

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

К.В. ВОЛЫНЕЦ

**ВВЕДЕНИЕ В ТРЕНИНГОВЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ И ГРУППОВУЮ ТЕРАПИЮ**

Учебно-методический комплекс

*Допущено Учебно-методической комиссией Факультета
психологии НИ ТГУ в качестве учебно-методического
комплекса для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по направлению 37.04.01 «Психология»*

Томск
Томский государственный университет
2022

УДК
ББК
В70

Вольнец К.В.

В70 Введение в тренинговые технологии и групповую терапию: учеб. - метод. комплекс. – Томск: Томский государственный университет, 2022.

Учебно-методический комплекс «Введение в тренинговые технологии и групповую терапию» направлен на знакомство студентов с основными методами оказания психологической помощи в группе. Формирование представлений об этапах групповой психологической работы. Формирование умений по применению базовых методов практической психологии в групповой работе. Получение опыта проектирования и апробации программы тренинга.

Данный учебно-методический комплекс предназначен для студентов бакалавриата обучающихся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология».

© Вольнец К.В. 2022

© Томский государственный университет, 2022