

ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

УДК 616-092.11-056.32-056.34:316.811.1:167.7(571.16)

Для цитирования: Гуткевич Е.В., Бохан Н.А., Перчаткина О.Э. Психическое здоровье семьи: научно-исторический контекст и актуальные исследования томских ученых. *Сибирский вестник психиатрии и наркологии*. 2021; 3 (112): 5–19. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-3\(112\)-5-19](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-3(112)-5-19)

Психическое здоровье семьи: научно-исторический контекст и актуальные исследования томских ученых

Гуткевич Е.В.^{1,2}, Бохан Н.А.^{1,3}, Перчаткина О.Э.¹

¹ НИИ психического здоровья, Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук
Россия, 634014, Томск, ул. Алеутская, 4

² ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Томский государственный университет»
Россия, 634050, Томск, пр. Ленина, 36

³ ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России
Россия, 634050, Томск, Московский тракт, 2

РЕЗЮМЕ

В статье представлены обзор и анализ основных научных исследований и достижений Института психического здоровья с 1981 по 2021 г., посвященных различным аспектам психического здоровья семьи. Значимость влияния семьи на личность, развитие и здоровье, её сложность, многогранность и проблемность определяют большое количество различных подходов к её изучению, таких как анализ влияния клинико-генеалогических факторов на предрасположенность и возникновение нарушений ментального развития и психического здоровья членов семьи разного возраста; установление семейных особенностей больных различными психическими заболеваниями с учетом гендерного и возрастного факторов, где отдельно выделяются исследования женщин, в том числе беременных, детей и подростков, лиц пожилого возраста. Проблемы функционирования семьи на современном этапе развития общества в сложных социально-демографических, психологических, экологических и меняющихся общественных условиях среды определяют актуальность комплексного системного подхода к решению проблем психического здоровья всех членов семьи. **Цель:** по материалам научных исследований, проводимых сотрудниками НИИ психического здоровья, систематизировать основные периоды и представить результаты по клиническим, психологическим, социокультуральным и другим особенностям психического здоровья семей; медико-социальным аспектам качества жизни и адаптации в семьях больных психическими расстройствами; превентивным технологиям семейной реабилитации в психиатрии и наркологии. **Материалы и методы.** Объект исследования: научные труды и монографии, кандидатские и докторские диссертации, защищенные в специализированном диссертационном совете НИИ психического здоровья, и медицинские технологии, выполненные и опубликованные с 1981 по 2021 г. Применен общенаучный историко-генетический метод: анализ источников по проблеме исследования, обобщение, сравнение, систематизация полученных результатов. **Результаты.** Описаны три периода томских исследований: первый – с 1981 по 2006 г., второй период начался в 2007 г. и длился до 2019 г. Третий период новейшей истории характеризуется особыми условиями исследований с 2020 г. и продолжается в настоящее время. Показано, что динамика психического здоровья семьи в процессе демографического воспроизводства связана с состоянием генетического здоровья семьи, психолого-мотивационными особенностями и адаптационными возможностями членов семьи. В ходе комплексных исследований семьи выявлены основные клинико-динамические, социально-психологические, адаптационные и другие факторы при пограничных психических расстройствах, болезнях зависимости, расстройствах шизофренического спектра, психических заболеваниях детско-подросткового, зрелого и пожилого возрастов. Системный подход позволил разработать и представить новые медицинские технологии в сфере превентивной психиатрии и наркологии. Выявлены основные задачи и перспективы будущих исследований на новейшем этапе изучения функционирования и охраны психического здоровья всех поколений семьи.

Ключевые слова: психическое здоровье, семья, поколения, психические и наркологические расстройства, охрана психического здоровья, томские ученые и исследования.

ВВЕДЕНИЕ

Психические и наркологические расстройства, вследствие их распространенности и обусловленного ими бремени болезни и инвалидности, составляют одну из самых серьезных проблем систем здравоохранения во всем мире. Такие кризисы, как COVID-19, вероятно, еще больше увеличат риск психического расстройства, рецидива психического расстройства и плохого психического благополучия [29]. В результате старения населения растёт распространенность деменции, обычно составляющая 5% среди лиц старше 65 лет и 20% среди лиц старше 80 лет. Детско-подростковые нарушения психического развития, эмоциональные расстройства и расстройства поведения, аддиктивные состояния, если их не лечить, противодействуют всем аспектам здоровья, включая эмоциональное благополучие и социальное развитие, и оставляют молодых людей чувствовать себя социально изолированными, стигматизированными и неспособными оптимизировать свой социальный, профессиональный и межличностный вклад в жизнь общества. Психическое расстройство в детско-подростковом возрасте приводит в дальнейшем к негативным последствиям, включая повышенный риск психического расстройства у взрослых [28]. Существует тесная связь между психическими расстройствами и суицидом. Во всех странах большинство психических расстройств намного чаще встречаются среди наиболее уязвимых и малообеспеченных групп населения. У большого числа людей, получающих социальные пособия или пенсии по инвалидности, первичным заболеванием является психическое расстройство. Все это многократно увеличивает бремя, обусловленное нарушениями психического здоровья, которое ложится прежде всего на семью.

Семья является важнейшим из феноменов, сопровождающим человека в течение всей его жизни, включает полноту семьи, условия семейного воспитания и психологического микроклимата, которые во многом определяют уровень последующих эмоциональных жизненных контактов, степень зрелости формирующейся личности, самостоятельную семейную жизнь каждого человека. Значимость влияния семьи на личность, её сложность, многогранность и проблемность обуславливают большое количество различных подходов к её изучению. Исследования семьи больного психическими расстройствами и научно-практическая деятельность томских ученых, врачей, психологов и сотрудников Научно-исследовательского института психического здоровья охватывают многие аспекты. В связи с 40-летием НИИ психического здоровья для обобщения и систематизации научных результатов нами предпринят ретроспективный анализ основных результатов многолетних комплексных исследований в области распространенности психических и наркологических расстройств в семьях, психореабилитации, повышения качества жизни и сохранения психического здоровья всех поколений семьи.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

По материалам научных исследований, проводимых сотрудниками НИИ ПЗ, систематизировать основные периоды и представить результаты по клиническим, психологическим, социокультуральным и другим особенностям психического здоровья семей; медико-социальным аспектам качества жизни и адаптации в семьях больных психическими расстройствами; превентивным технологиям семейной реабилитации в психиатрии и наркологии.

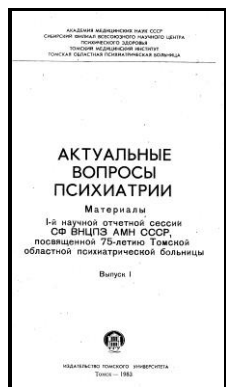
МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Материал исследования: научные труды и монографии, кандидатские и докторские диссертации, защищенные в специализированном диссертационном совете НИИ психического здоровья, медицинские технологии психиатрического и наркологического сервиса, выполненные и опубликованные с 1981 по 2021 г. Применен общенаучный историко-генетический метод, нацеленный на изучение генезиса и этапов развития конкретных явлений и анализ причинности изменений: анализ источников по проблеме исследования, сравнение, обобщение и систематизация полученных результатов [24].

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

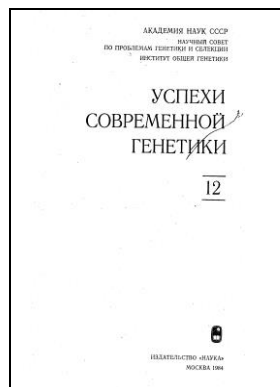
Исследования основных факторов распространенности психических расстройств в семьях и в популяциях регионов Сибири и Дальнего Востока были организованы в НИИ психического здоровья Томского НИМЦ с 1981 г. С учетом многофакторности появления и развития психической патологии интегральную оценку семейных факторов целесообразно было проводить на конкретной нозологической единице с последующей экстраполяцией полученных данных на другие психические расстройства. Поэтому с первых шагов было выделено несколько направлений исследований: изучение влияния клинико-генеалогических факторов на их возникновение и установление семейных особенностей больных различными психическими заболеваниями с учетом гендерного и возрастного факторов, где отдельно представлены исследования женщин, детей и подростков, пожилых.

По итогам историко-генетического анализа выделены три периода исследований психического здоровья семьи в НИИ психического здоровья: **первый** – с 1981 по 2006 г., **второй** – 2007-2019 гг. **Третий** период новейшей истории характеризуется особыми условиями исследований с 2020 г. и продолжается в настоящее время. Уже в начале первого периода в 1983 г. в материалах I научной отчетной сессии СФ ВНИЦПЗ АМН СССР, посвященной 75-летию Томской ОПБ, приведены дебютные данные по выявлению факторов риска, раскрытию особенностей структуры наследственной предрасположенности клинически сходных форм шизофренических психозов. Важный результат работы в этом направлении – создание кабинета клинической генетики, «выполняющего функции специализированной медико-генетической консультации» для населения Томска и Томской области [3].



Первый выпуск материалов отчетных сессий продолжающегося с 1983 г. издания НИИ психического здоровья «Актуальные вопросы психиатрии», переименованного позднее в «Актуальные вопросы психиатрии и наркологии».

За 40-летний период со дня создания института издано 18 тематических выпусков



Статья «Медико-генетическое консультирование при болезнях с наследственным предрасположением (перспективные направления исследования)» (1984) с участием томских авторов была опубликована в сборнике «Успехи современной генетики»

В монографии Е.Д. Красика, Г.В. Логвинович «Госпитализм при шизофрении» (1983) [11] глава «Реабилитация больных шизофренией с выраженными проявлениями госпитализма» посвящена изучению зависимости между сохранностью родственных связей и возможностью выписки больных: «32 больных из 171 к моменту последнего стационарирования полностью утратили родственные связи. 141 больной имел близких родственников. Из них 57 состояли в браке. К началу исследования родственные связи были полностью утрачены у 89 больных, причем около 50% – уже в первые годы пребывания в стационаре. 84 больных имели родственные связи, но у 58 – формальные. Степень сохранности родственных связей у больных с затяжным течением шизофрении находится в обратной зависимости от длительности непрерывного пребывания в психиатрическом стационаре; даже при полной их утрате в результате длительной госпитализации... они могут быть восстановлены».



Первая монография, посвященная адаптации больных шизофренией в микросоциуме

Красик Е.Д., Логвинович Г.В. «Госпитализм при шизофрении» (1983)

В 1984 г. в главе под авторством Б.А. Альтшулера, М.С. Рицнера, С.И. Козловой «Медико-генетическое консультирование при болезнях с наследственным предрасположением (перспективные направления исследования)» научных трудов «Успехи современной генетики» [26] был доказательно обоснован взгляд на многие заболевания как «на болезни с наследственным предрасположением, или мультифакториальные заболевания, являющиеся... эффектом совместного действия генетических и средовых факторов предрасположения».

Данное перспективное направление в ближайшем будущем определялось целью – установление научно обоснованных закономерностей превенции психических расстройств, выявление новых форм функционирования семьи, определение качественных и количественных параметров семейных взаимоотношений в процессе воспроизводства и решения медико-генетических проблем. В этот период было защищено 8 диссертаций на соискание степени кандидата и доктора медицинских наук: Катаева Н.Г. Нервно-психические нарушения у больных с наследственными нервно-мышечными заболеваниями (прогрессирующие мышечные дистрофии, амиотрофии) (1990), Семин И.Р. Психически больной в обществе (отношение к душевнобольным в социуме, в семье, на производстве, оптимизация психиатрической помощи) (1995), Бологова Т.В. Сравнительная клинико-эпидемиологическая характеристика больных эпилепсией и взаимоотношений в их семьях (2000), Кулешова Н.А. Адаптация больных в семьях с наследственной отягощенностью шизофренией (2002), Макашов С.Н. Характеристика умственной отсталости у потомков лиц, облученных на следе ядерного взрыва (2002), Гуткевич Е.В. Превенция нервно-психических расстройств (клинико-генетические и организационные аспекты) (2003), Варанкова Л.В. Клинико-динамическая характеристика и реабилитация больных, страдающих ранним детским аутизмом (по материалам Томской области) (2004), Мальцев В.С. Клиническая динамика личностных расстройств, вызванных семейной дезадаптацией (2005).

Значимый вклад в практику оказания медико-генетической помощи семьям больных психическими расстройствами был достигнут на основе внедрения результатов 12 методических рекомендаций: Гуткевич Е.В. Методика определения риска шизофрении с учетом возраста манифестации заболевания у родственников (1988), Рицнер М.С., Дригаленко Е.И. Прогноз возникновения эпилепсии (1989), Карась С.И., Логвинович Г.В., Рицнер М.С., Гуткевич Е.В. Дифференцированное прогнозирование возникновения шизофрении (1994), Гуткевич Е.В., Семке В.Я. Принципы организации медико-генетической помощи при психических расстройствах (1999), Бологова Т.В., Семин И.Р., Стоянова И.Я. Коррекция взаимоотношений в семьях больных эпилепсией (2000), Семке А.В., Гуткевич Е.В., Ку-

лешова Н.А. Коррекция внутрисемейных отношений как метод ресоциализации в комплексной терапии больных шизофренией (2001), Семке А.В., Гуткевич Е.В., Кулешова Н.А. Структура семейных отношений как фактор построения реабилитационных программ (2001), Семке А.В., Юровская Е.М., Головаха Н.Э. Программа психологической поддержки для больных шизофренией и их родственников (2001), Гуткевич Е.В., Стоянова И.Я., Семке В.Я. Психологические и психотерапевтические аспекты медико-генетической помощи при психических расстройствах (2003), Семке А.В., Гуткевич Е.В., Кулешова Н.А. Адаптация больных в семьях с наследственной отягощенностью шизофренией (2004), Перчаткина О.Э., Семке В.Я., Гуткевич Е.В., Аксенов М.М., Белокрылова М.Ф. Истерические состояния (клинико-генетический и реабилитационный аспекты) (2004), Гуткевич Е.В., Стоянова И.Я., Кулешова Н.А., Рядовая Л.А. Медико-генетическое консультирование при шизофрении (2006).

По данной тематике разработано и внедрено 9 технологий психиатрического и наркологического сервиса: Гуткевич Е.В. Медико-генетическая помощь при психических расстройствах (1997), Семке А.В., Гуткевич Е.В., Кулешова Н.А. Структура семейных отношений как фактор построения реабилитационных программ (2001), Гуткевич Е.В. Современная технология охраны психического здоровья – медико-генетическая помощь (2006), Гуткевич Е.В., Рудницкий В.А., Епанчинцева Е.М., Рядовая Л.А., Авдеенок Л.Н. Эколого-генетическая технология исследования семей лиц, подвергшихся воздействию радиации (2006), Кулешова Н.А., Семке А.В. Психосоциальная реабилитация больных шизофренией с наследственной отягощенностью (2006), Перчаткина О.Э., Гуткевич Е.В. Клинико-генетическая оценка истерических состояний (2006), Федоренко О.Ю., Иванова С.А., Гуткевич Е.В., Семке А.В. Молекулярно-генетическое тестирование для определения риска развития шизофрении (2006), Гуткевич Е.В. Технология системного определения семейно-генетических предикторов, механизмов и превенции психических расстройств (2011), Перчаткина О.Э., Лукьянова Е.В. Особенности клинической типологии истерического расстройства личности у женщин в климатическом периоде (2011).

Принципиально-базовые итоги работы отражены в монографиях и сборниках: Актуальные вопросы подростковой психиатрии и наркологии (1991) [2], Привязанность. Зависимость. Симбиоз (2001) [4], Социальные и психологические аспекты семьи (2002) [22], Медико-генетические основы превентивной психиатрии (2004) [7], Методологические подходы к оценке биологических факторов психической дезадаптации (2006) [10], Разноуровневые маркеры шизофрении: семья, индивид, клетка (глава в коллективной монографии: Патопсихология психических расстройств, 2006) [18] и научных статьях: Балашов П.П., Артемьев И.А., Кошелева Л.Н., Смердов С.А., Чемакин Ю.А. Демографические процессы и психическое здоровье жителей города Сургута (1998).

В статье Семке В.Я. «Валеология семьи», опубликованной в материалах I региональной научно-практической конференции «Социальное здоровье детей и подростков: региональный опыт и перспективы» (2000) [21], предложены методологические подходы к улучшению качества жизни у членов семейных групп. В структуре социальной валеологии семья изучается как малая социальная группа, от которой во многом зависит сформированность внутренней картины здоровья, что является важным условием определения качества жизни всей семьи и её отдельных членов. Педагогическая валеология изучает направления семейного функционирования – адаптирующее (гармонизирующее) и дезадаптирующее. Благоприятные и неблагоприятные виды паттернов формируются в процессе воспитания и передаются младшим членам семьи в виде стереотипов взаимоотношений для сохранения эмоциональной стабильности. Дано понятие проблемной семьи – в её структуре есть лица с нарушениями психического здоровья. Правомерен заключительный вывод: медицинская валеология – комплексное медико-психологическое консультирование, включающее лечебно-оздоровительный цикл с учетом индивидуальных потребностей семьи.

Итоги исследований алкогольной болезни женщин, влияния алкоголя на плод и потомство отражены в 5 диссертационных работах: Ковецкий Н.С. Нейроморфологическая характеристика алкогольной эмбриопатии (1989), Бурдукова Н.В. Женский алкоголизм и воспалительные процессы половой сферы (1989), Солонский А.В. Особенности ультраструктуры клеток головного мозга эмбрионов от женщин, страдающих алкоголизмом (1991), Мельникова Т.Н. Влияние этанола на ультраструктуру органотипической культуры коры головного мозга (1993), Шушпанова Т.В. Свойства бензодиазепиновых рецепторов головного мозга человека и крысы в норме и под влиянием алкоголизации (1993).

В 1993 г. вышла в свет монография Л.В. Аккер, В.Я. Семке «Женский алкоголизм» [1], спустя год защищена докторская диссертация Аккер Л.В. Клинико-патогенетический анализ и дифференцированная реабилитация нарушений специфических функций организма женщин, страдающих алкоголизмом. Особенности психических расстройств у женщин описаны еще в 3 работах: Мамышева Н.Л. Непсихотические расстройства у беременных (клинико-эпидемиологические и реабилитационные аспекты) (1995), Гарганеев С.В. Клинико-социальные аспекты расстройств поведения у подростков женского пола (2003), Бабухадия Е.А. Клинико-социальные особенности дебютов шизофрении у женщин (2003).

На региональной научно-практической конференции «Положение женщин на рынке труда. Проблемы. Опыт. Решения» (1998) представлены 2 доклада: Семке В.Я. «Психическое здоровье женщин. Проблемы и решения» и Корнетов Н.А. «Депрессивные расстройства у женщин в условиях социально-экономического кризиса общества».

В эти годы были разработаны и внедрены 5 технологий психиатрического и наркологического сервиса: Солонский А.В., Ковецкий Н.С. Комплекс нейроморфологических параметров при алкогольном синдроме плода на проявление алкогольной эмбриопатии мозга (1997), Солонский А.В., Данилец А.В., Языков К.Г. Количественная оценка синаптогенеза как характеристика воздействия алкоголя на эмбриональное развитие мозга (2001), Мельникова Т.Н. Методологический аспект изучения синаптической пластичности (2001), Авдеев Л.Н. Способы коррекции психического здоровья женщин, находящихся в ситуации развода (2006), Аксенов М.М., Шелехов И.Л. Технология коррекции девиантных форм материнского поведения (2006).

Изучение психического здоровья детей и подростков, в том числе семейных аспектов, продолжено в 9 исследованиях: Белокрылова М.Ф. Шизофрения с началом в юношеском возрасте (клинико-эпидемиологические и реабилитационные аспекты) (1990), Логунцева О.Н. Непсихотические нервно-психические расстройства у подростков (клинико-эпидемиологический и реабилитационный аспекты) (1995), Сперанская Л.Ф. Клиническая динамика и реабилитация пограничных нервно-психических расстройств у детей и подростков, проживающих в неблагоприятных экологических условиях (1998), Корнетов А.Н. Распространенность и клинико-конституциональные особенности суицидального поведения в подростково-юношеском возрасте (1999), Воеводин И.В. Клиническая динамика и социально-психологические особенности этапов формирования опийной наркомании у подростков (2000), Пальянова И.А. Пограничные нервно-психические расстройства у учащихся системы начального профессионально-технического образования (2004), Дашиева Б.А. Пограничные нервно-психические расстройства у бурят и русских, учащихся сельских общеобразовательных школ: транскультуральный аспект (2004), Петрова Н.В. Состояние психического здоровья юношей допризывного и призывного возраста (2004), Елисеев А.В. Расстройства психического развития в детско-подростковом возрасте (клинико-динамические и социально-психологические механизмы формирования) (2006).

Одновременно продолжалась разработка технологий психиатрического и наркологического сервиса: Васильева О.А., Семке В.Я., Стоянова И.Я., Сперанская Л.Ф. Новые технологии в диагностике нервно-психических заболеваний и создании реабилитационных программ детей и подростков, проживающих в неблагоприятных экологических условиях (1997), Белокрылова М.Ф., Семке В.Я. Ретроспективная оценка детско-родительских отношений: взаимосвязь с клиническими особенностями ПНПР (2001), Агарков А.П., Варанкова Л.В., Семин И.Р. Методика комплексной помощи детям с ранним детским аутизмом (2006, Куприянова И.Е., Дашиева Б.А. Превентивные

программы в психологической коррекции сельских учащихся (2006).

В этот период опубликованы научные издания и проблемные статьи: сборник тезисов докладов выездного заседания проблемной комиссии «Актуальные вопросы подростковой психиатрии и наркологии» (1991) [2], Семке В.Я. Психическое здоровье детей и подростков (1998), Социальное здоровье детей и подростков (2000), Актуальные проблемы детской и подростковой психиатрии (2001), Профилактика аддиктивных состояний в детско-подростковом возрасте (2003), Психические нарушения в детско-подростковом возрасте (клинико-терапевтические и социально-реабилитационные аспекты) (2004), Агарков А.П., Логунцова О.Н. Охрана психического здоровья подрастающего поколения (2004), Бохан Н.А., Мандель А.И., Гусамов Р.Р. Наркотическая зависимость у подростков в условиях Крайнего Севера (2005), Бохан Н.А., Буторина Н.Е., Кривулин Е.Н. Депрессивные реакции при пенитенциарной дезадаптации у подростков (2006), Семке В.Я., Куприянова И.Е., Дашиева Б.А. Психическое здоровье школьников: транскультуральный аспект (2006).

В первый период начато изучение особенностей семейных отношений как ведущего фактора динамики состояния психического здоровья лиц старшего возраста в диссертационных работах: Потапкин И.А. Нервно-психические расстройства у лиц старшего возраста, работающих на промышленном предприятии (1989), Одарченко С.С. Депрессии и коморбидные расстройства в позднем возрасте (2004) и Непсихотические психические расстройства позднего возраста (2009). Полученные результаты отражены в 2 монографиях: Семке В.Я., Одарченко С.С. Пограничная геронтопсихиатрия (2005) [20], Семке В.Я., Цыганков Б.Д., Одарченко С.С. Основы пограничной геронтопсихиатрии (2006).

Современные технологии психиатрического и наркологического сервиса представлены работами: Белокрылова М.Ф. Технологии групповой психотерапии пожилых пациентов (1997), Лебедева В.Ф. Современный подход в оказании помощи людям пожилого возраста (2001), Лебедева В.Ф., Якутенок Л.П. Дифференцированная психиатрическая помощь пациентам позднего возраста в условиях соматической поликлиники (2001). В 2006 г. вышла статья Гуткевич Е.В., Семке В.Я. Генетические исследования психических расстройств в Сибирском регионе [8], в которой обсуждались основные итоги исследований семей психически больных и аргументировано обоснованы дальнейшие перспективы.

Таким образом, первый многолетний период начала и становления изучения семейных проблем психического здоровья характеризуется базовыми клинико-динамическими, патопсихологическими и генетическими исследованиями семейных факторов непсихотических (истерических, психогенных, невротических), шизофренических и связанных с употреблением психоактивных веществ психиче-

ских расстройств, детских и подростковых психических заболеваний.

Это позволило установить научно обоснованные закономерности генетической превенции психических расстройств, выявить и описать новые формы функционирования семьи, определить качественные и количественные параметры семейных взаимоотношений в процессе воспроизводства и решения медико-генетических проблем. Полученные результаты стали основой программ генетической превенции психических расстройств, для которых, как многофакторных заболеваний, в числе главных предложен семейно-генетический принцип. Практический итог работы в данном направлении – реализация функциональной модели Центра медико-генетической помощи при психических расстройствах.

Второй период комплексных исследований влияния семейных факторов на психическое здоровье начался в 2007 г. Иллюстративно-описательный материал представлен в докладах на XIII научной отчетной сессии, посвященной 100-летию со дня рождения акад. О.В. Кербилова, «О.В. Кербилов и учение о генетической природе пограничных состояний» и «Современные аспекты семейно-генетических исследований психических расстройств» (доклад на Ученом Совете Е.В. Гуткевич) с принятием п. 4 Постановления: Для обмена научным и практическим опытом, разработки стратегии научных исследований различных аспектов психического здоровья семьи в регионах Сибири и Дальнего Востока организовать проведение конференции «Психическое здоровье семьи в современном мире» в 2009 г., создав рабочую группу по её подготовке.

О. В. КЕРБИЛОВ И УЧЕНИЕ О ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРИРОДЕ ПОГРАНИЧНЫХ СОСТОЯНИЙ
 Доклад на XIII отчетной научной сессии, посвященной 100-летию О. В. Кербилова (с международным участием) Томск, 4 октября 2007 г.

Из «Трудов психиатрической клиники 1-го московского медицинского института и института невро-психиатрической профилактики имени В.В. Крамера» Москва, 1937 г.

«... Вопросы наследственности, динамики роста психических заболеваний и уродств, вопросы конституциональных особенностей, проблема распознавания ранних признаков психоза, учение о мало выраженных и тупых картинах отдельных форм психических заболеваний, учение о взаимодействии экзогенных и эндогенных факторов в психозе, наконец, учение о равнозначности отдельных симптомов, целых симптомокомплексов и синдромов в зависимости от стадии, состояния, динамики развития того или иного клинического явления...»

... Для нее (наследственности) следует собирать и изучать соответствующие клинические наблюдения, причём для разработки некоторых вопросов убедительность этих наблюдений не может быть заменена числом случаев... При разрешении спорных вопросов в области психических заболеваний иногда оказывается полезным обращение к истории вопроса – к тому, как зарождалась то или иное понятие, какое содержание вкладывали в него выходящие представители психиатрии в прошлом, как они объясняли факты, привлекая к себе внимание психиатров в настоящее время ...



Из доклада «О.В. Кербилов и учение о генетической природе пограничных состояний» (2007)

В 2009, 2014 и 2019 гг. были проведены три российских конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи в современном мире». Так, в докладах участников конференции 2009 г. обсуждались клинические, психологические, социокультуральные и другие особенности психического здоровья населения, семей и их динамика; характеристики демографического кризиса, показатели которого наиболее отчетливо были представлены именно в Сибирском регионе; комплексный биопсихосоциальный характер проблемы охраны психиче-

ского здоровья населения и программы по сохранению психического здоровья семьи [15].



Сборник первой конференции «Психическое здоровье семьи в современном мире» (2009)

В этот период в рамках исследований аддиктивных состояний в различных социальных группах (Аболонин А.Ф., Воеводин И.В.) получены новейшие данные по психологии зависимости и созависимости у женщин из аддиктивных семей (Бохан Н.А., Стоянова И.Я., Мазурова Л.В.). Продемонстрирована высокая степень сопряженности аддиктивного и противоправного, агрессивного отклоняющегося поведения у подростков группы риска (Гаврилова В.А., Иванова С.А.).

В результате многолетних исследований расстройств шизофренического спектра признано, что семья пациента является активным участником психореабилитационного процесса, направленного на сохранение или восстановление различных форм адаптации больного в микро- и макросоциуме (Семке А.В., Зражевская И.А., Кулешова Н.А.; Семке А.В., Каткова М.Н.). На основе введенного понятия «семейно-генетический кризис» разработана многоуровневая модель функционирования семейной системы, показан адаптационно-превентивный потенциал семейной системы больного с определением ресурсов и ограничений, мишеней и механизмов воздействия (Гуткевич Е.В.). Дисгармоничные семейные взаимоотношения отнесены к числу основных факторов дезадаптации при непсихотических психических расстройствах, в частности у пациенток с истерическими проявлениями в климактерическом возрасте (Лукиянова Е.В.). Установлены особенности функционирования семей ликвидаторов аварии на ЧАЭС, обоснованы показания для системной семейной психотерапии (Рудницкий В.А., Иванова А.А.).

Проведены исследования становления материнской ролевой идентичности у беременных женщин (Стоянова И.Я., Магденко О.В.). Обоснована разработка комплексных программ психокоррекционной помощи беременным с гиперандрогенией (Гуткевич Е.В., Агаркова Л.А., Габитова Н.А.). Завершена комплексная тема научно-исследовательской работы «Клинико-патобиологические закономерности развития, реабилитации, профилактики инвалидизи-

рующих психических расстройств у детей и подростков в регионе Сибири».

В рамках этой темы, выполняемой по основному плану НИР, определены медико-генетические предпосылки и условия формирования психических расстройств у детей; разработаны, апробированы и внедрены методы медико-психологической работы с детско-подростковым контингентом – детьми, подвергшимися эмоциональному насилию, одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными способностями [12].

В 2014 г. главными направлениями II Российской конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи в современном мире» стали вопросы трансформации семьи, психологических и психиатрических проблем общества, междисциплинарных исследований основных клинико-динамических, социально-психологических, адаптационных и других факторов при болезнях зависимости и психических расстройствах у лиц разного возраста [6, 16].



Сборник II Российской конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи в современном мире» (2014)

Показано, что здоровье нации, стабильность или неустойчивость общественной жизни связаны с психологическим климатом семьи. С деятельностью института семьи взаимосвязана демографическая ситуация в обществе, распространенность социально значимых заболеваний, в том числе психических. Предложено на основе современных подходов и гуманитарных технологий изучения и сохранения психического здоровья проводить мониторинг психического здоровья в семьях; психиатрическим организациям в своей практической деятельности уделять особое внимание анализу медико-социальных аспектов качества жизни и адаптации в семьях больных психическими расстройствами с внедрением превентивных программ семейной реабилитации в психиатрии и наркологии.

За 12-летний период (2007-2018) проведены исследования и защищено 18 диссертаций: Бехер О.А. Нервно-психические расстройства у женщин, страдающих раком молочной железы (2007), Солонский А.В. Морфологические закономерности ранних стадий развития головного мозга в условиях пренатальной алкоголизации (2008), Андрусенко И.В. Клини-

ко-динамические и социально-психологические характеристики гиперкинетических расстройств у детей (2009), Погорелова Т.В. Умственная отсталость у подростков допризывного и призывного возраста: эпидемиологический, клинико-социальный и реабилитационный аспекты (2009), Шахурова Н.И. Аффективные расстройства в паллиативной медицине: хоспис и отделение сестринского ухода (клинический и социально-психологический, деонтологический аспекты оказания медицинской помощи больным позднего возраста) (2009), Агарков А.А. Психические расстройства у лиц допризывного и призывного возрастов в контексте психического здоровья детско-подросткового населения (2010), Натарова К.А. Влияние клинических, конституционально-биологических и микросоциальных факторов на формирование и прогноз расстройств аутистического спектра на разных возрастных этапах (2011), Кисель Н.И. Ассоциированные формы алкоголизма у женщин (психиатрическая коморбидность, клиническая динамика, реабилитация) (2011), Рудникович Т.В. Психические расстройства у детей с врожденными пороками сердца (клинико-динамические, социально-психологические особенности и реабилитационная тактика) (2012), Насырова Р.Ф. Психическое здоровье женщин с гинекологической патологией (клинико-патогенетический, социально-психологический и реабилитационный аспекты) (2012), Дашиева Б.А. Этнокультуральные особенности психического здоровья детей и подростков с инвалидизирующими заболеваниями (2015), Лукьянова Е.В. Истерические проявления в структуре непсихотических психических расстройств у женщин климактерического возраста (клинико-динамический и реабилитационный аспекты) (2015), Ефанова Т.С. Психические расстройства и качество жизни беременных с угрозой невынашивания (2016), Никифорова Т.В. Депрессивные расстройства у беременных женщин с потерей плода в анамнезе: клинический полиморфизм, особенности реабилитации (2016), Карауш И.С. Психическое здоровье детей с сенсорными нарушениями (2016), Молоткова Н.Ю. Клиническая характеристика и качество жизни детей с умственной отсталостью и психическими расстройствами (2018), Ротова И.А. Пограничные нервно-психические расстройства при патологии беременности (клиническая динамика, качество жизни и психотерапия) (2018), Дмитриева Е.Г. Комплаенс и адаптация пациентов, страдающих шизофренией (клинический и реабилитационный аспекты) (2018).

Изданы продолжающиеся серии сборников: Актуальные проблемы возрастной наркологии (2008, 2009, 2012, 2013, 2014), Клинико-биологические проблемы охраны психического здоровья материнства и детства (2007), Охрана психического здоровья в демографической политике страны (2008), Клинико-биологические проблемы охраны психического здоровья материнства и детства (2009), Психическое здоровье молодого поколения: региональный, социально-демографический, превентивный аспекты (2009), Онтогенетические аспекты психического здо-

ровья населения (2010), Психическое здоровье детей и подростков (клинико-эпидемиологические и биологические аспекты) (2010).

Опубликовано 26 научных монографий по разработке модели (механизма) психической патологии в семейной системе и разных социальных гендерно-возрастных группах населения: Семке А.В., Зражевская И.А., Кулешова Н.А. Семейные взаимоотношения и наследственная отягощенность шизофренией (2007) [19], Семке В.Я., Гуткевич Е.В., Иванова С.А. Психосоциальные и биологические факторы психической дезадаптации (на модели невротических расстройств) (2008), Жигинас Н.В., Семке В.Я. Психическое здоровье студентов (2009), Гуткевич Е.В. Клинико-генеалогический метод в психиатрической практике (2011), Семке В.Я., Гуткевич Е.В., Куприянова И.Е., Пирогова В.П. Невротические расстройства: проблемы генеза и превенции (2011), Куприянова И.Е., Семке В.Я., Дашиева Б.А., Карауш И.С. Психическое здоровье детей с особыми образовательными потребностями (2011), Бохан Н.А., Стоянова И.Я., Мазурова Л.В. Психология зависимости и созависимости у женщин из аддиктивных семей (2011), Авдеенок Л.Н., Семке В.Я. Психология и психопатология домашнего насилия (2011), Буторина Н.Е., Куприянова И.Е., Лебедева И.Р., Благинина Н.А. Комплексная оценка состояния здоровья детей с различной степенью умственной отсталости: биопсихосоциальные подходы (2011), Магденко О.В., Стоянова И.Я. Психологическая помощь беременным женщинам при становлении материнской ролевой идентичности (2012), Бохан Н.А., Кривулин Е.Н., Мингазов А.Х. Алкогольная зависимость у лиц позднего возраста (2013), Бохан Н.А., Анкудинова И.Э., Мандель А.И. Коморбидные формы алкоголизма у женщин (2013), Жигинас Н.В., Семке В.Я. Психическое здоровье семьи (2013), Натарова К.А., Семке А.В., Гуткевич Е.В. Расстройства аутистического спектра (клинико-динамический, региональный и семейный аспекты) (2013), Гуткевич Е.В. Семья и психические расстройства: генетика, превенция, этика (Saarbrücken, Deutschland, 2014), Мандель А.И., Иванова С.А., Бохан Н.А., Бадырғы И.О. Факторы риска формирования психотического алкоголизма в зависимости от этнокультуральных особенностей больных (2014), Гуткевич Е.В., Каткова М.Н. Психолого-генетические технологии выявления факторов психической дезадаптации семейных систем (2015), Бохан Н.А., Лукьянова Е.В., Лебедева В.Ф. Истерические расстройства у женщин климактерического возраста (2016), Куприянова И., Ефанова Т., Захаров Р. Психическое здоровье беременных с угрозой невынашивания. Клинические и социально-психологические аспекты (Saarbrücken, 2016), Gutkevich E.V., Lebedeva V.F., Bokhan N.A., Vladimirova S.V., Semke A.V. Unique experience of care on the Mental Health Day in the Siberian region of Russia. In: Transcultural Challenge of Medicine (2016), Бохан Н.А., Раева Т.В., Фомушкина М.Г. Расстройства поведения и волевой регуляции у подростков

(2017), Bokhan N.A. The gender-associated types of formation in opioid addiction (Ch. 2). In: Advances in psychology research. Vol. 130 (New York, 2017), Гуткевич Е.В., Рудницкий В.А., Лукьянова Е.В., Лебедева В.Ф. Женские кризисы в семье – психолого-социальные аспекты (2018), Кожевникова Т.А., Костарев В.В., Стоянова И.Я., Грешилов А.А. Психология кризисных состояний. Особенности гендерного реагирования (2018), Куприянова И., Молоткова Н. Психопатология и качество жизни у детей с умственной отсталостью. Клинические и социально-психологические аспекты (Palmarium Academic Publishing, 2018), Куприянова И., Ротова И. Пограничные нервно-психические расстройства при патологии беременности (клиническая динамика, качество жизни и психотерапия) (2019).

Для внедрения в практику предложены 5 технологий психиатрического и наркологического сервиса (2011): Авдеенок Л.Н. Диагностика нарушенных семейных отношений, связанных с насилием, и методы коррекции; Гуткевич Е.В. Технология системного определения семейно-генетических предикторов, механизмов и превенции психических расстройств; Куприянова И.Е., Дашиева Б.А., Карауш И.С., Семенова И.Ю. Новые подходы к медико-психологическому сопровождению детей с нарушениями в развитии; Стоянова И.Я., Жихарева Ю.А. Модель оказания комплексной медико-психологической и социально-педагогической помощи детям с психическими нарушениями с синдромом дефицита внимания и гиперактивности; Тюлюпо С.В. Системная модель материнской компетентности в медико-психологическом сопровождении педиатрической практики. В дальнейшем внедрено еще 11 мед-технологий: Прогнозирование течения шизофрении и шизотипического расстройства с истероформной симптоматикой (2013); Раннее выявление психической дезадаптации у детей с ограниченными возможностями в условиях коррекционного образования (2013); Межведомственная модель реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья, применимая на базе сельской средней общеобразовательной школы (2013); Диагностика уровня социальной и семейной дезадаптации потребителей инъекционных наркотиков (2014); Реабилитация детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья с использованием дистанционного консультирования (2014); Технология комплексной (психофармакологической, психотерапевтической, психокоррекционной, социотерапевтической) реабилитации пациентов с острыми реакциями на стресс и расстройствами адаптации (2015); Дифференцированная интегративная реабилитация больных соматоформными расстройствами (2015); Технология персонализированной терапии больных шизофренией с риском развития негативного симптомокомплекса (2016); Технология персонализированного психолого-психотерапевтического сопровождения больных с нозогенными реакциями (2016); Технология терапии пожилых пациентов пограничного спектра с учетом оценки когнитивно-

поведенческих нарушений (2016); Технология комплексной психофармакологической и психокоррекционной работы с пациентами пожилого возраста пограничного спектра (2017).

В 2018 г. издано 10 медицинских технологий по диагностике, терапии и профилактике психических и аддиктивных расстройств у пациентов и их родственников: Технология семейной психотерапии созависимых родственников больных алкоголизмом с шизофреническими расстройствами; Дифференцированные методы реабилитации больных параноидной шизофренией с выраженной негативной симптоматикой; Дифференцированная интегративная реабилитация больных соматоформными расстройствами; Технология комплексной (психофармакологической, психотерапевтической, психокоррекционной, социотерапевтической) реабилитации пациентов с острыми реакциями на стресс и расстройствами адаптации; Технология персонализированной терапии больных соматоформной дисфункцией вегетативной системы ЖКТ; Технология персонализированной терапии депрессивных расстройств, связанных с утратой значимого близкого человека; Технология выявления суицидального риска у подростков с ограниченными возможностями здоровья; Психотерапевтическая коррекция и реабилитация при психических нарушениях у беременных с угрозой невынашивания; Диагностика и лечение методом когнитивной психотерапии депрессивных нарушений у беременных женщин с потерей плода в анамнезе; Технология персонализированной терапии депрессивных расстройств в климактерическом периоде. Предложенные технологии разработаны с учетом возрастного фактора и состояния здоровья всех поколений семей больных с психической патологией. Десятки научных статей опубликованы в российских и зарубежных журналах.

В 2019 г. прошла межрегиональная конференция, посвященная 80-летию психиатрической службы и 45-летию наркологической службы Кузбасса, под символическим названием «Психиатрия и наркология в эпоху новых социальных вызовов», на которой представили доклады Бохан Н.А., Счастный Е.Д. «Психическое здоровье населения Сибири в эпоху новых социальных вызовов», Гуткевич Е.В. «Семья психически больного: феномены психосоциального функционирования и технологии психопрофилактической помощи». Сборник тезисов конференции [14] открывается статьей: Абдуллаев В.К., Бабарахимова С.Б. Роль семьи в формировании суицидального поведения подростков.

В октябре 2019 г. состоялась уже ставшая традиционной III Российская конференция с международным участием «Психическое здоровье семьи в современном мире», в которой участвовало более 270 человек – ведущие и молодые научные сотрудники, врачи различных специальностей (психиатры, наркологи, неврологи, психотерапевты, генетики, врачи семейной практики, организаторы здравоохранения и др.), психологи, социальные работники,

педагоги, аспиранты, ординаторы и студенты вузов; работала делегация из Германии (Дортмунд). Издан сборник, в который вошло более 150 научных трудов, в том числе 5 на английском языке [17].



Сборник III Российской конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи в современном мире» (2019)

На конференции обсуждались фундаментальные клиничко-динамические, социально-психологические и семейно-демографические основы психических расстройств и болезней зависимости в разном возрасте; закономерности функционирования семьи при психических расстройствах в современных условиях; проблемы превенции и профилактики психических расстройств и болезней зависимости; основные психосоциальные практики работы с семьей; медико-социальные и психолого-гуманитарные факторы сохранения психического здоровья в семьях и популяции; ресурсы психического здоровья и адаптации семьи в мультикультурной среде. Конференция прошла в преддверии глобальных перемен – мировой пандемии COVID-19 и фактически явилась завершением второго периода исследований.

Таким образом, второй период томских исследований характеризовался системным, междисциплинарным подходом к фундаментальным аспектам этиологии, патогенеза, распространенности и профилактики социально значимых психических заболеваний в разных возрастных группах; к исследованиям адаптации, превенции и многоаспектной профилактики психического здоровья семьи для повышения качества жизни и активного долголетия всех поколений с целью достижения демографической и социальной политики государства.

Определены клиничко-динамические, нейрофизиологические, медико-психологические, социогуманитарные и семейные факторы риска формирования и прогрессивности психических и поведенческих расстройств у лиц разного возраста. На основе понятий «онтогенетический цикл семьи из нескольких поколений» и «семейно-генетический кризис» разработана многоуровневая модель функционирования семьи, показан адаптационно-превентивный потенциал семейной системы больного с определением ресурсов и ограничений, мишеней и механизмов воздействия для формирования разноуровневых адаптационных компетенций. Сформулирована

иерархическая система семейно-ориентированной генетической превенции психических расстройств и действующая функциональная модель центра семейно-генетической превенции и адаптации «Психическое здоровье семьи». Описаны психолого-генетические феномены функционирования здоровой семьи и семьи психически больного. Разработаны и внедрены в практику инновационные технологии персонализированных методов терапии, психосоциальной реабилитации, превенции психических расстройств и сохранения психического здоровья в населении и семьях.

В 2020 г. начался третий, новейший этап изучения психического здоровья семей по нескольким направлениям, связанным с новыми общественно-экономическими, технологическими, экологическими и социокультурными вызовами. Особенности современной ситуации прежде всего обусловлены экстремальной ситуацией мировой пандемии коронавируса, нарушившей нормальную жизнедеятельность личности и семьи. Эти вопросы рассматриваются в статье Стояновой И.Я. и др. [23]. Актуализировалась проблематика взаимодействий между членами семьи в режиме самоизоляции и карантинных мероприятий в ограниченном пространстве места проживания, обострились хронические заболевания на фоне распространения тревожности в связи с непредсказуемостью последствий эпидемии, произошло изменение режима и формы труда и обучения, дети и подростки, женщины и лица пожилого возраста попали в особые группы риска.

Полученные томскими учеными результаты представлены в опубликованных в 2020-2021 гг. статьях: Тарасова А.В., Куприянова И.Е., Аксенов М.М. Клинико-нозологическая структура непсихотических психических расстройств в семьях пациентов с онкологическими заболеваниями [24]; Гуткевич Е.В. Клинико-психологические детерминанты антирецидивного поведения при хронически (длительно) протекающих психических расстройствах; Гуткевич Е.В. Домашняя среда как фактор сохранения психического здоровья личности; Белокрылова М.Ф., Гарганеева Н.П., Никитина В.Б., Епанчинцева Е.М. Астения как актуальная проблема здоровья женщин с непсихотическими психическими расстройствами: возрастной аспект; Дашиева Б.А., Тюлюпо С.В. Семейные сценарии поляризации и маргинализации в полуизолированном сельском сообществе Республики Бурятия; Шушпанова Т.В., Солонский А.В., Шумилова С.Н., Шушпанова О.В., Бохан Н.А. Эмбриогенез нейрональных элементов (глиобластов и ГАМКА-рецепторов) нейроиммунной системы мозга человека при пренатальном влиянии алкоголя. Помимо того, в 1920 г. издана совместная монография: Чуйкова К.И., Куприянова И.Е., Ковалева Т.А. Психосоциальные, клинико-эпидемиологические, патогенетические аспекты здоровья беременных с хроническими вирусными гепатитами В и С.

Предметом исследования становится новый аспект – изучение здоровья, рисков и профилактики психических расстройств в семьях, где используются новые вспомогательные репродуктивные технологии: Штро Р.С., Гуткевич Е.В. Психологические риски вспомогательных репродуктивных технологий и особенности отношения родителей к детям, рожденным с помощью ВРТ (литературный обзор) (2020) [27], Лещинская С.Б., Стоянова И.Я., Терехина О.В. Динамика здоровья и психического развития детей младенческого возраста, зачатых посредством экстракорпорального оплодотворения (2021), Лещинская С.Б., Стоянова И.Я., Бохан Т.Г. Взаимодействие родителей, их психическое здоровье и отношение к ребенку в контексте проблем и ресурсов семьи с нарушением репродуктивного здоровья (2021).

В 2020 г. продолжены исследования детей, подростков и молодежи, полученные результаты обсуждаются в 11 статьях: Карауш И.С., Дашиева Б.А., Куприянова И.Е. Негативные жизненные события, связанные с семьей, и риск развития аффективной симптоматики у подростков; Стоянова И.Я., Черенева Е.А., Гуткевич Е.В. Влияние родительских установок на саморегуляцию детей с когнитивными дефицитами; Карауш И.С. Семейные факторы психосоциальной реабилитации детей с нарушениями слуха и зрения; Карауш И.С., Куприянова И.Е., Кузнецова А.А. Кибербуллинг и суицидальное поведение подростков; Пустовая Е.Н., Пустовая А.В., Гуткевич Е.В. Моноинтерес детей с расстройствами аутистического спектра как мишень индивидуальной психокоррекции; Пустовая А.В., Гуткевич Е.В. Гипотезы возникновения и развития аутизма (литературный обзор); Бохан Н.А., Воеводин И.В., Мандель А.И. Формирование суицидальности у молодых пациентов с аддиктивными и невротическими расстройствами: социально-психологические факторы риска и психотерапия; Настас А.Э., Стоянова И.Я., Брель Е.Ю. Психологические факторы качества жизни подростков с хроническими соматическими заболеваниями; Счастливый Е.Д., Украинцев И.И., Бохан Н.А. Зависимость от никотина у студентов первого курса; Воеводин И.В., Пешковская А.Г., Галкин С.А., Белокрылов И.И. Социальная адаптация и психическое здоровье студентов-мигрантов в Сибири.

В 2021 г. данной тематике посвящено 7 статей: Пустовая А.В., Пустовая Е.Н., Гуткевич Е.В. (Особенности психологического отношения матерей и отцов к болезни в семьях, имеющих ребенка с расстройствами аутистического спектра; Отношение родителей к аутистическим проявлениям и уровню развития социальных навыков детей с расстройствами аутистического спектра; Взаимосвязи ведущих установок отношения родителей к болезни, поведенческим особенностям и социальным навыкам детей с аутизмом); Дашиева Б.А., Карауш И.С., Куприянова И.Е. Негативные жизненные события у подростков: проблематика исследований в контексте

сте формирования психической патологии; Евсеев В.Д., Пешковская А.Г., Мацута В.В., Мандель А.И., Бохан Н.А. Взаимосвязь цифровых маркеров онлайн-активности и социально-демографических характеристик лиц призывного возраста с несуицидальными формами самоповреждающего поведения [9]; Зятькова Е.О., Стоянова И.Я., Языков К.Г. Стрессоустойчивость и жизнестойкость как психологический ресурс при гелотофобии в контексте психологического здоровья студентов; Черенева Е.А., Стоянова И.Я. Эмоциональное принятие родителями детей с когнитивным дефицитом в контексте патопсихологической модели саморегуляции.

За 2-летний период изданы монографии: Игумнов С.А., Гелда А.П., Гуткевич Е.В., Счастный Е.Д. Медико-социальные аспекты суицидального поведения подростков и молодежи (2020), Карауш И.С., Дашиева Б.А., Куприянова И.Е. Негативные события в жизни подростка и риск депрессии (ранние дезадаптивные схемы, психотерапия) (2021).

Таким образом, в настоящее время на основе базисно-доминирующего принципа семьецентрированности в современной парадигме охраны психического здоровья всех поколений томские исследователи продолжают фундаментальные и практически ориентированные научные исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В изменившихся условиях общественного бытия наблюдается трансформация поведения человека (различные виды и формы социальной мобильности, вовлеченность в процессы взаимодействия окружающей среды и общества, возникновение новых форм семейного устройства в пространстве домашней среды) и человеческой психики (особенности здоровья индивида, семьи и популяции). Трансформируется и сама парадигма здоровья, на современном этапе здоровье рассматривается как персонализированная характеристика, базирующаяся на множестве особенностей, в том числе биологических, психологических и социальных.

Психические расстройства составляют не менее 20% глобального бремени болезней из-за сочетания высокой распространенности на протяжении всей жизни большинства психических расстройств, возникающих до совершеннолетия, и широкого спектра воздействий на здоровье, образование, занятость, социальные отношения, преступность, насилие и стигматизацию. Плохое психическое благополучие семей имеет такой же широкий спектр негативных последствий. Так, проблемы рецидивов расстройств психического здоровья и повторных госпитализаций, формирования суицидального и зависимого поведения, с одной стороны, и активного адаптивного, антирецидивного поведения, с другой стороны, могут быть связаны с участием как психофизиологических (психофармакологических) факторов, так и социально-культурных и средовых, психологических и семейных факторов регуляции психических процессов, участвующих в формировании определенных форм поведения и реагирования. В связи

с этим актуальным является установление этих факторов в Сибирском регионе РФ, где в настоящее время продолжают миграционные процессы, затрагивающие разные социальные группы (студенты, работники, население работоспособного и пожилого возрастов), развиваются образовательный комплекс и высокотехнологическое производство, в основные сферы жизнедеятельности интенсивно внедряются информационные технологии.

Ученые и сотрудники НИИ психического здоровья вот уже 40 лет успешно исследуют и решают насущные вопросы превенции психических заболеваний и охраны психического здоровья на различных уровнях организации организма – здорового и страдающего от болезни, локальных сообществ – родственников, семей, социальных групп и общества в целом для повышения качества жизни населения и создания современных эффективных мало-затратных здоровьесберегающих технологий.

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Авторы заявляют об отсутствии явных и потенциальных конфликтов интересов и противоречий в связи с представленными в публикации материалами.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

Авторы заявляют об отсутствии спонсорских или иных финансовых источников при проведении настоящего исследования.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Авторы выражают благодарность за помощь на библиографическом этапе подготовки материала исследования заведующей библиотекой ФГБУН «Институт общей генетики им. Н.И. Вавилова» РАН Анастасии Николаевне Кузьминой.

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Аккер Л.В., Семке В.Я. Женский алкоголизм (клинико-патогенетический и реабилитационный аспекты). Барнаул: Алтайское книжное изд-во, 1993. 167 с. Akker LV, Semke VYa. Female alcoholism (clinical, pathogenetic and rehabilitation aspects). Barnaul: Altai Book Publishing House, 1993:167 (in Russian).
2. Актуальные вопросы подростковой психиатрии и наркологии: тезисы докладов выездного заседания Проблемной комиссии 37.14 «Основные психические заболевания и наркология» (Омск, 22–24 октября 1991 г.). Томск, Омск, 1991. 48 с. Relevant issues of psychiatry and addiction psychiatry: abstracts of the reports of the visiting session of the Problem Commission 37.14 "Major mental illnesses and narcology" (Omsk, October 22-24, 1991). Tomsk, Omsk, 1991:48 (in Russian).
3. Актуальные вопросы психиатрии: Материалы I научной отчетной сессии СФ ВНЦПЗ АМН СССР, посвященной 75-летию Томской областной психиатрической больницы / под ред. В.Я. Семке. Томск: Изд-во Томск. ун-та, 1983. 224 с. Relevant issues of psychiatry and addiction psychiatry: Materials of the I scientific reporting session of the SF VNTSPZ AMS USSR, dedicated to the 75th anniversary of the Tomsk Regional Psychiatric Hospital / ed-

- ited by V.Ya. Semke. Tomsk: Tomsk University Publishing House, 1983:224 (in Russian).
4. Белокрылова М.Ф., Семке В.Я. Привязанность. Зависимость. Симбиоз. Томск: Изд-во РАСКО, 2001. 104 с. Belokrylova MF, Semke VYa. Attachment. Addiction. Symbiosis Tomsk: RASKO Publishing House, 2001:104 (in Russian).
 5. Бологова Т.В., Семин И.Р., Стоянова И.Я. Коррекция взаимоотношений в семьях больных эпилепсией: методические рекомендации. Томск, 2000. 12 с. Bologova TV, Semin IR, Stoyanova IYa. Correction of relationships in families of patients with epilepsy: guidelines. Tomsk, 2000:12 (in Russian).
 6. Гуткевич Е.В. Современная семья в аспекте психологии здоровья личности: проблемы развития и возможности превенции. Сибирский психологический журнал. 2014. № 51. С. 120-131. Gutkevich EV. Modern family in the aspect of personality health psychology: development problems and prevention opportunities. Siberian Psychological Journal. 2014;51:120-131 (in Russian).
 7. Гуткевич Е.В., Семке В.Я. Медико-генетические основы превентивной психиатрии. Томск: Изд-во Том. ун-та, 2004. 319 с. Gutkevich EV, Semke VYa. Medical and genetic foundations of preventive psychiatry. Tomsk: Tomsk University Publishing House, 2004:319 (in Russian).
 8. Гуткевич Е.В., Семке В.Я. Генетические исследования психических расстройств в Сибирском регионе. Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2006. № 3 (42). С. 40-43. Gutkevich EV, Semke VYa. Genetic research of mental disorders in the Siberian region. Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry. 2006;3(42): 40-43 (in Russian).
 9. Евсеев В.Д., Пешковская А.Г., Мацута В.В., Мандель А.И., Бохан Н.А. Взаимосвязь цифровых маркеров онлайн-активности и социально-демографических характеристик лиц призывного возраста с несуицидальными формами самоповреждающего поведения. Суицидология. 2020. Т. 11, № 3 (40). С. 72-83. Evseev VD, Peshkovskaya AG, Matsuta VV, Mandel AI, Bokhan NA. Interrelation of digital markers of online activity and socio-demographic characteristics of persons of conscription age with non-suicidal forms of self-damaging behavior. Suicidology. 2020;11,3(40):72-83. doi.org/10.32878/suiciderus.20-11-03(40)-72-83 (in Russian).
 10. Иванова С.А., Гуткевич Е.В., Семке В.Я., Рядовая Л.А., Ракитина Н.М., Перчаткина О.Э., Епанчинцева Е.М. Методологические подходы к оценке биологических факторов психической дезадаптации (на примере невротических расстройств): Методические рекомендации. Томск, 2006. 33 с. Ivanova SA, Gutkevich EV, Semke VYa, Ryadovaya LA, Rakitina NM, Perchatkina OE, Epanchintseva EM. Methodological approaches to the assessment of biological factors of mental maladjustment (on the example of neurotic disorders): Methodical Recommendations. Tomsk, 2006:33.
 11. Красик Е.Д., Логвинович Г.В. Госпитализм при шизофрении (клинико-реабилитационные аспекты). Томск: Изд-во Томск. ун-та, 1983. 136 с. Krasik ED, Logvinovich GV. Hospitalism for schizophrenia (clinical and rehabilitation aspects). Tomsk: Tomsk University Publishing House, 1983:136 (in Russian).
 12. Куприянова И. Е., Рахмазова Л.Д., Агарков А.А., Стоянова И.Я., Солонский А.В., Гуткевич Е.В., Дашиева Б.А., Карауш И.С., Скороходова Т.Ф., Погорелова Т.В., Чернышева К.Г. Психическое здоровье детей и подростков с инвалидизирующими заболеваниями в регионе Сибири и Дальнего Востока (итоги комплексной темы НИР ФГБУ НИИПЗ СО РАМН (2009-2011 гг.). Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2013. № 4 (79). С. 63-67. Kupriyanova IE, Rakhmazova LD, Agarkov AA, Stoyanova IYa, Solonsky AV, Gutkevich EV, Dashieva BA, Karaush IS, Skorokhodova TF, Pogorelova TV, Chernysheva KG. Mental health of children and adolescents with disabling diseases in the region of Siberia and the Far East (results of the complex topic of research work of the FSBI NIPZ SB RAMS (2009-2011). Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry. 2013;4(79):63-67 (in Russian).
 13. Перчаткина О.Э., Гуткевич Е.В. Клинико-генетическая оценка истерических состояний. Современные технологии психиатрического и наркологического сервиса / под науч. ред. акад. РАМН В.Я. Семке. Томск, 2006. Т. 3. С. 125-126. Perchatkina OE, Gutkevich EV. Clinical and genetic assessment of hysterical conditions. Modern technologies of psychiatric and drug addiction services / edited by Academician of the Russian Academy of Medical Sciences VYa. Semke. Tomsk, 2006;3:125-126 (in Russian).
 14. Психиатрия и наркология в эпоху новых социальных вызовов: сб. тез. межрегион. научно-практ. конф. 80 лет психиатрической службе, 45 лет наркологической службе Кузбасса (Кемерово, 30-31 октября 2019 г.) / под ред. Н.А. Бохана. Томск, Кемерово : Изд-во «Иван Федоров», 2019. 250 с. Psychiatry and narcology in the age of new social challenges: Book of Abstracts Interregional Scientific-Practical Conference. The 80th anniversary of psychiatric service, the 45th anniversary of narcological service of Kuzbass (Kemerovo, 30-31 October, 2019) / edited by N.A. Bokhan. Tomsk; Kemerovo : Publishing House "Ivan Fedorov", 2019:250 (in Russian).
 15. Психическое здоровье семьи в современном мире: тез. докл. межрегион. научно-практ. конф. (Томск, 8 октября 2009 г.). Томск : Изд-во «Иван Федоров», 2009. 148 с. Mental health of family in contemporary world : abstracts of interregional scientific-practical conference (Tomsk, October 8 (2009) /edited by VYa. Semke. Tomsk : Publishing House "Ivan Fedorov", 2009:148 (in Russian).
 16. Психическое здоровье семьи в современном мире : сб. тезисов II Рос. конф. с международным участием (Томск, 7-8 октября 2014 г.) / под ред. Н.А. Бохана. Томск : Изд-во Иван Федоров», 2014. 194 с. Mental health of the family in the modern world : book of abstracts of the IInd Russian Conference with international participation (Tomsk, 7-8 October, 2014) / edited by NA. Bokhan. Tomsk : Publishing House "Ivan Fedorov", 2014:194 (in Russian).
 17. Психическое здоровье семьи в современном мире : сб. тез. III Рос. конференции с международным участием (Томск, 24-25 октября 2019 г.) / под ред. Н.А. Бохана, А.В. Семке, Е.В. Гуткевич. Томск, 2019. 373 с. Mental health of the family in the modern world : book of abstracts of the IIInd Russian Conference with international participation (Tomsk, 24-25

- October, 2019) / edited by NA Bokhan, AV Semke, EV Gutkevich. Tomsk, 2019:373 (in Russian).
18. Разноуровневые маркеры шизофрении: семья, индивид, клетка. В главе 2: Нейрофизиологические и патофизиологические аспекты психических расстройств / Гуткевич Е.В., Семке А.В. В книге: Патофизиология психических расстройств. Томск, 2006. С. 189-196. Multilevel markers of schizophrenia: family, individual, cell. In Chapter 2: Neurophysiological and Pathophysiological Aspects of Mental Disorders / Gutkevich EV, Semke AV. In the book: Pathophysiology of mental disorders. Tomsk, 2006:189-196 (in Russian).
 19. Семке А.В., Зражевская И.А., Кулешова Н.А. Семейные взаимоотношения и наследственная отягощенность шизофренией. Новосибирск : Сибмедиздат НГМУ, 2007. 191 с. Semke AV, Zrazhevskaya IA, Kuleshova NA. Family relationships and hereditary history of schizophrenia. Novosibirsk: Sibmedizdat NSMU, 2007:191 (in Russian).
 20. Семке В.Я., Одарченко С.С. Пограничная геронтопсихиатрия. Томск: Изд-во Том. ун-та, 2005. 290 с. Semke VYa, Odarchenko SS. Borderline Gerontopsychiatry. Tomsk: Publishing House of Tomsk University, 2005:290 (in Russian).
 21. Социальное здоровье детей и подростков: региональный опыт и перспективы. Материалы I регион. научно-практ. конф. / под ред. И.Р. Семина, А.П. Агаркова. Томск, 2000. 120 с. Social health of children and adolescents: regional experience and prospects. Materials of the I regional scientific and practical conference / edited by I.R. Semin, A.P. Agarkov. Tomsk, 2000:120 (in Russian).
 22. Социальные и психологические аспекты семьи / под науч. ред В.Я. Семке, Л.П. Яцкова. Владивосток : Изд-во Приморский полиграфкомбинат, 2002. 761 с. Social and psychological aspects of the family / edited by VYa Semke, LP Yatskov. Vladivostok: Publishing house Primorsky Polygraphic Plant, 2002:761 (in Russian).
 23. Стоянова И.Я., Иванова А.А., Смирнова Н.С., Лебедева В.Ф., Руденко Л.С., Магденко О.В., Бохан Н.А. Психические нарушения, развивающиеся в кризисно-экстремальной ситуации пандемии коронавируса: актуальная проблематика и особенности психолого-психотерапевтического консультирования. Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2021. № 1 (110). С. 71-77. Stoyanova IYa, Ivanova AA, Smirnova NS, Lebedeva VF, Rudenko LS, Magdenko OV, Bokhan NA. Mental disorders developing in the crisis-extremal situation of the coronavirus pandemic: focal problems and features of psychological-psychotherapeutic counseling. Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry. 2021;1(110): 71-77. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-1\(110\)-71-77](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-1(110)-71-77) (in Russian).
 24. Тарасова А.В., Куприянова И.Е., Аксенов М.М. Клинико-нозологическая структура непсихотических психических расстройств в семьях пациентов с онкологическими заболеваниями. Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2020. № 4 (109). С. 21-26. Tarasova AV, Kupriyanova IE, Aksenov MM. Clinical-nosological structure of non-psychotic mental disorders in families of patients with oncological diseases. Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry. 2020;4(109):21-26. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2020-4\(109\)-21-26](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2020-4(109)-21-26) (in Russian).
 25. Теория и методология исторической науки. Терминологический словарь / отв. ред. А.О. Чубарьян. М., 2014. С. 153. Theory and methodology of historical science. Terminological dictionary / executive editor AO. Chubaryan. Moscow, 2014:153 (in Russian).
 26. Успехи современной генетики: сб. науч. статей / отв. ред. Н.П. Дубинин. М. : Изд-во Наука, 1984. Вып. 12. 240 с. Achievements of modern genetics: collection of scientific articles / executive editor N.P. Dubinin. Moscow: Nauka Publishing House, 1984; Issue 12:240 (in Russian).
 27. Штро Р.С., Гуткевич Е.В. Психологические риски вспомогательных репродуктивных технологий и особенности отношения родителей к детям, рожденным с помощью ВРТ (литературный обзор). Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2020. № (107). С. 51-59. Shtro RS, Gutkevich EV. Psychological risks of assisted reproductive technologies and especially the attitude of parents towards children born with ART (literature review). Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry. 2020;2(107):51-59. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2020-2\(107\)-51-59](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2020-2(107)-51-59) (in Russian).
 28. <https://www.wpanet.org/action-plan-2020-2023>
 29. <https://www.wpanet.org/child-adolescent-and-youth-mental-h>
 30. https://www.who.int/ru/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/health_yathome-mental-health

Поступила в редакцию 27.07.2021

Утверждена к печати 6.09.2021

Гуткевич Елена Владимировна – д-р мед. наук, ведущий научный сотрудник отделения эндогенных расстройств; профессор кафедры генетической и клинической психологии факультета психологии Национального исследовательского Томского государственного университета. ResearcherID O-1311-2014. Author ID Scopus 7801397871. ORCID iD 0000-0001-7416-7784. Author ID РИНЦ 165414. SPIN-код РИНЦ 6427-9007.

Бохан Николай Александрович – академик РАН, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ, руководитель отделения аддиктивных состояний, директор НИИ психического здоровья, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России. Author ID Scopus 6506895310. ORCID iD 0000-0002-1052-855X. ResearcherID P-1720-2014. Author ID РИНЦ 152392. SPIN-код РИНЦ 2419-1263.

Перчаткина Ольга Эрнстовна, к.м.н., зав. отделом координации научных исследований. ResearcherID I-8664-2017. Author ID Scopus 57202383115. ORCID iD 0000-0001-5538-1304. Author ID РИНЦ 629511. SPIN-код РИНЦ 6299-0859.

✉ Гуткевич Елена Владимировна, gutkevichelena@gmail.com

UDC 616-092.11-056.32-056.34:316.811.1:167.7(571.16)

For citation: Gutkevich E.V., Bokhan N.A., Perchatkina O.E. Family mental health: scientific and historical context and current research of Tomsk scientists. *Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry*. 2021; 3 (112): 5–19. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-3\(112\)-5-19](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-3(112)-5-19)

Family mental health: scientific and historical context and current research of Tomsk scientists

Gutkevich E.V.^{1,2}, Bokhan N.A.^{1,3}, Perchatkina O.E.¹

¹ *Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center, Russian Academy of Sciences
Aleutskaya Street 4, 634014, Tomsk, Russian Federation*

² *National Research Tomsk State University
Lenin Avenue, 36, 634050, Tomsk, Russian Federation*

³ *Siberian State Medical University
Moscow tract 20, 634050, Tomsk, Russian Federation*

ABSTRACT

The article provides an overview and analysis of the main scientific research and achievements of the Institute of Mental Health from 1981 to 2021, devoted to various aspects of family mental health. The significance of the influence of the family on the personality, development and health, its complexity, versatility and problemativeness predetermine a large number of different approaches to its study, such as analysis of the influence of clinical and genealogical factors on the predisposition and occurrence of mental developmental disorders and disorders of mental health of family members of different age; the definition of family characteristics of patients with various mental illnesses, taking into account gender and age factors, where studies of women, including pregnant women, children and adolescents, and the elderly are distinguished separately. The problems of family functioning at the present stage of the development of the society in complex socio-demographic, psychological, ecological and changing social conditions of the environment determine the relevance of an integrated systematic approach to solving mental health problems of all family members. **Objective:** based on the materials of scientific research conducted by employees of Mental Health Research Institute, to systematize the main periods and present the findings of research on clinical, psychological, socio-cultural and other features of mental health of families; medical and social aspects of the quality of life and adaptation in families of patients with mental disorders; preventive technologies of family rehabilitation in psychiatry and addictology. **Materials and Methods.** Research object: scientific papers and monographs, PhD and MD theses defended at the specialized dissertation council of Mental Health Research Institute, and medical technologies completed and published from 1981 to 2021. The general scientific historical-genetic method was applied: analysis of sources on the research problem, generalization, comparison, systematization of the results was obtained. **Results.** Three periods of Tomsk research are described: the first – from 1981 to 2006, the second period began in 2007 and lasted until 2019. The third period of modern history is characterized by special research conditions since 2020 and continues at the present time. It is shown that the dynamics of family mental health in the process of demographic reproduction is associated with the state of the family's genetic health, psychological and motivational characteristics and adaptive capabilities of family members. In the course of comprehensive family studies, the main clinical-dynamic, socio-psychological, adaptation and other factors in borderline mental disorders, addiction diseases, schizophrenic spectrum disorders, mental diseases of children and adolescents, at mature and old age were identified. The systematic approach made it possible to develop and present new medical technologies in the field of preventive psychiatry and addictology. The main tasks and prospects of future research at the latest stage of studying the functioning and protection of mental health of all generations of the family are identified.

Keywords: mental health, family, generations, mental and substance use disorders, mental health care, Tomsk scientists and researchers.

Received July 27.2021

Accepted September 06.2021

Gutkevich Elena V. – MD, lead researcher, Endogenous Disorders Department, Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center, Russian Academy of Sciences, Tomsk, Russian Federation; Professor, Department of Genetic and Clinical Psychology, Faculty of Psychology, National Research Tomsk State University, Tomsk, Russian Federation. ResearcherID O-1311-2014. Author ID Scopus 7801397871. ORCID iD 0000-0001-7416-7784. Author ID RSCI 165414. SPIN-code RSCI 6427-9007.

Nikolay A. Bokhan – academician of RAS, MD, Professor, Honored Scientist of the Russian Federation, Head of Addictive States Department, director of Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center, Russian Academy of Sciences; Head of the Department of Psychiatry, Addiction Psychiatry and Psychotherapy, Siberian State Medical University, Tomsk, Russian Federation. Author ID Scopus 6506895310. ORCID iD 0000-0002-1052-855X. ResearcherID P-1720-2014. Author ID RSCI 152392. SPIN-code RSCI 2419-1263.

Perchatkina Olga E., PhD, Head of Department of Coordination of Research, Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center, Russian Academy of Sciences, Tomsk, Russian Federation. ResearcherID I-8664-2017. Author ID Scopus 57202383115. ORCID iD 0000-0001-5538-1304. Author ID RSCI 629511. SPIN-code RSCI 6299-0859.

✉ Gutkevich Elena V., gutkevichelena@gmail.com