

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
КАФЕДРА СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ТУРИЗМ:
НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, ТЕХНОЛОГИИ**

*Материалы
IX Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции магистрантов и молодых ученых
«Физическая культура, спорт, туризм:
наука, образование, технологии»*

ББК 75: 74.58
УДК 796+378

Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии : материалы IX Всероссийской с международным участием научно-практической конференции магистрантов и молодых ученых (20 апреля 2021 г.) / под ред. Н. Ю. Мищенко, Е. В. Быкова. – Челябинск : УралГУФК, 2021. – 480 с.

В сборнике представлены материалы IX Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, отражающие результаты научно-исследовательской работы магистрантов и молодых ученых по направлениям: педагогические и психологические аспекты физической и адаптивной физической культуры спорта и туризма; медико-биологическое сопровождение занятий физической и адаптивной физической культурой и спортом; современные аспекты управления и правового регулирования развитием физической культуры и спорта.

Материалы будут полезны для студентов, магистрантов, аспирантов и профессорско-преподавательского состава педагогических вузов и вузов физической культуры.

ISBN 978-5-93216-579-9

© УралГУФК, 2021
© Коллектив авторов, 2021

КРАТКО О КИТАЙСКОМ ГУАН-ЧАН-У И СОСТОЯНИИ ЕГО РАЗВИТИЯ

Аннотация. Гуан-чан-у – это вид фитнеса, который в настоящее время является популярным видом спорта среди людей среднего и пожилого возраста в Китае. Происхождение кадрили еще не установлено, но выводы исследования относительно характеристик и функций проекта относительно унифицированы, другими словами, кадрили обладает характеристиками коллективности, спонтанности, разнообразия и развлечения, а также способствует укреплению физического и психического здоровья и предотвращает болезнь Альцгеймера. В развитии кадрили есть не только хорошие аспекты, такие как увеличение числа участников, различные соревнования и развитие в направлении регуляризации, но и такие проблемы, как шум, отсутствие площадок и профессиональных инструкторов.

Ключевые слова. Гуан-чан-у; фитнес-спорт; статус развития.

Jiao L., Kapilevich L.V.
Russia, Tomsk
Tomsk State University

BRIEFLY ON CHINESE SQUARE DANCE AND ITS DEVELOPMENT STATUS

Annotation. Square dance is a kind of fitness dance, which is currently a popular sport among the middle-aged and elderly people in China. The origin of square dance has not yet been determined, but the research conclusions on the characteristics and functions of the project have been relatively unified. That is, the square dance has the characteristics of collective, spontaneity, diversity and entertainment, and has the effect of promoting physical and mental health and preventing senile dementia. In the development of square dance, there are not only good aspects such as increasing number of participants, various competitions and development in the direction of regularization, but also problems such as noise nuisance, lack of venues and professional instructors.

Keywords: square dance; fitness exercise; development status

Введение. Гуан-чан-у – это вид группового аэробного фитнес-танца, в котором женщины среднего и пожилого возраста являются основной группой участников, а фитнес и развлечения – основной целью. Обычно в сопровождении высокой ритмичной музыки [1].

Люди начинают стремиться к улучшению духовной жизни после того, как их материальная жизнь удовлетворена. Участие в занятиях физической культурой стало для людей важным способом улучшить свою физическую форму и улучшить качество своей жизни. В целях содействия постоянному развитию массового спорта и удовлетворения растущих потребностей людей в фитнесе, Государственный совет Китая утвердил Национальный день фитнеса 8 августа каждого года, начиная с 2009 года, и обнародовал «全民健身条例» [2] (National Fitness Regulations). В 2011 году Государственный совет Китая пересмотрел «全民健身计划» (National Fitness Program), запустил национальную фитнес-программу, продвигал национальные знания в области здравоохранения, продвигал научные фитнес-программы и методы упражнений и решительно способствовал энергичному развитию массового спорта. В таких условиях Гуан-чан-у как новое спортивное мероприятие быстро становится популярным и популярным среди людей.

1 Происхождение Гуан-чан-у. Как средство самовыражения, выражения чувств и развлечения тела и разума, танец восходит к первобытному обществу и является самым ранним исполнительским искусством, созданным человечеством. До того, как люди создали языки, они использовали танец для передачи информации, обмена чувствами и выражения празднования. Эта функция танца все ещё существует в некоторых племенах в мире. В настоящее время существует два взгляда на происхождение Гуан-чан-у^[1, 3, 4]: Одна точка зрения заключается в том, что Гуан-чан-у возник из религиозных жертвоприношений, а другая - в том, что он возник из производства, жизни и духовных потребностей.

1.1 Ритуальные мероприятия. В религиозных жертвоприношениях важной процедурой является крупномасштабный танец, который является одним из наиболее распространённых групповых занятий в древнем обществе^[3, 4]. Во многих этнических группах, чтобы отпраздновать добычу еды и охоту, они танцуют вокруг костра, чтобы отпраздновать. Эта групповая деятельность постепенно превратилась в незаменимые танцевальные представления, такие как религиозные церемонии, народные праздники и молитвенные праздники. Это перекликается с случайными и эклектичными формами современной Гуан-чан-у. Поэтому некоторые учёные считают, что Гуан-чан-у произошёл от древних религиозных жертвоприношений.

1.2 Из общественной жизни и духовных потребностей. В середине-конце 1990-х годов экономическое развитие Китая вступило в период ускорения, и были первоначально созданы базовые системы государственных услуг и социального обеспечения. Для обогащения жизни в различных регионах были построены площади культуры. В дополнение к росту спроса на духовную жизнь после того, как материальная жизнь стала богатой, возникло движение Гуан-чан-у^[5]. Современный Гуан-чан-у унаследовал элементы национального танца, но также содержал различные танцевальные элементы, такие как современный танец, чечётка и другие элементы танца. Вскоре он распространился по всем малым и средним городам по всей стране и стал самым популярным культурным и спортивным мероприятием в массах.

2 Характеристики и функции Гуан-чан-у

2.1 Характеристики Гуан-чан-у

(1) Групповая деятельность. Гуан-чан-у – это форма массового спорта, в которой активно участвуют массы [6; 7]. Как танец, его выступления появляются в групповых танцах, насчитывающих от десятков до сотен человек. Сцена была живой и живой. Большинство Гуан-чан-у танцев исполняется на площади, и место проведения, как правило, относительно широкое. Ритмичная музыка и легкие в освоении движения заставляют людей участвовать в ней в любое время.

(2) Спонтанность. Гуан-чан-у быстро превратился из нишевого вида спорта, во многом из-за его спонтанности. Несколько опросов показывают [8-12], что большинство городских Гуан-чан-у организуются

спонтанно энтузиастами танцев и даже приобретают соответствующее оборудование за свой счет. После того, как школа сформирована, лидер или организатор команды возьмет на себя инициативу посмотреть обучающее видео по танцам и даже принять участие в обучающем тренинге в соответствующем учреждении, а затем добровольно будет обучать большинство участников.

(3) Разнообразие. Разнообразие Гуан-чан-у в основном проявляется в форме выражения, содержания, возраста, рода занятий и участников^[5, 8, 13]. В настоящее время в состав Гуан-чан-у входят современные танцы, бальные танцы, Янко, линейный танец, уличные танцы, аэробика и так далее. Чтобы удовлетворить многочисленные потребности людей в фитнесе, Гуан-чан-у включает в себя большое разнообразие музыки, что ещё больше способствовало развитию разнообразия Гуан-чан-у.

(4) Развлекательный. Это одна из основных характеристик Гуан-чан-у, люди занимаются Гуан-чан-у для удовольствия. Гуан-чан-у – это искусство, в котором танец используется для выражения эмоций, позволяя участникам выразить свои внутренние эмоции, вызывая чувство возвышающего удовольствия, и в то же время зрители получают духовное наслаждение. Во время упражнений у участников появится чувство собственного достоинства и появится возможность самовыражения.

2.2 Функции Гуан-чан-у

(1) Функция фитнеса. Для людей среднего и пожилого возраста Гуан-чан-у приравнивается к аэробным упражнениям средней интенсивности [14-16]. Долгосрочные аэробные упражнения могут улучшить физическую форму, укрепить иммунитет и умеренно увеличить скорость метаболизма в организме. Те, кто упорствует в Гуан-чан-у упражнения в течение длительного времени могут получить значительное улучшение и улучшение физической координации, чувствительности, гибкости, равновесия, силу и скорость реакции [14; 15, 17-21]. Многие люди с ожирением демонстрируют снижение веса и снижение ИМТ после периода тренировок по Гуан-чан-у [15; 16; 20].

(2) Полезен для психического здоровья. В процессе танца внимание спортсмена сосредоточено на весёлой танцевальной музыке, за счёт смещения внимания можно настроить функции других частей тела и полностью отдохнуть. Так участие в Гуан-чан-у может снять напряжение и снять внутреннее давление. С помощью весёлой музыки и динамичных танцев занимающиеся спортом снимают усталость, возвращают душу, испытывают счастливые эмоции и достигают наилучшего душевного состояния [15; 22].

(3) Помогите предотвратить болезнь Альцгеймера. Гуан-чан-у требует участия всего тела в движении, он требует координации рук и ног в такт музыке. Поскольку ему необходимо одновременно запоминать танцевальные ритмы и движения, он может выполнять функции человеческого мозга и способствовать поддержанию хорошей работы мозга за счёт координации всего тела и тела, что помогает предотвратить болезнь Альцгеймера [15; 16; 23].

3 Статус развития китайской Гуан-чан-у

3.1 Хорошие аспекты

(1) Большое количество участников. Согласно исследовательскому отчёту «中国开赛——崛起中的中国体育健身产业» (Китай: начало роста индустрии спорта и фитнеса в Китае), опубликованному «The Economist» в начале 2017 года, в то время в Китае было от 80 миллионов до 100 миллионов участников Гуан-чан-у^[24]. Есть мнение^[6], что по количеству участников Гуан-чан-у стал «движением №1 в Китае».

(2) Проведите соревнование. В связи с повсеместным развитием Гуан-чан-у, общественные спортивные организации и местные учреждения также проводят соревнования по Гуан-чан-у. От культурных и развлекательных представлений по Гуан-чан-у между общинами до национального конкурса Гуан-чан-у в Китае - масштабы конкурса Гуан-чан-у постепенно расширяются, а правила соревнований становятся все более и более совершенными.

(3) К формализации. По мере постепенного роста команды участников Гуан-чан-у появляется все больше и больше местных спортивных общественных организаций. В соответствии с этой формой правительство начало участвовать в управлении движением Гуан-чан-у и регулировании деятельности соответствующих практикующих. Правительство совместно со спортивными колледжами и научно-исследовательскими учреждениями разработало более научный и разумный Гуан-чан-у и продвигает его по всей стране, некоторые экономические развитые города наняли профессиональных инструкторов по Гуан-чан-у [6; 13; 25].

3.2 Проблемы

(1) Шумовое загрязнение. Из-за увеличения количества Гуан-чан-у на площади нередко одновременно появляется несколько команд Гуан-чан-у. Чтобы предотвратить вмешательство в звук других танцевальных команд, каждая танцевальная команда приняла меры для увеличения громкости музыки своей танцевальной команды и защиты своих интересов таким образом, но громкость всей площади серьёзно превышена. Гуан-чан-у обычно проводится по вечерам. В это время офисные работники обычно только что вышли с работы и отдыхают дома. Громкая музыка серьёзно влияет на остальных. Гуан-чан-у с высоким децибелом превратился в своего рода шумовое загрязнение для близлежащих жителей, и споры, вызванные шумовым загрязнением, не редкость^[7, 25-29].

(2) Проблема с сайтом. Именно из-за относительно простых требований к оборудованию и удобной организации Гуан-чан-у стал одним из самых распространённых массовых упражнений в Китае. Однако некоторые исследования показывают [7; 8; 10-12; 27], что развитие Гуан-чан-у во многих городах Китая связано с такими проблемами, как нехватка площадок, повреждённые площадки и небольшие площадки, которые напрямую мешают танцевальным движениям и построениям, что значительно снижает энтузиазм участников. Другая ситуация заключается в том, что команда по Гуан-чан-у, сформированная поздно, из-за того, что трудно найти подходящую площадку для упражнений, может располагаться только возле относительно широкой дороги. Однако в таких местах шумно и много машин приезжает и уезжает, а прогулки на свежем воздухе в такой обстановке не только невыгодны, но и легко вызывают респираторные инфекции. В процессе танцев возрастают спортивные риски и риски для безопасности.

(3) Отсутствие профессиональных инструкторов. Действующие инструкторы по Гуан-чан-у не проводили профессионального обучения и оценки, а также не имеют систематической теоретической и технической подготовки [8-12]. Обучение инструктора основывается на видеоматериалах, а иногда и в аранжировке некоторых движений. Личная субъективность в выборе и постановке танца слишком сильна, чтобы полностью играть роль фитнеса и упражнений. Чрезмерно сложные движения приведут к тому, что участники по-

теряют интерес и сдаются, а слишком простые движения не дадут эффекта упражнения из-за слишком низкой интенсивности. А если инструктор не может обеспечить правильное руководство и эффективную помощь участникам, трудно принципиально предотвратить возникновение спортивных травм, что увеличивает вероятность несчастных случаев.

4 Заключение

Движение Гуан-чан-у, широко распространенное в городах и поселках Китая, обладает характеристиками коллективности, спонтанности, разнообразия и развлечений и может способствовать укреплению физического и психического здоровья людей среднего и пожилого возраста и предотвращать болезнь Альцгеймера. Поскольку все больше и больше людей участвуют в движении Гуан-чан-у и проводят соревнования Гуан-чан-у в различных регионах, движение Гуан-чан-у развивается в направлении регуляризации. Однако в процессе разработки постепенно выявлялись такие проблемы, как проблемы с шумом, недостаточное количество площадок и нехватка профессиональных инструкторов, и эти проблемы необходимо решать в ходе последующего развития, чтобы способствовать активному и здоровому развитию Гуан-чан-у.

Южаков С. С., Богдан Н. В.
Россия, г. Челябинск

Уральский государственный университет физической культуры
bogdan.57@mail.ru

РАЗВИТИЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ФУТБОЛА В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация. Развитие и популяризация футбола в Челябинской области может быть осуществлена путем построения стратегии развития детско-юношеского футбола как средства оздоровления населения, что повысит значимости футбола в развитии личности каждого. В статье приведены результаты социологического опроса, которые позволили выявить основные факторы, влияющие на подготовку спортивного резерва по футболу в детско-юношеских спортивных школах. Представлен фрагмент программы развития футбола в Челябинской области на 2019–2022 год. В заключении сделан вывод о ключевой роли спортивных школ в развитии и популяризации футбола.

Ключевые слова: футбол, детско-юношеский футбол, спортивная школа.

Yuzhakov S. S., Bogdan N. V.
Russia, Chelyabinsk

Ural State University of Physical Culture

DEVELOPMENT OF CHILDREN'S AND YOUTH FOOTBALL IN THE CHELYABINSK REGION

Abstract. The development and popularisation of football in Chelyabinsk oblast can be achieved by building up the strategy of development of children and youth football as a means of health improvement of the population, thus increasing the significance of football in personal development of each individual. In article results of sociological interrogation which have allowed to reveal the basic factors influencing preparation of the sports reserve on football at children-youth sports schools are resulted. A fragment of the programme for the development of football in the Chelyabinsk region for 2019-2022 is presented. The conclusion is made about the key role of sports schools in the development and popularisation of football.

Keywords: football, children's and youth football, sports school.

Важным шагом в организации подготовки спортивного резерва по футболу является учреждение Ассоциации мини-футбола России, начиная с сезона 2005-2006 гг., соревнований дублирующих составов клубов высшего дивизиона. Особенностью данного решения был акцент на молодежный состав (до 21 года) таких команд, а также проведение соревнований на региональном уровне. Последнее обеспечивало рациональное использование клубами финансовых средств [4]. Ощущающийся в стране дефицит игроков высокого класса стимулировал футбольные клубы к совершенствованию организационной деятельности по подготовке спортивного резерва. В результате за прошедшие годы такие клубы, как «Дина» (Москва), ЦСКА, ВИЗ-«Синара» (Екатеринбург), «Тюмень» и ряд других создали ДЮСШ по мини-футболу. Однако, несмотря на усилия футбольных клубов – участников чемпионата страны, в организационной педагогической деятельности последних по подготовке спортивного резерва существовали серьезные проблемы и неиспользованные резервы.

Проведенное социологическое исследование с участием 12 руководителей детских спортивных школ и тренеров с помощью метода коллективной экспертной оценки позволило выявить основные лимитирующие факторы в этой деятельности клубов, а также определить их иерархию. Данное исследование проводилось с использованием рекомендаций ряда специалистов [2].

По мнению экспертов, в структуре факторов, оказывающих отрицательное влияние на организационно-педагогическую деятельность клубов по подготовке спортивного резерва, доминируют недостаточно эффективная система всероссийских соревнований среди юных футболистов, а также низкая квалификация тренерского состава, привлекаемого к работе в клубах с юными футболистами. Данные факторы поделили первое и второе ранговые места. Примечательно, что 73% респондентов дали каждому из этих факторов оценку «очень важно», 15% – «важно», а 12% – «не важно». Третьей по значимости, по мнению экспертов, является проблема дефицита в клубах спортивных залов для проведения учебно-тренировочной работы с юными футболистами. 66% опрошенных специалистов присвоили данному фактору оценку «очень важно», 20% – «важно», а 14 – «не важно». Трудности финансирования организации подготовки юных футболистов в клубах эксперты поставили на четвертое ранговое место, 38% респондентов дали данному фактору оценку «очень важно», 16% – «важно», 46% – «не важно». Другие факторы, по оценке экспертов, имеют значительно менее высокую степень важности и, на наш взгляд, не могут быть определяющими в системе основных факторов, снижающих эффективность организационной деятельности клубов по подготовке спортивного резерва. Мнения экспертов и степень важности выявленных факторов имеют высокую статистическую согласованность и достоверность ($W=0,72$; χ^2 – критерий = 168,13) [2].

Таким образом, в процессе трансформации современного мини-футбола в автономную модификацию классического футбола в силу объективных причин в стране происходил поиск путей организации подготов-

Озерова Т. В. Привлечение местного населения к занятиям физической культурой и спортом	439
Песчанникова А. Р. К вопросу повышения конкурентоспособности организаций конно-спортивного сервиса с применением концепции мультимедийности.....	441
Подскребалин Н. И. Сущность и роль менеджмента в спортивных организациях (на примере ХК «Трактор»)	443
Полухович А. Н., Полячок Т. С., Гузаревич И. М. Пространственно-временная динамика лиц, занимающихся физической культурой и спортом в разрезе административных областей республики Беларусь с применением гис-технологий	444
Родионов Д. А., Изъюров Н. В., Галацан Н. Г., Маршалова Е. А., Есаулов М. Н. Разработка и внедрение мобильных приложений для экспресс доступа к информационным ресурсам кафедры физического воспитания.....	447
Сайфутдинов С. В., Богдан Н. В. Перспективы развития студенческого спорта на современном этапе	449
Сергеева Е. В., Михайлова С. В. Развитие хоккея в мировой и отечественной истории спорта	452
Смирнов А. И., Отнюкова М. С. Антикризисные мероприятия как механизм повышения эффективности деятельности туристических компаний	453
Сыч В. А., Милёхин Ю. А., Ханов Е. М. Правовые основы организации профессиональных спортивных мероприятий	455
Сяо Ф., Кабачкова А. В. Анализ факторов, влияющих на двигательную активность пожилых китайцев	458
Тухватулина Д. Н. О проблеме продвижения женского хоккея в России	459
Федорова Е. О., Зубов Д. Н., Шахматов И. Ю. Правовое обеспечение государственного управления физической культурой и спортом.....	461
Фомичева А. В. Спортивно-оздоровительный туризм как вид физической культуры и спорта	463
Цзяо Л., Капилевич Л. В. Кратко о китайском гуан-чан-у и состоянии его развития	466
Южаков С. С., Богдан Н. В. Развитие детско-юношеского футбола в Челябинской области.....	468