации к формированию у населения моды на физкультурно-спортивный стиль жизни способствуют увеличению числа жителей городов северного региона, применяющих средства физической культуры и спорта на открытом воздухе [30].

Современное обустройство игрового пространства мест отдыха горожан также содействует популяризации физической рекреации. Так, реконструкция игровых площадок парков Мельбурна привела к повышению ее посещаемости детьми и их родителями [31]. О существовании взаимосвязи между вовлеченностью населения в физическую рекреацию и состоянием городских парков констатируют J.N. Vosago с соавт., J.M. Casper с соавт. Учеными отмечается значимость не столько обустроенности мест отдыха горожан, близость их расположения с местами проживания, бесплатность предоставляемых услуг, сколько реализация разнообразных программ продвижения физической активности для различного контингента [32, 33]. Примером служит проект по обустройству тренажерного зала под открытым небом, благодаря которому значительно увеличилось число посетителей парков для занятий умеренно интенсивной физической нагрузкой [34].

О перспективности принятия управленческих решений по установке целевых ориентиров использования городских парков для решения задач вовлечения населения в физическую рекреацию констатируют D.A. Cohen с соавт., представившие результаты общенационального исследования 174 парков 25 городов США. Ввиду того что состояние инфраструктуры городских парков может как содействовать, так и ограничивать физическую активность, актуализируется важность инвестирования в их материально-техническое состояние и благоустроенность, необходимость проектирования зон, содействующих повышению двигательной активности лиц зрелого и пожилого возраста, – например прогулочных петель. Само по себе наличие парка не гарантирует его использование для решения задач вовлечения населения в физкультурно-спортивную деятельность. Авторы отмечают, что большинство обследованных ими городских парков ориентировано на подростков и молодежь, ввиду чего считают значимым создание условий для стимулирования двигательной активности лиц более старшей возрастной группы не только путем обустройства парка, например прокладыванием маршрутов терренкура, но и реализацией оздоровительных программ, интересных для данного контингента. Сравнивая парки, расположенные в престижных районах, с теми, что находятся в местах проживания населения с низким достатком, D.A. Cohen отмечает, что неравенство

может быть преодолимо путем организации специально подготовленных мероприятий и маркетинговых усилий по повышению массовости различных форм физкультурно-спортивной деятельности. Для популяризации активного досуга населения в условиях парков перспективным видится не только информационно-просветительская деятельность (использование баннеров, вывесок, плакатов), но и проведение массовых мероприятий, в том числе организуемых любительскими спортивными лигами [35]. Таким образом, обустройство городской и спортивной инфраструктуры призвано стимулировать физическую активность населения: вовлекая людей в неструктурированную двигательную активность умеренной интенсивности или в целенаправленно организованные занятия с использованием средств физической культуры и спорта для решения развивающих или оздоровительных задач.

Разработка целевых программ и комплексных мероприятий активизации физической рекреации населения на открытом воздухе

Для повышения статуса физкультурно-спортивных занятий на открытом воздухе и более эффективного решения оздоровительных, рекреационных, коммуникативных задач в условиях досуговой деятельности населения необходима интеграция достижений спортивной науки, туристической индустрии, здравоохранения и социальной сферы [36, 37]. Результатом такого взаимодействия, как правило, является разработка программ, содействующих вовлечению людей в двигательную активность и досуговую физкультурно-спортивную деятельность на открытом воздухе.

Повышение интереса людей к спортивным практикам в естественных условиях, проведение спортивных мероприятий в условиях природной среды содействовало развитию «зеленого спорта» [38, 39]. Примером служит проект продвижения занятий боевыми искусствами в естественных природных условиях. Ценность таких занятий повышается не только ввиду положительного влияния на показатели здоровья, но и ввиду возможности самосовершенствования, контактируя с природой. Реализуя идеи калокатии о стремлении к достижению гармоничного психофизического развития с помощью боевых искусств, практикуемых на открытом воздухе, по мнению ученых, можно разнообразить формы активного отдыха, содействовать улучшению здоровья, а также формировать «зеленые» навыки [40].

Еще одним видом спортивной деятельности, способным вовлечь население в физическую рекреацию на открытом воздухе, являются занятия и соревнования по нетрадиционному ориентированию, организуемые в парках и жилых микрорайонах города. Возможность участия в них большого числа людей различного возраста и уровня физической подготовленности позволяет констатировать актуальность таких мероприятий для решения оздоровительных задач, организации активного досуга, приобретения прикладных умений и

навыков. Отличительными особенностями рекреационных видов спортивного ориентирования является их непредсказуемость, высокая эмоциональность, безопасность, минимальные физические усилия, а также несложность в организации и быстрота подведения итогов [41].

Экоспорт, объединивший различные виды активной рекреации, связанные с преодолением естественных природных препятствий, получил новый импульс развития с появлением направления «Чистые игры» или культурный плоггинг. Целью командных или индивидуальных соревнований является преодоление специальных маршрутов пешком или бегом с попутным сбором мусора. Следует отметить, что экоквест в большей степени рассматривается с позиции экологического волонтерства, а не физической рекреации на открытом воздухе [42, 43].

На целесообразность внедрения в практику муниципалитетов программ, направленных на поощрение активного отдыха среди пар и семей с детьми, указывают К.А. Hackett с соавт., отмечая их потенциальную полезность в увеличении времени, проводимого на открытом воздухе и в контакте с природой [44]. Примером может служить программа поддержки физической активности семей, разработанная с учетом таких факторов, как погода, доступность мест занятий, день недели и время проведения, продолжительность мероприятий, простота используемых заданий, их эмоциональная насыщенность, а также направленность – развлекательная, познавательная. Участники подобных программ отмечают важность получения вознаграждения, что содействует усилению мотивации к участию в мероприятиях и взрослых, и детей. Для продвижения программ вовлечения семей в мероприятия физкультурно-спортивной направленности, а также облегчения установления социальных связей использовали цифровые технологии, в частности платформы социальных сетей для обмена текстовыми сообщениями и создания чат-групп в Интернете, а также приложения мобильных телефонов для объединения целевых групп [45]. Использование мобильных фитнес-приложений молодежью рассматривается как эффективное средство активизации самостоятельной работы по физической культуре во внеучебное время [46, 47].

Современные информационные технологии применялись для решения проблемы снижения уровня физической активности коренного населения Канады. Значительное увеличение количества людей с ожирением из числа аборигенов, по сравнению с пришлым населением, явилось причиной разработки региональной программы стимулирования физкультурно-спортивной активности населения «Спортивный Север». Особенностью программы стало проведение соревнований между представителями национальных сообществ, регистрирующих продолжительность собственной физической активности, с последующим ежемесячным анализом полученных результатов. Победители в различных номинациях получали денежное вознаграждение для приобретения спортивного оборудования [48].

Примером сохранения и восстановления традиционных видов активности в условиях рекреации является этноспорт, реализуемый в рамках межведомственного взаимодействия отраслей культуры и спорта. Развитие этноспорта, призванного возрождать и продвигать традиционные игры, столкнулось с необходимостью разработки технологий восстановления утраченных этнодвигательных навыков у излишне урбанизированного человека [49].

О социальной обусловленности внедряемых инноваций в реализации физкультурно-спортивных программ на открытом воздухе констатируют Р. Duret и К. Angue. При занятиях экстремальными видами спорта, несмотря на их индивидуалистичность, повышается значимость совместной деятельности по обеспечению безопасности экстремала при использовании технического оборудования. Тогда как современное оснащение парков развлечений, обустройство игрового пространства мест отдыха населения позволяют использовать их как коллективно, так и автономно и зависят от потребности индивида в обособлении или в объединении [50].

Еще одним современным направлением вовлечения населения в двигательный досуг является интеграция двигательной активности и получение новых знаний в определенной области. Так, например, наблюдение опытных и начинающих орнитологов за поведением птиц, осуществляемое в любую погоду, оказало положительное влияние на показатели двигательной активности во время досуга [51]. Представленный обзор реализуемых программ показывает разнообразие используемых подходов по вовлечению населения в рекреационную физкультурно-спортивную деятельность на открытом воздухе.

Факторы, активизирующие и лимитирующие участие населения в физической рекреации на открытом воздухе

Анализ основных направлений исследований досуга и рекреации в зарубежных странах, проведенный М.А. Эльмурзаевым, позволил сформулировать заключение об их социально-психологических и культурологических основаниях [52]. Одним из факторов вовлеченности людей в физкультурно-спортивную деятельность, поддержания их физической активности на протяжении всей жизни является двигательная компетентность человека. Наличие широкого спектра двигательных навыков у индивида рассматривается в качестве вторичного целевого показателя участия в программе физической активности, оказывающего влияние на стимулирование движения и формирование положительной траектории здоровья [53]. Существующую взаимосвязь между участием в активном досуге в подростковом и юношеском возрасте и уровнем физической активности в зрелом и старшем возрасте констатируют скандинавские ученые [54, 55]. Вовлеченность в физически активные формы досуга, требующие проявления определенных усилий, способствует не только самосовершенствованию, ввиду проявляемых при этом свободы выбора и самоопределения, но и ведет к

развитию внутренней мотивации. Итоги опубликованных и в нашей стране, и за рубежом социологических опросов демонстрируют схожесть основных мотивов занятий физкультурно-спортивной деятельностью в свободное время на открытом воздухе у населения: ведущим мотивом является сохранение и улучшение здоровья, а также самосовершенствование, отдых и получение удовольствия [22, 56–58].

При этом во время физкультурно-спортивных занятий на открытом воздухе существуют риски возникновения патологических состояний, связанных с воздействием внешних факторов – высокой или низкой температуры воздуха, ультрафиолетового излучения, молний и сильного ветра, загрязнений воздуха. О необходимости стандартизации существующих подходов к разработке универсального температурно-климатического индекса и его применению в спортивных науках констатируют F. Brocherie с соавт. [59]. В рекомендациях по стимулированию физической активности на открытом воздухе редко кто указывает на возможные риски для занимающихся, связанные с вдыханием раздражителей (загрязнителей воздуха – пыли, угарного газа) и устойчивых аллергенов (пыльцы), число которых в атмосферном воздухе увеличивается с наблюдаемыми сегодня климатическими изменениями [60, 61]. Занятия в условиях пониженных температур, помимо опасности обморожения, повышают вероятность учащения респираторных осложнений, таких как астма и бронхиальная гиперреактивность. Предлагая рекомендации по снижению рисков возникновения патологических состояний при занятиях на открытом воздухе, ученые заявляют о необходимости интеграции усилий специалистов из области биометрологии, физиологии, спортивных наук для проведения дальнейших исследований по разработке рекомендаций для занятий физической рекреацией и проведения массовых соревнований на открытом воздухе [59, 62]. Также важной видится работа по противодействию возникновению несчастных случаев и травм среди лиц, использующих средства физической культуры и спорта во время досуга на открытом воздухе [63–65].

Заключение

Проведенный анализ работ зарубежных и отечественных ученых показал взаимообусловленность факторов, оказывающих влияние на вовлеченность населения в рекреационную физкультурно-спортивную деятельность. Современное развитие физической рекреации на открытом воздухе связано с социально-экономическими факторами: уровнем доходов населения, обеспеченностью жильем и предметами первой необходимости, проживанием людей в городской или сельской местности, физической тяжестью профессиональной деятельности. Стимулирующим фактором использования средств физической культуры и спорта во время досуга лицами разного пола и возраста является создание комфортной городской среды и развитие уличной спортивной инфраструктуры: материально-техническое оснащение и благоустройство городских

парков и мест отдыха горожан; строительство открытых спортивных сооружений в шаговой доступности, удовлетворяющих потребности жителей в реализации традиционных и новых видов двигательной активности на открытом воздухе. Реализация целевых программ и комплексных мероприятий также содействует активизации физической рекреации населения на открытом воздухе. Отдельно выделяются факторы, связанные с мотивационным аспектом и двигательной компетентностью людей, вовлеченных в рекреационную деятельность, а также воздействием внешних факторов, ограничивающих возможности использования форм и средств физической рекреации на открытом воздухе, не только снижающих эффективность физкультурно-спортивных мероприятий, но и провоцирующих возникновение патологических состояний.

Связывая современные тенденции развития физической рекреации на открытом воздухе в большей степени с созданием благоприятных условий для реализации потребности населения в двигательной активности во время досуга, в публикациях ограничено представлено рассмотрение социально-экономических, образовательно-воспитательных, социокультурных аспектов рекреации во взаимосвязи с решением оздоровительных задач, содействующих достижению оптимальных психофизиологических показателей рекреантов. Сохранение и укрепление здоровья является ведущим мотивом двигательной активности и досуговой физкультурно-спортивной деятельности на открытом воздухе людей, но при оценке эффективности реализуемых программ ограничиваются количественными показателями числа участников и их эмоциональным реагированием, а показатели здоровья, как правило, не отслеживаются.

Теоретический обзор показал отсутствие и в нашей стране, и за рубежом исследований, посвященных разработке технологий индивидуально-ориентированного (персонифицированного) сопровождения лиц, вовлеченных в самостоятельную рекреационную физкультурно-спортивную деятельность. Для данного контингента управленческие решения в области физической рекреации ограничиваются созданием обустроенных мест занятий в условиях городской среды. И если организованные рекреационные мероприятия проводятся для малых или больших групп под контролем специалистов, то люди, предпочитающие заниматься индивидуально, руководствуются имеющимися у них знаниями и компетенциями в сфере физической культуры и спорта, что не всегда приводит к достижению положительного результата.

Ввиду высокой индивидуальной и общественной значимости рационально организованного свободного времени у населения требуется проведение дополнительных исследований для разработки действенных механизмов приобщения лиц разного пола, возраста, профессиональной принадлежности, различающихся индивидуально-типологическими особенностями и показателями здоровья, к систематическому использованию средств физической культуры и спорта во время

досуга на открытом воздухе. Перспективным направлением исследований видится прогнозирование развития физической рекреации с учетом рекреационных

потребностей населения и оценки эффективности применяемых ими организованных или самодеятельных форм занятий.

Список источников

1. Федеральный проект «Спорт – норма жизни». URL: <https://minsport.gov.ru/activities/fedprosport/>
2. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. URL: <https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/>
3. Смирнова Н.В., Эльмурзаев М.А. Физическая рекреация: современное состояние и перспективы развития // Теория и практика физической культуры. 2017. № 5. С. 12–14
4. Тараторин Е.В. Досуговая деятельность как объект диссертационных исследований // Образование и культурное пространство. 2020. № 4. С. 65–73.
5. Thompson Coon J., Boddy K., Stein K., Whear R., Barton J., Depledge M.H. Does Participating in Physical Activity in Outdoor Natural Environments Have a Greater Effect on Physical and Mental Wellbeing than Physical Activity Indoors? A Systematic Review // Environmental Science & Technology. 2011. № 45 (5). P. 1761–1772. doi: 10.1021/es102947t
6. Manfredelli G., La Torre A., Codella R. Outdoor physical activity bears multiple benefits to health and society // J Sports Med Phys Fitness. 2019. № 59 (5). P. 868–879. doi: 10.23736/S0022-4707.18.08771-6. PMID: 30650943
7. Wolsko C., Lindberg K., Reese R. Nature-based physical recreation leads to psychological well-being: Evidence from five studies // Ecopsychology. 2019. Vol. 11, № 4. P. 222–235. doi: 10.1089/eco.2018.0076
8. Лубышева Л.И. Массовая спортивная подготовка – новый вектор спортизации населения страны // Теория и практика физической культуры. 2020. № 3. С. 99.
9. Коршевер Н.Г., Сидельников С.А. Физическая активность и охрана здоровья населения // Вестник Уральского медицинского академической науки. 2016. № 1 (56). С. 14–17.
10. Bevington F., Piercy K.L., Olscamp K., Hinfiker S.W., Fisher D.G., Barnett E.Y. The Move Your Way Campaign: Encouraging Contemplators and Families to Meet the Recommendations From the Physical Activity Guidelines for Americans // Journal of Physical Activity and Health. 2020. № 17 (4). P. 397–403. doi: 10.1123/jpah.2019-0395. PMID: 32050160
11. Howie E.K., Guagliano J.M., Milton K., Vella S.A., Gomersall S.R., Kolbe-Alexander T.L., Richards J., Pate R.R. Ten Research Priorities Related to Youth Sport, Physical Activity, and Health // Journal of Physical Activity and Health. 2020. № 17 (9). P. 920–929. URL: <https://ueaeprints.uea.ac.uk/id/eprint/75603/>
12. Николаев А.Ю., Логинов С.И. Уровень и структура двигательной активности человека на Югорском севере (по данным опросника IPAQ) // Теория и практика физической культуры. 2016. № 7. С. 86–88.
13. Синявский Н.И., Фурсов А.В., Кизаев О.Н., Гергеа Н.Н. Содержание недельной двигательной активности студенческой молодежи и ее самоанализ // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2016. № 4. С. 8–9.
14. Загребская А.И., Сосуновский В.С. Ценностные ориентации как основа формирования спортивной культуры студентов в процессе физкультурно-спортивного образования // Вестник Томского государственного университета. 2013. № 368. С. 119–122.
15. Сосуновский В.С., Загребская А.И., Акинина М.Д., Радаева С.В. Организация физического воспитания дошкольников в педагогической системе М. Монтессори // Вестник Томского государственного университета. 2021. № 466. С. 182–189.
16. Kong D., Sun J. Study on the Countermeasures of Integrating Outdoor Sports into the Development of Health Service Industry in China // Journal of Healthcare Engineering. 2022. Vol. 2022. doi: 10.1155/2022/1889519.
17. Huikari S., Junttila H., Ala-Mursula L., Jämsä T., Korpelainen R., Miettunen J., Svento R., Korhonen M. Leisure-time physical activity is associated with socio-economic status beyond income – Cross-sectional survey of the Northern Finland Birth Cohort 1966 study // Economics & Human Biology. 2021. № 41. Art. 100969. doi: 10.1016/j.ehb.2020.100969. PMID: 33429255
18. Rind E., Jones A.P. The geography of recreational physical activity in England // Health & Place. 2011. Vol. 17, № 1. P. 157–165. doi: 10.1016/j.healthplace.2010.09.009
19. Пашенко Л.Г. Потенциальная готовность работников нефтегазодобывающей отрасли к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях // Человек. Спорт. Медицина. 2022. Т. 22, № 1. С. 89–95. doi: 10.14529/hsm220113
20. Bosteder S.M., Appleby K.M. Naturally Fit: An Investigation of Experiences in a Women Only Outdoor Recreation Program // Women in Sport and Physical Activity Journal. 2015. № 23 (1). P. 1–8. doi: 10.1123/wspaj.2014-0022
21. Bergeron C.D., Tanner A.H., Friedman D.B., Zheng Y., Schrock C.S., Bornstein D.B., Segar M., Swift N. Physical Activity Communication: A Scoping Review of the Literature // Health Promotion Practice. 2019. № 20 (3). P. 344–353. doi: 10.1177/1524839919834272. PMID: 30832516
22. Nagy A., Tobak J. The role of sport infrastructure: use, preferences and needs // APSTRACT: Applied Studies in Agribusiness and Commerce. 2015. Vol. 9. P. 47–52. doi: 10.19041/APSTRACT/2015/1-2/9
23. Пашенко Л.Г., Волков Л.А. Активность использования жителями северного города открытых спортивных сооружений в зимний период во время досуга // Теория и практика физической культуры. 2022. № 10. С. 12–14.
24. Пашенко Л.Г., Волков Л.А. Востребованность открытых спортивных сооружений в зимний период у жителей северного города // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2022. № 9 (211). С. 363–366. doi: 10.34835/issn.2308-1961.2022.9.p363-367
25. Хуснутдинова С.Р., Закирова Ю.А. Городская среда как необходимое пространственное условие развития активного образа жизни и активного туризма // Современные проблемы сервиса и туризма. 2017. № 3. С. 59–70.
26. Эрнзевич Н., Цветкович Р., Эрнзевич Й. Спортивные объекты как важный фактор развития архитектуры города // Вестник Белгородского государственного технологического университета им. В.Г. Шухова. 2017. № 2. С. 90–96. doi: 10.12737/24425
27. Абалян А.Г., Долматова Т.В., Фомиченко Т.Г. Вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом: анализ успешных зарубежных практик на примере Великобритании // Вестник спортивной науки. 2018. № 5. С. 53–64.
28. Давлетова Н.Х. Городское планирование и физическая активность горожан // Наука и спорт: современные тенденции. 2016. Т. 13, № 4 (13). С. 54–59.
29. Зюрин Э.А., Петрук Е.Н. Стимулирование физической активности взрослого населения через формирование доступной физкультурно-спортивной среды // Вестник спортивной науки. 2019. № 2. С. 64–69.
30. Манжелей И.В., Иванова С.В. Средовый подход в организации физкультурно-спортивной работы с населением // Теория и практика физической культуры. 2014. № 12. С. 61–65.
31. Veitch J., Salmon J., Crawford D., Abbott G., Giles-Corti B., Carver A., Timperio A. The REVAMP natural experiment study: the impact of a play-scape installation on park visitation and park-based physical activity // International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 2018. № 15 (1). P. 10. doi: 10.1186/s12966-017-0625-5. PMID: 29368610.
32. Bocarro J.N., Casper J., Henderson K.A., Floyd M.F., Moore R., Kanters M.A., Edwards M.B. Physical Activity Promotion in North Carolina: Perceptions of Public Park and Recreation Directors // Journal of Park and Recreation Administration. 2009. № 27 (1). P. 1–16. URL: <https://js.sagepub.com/jpra/article/view/1294>

33. Casper J.M., Harrolle M.G., Kelley K.M.S. Gender Differences in Self-Report Physical Activity and Park and Recreation Facility Use Among Latinos in Wake County, North Carolina // *Annals of Behavioral Medicine*. 2013. № 45 (1). P. 49–54. doi: 10.1007/s12160-012-9435-9
34. Cranney L., Phongsavan P., Kariuki M., Stride V., Scott A., Hua M., Bauman A. Impact of an outdoor gym on park users' physical activity: A natural experiment // *Health Place*. 2016. № 37. P. 26–34. doi: 10.1016/j.healthplace.2015.11.002. PMID: 26699448
35. Cohen D.A., Han B., Nagel C.J., Harnik P., McKenzie T.L., Evenson K.R., Marsh T., Williamson S., Vaughan C., Katta S. The First National Study of Neighborhood Parks: Implications for Physical Activity // *American Journal of Preventive Medicine*. 2016. № 51 (4). P. 419–26. doi: 10.1016/j.amepre.2016.03.021. PMID: 27209496
36. Kong D., Sun J. Study on the Countermeasures of Integrating Outdoor Sports into the Development of Health Service Industry in China // *Journal of Healthcare Engineering*. 2022. Vol. 2022. doi: 10.1155/2022/1889519
37. Slater S.J., Christiana R.W., Gustat J. Peer Reviewed: Recommendations for keeping parks and green space accessible for mental and physical health during COVID-19 and other pandemics // *Preventing chronic disease*. 2020. Vol. 17. doi: 10.5888/pcd17.200204. PMID: 32644919
38. Zhang L. Research on the evaluation of sports events based on the concept of green environmental protection // *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*. IOP Publishing, 2021. Vol. 651, №. 4. Art. 042028. doi: 10.1088/1755-1315/651/4/042028
39. Лубышева Л.И., Литвиненко С.Н. Массовый спорт как основа здоровья нации и будущего процветания России // *Теория и практика физической культуры*. 2009. № 12. С. 52–55.
40. Bielec G., Dziadek B., Borysiuk Z., Cynarski W.J. Budo in Physical Recreation as a form of Rapprochement to Nature // *Sustainability*. 2021. № 13 (12). Art. 6951. doi: 10.3390/su13126951
41. Новокрещенов В.В., Мельникова Л.В., Мельников Д.А., Митриченко Р.Х. Организационно-педагогические условия развития спортивного ориентирования как вида спорта для всех. Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. 191 с.
42. Юрова К.И., Иоффе Д.В. Экологическое волонтерство. Проект «Чистые игры» // *Современная экономика: актуальные вопросы, достижения и инновации* : сб. ст. XIII Междунар. науч.-практ. конф. : в 2 ч., Пенза, 25 января 2018 года. Ч. 2. Пенза : Наука и Просвещение (ИП Гуляев Г.Ю.), 2018. С. 272–274
43. Гребенникова А.А., Масляков В.В., Марьенко В.Н. Некоторые аспекты вовлечения населения в решение проблем благоустройства территории муниципального образования // *Индустриальная экономика*. 2021. № 4-1. С. 89–95. doi: 10.47576/2712-7559_2021_4_1_89
44. Hackett K.A., Ziegler M.C., Olson J.A., Bizub J., Stolley M., Szabo A., Heller E., Beyer K.M.M. Nature Mentors: a program to encourage outdoor activity and nature engagement among urban youth and families // *Journal of Adventure Education and Outdoor Learning*. 2021. № 21:1. P. 35–52. doi: 10.1080/14729679.2020.1730203
45. Scott-Andrews K.Q., Lane A., Rock S., Robinson L.E. Considerations for a Social Media Physical Activity Program: Exploratory Study // *JMIR Pediatrics and Parenting*. 2022. № 5 (1). Art. e26008. URL: <https://pediatrics.jmir.org/2022/1/e26008>. doi:10.2196/26008
46. Смирнова Е.И., Сухостав О.А., Матюнина Н.В. Мобильные приложения как средство активизации самостоятельной работы по физической культуре студентов // *Вестник Томского государственного университета*. 2022. № 474. С. 22–28.
47. Поздеева Е.А., Мелентьев А.Н., Руссу О.Н., Коричко Ю.В., Давыдова С.А. Здоровый образ жизни и биохакинг: анализ понятий, составляющих и основных принципов // *Вестник Томского государственного университета*. 2022. № 477. С. 191–200.
48. Dunleavy N. Proposed cuts to sport and recreation could hinder health of northern communities // *CMAJ*. 2008. № 178 (9). P. 1129. doi: 10.1503/cmaj.080361. PMID: 18427084
49. Кыласов А.В., Гуреева Е.А. Брендинг и особенности продвижения этноспорта // *Теория и практика физической культуры*. 2017. № 5. С. 46–48
50. Duret P., Angué K. Two norms for innovation in outdoor sports: Technical and social innovation, *Loisir et Société* // *Society and Leisure*. 2015. № 38 (3). P. 372–382. doi: 10.1080/07053436.2015.1083756
51. Tryjanowski P., Murawiec S., Randler C. No such Thing as Bad Birding Weather, but Depends on Personal Experience, *Leisure Sciences*. 2023. doi: 10.1080/01490400.2023.2167026. URL: https://www.researchgate.net/publication/368259283_No_such_Thing_as_Bad_Birding_Weather_but_Depends_on_Personal_Experience
52. Эльмурзаев М.А., Зайцев А.В., Мурашева М.В. Генезис зарубежных исследований досуга и физической рекреации // *Теория и практика физической культуры*. 2021. № 3. С. 102–104.
53. Robinson L.E., Stodden D.F., Barnett L.M., Lopes V.P., Logan S.W., Rodrigues L.P., D'Hondt E. Motor Competence and its Effect on Positive Developmental Trajectories of Health // *Sports Medicine*. 2015. № 45 (9). P. 1273–1284. doi: 10.1007/s40279-015-0351-6. PMID: 26201678
54. Ekblom-Bak E., Ekblom Ö., Andersson G., Wallin P., Ekblom B. Physical Education and Leisure-Time Physical Activity in Youth Are Both Important for Adulthood Activity, Physical Performance, and Health // *Journal of Physical Activity and Health*. 2018. № 15 (9). P. 661–670. URL: <http://journals.humankinetics.com/view/journals/jpah/15/9/article-p661.xml>
55. Shin K., You S. Leisure Time, Leisure Satisfaction and Adolescent' Psychological Wellbeing // *Journal of Pacific Rim Psychology*. 2013. № 7 (2). P. 53–62. doi: 10.1017/prp.2013.6
56. Пащенко Л.Г., Чуенко О.А., Матюнина Н.В., Хорькова А.С. Самостоятельная физкультурно-спортивная деятельность молодежи в условиях досуга в аспекте социологического анализа // *Теория и практика физической культуры*. 2022. № 7. С. 47–49.
57. Пащенко Л.Г., Нестерюк А.А., Савельева Ю.Н. Мотивы занятий физической рекреацией на открытом воздухе молодежи Югорского Севера // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта*. 2022. № 11(213). С. 423–428. doi: 10.34835/issn.2308-1961.2022.11.p423-428
58. Nowak P.F. Health or rivalry-motivation behind amateur participation in long distance running events in Poland and the Czech Republic // *Journal of Physical Education & Health-Social Perspective*. 2017. Vol. 6, № 10. P. 51–56. URL: <http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-52bc34d2-8a4b-4ba5-ac69-flfe262b9e8b>
59. Brocherie F., Girard O., Millet G.P. Emerging Environmental and Weather Challenges in Outdoor Sports // *Climate*. 2015. № 3 (3). P. 492–521. doi: 10.3390/cli3030492
60. Li F., Liu Y., Lü J., Liang L., Harmer P. Ambient air pollution in China poses a multifaceted health threat to outdoor physical activity // *Journal of Epidemiology and Community Health*. 2015. № 69 (3). P. 201–204. doi: 10.1136/jech-2014-203892. PMID: 24970766
61. An R., Zhang S., Ji M., Guan C. Impact of ambient air pollution on physical activity among adults: a systematic review and meta-analysis // *Perspectives in Public Health*. 2018. Vol. 138 (2). P. 111–121. doi: 10.1177/1757913917726567. PMID: 28829249.
62. Lanza K., Stone B., Chakalian P.M., Gronlund C.J., Hondula D.M., Larsen L., Mallen E., Haardörfer R. Physical Activity in the Summer Heat: How Hot Weather Moderates the Relationship Between Built Environment Features and Outdoor Physical Activity of Adults // *Journal of Physical Activity and Health*. 2020. Vol. 17 (3). P. 261–269. doi: 10.1123/jpah.2019-0399. PMID: 31918409
63. Тушина О.П., Трушин М.П., Барашин Г.Н. Исследование состояния здоровья студентов, связанного с травмами при занятиях физической культурой // *Дневник науки*. 2021. № 4 (52). С. 14.
64. Salmon P., Williamson A., Lenné M., Mitsopoulos-Rubens E., Rudin-Brown C.M. Systems-based accident analysis in the led outdoor activity domain: application and evaluation of a risk management framework // *Ergonomics*. 2010. № 53 (8). P. 927–939. doi: 10.1080/00140139.2010.489966
65. Ли Ж., Гаврильев С.И., Черкашин И.А. Применение индивидуальных игровых видов спорта в процессе занятий оздоровительной физической культурой // *Перспективы науки*. 2022. № 4 (151). С. 147–149.

References

1. RF Ministry of Sport. (n.d.) *Federal'nyy proekt "Sport – norma zhizni"* [Federal project "Sport is the norm of life"]. [Online] Available from: <https://minsport.gov.ru/activities/fedprosport/>
2. RF Ministry of Sport. (n.d.) *Strategiya razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta v Rossiyskoy Federatsii na period do 2030 goda* [Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period until 2030]. [Online] Available from: <https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/>
3. Smirnova, N.V. & El'murzaev, M.A. (2017) Fizicheskaya rekreatsiya: sovremennoe sostoyanie i perspektivy razvitiya [Physical recreation: current state and development prospects]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 5. pp. 12–14
4. Taratorin, E.V. (2020) Dosugovaya deyatel'nost' kak ob"ekt dissertatsionnykh issledovaniy [Leisure activities as an object of dissertation research]. *Obrazovanie i kul'turnoe prostranstvo*. 4. pp. 65–73.
5. Thompson Coon, J. et al. (2011) Does Participating in Physical Activity in Outdoor Natural Environments Have a Greater Effect on Physical and Mental Wellbeing than Physical Activity Indoors? A Systematic Review. *Environmental Science & Technology*. 45 (5). pp. 1761–1772. doi: 10.1021/es102947t
6. Manferdelli, G., La Torre, A. & Codella, R. (2019) Outdoor physical activity bears multiple benefits to health and society. *J Sports Med Phys Fitness*. 59 (5). pp. 868–879. doi: 10.23736/S0022-4707.18.08771-6. PMID: 30650943.
7. Wolsko, C., Lindberg, K. & Reese, R. (2019) Nature-based physical recreation leads to psychological well-being: Evidence from five studies. *Ecopsychology*. 11 (4). pp. 222–235. doi: 10.1089/eco.2018.0076
8. Lubyshcheva, L.I. (2020) Massovaya sportivnaya podgotovka - novyy vektor sportizatsii naseleniya strany [Mass sports training – a new vector of sportization of the country's population]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 3. p. 99.
9. Korshever, N.G. & Sidel'nikov, S.A. (2016) Fizicheskaya aktivnost' i okhrana zdorov'ya naseleniya [Population's physical activity and health care]. *Vestnik Ural'skoy meditsinskoy akademicheskoy nauki*. 1 (56). pp. 14–17.
10. Bevington, F. et al. (2020) The Move Your Way Campaign: Encouraging Contemplators and Families to Meet the Recommendations From the Physical Activity Guidelines for Americans. *Journal of Physical Activity and Health*. 17 (4). pp. 397–403. doi: 10.1123/jpah.2019-0395. PMID: 32050160.
11. Howie, E.K. et al. (2020) Ten Research Priorities Related to Youth Sport, Physical Activity, and Health. *Journal of Physical Activity and Health*. 17 (9). pp. 920–929. [Online] Available from: <https://ueaeprints.uea.ac.uk/id/eprint/75603/>
12. Nikolaev, A.Yu. & Loginov, S.I. (2016) Uroven' i struktura dvigatel'noy aktivnosti cheloveka na Yugorskom severe (po dannym oprosnika IPAQ) [Level and structure of human motor activity in the Yugra north (according to the IPAQ questionnaire)]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 7. pp. 86–88.
13. Sinyavskiy, N.I. et al. (2016) Soderzhanie nedel'noy dvigatel'noy aktivnosti studentcheskoy molodezhi i ee samoanaliz [The content of weekly motor activity of student youth and its self-analysis]. *Fizicheskaya kul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka*. 4. pp. 8–9.
14. Zagrevskaya, A.I. & Sosunovskiy, V.S. (2013) Value orientations as the basis for the formation of students' sports culture in the process of physical culture and sports education. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta – Tomsk State University Journal*. 368. pp. 119–122. (In Russian).
15. Sosunovskiy, V.S. et al. (2021) Organization of Preschoolers' Physical Education in the Montessori Pedagogical System. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta – Tomsk State University Journal*. 466. pp. 182–189. (In Russian). doi: 10.17223/15617793/466/22
16. Kong, D. & Sun, J. (2022) Study on the Countermeasures of Integrating Outdoor Sports into the Development of Health Service Industry in China. *Journal of Healthcare Engineering*. 2022. doi: 10.1155/2022/1889519.
17. Huikari, S. et al. (2021) Leisure-time physical activity is associated with socio-economic status beyond income - Cross-sectional survey of the Northern Finland Birth Cohort 1966 study. *Economics & Human Biology*. 41. Art. 100969. doi: 10.1016/j.ehb.2020.100969. PMID: 33429255.
18. Rind, E. & Jones, A.P. (2011) The geography of recreational physical activity in England. *Health & Place*. 17 (1). pp. 157–165. doi: 10.1016/j.healthplace.2010.09.009
19. Pashchenko, L.G. (2022) Potentsial'naya gotovnost' rabotnikov neftegazodobyvayushchey otrasli k uchastiyu v fizkul'turno-sportivnykh meropriyatiyakh [Potential readiness of oil and gas industry workers to participate in physical culture and sports events]. *Chelovek. Sport. Meditsina*. 22 (1). pp. 89–95. doi: 10.14529/hsm220113
20. Bosteder, S.M. & Appleby, K.M. (2015) Naturally Fit: An Investigation of Experiences in a Women Only Outdoor Recreation Program. *Women in Sport and Physical Activity Journal*. 23 (1). pp. 1–8. doi: 10.1123/wspaj.2014-0022
21. Bergeron, C.D. et al. (2019) Physical Activity Communication: A Scoping Review of the Literature. *Health Promotion Practice*. 20 (3). pp. 344–353. doi: 10.1177/1524839919834272. PMID: 30832516.
22. Nagy, A. & Tobak, J. (2015) The role of sport infrastructure: use, preferences and needs. *ABSTRACT: Applied Studies in Agribusiness and Commerce*. 9. pp. 47–52. doi: 10.19041/APSTRACT/2015/1-2/9
23. Pashchenko, L.G. & Volkov, L.A. (2022) Aktivnost' ispol'zovaniya zhitelyami severnogo goroda otkrytykh sportivnykh sooruzheniy v zimniy period vo vremya dosuga [Active use of outdoor sports facilities by residents of a northern city in the winter period during leisure time]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 10. pp. 12–14.
24. Pashchenko, L.G. & Volkov, L.A. (2022) Vostrebovannost' otkrytykh sportivnykh sooruzheniy v zimniy period u zhitel'ey severnogo goroda [Demand for outdoor sports facilities in winter among residents of a northern city]. *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*. 9 (211). pp. 363–366. doi: 10.34835/issn.2308-1961.2022.9.p363-367
25. Khusnutdinova, S.R. & Zakirova, Yu.A. (2017) Gorodskaya sreda kak neobkhodimoe prostranstvennoe uslovie razvitiya aktivnogo obraza zhizni i aktivnogo turizma [Urban environment as a necessary spatial condition for the development of an active lifestyle and active tourism]. *Sovremennye problemy servisa i turizma*. 3. pp. 59–70.
26. Zrnzevich, N., Tsvetkovich, R. & Zrnzevich, Y. (2017) Sportivnye ob"ekty kak vazhnyy faktor razvitiya arkhitektury goroda [Sports facilities as an important factor in the development of city architecture]. *Vestnik Belgorodskogo gosudarstvennogo tekhnologicheskogo universiteta im. V.G. Shukhova*. 2. pp. 90–96. doi: 10.12737/24425
27. Abalyan, A.G., Dolmatova, T.V. & Fomichenko, T.G. (2018) Vovlechenie naseleniya v zanyatiya fizicheskoy kul'turoy i sportom: analiz uspekhov zarubezhnykh praktik na primere Velikobritanii [Involving the population in physical culture and sports: analysis of successful foreign practices using the example of the UK]. *Vestnik sportivnoy nauki*. 5. pp. 53–64.
28. Davletova, N.Kh. (2016) Gorodskoe planirovanie i fizicheskaya aktivnost' gorozhan [Urban planning and physical activity of citizens]. *Nauka i sport: sovremennye tendentsii*. 13:4 (13). pp. 54–59.
29. Zyurin, E.A. & Petruk, E.N. (2019) Stimulirovanie fizicheskoy aktivnosti v zroslogo naseleniya cherez formirovanie dostupnoy fizkul'turno-sportivnoy sredy [Stimulating physical activity of the adult population through the formation of an accessible physical culture and sports environment]. *Vestnik sportivnoy nauki*. 2. pp. 64–69.
30. Manzheley, I.V. & Ivanova, S.V. (2014) Sredovyy podkhod v organizatsii fizkul'turno-sportivnoy raboty s naseleniem [Environmental approach to the organization of physical culture and sports work with the population]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 12. pp. 61–65.
31. Veitch, J. et al. (2018) The REVAMP natural experiment study: the impact of a play-scape installation on park visitation and park-based physical activity. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 15 (1). p. 10. doi: 10.1186/s12966-017-0625-5. PMID: 29368610.

32. Bocarro, J.N. et al. (2009) Physical Activity Promotion in North Carolina: Perceptions of Public Park and Recreation Directors. *Journal of Park and Recreation Administration*. 27 (1). pp. 1–16. [Online] Available from: <https://js.sagamorepub.com/jpra/article/view/1294>
33. Casper, J.M., Harrolle, M.G. & Kelley, K.M.S. (2013) Gender Differences in Self-Report Physical Activity and Park and Recreation Facility Use Among Latinos in Wake County, North Carolina. *Annals of Behavioral Medicine*. 45 (1). pp. 49–54. doi: 10.1007/s12160-012-9435-9
34. Cranney, L. et al. (2016) Impact of an outdoor gym on park users' physical activity: A natural experiment. *Health Place*. 37. pp. 26–34. doi: 10.1016/j.healthplace.2015.11.002. PMID: 26699448.
35. Cohen, D.A. et al. (2016) The First National Study of Neighborhood Parks: Implications for Physical Activity. *American Journal of Preventive Medicine*. 51 (4). pp. 419–26. doi: 10.1016/j.amepre.2016.03.021. PMID: 27209496.
36. Kong, D. & Sun, J. (2022) Study on the Countermeasures of Integrating Outdoor Sports into the Development of Health Service Industry in China. *Journal of Healthcare Engineering*. 2022. doi: 10.1155/2022/1889519.
37. Slater, S.J., Christiansa, R.W. & Gustat, J. (2020) Peer Reviewed: Recommendations for keeping parks and green space accessible for mental and physical health during COVID-19 and other pandemics. *Preventing Chronic Disease*. 17. doi: 10.5888/pcd17.200204. PMID: 32644919.
38. Zhang, L. (2021) Research on the evaluation of sports events based on the concept of green environmental protection. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*. IOP Publishing 651 (4). Art. 042028. doi: 10.1088/1755-1315/651/4/042028
39. Lubyshcheva, L.I. & Litvinenko, S.N. (2009) Massovy sport kak osnova zdorov'ya natsii i budushchego protsvetaniya Rossii [Mass sports as the basis of the health of the nation and the future prosperity of Russia]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 12. pp. 52–55.
40. Bielec, G. et al. (2021) Budo in Physical Recreation as a form of Rapprochement to Nature. *Sustainability*. 13 (12). Art. 6951. doi: 10.3390/su13126951
41. Novokreshchenov, V.V. et al. (2018) *Organizatsionno-pedagogicheskie usloviya razvitiya sportivnogo orientirovaniya kak vida sporta dlya vseh* [Organizational and pedagogical conditions for the development of orienteering as a sport for everyone]. Saratov: Ay Pi Er Media.
42. Yurova, K.I. & Ioffe, D.V. (2018) [Environmental volunteering. Project "Clean Games"]. *Sovremennaya ekonomika: aktual'nye voprosy, dostizheniya i innovatsii* [Modern economics: current issues, achievements and innovations]. Proceedings of the International Conference. Penza. 25 January 2018. In 2 Parts. Part 2. Penza: "Nauka i Prosveshchenie" (IP Gulyaev G.Yu.). pp. 272–274. (In Russian).
43. Grebennikova, A.A., Maslyakov, V.V. & Mar'enko, V.N. (2021) Some Aspects of Involving the Population in Solving the Problems of Improving the Territory of the Municipality. *Industrial'naya ekonomika*. 4-1. pp. 89–95. (In Russian). doi: 10.47576/2712-7559_2021_4_1_89
44. Hackett, K.A. et al. (2021) Nature Mentors: a program to encourage outdoor activity and nature engagement among urban youth and families. *Journal of Adventure Education and Outdoor Learning*. 21:1. pp. 35–52. doi: 10.1080/14729679.2020.1730203
45. Scott-Andrews, K.Q. et al. (2022) Considerations for a Social Media Physical Activity Program: Exploratory Study. *JMIR Pediatrics and Parenting*. 5 (1). Art. e26008. [Online] Available from: <https://pediatrics.jmir.org/2022/1/e26008>. doi:10.2196/26008
46. Smirnova, E.I., Sukhostav, O.A. & Matyunina, N.V. (2022) Mobile Applications as a Means of Activating Students' Independent Work in Physical Culture. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta – Tomsk State University Journal*. 474. pp. 22–28. (In Russian). doi: 10.17223/15617793/474/3
47. Pozdeeva, E.A. et al. (2022) Healthy Lifestyle and Biohacking: Analysis of Concepts, Components and Basic Principles. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta – Tomsk State University Journal*. 477. pp. 191–200. (In Russian). doi: 10.17223/15617793/477/21
48. Dunleavy, N. (2008) Proposed cuts to sport and recreation could hinder health of northern communities. *CMAJ*. 178 (9). p. 1129. doi: 10.1503/cmaj.080361. PMID: 18427084
49. Kylasov, A.V. & Gureeva, E.A. (2017) Brending i osobennosti prodvizheniya etnosporta [Branding and features of ethnic sports promotion]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 5. pp. 46–48
50. Duret, P. & Anguè, K. (2015) Two norms for innovation in outdoor sports: Technical and social innovation, Loisir et Société. *Society and Leisure*. 38 (3). pp. 372–382. doi: 10.1080/07053436.2015.1083756
51. Tryjanowski, P., Murawiec, S. & Randler, C. (2023) *No such Thing as Bad Birding Weather, but Depends on Personal Experience*. *Leisure Sciences*. doi: 10.1080/01490400.2023.2167026. [Online] Available from: https://www.researchgate.net/publication/368259283_No_such_Thing_as_Bad_Birding_Weather_but_Depends_on_Personal_Experience
52. El'murzaev, M.A., Zaytsev, A.V. & Murasheva, M.V. (2021) Genezis zarubezhnykh issledovaniy dosuga i fizicheskoy rekreatsii [Genesis of foreign studies of leisure and physical recreation]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 3. pp. 102–104.
53. Robinson, L.E. et al. (2015) Motor Competence and its Effect on Positive Developmental Trajectories of Health. *Sports Medicine*. 45 (9). pp. 1273–1284. doi: 10.1007/s40279-015-0351-6. PMID: 26201678.
54. Ekblom-Bak, E. et al. (2018) Physical Education and Leisure-Time Physical Activity in Youth Are Both Important for Adulthood Activity, Physical Performance, and Health. *Journal of Physical Activity and Health*. 15 (9). pp. 661–670. [Online] Available from: <http://journals.humankinetics.com/view/journals/jpah/15/9/article-p661.xml>
55. Shin K. & You S. (2013) Leisure Time, Leisure Satisfaction and Adolescent' Psychological Wellbeing. *Journal of Pacific Rim Psychology*. 7 (2). pp. 53–62. doi: 10.1017/prp.2013.6
56. Pashchenko, L.G. et al. (2022) Samostoyatel'naya fizkul'turno-sportivnaya deyatel'nost' molodezhi v usloviyakh dosuga v aspekte sotsiologicheskogo analiza [Independent physical culture and sports activities of young people in leisure conditions in the aspect of sociological analysis]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury*. 7. pp. 47–49.
57. Pashchenko, L.G., Nesteryuk, A.A. & Savel'eva, Yu.N. (2022) Motivy zanyatiy fizicheskoy rekreatsii na otkrytom vozdukh molodezhi Yugorskogo Severa [Motives for physical recreation in the open air among young people of the Yugra North]. *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*. 11(213). pp. 423–428. doi: 10.34835/issn.2308-1961.2022.11.p423-428
58. Nowak, P.F. (2017) Health or rivalry-motivation behind amateur participation in long distance running events in Poland and the Czech Republic. *Journal of Physical Education & Health-Social Perspective*. 6 (10). pp. 51–56. [Online] Available from: <http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-52bc34d2-8a4b-4ba5-ac69-f1fe262b9e8b>
59. Brocherie, F., Girard, O. & Millet, G.P. (2015) Emerging Environmental and Weather Challenges in Outdoor Sports. *Climate*. 3 (3). pp. 492–521. doi: 10.3390/cli3030492
60. Li F. et al. (2015) Ambient air pollution in China poses a multifaceted health threat to outdoor physical activity. *Journal of Epidemiology and Community Health*. 69 (3). pp. 201–204. doi: 10.1136/jech-2014-203892. PMID: 24970766
61. An R. et al. (2018) Impact of ambient air pollution on physical activity among adults: a systematic review and meta-analysis. *Perspectives in Public Health*. 138 (2). pp. 111–121. doi: 10.1177/1757913917726567. PMID: 28829249.
62. Lanza, K. et al. (2020) Physical Activity in the Summer Heat: How Hot Weather Moderates the Relationship Between Built Environment Features and Outdoor Physical Activity of Adults. *Journal of Physical Activity and Health*. 17 (3). pp. 261–269. doi: 10.1123/jpah.2019-0399. PMID: 31918409.
63. Tushina, O.P., Trushnin, M.P. & Barashin, G.N. (2021) Issledovanie sostoyaniya zdorov'ya studentov, svyazannogo s travmami pri zanyatiyakh fizicheskoy kul'turoy [Study of the health status of students associated with injuries during physical education]. *Dnevnik nauki*. 4 (52). pp. 14.
64. Salmon, P. (2010) Systems-based accident analysis in the led outdoor activity domain: application and evaluation of a risk management framework. *Ergonomics*. 53 (8). pp. 927–939. doi: 10.1080/00140139.2010.489966
65. Li Zh., Gavril'ev, S.I. & Cherkashin, I.A. (2022) Primenenie individual'nykh igrovyykh vidov sporta v protsesse zanyatiy ozdorovitel'noy fizicheskoy kul'turoy [Application of individual game sports in health-improving physical education]. *Perspektivy nauki*. 4 (151). pp. 147–149.

Информация об авторе:

Пашченко Л.Г. – канд. пед. наук, доцент кафедры теоретических основ физического воспитания Нижневартовского государственного университета (Нижневартовск, Россия). E-mail: lenanv2008@yandex.ru

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Information about the author:

L.G. Pashchenko, Cand. Sci. (Pedagogics), associate professor, Nizhnevartovsk State University (Nizhnevartovsk, Russian Federation). E-mail: lenanv2008@yandex.ru

The author declares no conflicts of interests.

*Статья поступила в редакцию 16.03.2023;
одобрена после рецензирования 10.09.2023; принята к публикации 29.09.2023.*

*The article was submitted 16.03.2023;
approved after reviewing 10.09.2023; accepted for publication 29.09.2023.*