Министерство науки и высшего
образования Российской Федерации
Национальный исследовательский
Томский государственный университет
Философский факультет

INITIA:
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
(23–24 апреля 2021 г)

Материалы XXIII Международной конференции молодых ученых

Томск
2021

ДОСТУПНОСТЬ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПЕРЕДВИГАЮЩИХСЯ С ПОМОЩЬЮ ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКИ (НА ПРИМЕРЕ Г. ТАЛДЫКОРГАНА)

Р.В. Маттер
Научный руководитель: А.В. Голдовская
Национальный исследовательский Томский государственный университет

По данным Всемирной организации здравоохранения, на 1 декабря 2020 г. «более 1 миллиарда людей, около 15% населения мира, имеют какую-либо форму инвалидности». Слайд 1. Согласно официальным данным, всего в Республике Казахстан проживает 696464 человек с различной степенью инвалидности, что составляет 3,7% от всего населения страны. В Алматинской области, в которую входит город Тадлыкорган, проживает 66916 человек инвалидностью. Проставьте номера слайдов в тексте, так выступать удобнее будет

Зачастую люди с инвалидностью сталкиваются с трудностями свободного передвижения, вследствие неприспособленной инфраструктуры города, что влечет за собой затруднения в интеграции и ухудшение состояния здоровья, например, нарушения функционирования сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Роль физического воспитания и спорта в жизни людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата имеет такое же важное значение для реабилитации и адаптации, как занятие трудовой деятельностью, получение инклюзивного образования, доступ к информации и т.д. В своей работе Беличенко О.И. Бабаева А.А., Смоленский А.А приходят к выводу, что: «для инвалида физические упражнения жизненно необходимы, так как они являются эффективнейшим методом одновременно физической, психической, социальной адаптации. Для многих инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья адаптивная физическая культура является единственным способом «разорвать» замкнутое пространство, войти в социум, приобрести друзей, получить возможность для общения».

20 февраля 2015 года Казахстан ратифицировал Конвенцию о правах инвалидов ООН, тем самым взяв на себя обязательства о защите прав и интересов людей с ограниченными возможностями здоровья. Социальная политика Казахстана в отношении людей с инвалидностью ориентирована на формирование системы социальной защиты и создания условий для адекватной реализации их прав. Меры социальной политики Казахстана в связи с ратификацией Конвенции и модернизацией собственной законодательной базы актуализировали проблему создания безбарьерной среды, в том числе спортивных объектов. Так, Министерство по правам религий и гражданского общества определяет, что: «Безбарьерная среда-это не просто устранение архитектурных (домовых) барьеров в передвижении, но, прежде всего, обязательное наличие условий, нужных для удовлетворения образовательных, культурных, трудовых, спортивных и иных потребностей лиц с инвалидностью в контексте обеспечения равных возможностей». Стоит отметить, что данное определение указывает на необходимость создания доступной среды, в том числе на объектах, предназначенных для спорта и занятий физической культурой.

На примере г. Талдыкоргана было рассмотрено соответствие трех спортивных объектов для людей, передвигающихся с помощью инвалидной коляски,

критериям доступности среды: Государственное коммунальное казенное предприятие Дворец спорта «Жастар», Теннисный центр Жетiсу и Фитнес зал «Атамекен». Всего в городе насчитывается порядка 16 спортивных объектов. Были рассмотрены: входная группа, пути движения, зона оказания услуг, санитарно-бытовые помещения, средства информации, территория объекта.

На территории спортивного объекта Дворца спорта «Жастар», отсутствуют какие-либо препятствия на пути передвижения, имеется информационный дорожно-парковочный знак для инвалидов. Здание оснащено пандусом с поручнями, входная дверь и последующие дверные проемы не имеют порогов, дверные ручки расположены удобно для самостоятельного пользования дверью инвалидом-колясочником. Тренировочный зал достаточно просторный для беспрепятственного передвижения на коляске, проем в раздевалке оборудован скатом. В санитарно-бытовой комнате есть отдельная кабинка с информационным знаком «инвалид», туалет оборудован поручнем, в кабинке вместо дверцы - шторка. Однако, несмотря на организованную физическую среду, в спорткомплексе «Жастар» есть свои ограничения по дням посещения данного центра инвалидами. Данная категория населения может заниматься физической культурой три раза в неделю: в понедельник, среду и пятницу. Выделение отдельных дней для занятий людей с инвалидностью с одной стороны, создает условия для занятия физической культурой и спортом, а с другой - нарушает идею интеграции.

Территория, прилегающая к фитнес-залу «Атамекен» не содержит препятствующих на пути объектов, на территории и в самом помещении отсутствуют какие-либо средства информации, вход в здание оснащен пандусом, в дверных проемах отсутствуют пороги, но из-за высокого расположения ручек инвалиду-колясочнику доставит неудобства открытие дверей. На входе в зал установлен турникет, который не позволяет человеку на инвалидной коляске самостоятельно проехать через него, необходима посторонняя помощь. Зал просторный, что позволяет передвигаться на коляске, чего нельзя отметить в узкой санитарно-бытовой комнате, где неудобства составляют отсутствие поручня и узкая дверь. В целом доступная среда создана, но есть ограничения и необходима посторонняя помощь.

Территория Теннисного центра «Жетiсу» не имеет препятствующих объектов для свободного передвижения инвалида-колясочника, но на территории и в самом помещении отсутствуют какие-либо средства информации, вход в здание оснащен пандусом с поручнями, однако входная дверь имеет ступеньки, последующие двери не имеют порогов. Ступеньки имеются и при входе в сам теннисный зал, что составляет значительные неудобства при передвижении на инвалидной коляске.

Из трех заявленных спортивных объектов в г. Талдыкоргане только Дворец спорта «Жастар» в целом отвечает требованиям доступной среды, Фитнес зал «Атамекен» и Теннисный центр «Жетiсу» частично соответствуют требованиям для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, в связи с этим инвалид не сможет получить весь объем предлагаемых услуг.

Таким образом, несмотря на общую тенденцию создания безбарьерной среды для лиц с ограниченными возможностями здоровья, доступность спортивных объектов лишь частично отвечает потребностям данной категории насе-

ления, затрудняя при этом возможность инвалидов вести активный образ жизни и интегрироваться в общество.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Инвалидность* и здоровье // Всемирная Организация Здравоохранения: официальный сайт. 2020. [Электронный ресурс] // URL: https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health (дата обращения:04.03.21)

2. *Беличенко О.И,* Бабаева А.А, Смоленский А.В. «Адаптивная физическая культура и ее роль в формировании здорового образа жизни у лиц с ограниченными возможностями // Вестник новых медицинских технологий. 2017. 274–278 с. [Электронный ресурс] // URL: https://cyberleninka.ru/article/n/adaptivnaya-fizicheskaya-kultura-i-ee-rol-v-formirovanii-zdorovogo-obraza-zhizni-u-lits-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-obzor-literatury (дата обращения:18.03.21)

3. *Статистика* инвалидности //Министерство труда и социальной защиты населения Республики Казахстан. 2020. [Электронный ресурс] // URL: http://inva.gov.kz/ru/highcharts (дата обращения:4.03.21)

4. *Сулеева М.М*. Безбарьеров среда для детей с ограниченными возможностями // Министерство по делам религии и гражданского общества Республики Казахстан.Астана.2017. 366с.