

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ХМАО-ЮГРЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ХМАО-ЮГРЫ
БУ ВО ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ГУМАНИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА
ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ НАУКИ

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ТУРИЗМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ

*Сборник материалов
XVI Всероссийской
научно-практической конференции
с международным участием*

Сургут
СурГУ
2017



http://old.invest-in-crimea.ru/show_content.php?alias=passport_san-kur&mid=1&m2=471
(дата обращения: 05.10.2017)

8. Стратегия развития туристско-рекреационного комплекса Крыма – 2020 (Проект). Ассоциация предпринимателей сферы гостеприимства Крыма Немецкое товарищество технического сотрудничества (GTZ) Министерство курортов и туризма АР Крым /под руков. И.М. Яковлева. Симферополь, 2011. 75 с.

УДК 796.5

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ КАК ОДИН ИЗ РАЗВИВАЮЩИХСЯ ВИДОВ ТУРИЗМА В КРЫМУ

Чепрасова К.А.

*Национальный исследовательский томский государственный университет,
г. Томск, Россия*

Аннотация. Крымский полуостров – уникальный регион России, где активно развиваются практически все виды туризма. Как одно из наиболее развитых направлений – это спортивный туризм. Крым обладает прекрасными природными объектами, а также всей инфраструктурой, чтобы стать центром развития спортивного туризма не только в пределах Российской Федерации, но и на международном уровне.

Ключевые слова: полуостров Крым, спортивный туризм, туристская инфраструктура, природные объекты Крыма.

SPORTS TOURISM AS ONE OF THE DEVELOPING KINDS OF TOURISM IN CRIMEA

Cheprasova K. A.

National Research Tomsk State University, Tomsk, Russia

Abstract. The Crimean Peninsula is a unique region of Russia, where almost all kinds of tourism are developing. Sports tourism is one of the most developed one. Crimea has beautiful natural objects and the entire infrastructure to become a center for the development of sports tourism not only within the Russian Federation, but also at the international level.

Keywords: the Crimean Peninsula, sports tourism, tourism infrastructure, natural features of the Crimea.

Введение. Спортивный туризм в России уже давно стал национальным видом спорта. Спортивный туризм – это своеобразный стиль жизни. Путешествуя, человек одновременно познает новое и как бы «испытывает себя на прочность», преодолевая трудности, и в то же время, получая всплеск адреналина от занятий данным видом туризма.

Цель. Знакомство с историей развития спортивного туризма в Крыму и с современным его состоянием на полуострове.

Результаты работы. Крымский полуостров – это один из первых регионов Российской Империи, где начал развиваться спортивный туризм. Спортивный туризм в это время носил элитарный характер и был очень важен, потому как создавался образ уникального места, где умеренная спортивная деятельность в высшей степени благотворна для здоровья. Во времена СССР данный вид туризма активно развивается: в регионе действует более 30 туристических маршрутов, обслуживающих десятки тысяч туристов; создается хорошо продуманная и прекрасно работающая система сервиса; готовятся квалифицированные кадры для массового спортивного туризма [3]. Впервые в бывшем СССР именно в Крыму появляются такие виды спортивного туризма, как пе-



шеходный туризм, конный, спелеотуризм, скалолазание, аквалангизм и подводное ориентирование, подводная охота, спортивное ориентирование и планеризм [6]. В настоящее время прекраснейшие природные условия и обширная инфраструктура позволяют развивать активные виды туризма, дают возможность гостям заниматься любимыми видами спорта, совершенствовать мастерство, укреплять дух и тело.

В Крыму на данный момент развиты следующие виды спортивного туризма: водные (виндсерфинг, кайтсерфинг и дайвинг), пешеходный туризм, спелеотуризм, парапланеризм, дельтапланеризм и парашютный туризм, велотуризм и конный спорт, горнолыжный туризм, альпинизм и скалолазание, плавание и т.д. [4].

Полуостров дает прекрасную возможность сочетать занятия спортом и отдых. Например, любителей горных пейзажей ждут восхождения на вершины и преодоление перевалов; для спелеотуристов можно выбрать тур с посещением пещер, в которых бывают подземные реки и озёра.

Здесь популярны маршруты предгорного и горного Крыма. Асфальтовые дороги, проложенные в горах, дают возможность проезжать на высоты на горных велосипедах. А свернув с трассы, можно легко попасть в другой Крым, который удивит девственной красотой лесов и цветущих пионов. Там легко можно встретить, например, диких косуль. Пеший туризм по тропам лесного Крыма доступен и без особой физической подготовки. Спортивные маршруты проложены к ущельям, родникам и водопадам.

Для спортивного туризма нужна хорошая физическая подготовка. В горах не обойтись без выносливости, а в подземных пещерах потребуется особая ловкость. Горы Крыма не кажутся обманчивыми и коварными, но частые сильные туманы в горах и извилистые лабиринты дорог в лесистых частях гор делают маршруты сложными и требуют от туристов большого внимания и осторожности [8].

Так же как и наличие хорошей физической подготовки, спортивный туризм в Крыму предполагает наличие и необходимого снаряжения. Самое элементарное – это подходящая одежда, обувь, рюкзак и комплект для того, чтобы приготовить обед на природе, если вы устраиваете несложные однодневные пешие походы. Для походов с ночевкой уже потребуется гораздо больше: в список войдут палатка, дождевик, спальник и другое снаряжение [7].

Крым обладает прекрасными туристскими дестинациями для занятий спортивным туризмом, и в первую очередь это, конечно же, нижеприведенные природные объекты.

1. Пещеры Ай-Петринского карстового массива (Водяная, Весенняя, Вдовиченко, Дружба, Камнепадная, КЭ-31, Каскадная-1 и Каскадная-2, Максимовича, Надежда, Пастушья, Севастопольская, Скельская, Сюрю, Узунджа, Уральская и Эмпирическая), Чатырдагского (Азимутная, Бездонный колодец, Бычья, Гугерджин, Дубовая, Обвальная, Тагеррик-Алан-Хасар, Трехглазка, Трехэтажная, Учунжур-Хасар, Ход Конем, Эмине-Баир-Коба, Бабочка, Хаар-Хасар, Инженерная, Оленья-2, Голубинная, Юбилейная, Трещинная, КЭ-63, КЭ-86, КЭ-80, КЭ-30), Долгоруковского (Енисала-3, Провал, Красная (Кизил-Коба), Алешина Вода, Дю-Хасар) и Карабияйлинского карстового массива (Бойчука, Большой Бузулук, Вента, Визовского, Гвоздецкого, Гебы, Дружбы, Дублянского, Кар-Агач-Туткель, Кара-Мурза, Комсомольская, Крубера, Крымская, КЭ-126, КЭ-53, Мира, Молодежная, Монастырь-Чокрак, Нахимовская, Пастуховая, Профсоюзная, Резонансная, Сказка, Снежная, Солдатская, Студенческая, Телячья, Тисовая, Узкая и др.) – прекрасно подойдут как для начинающих, так и для профессиональных спелеотуристов.

2. Скалы Юго-западного Крыма (Ильяс-Кая, мыс Сарыч, Хуш-Кая, мыс Айя, Мшатка-Каясы), Южного берега Крыма (Парагильмен, Красный камень, Никитские



скалы, Алим, Ай-Никола, Хагиани), Центрального Крыма (ущелье Кизил-Коба, Сюрю-Кая, утес Сторожевой, Старосельская скала, скалы урочища Змеиная балка, Ангар-Бурун) и скалы Восточного Крыма (Южная Демерджи и Северная Демерджи, Тырке, Сокол, Кок-Таш, Орел, Карул-Оба и др.) – будут интересны для скалолазов [6].

3. Ангарский перевал, склоны горы Ай-Петри и Нижнее плато Чатыр-Дага – безопасные трассы, рассчитанные в основном для любителей и новичков горнолыжного туризма [2, 5, 9].

4. Побережье Судака, Коктебеля, Алушты, Гурзуфа, Нового Света, Севастополя, Тарханкута и Казантипа – излюбленные места для любителей подводных погружений.

5. Побережья мыса Меганом возле Судака, мыса Киит-Атлама под Феодосией, Лукуул и Херсонес около Севастополя, мысов полуострова Тарханкут – имеют необходимые условия для фанбординга, а именно небольшой ветерок, дующий вдоль берега (такой ветер характерен для мысов, вдающихся в море) [1].

6. Большой каньон в Бахчисарайском районе; гора Аю-Даг, ущелье Хапхал и водопад Джур-Джур, гора Демерджи и урочище Сотера в Алуште; водопад Учан-Су, пешеходная тропа Таракташская в Ялте; мыс Казантип на Керченском полуострове и др. – эти объекты природно-заповедного фонда составляют основу пешеходных маршрутов по экологическим тропам [4].

В инфраструктуру спортивного туризма в Крыму включены следующие объекты:

1. Город Алушта – гостиница «Спорт» (новый тренажерный зал с современным оборудованием, малый борцовский зал на 4 ковра, большой борцовский зал на 6 ковров, боксерский зал с рингом и боксерскими грушами, крытая площадка для футзала, площадки для игры в волейбол и баскетбол, бассейн (20м), сауна), пансионат «Крымские Зори» (крытый бассейн, спортзал, 2 футбольных поля (200 м от пансионата)), олимпийский учебно-спортивный центр «СПАРТАК» (3 открытые летние спортивные площадки, игровой зал спортивный (48x24x9 м), зал универсальный (28x16x6 м), площадка для пляжного волейбола (18x9 м), футбольное поле (105x70), футбольное поле (100x52 м), зал тяжелой атлетики; зал бокса, зал борьбы, 7 теннисных кортов, гимнастическая площадка, кроссовая беговая дорожка, легкоатлетический манеж), пансионат «Канака» (площадки для игры в волейбол и футбол, зал единоборства, Workout-zone, собственный пляж).

2. Город Ялта – гостиничный комплекс «Ялта-Интурист» (3 теннисных корта (1 оборудован ночным освещением), прокат инвентаря для занятий теннисом, футбольное поле, волейбольная площадка с насыпным песком, фитнес-центр, 50 м открытый бассейн с подогреваемой водой, бассейн для прыжков в воду), спортивно-оздоровительный комплекс «Смена» (полнометражный стадион с резиновым покрытием, игровые площадки, спортивные снаряды, тренажеры), молодежный центр «Арена-Юг» (поле, площадью более 1 000 м² (24x42 м), залитое натуральным льдом).

3. Город Феодосия – учебно-спортивная база «Динамо» (зал по тяжелой атлетике 504 м², зал борьбы 511,6 м² (с 2 коврами для дзюдо и художественной гимнастики), 2 теннисных корта площадью 528 м², волейбольная и баскетбольная площадки площадью 610 м², футбольное поле площадью 7176 м²), детский центр «Солнечная бухта» (спортивный открытый бассейн - 25x12м, 6 дорожек, глубина 1,5-1,8 м., температура воды 27°С. Оборудован стартовыми тумбами, разделительными дорожками, воротами для водного поло, часами, шезлонгами у бассейна с зонтами. Баскетбольная / волейбольная площадка 20x15м; футбольное поле 20x40м, малые ворота, покрытие отсев; тренажеры в закрытом помещении и под навесом, многофункциональная универсальная площадка со спецпокрытием для спортгрупп, большое футбольное поле по ев-



ропейским стандартам (недалеко от отеля, по запросу), настольный теннис и русский бильярд на открытой площадке под навесом; спортивный инвентарь: мячи для футбола, баскетбола, волейбола и водного поло, гантели, коврики для упражнений, скакалки, гимнастическая резина, гимнастические обручи, ракетки и шарик для настольного тенниса).

4. Город Судак – спортивно-оздоровительный комплекс «Судак» (2 зала для борьбы (основной зал 26x17 м², новый зал 20x17 м²), площадка с искусственным покрытием для игровых видов спорта (40x50 м²) - регби, футбол, стритбол; тренажерный зал, сауна, небольшой бассейн, зал для проведения лекционных занятий, автостоянка, беседки для отдыха из дерева).

5. Село Песочное – пансионат «Азовский» (мультиплощадки (2 шт): новое современное профессиональное покрытие для баскетбола, волейбола, минифутбола и пр. Размер каждой площадки – 32x20 м. Футбольное поле с травяным покрытием, 2 волейбольные площадки, 2 баскетбольные площадки, спортивный комплекс с турниками и брусками; большой парк велосипедов. Современные теннисные корты (3 шт): профессиональное покрытие теннисит, отвечающее мировым стандартам. Крытый бассейн: размер – 25 м, 3 дорожки, подогрев воды, современная система фильтрации и очистки. Открытый бассейн: размер – 19 м, дорожки, современная система фильтрации и очистки, установлены джакузи).

6. Город Керчь – санаторий «Москва-Крым» (крытый бассейн: размер 25 м, 6 дорожек, глубина от 1,3 м до 2,3 м, температура воды 26-28⁰ С, раздевалки, санузел, душевые. Малый танцевальный зал: размеры 60x10x3 м, высота потолка 3 м, покрытие - паркет, зеркальная стена, хореографический станок, степ-платформы, система кондиционирования, музыкальная система, коврики для занятия на паркете, набор утяжелителей. Универсальный танцевальный зал: размер 15x200x12 м, общая площадь 168 м², покрытие - паркет, 200-500 посадочных мест, душевые, раздевалки, система кондиционирования, профессиональное музыкальное оборудование. Спортивный комплекс: размер 60x40x12 м, покрытие - ACRYFLEX-T, 100 посадочных мест, комфортабельные раздевалки, душевые, возможность проводить тренировки по различным видам спорта. Игровые виды: мини-футбол, волейбол, баскетбол, большой теннис (2 корта, покрытие «hard», стационарная теннисная стенка), бадминтон, настольный теннис. Любые виды единоборств (возможность аренды татами, 3 шт.). Роллердром (аренда роликов, имеются все размеры, защита), футбольное поле, волейбольное поле, тренажерный зал площадью 108 м²).

7. Село Заводское – база отдыха «Зеркало» (спортивная площадка, профессиональный танцевальный зал, теннисный зал, танцплощадка, крытый танцевальный зал (100 м²)).

8. Город Симферополь – ледовый дворец «Консоль Спорт» (крытый каток с естественным ледовым покрытием профессионального качества площадью 1500 м²) и др. [4].

Кроме этого, в пределах каждой из карстовых массивов (Айпетринской яйлы, Чатырдага, Караби и Долгоруковской Яйлы) действуют горно-спелеологические базы и стоянки: прют «Ай-Петри», «Узунджа», «Карадагский лес», прют «Барсучья поляна», спелеобазы на бывшей территории метеостанции на Караби-Яйле и др. [6].

На Крымском полуострове проводятся и различные фестивали, спортивно-развлекательные мероприятия, такие, как, например, Международный фестиваль воздухоплателей «Воздушное братство» и международный фестиваль воздухоплавания



«Крымские авиационные игры», спортивно-развлекательный проект «EXTREME Крым 2016» и др. [4].

Традиционное время проведения большинства слетов и соревнований по туризму в Крыму – это периоды 28 апреля-11 мая, 20-30 сентября, 1-10 ноября, конец февраля-8 марта, конец марта-начало апреля. По некоторым данным, в период слетов и соревнований в Крым пребывает в неорганизованном порядке до 5000 спортсменов из всех регионов СНГ [6].

Вывод. Проанализировав полученные данные о состоянии спортивного туризма на Крымском полуострове, можно сделать вывод, что этот вид туризма очень популярен в данном регионе. Наличие природных условий, а также развитая спортивно-туристская инфраструктура позволяют Крыму стать центром спортивного туризма не только в пределах России, но и международным центром.

Литература

1. Водный туризм: морские круизы, серфинг в Крыму [Электронный ресурс] // 2Morya. URL: <http://2morya.ru/vodniyturizm/> (дата обращения: 04.10.2017)
2. Горнолыжный Крым – Лучшие горнолыжные курорты Крыма (ТОП-3) [Электронный ресурс] // Мой Крым. URL: <http://www.moikrim.ru/priroda/top-3-gornoliznih-kurorta-v-krimu.html> (дата обращения: 07.05.2017)
3. История развития туризма в Крыму [Электронный ресурс] // Bestreferat.ru. URL: <http://www.bestreferat.ru/referat-407289.html> (дата обращения: 04.10.2017)
4. Крым. Спортивный туризм: брошюра / Министерство курортов и туризма Республики Крым. Симферополь: Соло-Рич, 2015. 37 с.
5. Сахнова Н.С., Шумский В.М., Сидорчук И.Б. Развитие экстремального туризма в Крыму // Культура народов Причерноморья. 2009. № 176. С. 89–92.
6. Слепокуров А.С. Геоэкологические и инновационные аспекты развития туризма в Крыму. Симферополь: СОНАТ, 2000. 100 с.
7. Спортивный туризм в Крыму [Электронный ресурс] // Murzenko. Все о путешествиях. URL: <http://www.murzenko.com/sportivnyy-turizm-v-krymu> (дата обращения: 04.10.2017)
8. Спортивный туризм в Крыму [Электронный ресурс] // www.CrimeanTravels.com. URL: <http://www.crimeantravels.com/turizm-v-krymu/sportivnyj-turizm-v-krymu.html> (дата обращения: 04.10.2017)
9. Туристическая информация про Крым для самостоятельного путешествия [Электронный ресурс] // Наша планета. URL: <https://nashaplaneta.net/europe/russia/krim> (дата обращения: 07.05.2017)

УДК 338.48

ХАРАКТЕРИСТИКА САКИ КАК КРУПНЕЙШЕГО БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОГО КУРОРТА РОССИИ

Чепрасова К.А

*Национальный Исследовательский Томский Государственный Университет,
г.Томск, Россия*

Аннотация. В нашем 21 в. с развитой промышленностью уже сложно найти человека, не имеющего хронических заболеваний. При чем, год от года количество их только увеличивается. Справиться с разного рода такими заболеваниями призваны, в