

Министерство спорта Российской Федерации
Департамент по молодежной политике, физической культуре, спорту Томской
области

ФГАОУ ВО “Национальный исследовательский Томский государственный
университет”

Факультет физической культуры

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

**Материалы XIV Международной научно-практической
конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского
и юбилею факультета физической культуры
НИ ТГУ**

г. Томск, 19 ноября 2020 г.

Под редакцией профессора Е.Ю. Дьяковой

Scientific & Technical Translations



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Томск — 2020

УДК 796; 797; 798; 799

ББК 75

Ф50

Физическая культура, здравоохранение и образование :

Ф 50 материалы XIV Международной научно-практической конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского и юбилею факультета физической культуры НИ ТГУ / под ред. проф. Е.Ю. Дьяковой. — Томск : ТГТ, 2020. — 388 с.

ISBN 978-5-93629-655-0

В сборнике представлены работы по проблемам организации физкультурно-оздоровительной работы с населением, физической культуры детей и подростков, физического воспитания и спортивной тренировки студенческой молодежи. В статьях также отражены теоретические и практические проблемы спорта, туризма, медико-биологические аспекты физической культуры и спортивной тренировки, лечебной и адаптивной физической культуры. Особое внимание уделяется вопросам подготовки и повышения квалификации специалистов в сфере физической культуры и спорта.

Для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, тренеров, преподавателей и студентов факультетов и институтов физической культуры и спорта.

УДК 796; 797; 798; 799

Редакционная коллегия:

- | | |
|------------------------|---|
| <i>Шилько В.Г.</i> | — декан факультета физической культуры ФФК НИ ТГУ, д.п.н., профессор; |
| <i>Капилевич Л.В.</i> | — зав. кафедрой спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины ФФК НИ ТГУ, д.м.н., профессор; |
| <i>Загревская А.И.</i> | — зав. кафедрой гимнастики и спортивных игр ФФК НИ ТГУ, д.п.н., профессор; |
| <i>Дьякова Е.Ю.</i> | — д.м.н., профессор ФФК НИ ТГУ; |
| <i>Ложкина М.Б.</i> | — к.б.н., доцент ФФК НИ ТГУ; |
| <i>Гусева Н.Л.</i> | — к.п.н., доцент ФФК НИ ТГУ. |

Материалы публикуются в авторской редакции с издательской корректурой.

ISBN 978-5-93629-655-0

© Авторы, 2020

© Оформление. ТГТ™, 2020

РАЗРАБОТКА ПЕШЕХОДНОГО МАРШРУТА ПО ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН В КОНТЕКСТЕ РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ТУРИЗМА

Шараев М.О., Карвунис Ю.А.

Национальный исследовательский Томский государственный университет, г. Томск

Неблагоприятная эпидемиологическая ситуация в 2020 г. внесла значительные коррективы в планирование и реализацию проектов развития внутреннего и въездного туризма во всех регионах нашей страны. Например, показатели выполнения государственной программы “Развитие внутреннего и въездного туризма в Республике Башкортостан” за отчетный период 2019 г. были и до пандемии достаточно скромными — составляли не более 26,3%. При этом за отчетный период 2020 г. уже прогнозируются минимальные показатели близкие к нулевому уровню [2].

В работе описывается авторский проект пешеходного маршрута по территории Республики Башкортостан, оценивается перспектива его реализации в контексте развития регионального туризма.

Республика Башкортостан имеет неповторимый ландшафт, уникальные памятники природного и исторического значения, целый калейдоскоп этносов и национальностей среди местного населения, которое поддерживает старинные культурные традиции. Здесь насчитывается более трехсот карстовых пещер, шестьсот крупных и одиннадцать тысяч мелких рек, две тысячи семьсот озер, значительное количество гор, три государственных заповедника и национальный природный парк “Башкирия”. Неповторимые геологические памятники Шиханы, которые когда-то были рифами древнего океана являются визитной карточкой Башкирского Предуралья. Водные виды туризма, в частности сплавы по горным рекам Республики известны и популярны в стране еще с советского периода и ежегодно привлекают как начинающих, так и профессиональных путешественников. Более тридцати санаториев, использующих бальнеологические и грязелечебные факторы, открыты для оздоровления населения. Туристско-рекреационный потенциал Республики, открывает значительные возможности для формирования уникальных туров как для внутреннего рынка, так и для рынка въездного туризма [3]. К факторам, задерживающим процветание туризма в регионе, можно отнести слабый уровень развития инфраструктуры, а также малую известность уникальных природных объектов, особенно за пределами России.

В контексте одного из предложений по реализации развития активных форм отдыха нами был разработан проект пешеходного маршрута по территории Республики Башкортостан, продолжительностью 5 дней, общей протяженностью 150 км, идеально подходящий по нагрузке для лиц в возрасте от 19 до 45 лет. Подготовленный маршрут имеет первую категорию сложности. На маршруте туристы посещают интересные природные памятники Башкирии, любуются красотами природы, реализуют свои рекреационные и эстетические потребности.

Данный туристский маршрут, как и многие похожие местные маршруты, достаточно актуален: несмотря на доступность прохождения, многие люди, включая местных, не знают необычных мест в данном регионе. В связи с этим проектирование маршрутов, служащих помочь в изучении туристами природы Республики Башкортостан, можно считать целесообразными. Цель маршрута — рекреационно-краеведческая, его основная идея — это знакомство с природными памятниками Башкортостана. Участников ожидают как культурные и природные памятники, так и красивейшие пейзажи Республики, необычайные ландшафты, которые участники могут увидеть в пути между ключевыми точками.

Во время нахождения на маршруте группа изучит местность и достопримечательности в следующих ключевых точках: маршрут начнется с путешествия вдоль Нугушского водохранилища, в дальнейшем попадая в Национальный парк «Башкирия». После этого группа на автобусе отправляется в город Ишимбай. В городе Ишимбай группе предстоит провести один полный день. Затем в Ишимбайском районе туристы смогут увидеть значимые природные памятники — Салиховский Шихан и скалу «Калим-Ускан», омываемую рекой «Сикася». Недалеко от данного места путешественников ждет пещера Салавата Юлаева. В завершении программы стоит посещение водопада «Кук-Караук», который является наиболее интересной достопримечательностью Южного Урала и Башкирии [1]. В заключительный день группа сможет качественно выспаться, после чего туристов ждет прекрасный завтрак, включающий блюда башкирской национальной и русской народной кухни. Проект разработан с учетом всех потенциальных опасностей на маршруте, предусмотрены варианты аварийного схода. Безопасность туристов, в том числе с учетом потенциального возникновения неблагоприятных эпидемиологических показателей в регионе, являлась приоритетным фактором при проектировании маршрута.

Специфика данного маршрута заключается также в сочетании пешеходного туризма, с возможностью более близкого знакомства с природой и достопримечательностями Башкирии, оздоровительным компонентом дозированной физической нагрузки, и при этом, наличием достаточного уровня комфорта, так как размещение и организация питания осуществляется преимущественно в учреждениях индустрии гостеприимства. Данный принцип формирования тура позволяет сделать его недорогим и доступным, для указанной возрастной группы, и, тем не менее, способствует поступлению финансовых средств региональным поставщикам туристских и сопутствующих услуг.

В заключение следует отметить, что Республика Башкортостан обладает высоким туристско-рекреационным потенциалом, который в особой мере может быть раскрыт в сфере активных форм отдыха и туризма, чему способствует уникальный природный ландшафт территории и множество неповторимых объектов культурного и природного значения. На первом этапе развития туризма в Республике целесообразнее сделать акцент на поддержание именно внутреннего регионального туризма, с вовлечением уже существующих предприятий индустрии гостеприимства и объектов, при этом выстраивая новые привлекательные для туристов схемы маршрутов.

Литература

1. Водопады Урала. Водопады Республики Башкортостан. [Электронный ресурс] // Информационный портал “Ураловед”. — URL: <https://uraloved.ru/obzori/vodopady-urala> (дата обращения 22.09.2020).
2. Государственный комитет Республики Башкортостан по предпринимательству и туризму [Электронный ресурс]. — URL: [https:// biznestur.bashkortostan.ru](https://biznestur.bashkortostan.ru) (дата обращения 22.09.2020).
3. Федеральное агентство по туризму [Электронный ресурс] // Информационный портал. Республика Башкортостан. — URL: <https://www.russiatourism.ru/regions/?fedokr=110&freg=166> (дата обращения 22.09.2020).

Разработка пешеходного маршрута по территории Республики Башкортостан в контексте развития регионального туризма <i>Шараев М.О., Карвунис Ю.А.</i>	368
Пешеходный маршрут "Алтайский Край" <i>Шипилов В.А., Дьякова Е.Ю.</i>	371
Summary	376
Авторский указатель	377

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
И ОБРАЗОВАНИЕ**

Материалы XIV Международной научно-практической
конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского и юбилею
факультета физической культуры НИ ТГУ

Дизайн – В.А. Сергеев
Верстка, корректура – Ю.А. Алексеева
Редактирование – С.В. Алексеев

Издательство «STT»
(Scientific & Technical Translations)
Россия, 634028, г. Томск, проспект Ленина, 15Б-1
Тел.: (3822) 421-455
E-mail: stt@sttonline.com



Формат 84x108/32. Усл. п. л. 20,37. Уч.-изд. л. 16,79.
Бумага SvetoCopy. Гарнитура Newton7C. Печать цифровая.
Тираж 300 экз. Заказ № 655.