

Министерство науки и высшего  
образования Российской Федерации  
Национальный исследовательский  
Томский государственный университет  
Философский факультет

**INITIA:  
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
СОЦИАЛЬНЫХ НАУК  
(23–24 апреля 2021 г)**

**Материалы XXIII Международной  
конференции молодых ученых**

Томск  
2021

## СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ В РФ (НА ПРИМЕРЕ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ)

А.А. Хохолкина

Научный руководитель: Т.Д. Подкладова

*Национальный исследовательский Томский государственный университет*

Паллиативная практика – это подход, направленный на улучшение качества жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с опасным для жизни заболеванием. Она имеет своё особое содержание, структуру, которые направлены на оказание медицинской, психологической и социальной помощи, как больному, так и направлены на оказание помощи близким и родственникам. К сожалению, в России паллиативная помощь только начинает своё формирование, так как, к примеру, приказ «Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи» [6] был выпущен в 2019 году, поэтому в данной сфере существует множество проблем, которые мы рассмотрим в данной статье.

Основываясь на формуле ВОЗ, в паллиативной помощи на территории Томской области нуждается приблизительно 5396 человек, а в действительности, по данным на 2019 год, паллиативная помощь оказывается 741 человеку. Что влияет на её развитие в России, в регионе? С какими трудностями сталкиваются специалисты, работающие в этой сфере? Чтобы ответить на эти и другие вопросы, нами было проведено исследование- интервью с врачами, социальными работниками, организаторами управления, лидерами НКО.

Результаты исследования показали, что специалисты выделяют следующие острые проблемы в области паллиативной помощи:

### 1. В области получения паллиативного образования врачами:

«К сожалению, учебный цикл по паллиативу построен очень плохо, ну был, по крайней мере. Не знаю, как сейчас, может быть, что-то изменилось. Он не даёт ответов на самые распространённые вопросы, с которыми мы сталкиваемся, и приходится заниматься самообразованием» (Врач- педиатр патронажной паллиативной службы).

### 2. Нехватка специалистов:

«Даже анестезиологов не хватает. Ну и многих других специалистов, не говоря уж об относительно молодой специальности, как врач по паллиативной помощи»; Респондент 4: «По приказу должно быть так: одна заведующая стационара и один педиатр стационара. Одна заведующая выездной бригады и один педиатр выездной бригады. А нас всего двое работает. То есть, должно быть 4 человека, а нас двое работает. Ну, если невролога мы не считаем. То есть, нехватка специалистов, прежде всего» (Врач анестезиолог – рениаматолог).

### 3. Недостаток финансирования муниципальных учреждений:

Респондент 1: «Слабая сторона, как всегда, в финансовом ключе, потому, что приказ написан, надо создать место врача, палаты. А где их взять? Оборудование туда ещё притащить. А тут платить ещё этим людям. Представляете, всё же это должно обеспечиваться на гос. уровне, как, например, какой-нибудь государственной хоспис. Ну, хоспис ладно. А вот кабинет по паллиативной помо-

щи. И пока это всё создаётся, так скажем, однобоко» (Врач анестезиолог - рениаматолог).

#### 4. Недочёты в нормативно- правовой базе:

«Я думаю, что поправки требуются, я пока не сильно глубоко в это нырнула. Но вот сегодня, например, я столкнулась с ситуацией. Мама задала мне вопрос: «Вот нам сейчас предоставят детскую кровать, функциональную, а ребёнку исполнится 18 лет, и мы её должны будем вернуть эту кровать или нет?». Оказалось, что это нигде не прописано: остаётся у них эта кровать или её, заберут и выдадут новую» (Руководитель НКО).

#### 5. Региональная специфика:

«Потом, ну, на мой взгляд, что конкретно в нашей области неудобно из-за широты нашей области. Томск находится на юге, паллиативная бригада охватывает всю область, включая север, Стрежевой самый дальний. И мы к этим пациентам доступа не имеем» (Социальный работник НКО).

При этом в ходе исследования специалисты выделили следующие возможные пути решения данных проблем: «работа в одном направлении с чиновниками»; увеличение уровня финансирования паллиативной сферы, причем не только за счёт благотворительности, но и за счёт повышения государственного финансирования паллиативной сферы; пересмотр организации паллиативной помощи на территории /Томской области; введение специального цикла обучения для работников паллиативной сферы;

Таким образом, респонденты отмечают, что практику паллиативной помощи необходимо развивать комплексно, но на данный момент, она реализована «однобоко», в основном в медицинском аспекте. Респондентами отмечаются проблемы в нормативно-правовой базе паллиативной медицины, такие как: проблемы получения пациентами необходимой помощи/лекарств, необходимости «выбивать положенное», проблеме применения написанных медицинских протоколов на практике. Кроме этого, существует ряд управленческих проблем: недостаточное межведомственное и междисциплинарное взаимодействие, недоступность паллиативной помощи в сельской местности. Не менее важным вопросом являются этические аспекты паллиативной помощи и её восприятие, как в обществе, так и в профессиональной среде как необходимого элемента в ситуации, когда человека нельзя вылечить, но ему можно помочь.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Для специалистов*// Официальный сайт имени Анжелы Вавиловой. [Электронный ресурс] // URL: <https://xn--80aauafafcd0anltec9c.xn--p1ai/uslugi/> (Дата обращения 23.02.2021г.)
2. *Келли М, Миллер С. Этика паллиативной помощи и ВИЧ/ТБ: опыт, полученный в Томске*// Официальный сайт КиберЛенинка. [Электронный ресурс] // URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/etika-palliativnoy-pomoschi-i-vich-tb-opyt-poluchennyu-v-tomske/viewer> (Дата обращения 23.02.2021 г.)
3. *Михайлова В. Где учат паллиативной помощи*//Официальный сайт Про Паллиатив. [Электронный ресурс] // URL: <https://pro-palliativ.ru/blog/gde-uchat-palliativnoj-pomoshhi/> (Дата обращения 02.01.2021г.)
4. *Паллиативная помощь. Убедительные факты.* Копенгаген, Дания: Европейское региональное бюро ВОЗ, 2005. 32 с.

5. *Пособие* для руководителей программ паллиативной помощи//Официальный сайт ВОЗ. [Электронный ресурс] // URL: [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0009/383463/palliative-care-guide-rus.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0009/383463/palliative-care-guide-rus.pdf) (Дата обращения 23.02.2021г.)
6. *Приказ N 345н/372н* «Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи»// Официальный сайт Про Паллиатив. [Электронный ресурс] // URL: <https://pro-palliativ.ru/library/prikaz-n-345n-372n-ob-utverzhdenii-polozheniya-ob-organizatsii-okazaniya-palliativnoj-meditsinskoj-pomoshhi/> (Дата обращения 23.02.2021 г.)