

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
РОССИЙСКИЙ ФОНД ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
ТОМСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
РОССИЙСКОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

КОМПЛЕКСНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА: ПСИХОЛОГИЯ

МАТЕРИАЛЫ VII СИБИРСКОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФОРУМА

Часть 1

Аттракторы и идентичности
человека цифровой эпохи.
Образование. Воспитание. Творчество

Томск
Издательский Дом Томского государственного университета
2017

identity of undergraduates and the subjective importance of professional identity which increases to the fourth year. In the conclusion the possible directions for further researches on the subject are presented.

Keywords: identity; social identity; students; substantial characteristics of identity.

УДК 159.9.07

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ТЕМПОМИРА ЧЕЛОВЕКА

Е.В. Бредун

Национальный исследовательский Томский государственный университет, Томск, Россия
E-mail: bredun.88@mail.ru

Аннотация. Рассматриваются особенности изучения времени в рамках перехода к постнеклассической парадигме. Значительное внимание уделяется пространственно-временной организации человека как самоорганизующейся системы. Выделяются такие аспекты изучения времени, как темпоральность и хронотоп, а также сопряженное с ними понятие «темпомир».

Ключевые слова: время; пространство; самоорганизация; стрела времени; темпоральность; темпомир; хронотоп.

Введение. На протяжении долгого времени в психологии предпринималось множество попыток изучить психологическое время личности. Многие отечественные и зарубежные ученые (У. Джейм, П. Жане, И.М. Сеченов, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, К. Левин, С.Л. Рубинштейн, П. Фресс, Ж. Пиаже, Д.Г. Элькин, Б.И. Цуканов, И. Пригожин, Ф. Зимбардо и др.) занимались рассмотрением временных явлений, потому что время представляет собой один из основных компонентов психической организации жизнедеятельности человека.

Современная психология меняет свой предмет, центральное место в котором занимает индивид [3]. В последнее время в научной среде возросло количество публикаций, связанных со сменой исследовательских установок от классицизма к постнеклассике, что неминуемо ведет за собой разработку новых теоретико-методологических подходов. Постнеклассическая парадигма представляет человека как открытую самоорганизующуюся систему и позволяет рассмотреть пространственно-временную организацию человека в новом ракурсе.

В.Е. Ключко в своей работе «Эволюция психологического мышления: этапы развития и закономерности усложнения» пишет о том, что на сегодняшний момент в науке происходит перестройка пространственно-временного освоения мира индивидом. Если раньше пространство выражало время, то на сегодняшний момент на первый план выходит время [4]. В классическом представлении время представляется процессами, а пространство – вещами, но современный подход к пониманию времени позволяет рассматривать время не только как параметры внешнего порядка, но и внутреннего [5].

Основной идеей постнеклассики является решение проблем сложных, саморазвивающихся, открытых систем. Открытая система отбирает из окружающей среды то, что нужно ей для существования, сложность системы раскрывается через способ выбора значимого из среды. Сама система изменяется при взаимодействии со средой, она усложняется [3]. Явления, возникающие в открытой саморазвивающейся системе, выступают параметрами ее порядка, она преобразуется при взаимодействии с внешними факторами, которые становятся внутренними, позволяющими упорядочить внешние и внутренние элементы среды [5].

Поскольку время пронизывает все компоненты психической организации, то и развитие жизнедеятельности человека имеет временную структуру. Способность к овладению временем является источником его расширения, наполнения смыслами, событиями, целями. Поэтому на первый план выходит изучение человека как открытой самоорганизующейся и саморазвивающейся конструкции через системное осмысление особенностей пространственно-временной организации, где системное качество человека проявляется при включенности его в мир. Человек и порождаемые им пространство и время рассматриваются в единстве, психика человека непрерывна, она направлена на превращение окружающей безличной среды в пространство жизнедеятельности, в которое включаются смыслы, ценности самого человека [6].

В самоорганизующихся системах время становится фактором, осуществляющим саморазвитие человека, его постоянные стремления переводить возможность в действительность в процессах творческого преобразования мира. Внешнее, объективное и внутреннее, субъективное время образуют континуум жизни индивида, в котором заключаются характеристики протекания всех процессов жизнедеятельности. Вступая во взаимодействие, внутренние и внешние порядки рожают новые качества системы, которые становятся порядками развития этой системы. Из этого следует актуальность изучения меняющегося мира человека, его хронотопических и темпоральных характеристик. Транстемпоральность понимается как условие своевременности, целостной длительности, становления и готовности приводить в порядок настоящее время. О.В. Лукьянов пишет о том, что человек – это сложнейшая пространственно-временная организация, и темпоральность показывает совершенно иную последовательность времен в саморазвивающихся системах, где будущее представлено в настоящем, а прошлое включено в будущее [9].

Жизненный мир человека, представляет собой поле, включающее в себя все значимые для человека связи и ресурсы, при этом человек рассматривается в единстве с этим полем, он представляет собой особую пространственно-временную организацию самоосуществления, развития своего жизненного потенциала. Сочетание пространственно-временных составляющих является уникальными для каждого человека и представляет собой особый хронотоп. Человек сам понимается как хронотоп, пространственно-временная организация, которая наполняет внешний мир предметами, смыслами, ценностями, организуя, таким образом, пространство жизни человека. Логично предположить, что перестройка пространства жизни человека ведет за собой перестройку времени [5].

В рамках данного представления о временной организации жизни человека время в сложной системе рассматривается не как три различные категории (прошлое, настоящее, будущее), а как процесс перехода поливариантного будущего в моновариантное прошлое, когда возможное пространство среды становится пространством самой сложной системы [3]. В связи с этим следует выделить понятие «темпомир», которое представляет собой коэволюцию смыслов, союз простых структур, различных по мощности, но объединенных в сложные совместно эволюционирующие структуры.

Темпомир определяется Е.Н. Князевой и С.П. Курдюмовым как мир, главной характеристикой которого является единый темп развития всех входящих в него сложных структур [7]. Учитывая, что усложнение открытой системы происходит за счет способности принятия изменений, которые выводят структуры на новый уровень, системы, таким образом, изменяют свою организацию [3]. Темпомеры же характеризуются пространственно-временной целостностью, множественностью времени (биологического, астрономического, психологического и т.д.), темпоральным монодуализмом, который заключается в первичности пространства и функционального времени, т.е. открытостью и замкнутостью системы как средства для самоутверждения и взаимореализации, самоорганизацией личности по принципу ценностей и т.д.

Человек как открытая, самоорганизующаяся система не просто производит обмен информацией со средой, не просто перерабатывает ее, а создает свою многомерную реальность. Темпомир в данном подходе представляет собой часть событий мира, который включает в себя взаимодействующие объекты и среды, развивающиеся как целое. Различные темпомеры, выстраиваясь в иерархию, зависимо или независимо друг от друга образуют единую систему мира. Темпомир при этом является отдельной частью этой системы со своим временем, которое протекает независимо от других частей системы.

Темпомир напрямую связан с понятием времени, так как развитие сред в нем происходит во времени, это бесконечное взаимодействие времени прошлого, настоящего, будущего. Так как он является открытой, развивающейся, нелинейной системой, скорость течения событий и времени может изменяться.

Замысел нашего исследования заключается в изучении хронотопических характеристик темпомира через осмысление особенностей субъективного восприятия пространства и времени, где системное качество человека проявляется при включенности человека в мир. Структуры, входящие в темпомир человека, имеют разную пространственную и временную организацию, так как одни структуры оказывают большее влияние на развитие, другие меньшее, объединяясь в соответствии с особенностями среды и задач, на решение которых они направлены. Скорость развития структур, входящих в темпомир человека, будет зависеть от децентрации времени, т.е. смещения центральной оси субъективного времени человека в прошлое или будущее. Таким образом, можно предположить, что во временной ориентации человека существует доминирующее положение, которое может занимать центральное место в субъективной оценке времени. Степень связи между категориями времени демонстрирует то, как предыдущий опыт способствует настоящему поведению, а оно, в свою очередь, может повлиять на будущее.

Методы. Методы, выбранные для решения поставленных задач исследования, раскрывают пространственно-временные характеристики субъективного восприятия времени человеком, учитывают время и пространство организации жизни, что позволяет рассмотреть время как темпоральную структуру открытой, самоорганизующейся системы.

Метод «Семантический дифференциал» Л.И. Вассермана предназначен для изучения познавательных и эмоциональных компонентов восприятия времени и оценки длительности переживаемого времени для анализа особенностей восприятия временных единиц в меняющихся условиях [1]. Семантический дифференциал является процессом субъективного многомерного шкалирования, шкалы семантического дифференциала представляют собой многомерное пространство представления стимула, в данном случае субъективную оценку времени. Данный метод позволяет изучить интуитивные представления о времени личности. Дифференциация описания стимула дает возможность раскрыть его семантические различия.

Семантический дифференциал времени Л. И. Вассермана состоит из 25 пар (шкал) антонимов, представленных пятью факторам – Активность времени, Эмоциональная окраска времени, Величина времени, Структура времени и Ощущаемость времени. Средняя оценка по факторам Активности, Эмоциональной окраски, Величины, Структуры и Ощущаемости времени вычисляется путем сложения баллов по каждому фактору и имеет диапазон ± 15 .

Опросник «Временная перспектива» Ф. Зимбардо (Zimbardo Time Perspective Inventory – ZPTI) представляет собой методику, направленную на исследование системы отношений ко времени. Данная методика помогает понять направленность времени, его протяженность, событийную насыщенность, дифференцированность и

структуру. Ф. Зимбардо представляет временную перспективу как основополагающий процесс в форме индивидуального и социального функционирования. Временная перспектива представляет собой свойства психологического времени личности, описывающие координаты пространства субъективного восприятия времени. Это отношение человека ко времени, при котором вся жизнь человека структурируется при помощи временных категорий, тем самым объединяя события в единое временное пространство [2]. В опроснике выделено 5 показателей: Негативное прошлое, Позитивное прошлое, Гедонистическое настоящее, Фаталистическое настоящее, Будущее. Сумма баллов по каждому фактору имеет диапазон от 0 до 5. Русскоязычная адаптация выполнена А. Сырцовой, Е.Т. Соколовой, О.В. Митиной [10].

Поскольку хронологическая и психологическая удаленность имеет разную пространственную локализацию, интуитивные образы времени на основе хронологического представления создают возможность выразить психологическое время. Шкалы семантического дифференциала и временной перспективы описывают координаты пространства субъективного восприятия времени. Таким образом, данные методы позволяют рассмотреть положение доминирующих временных структур в темпомире человека.

В исследовании приняли участие 247 человек, возраст респондентов варьирует от 15 до 58 лет, среди них 59 мужчин, 188 женщин. Методы математической обработки – кластерный анализ, метод «Дальнего соседа», статистический пакет IBM SPSS Statistics 23.

Результаты. Была проведена классификация временных типов личности на основе сходства по параметрам «Временная перспектива» и «Семантический дифференциал времени» при помощи кластерного анализа. Представленные параметры были разделены на группы по сходству, из чего было выделено 5 кластеров.

К первому кластеру отнесены такие показатели, как Эмоциональная окраска будущего, Величина будущего, Активность будущего, Эмоциональная окраска прошлого, Величина прошлого и Активность прошлого. Временные факторы, вошедшие в данный кластер, демонстрируют восприятие человеком протяженности времени исходя из построения временной перспективы из прошлого в будущее.

Первый кластер представляет собой сочетание ретроспективных и перспективных временных структур, развивающихся в одном направлении. Можно предположить, что представители такого типа будут заниматься прогнозированием своей жизни, строя предположения о будущих событиях, исходя из представлений о своем прошлом, выводя из него определенным образом выстроенные логические конструкции.

Ко второму кластеру относятся параметры Ощущаемость прошлого, Структура прошлого, Позитивное прошлое и Гедонистическое настоящее. Данный кластер представляет собой отношение к настоящему времени в соответствии с интуитивными представлениями о реальности и значимости времени прошлого для человека.

Второй кластер представляет собой сочетание структур прошлого и получение удовольствия в настоящем. Данный тип будет характеризовать реализацию возможностей в настоящем времени, выполнение недолгосрочных целей и удовлетворение быстрых, сиюминутных желаний.

К третьему кластеру относятся Величина настоящего и Структура настоящего времени, Структура будущего и Ощущаемость будущего времени. Данный кластер объединяет в себе такие показатели, как структурированность, величина и ощущаемость, что подразумевает четкое представление человека о том, что происходит с ним в настоящем времени и к каким последствиям в будущем это приведет.

Третий кластер базируется на сочетании структур настоящего и будущего в силу их устойчивости, величины, силы. Основополагающим для данного типа будет служить развитие перспективы, четкое понимание связи между событиями, четкая структурированность времени. Можно предположить, что скорость развития структур в подобном типе будет выше, поскольку человек в своем видении будет превосходить актуальное течение времени.

К четвертому кластеру относятся факторы Эмоциональная окраска настоящего, Ощущаемость настоящего, Активность настоящего и Будущее. Факторы, относящиеся к настоящему, отражают положительное переживание событий актуального времени, когда общее представление о времени тесно связано с эмоциональными переживаниями. Подобная временная ориентация происходит в ответ на события, в череде которых их эмоциональная окраска играет важную роль. Если в третьем кластере оценка будущего времени будет происходить из расчетов планов и целей, основанных на актуальном состоянии, то в четвертом кластере в большей степени играют роль эмоциональная сторона и активность настоящего, которые ведут к ориентации на будущее.

Четвертый тип сочетает в себе эмоциональные компоненты настоящего и будущего. Данный тип может характеризовать футуристическое отношение к будущему, яркое, эмоциональное представление событий будущей жизни путем экстраполяции тех переживаний, которые есть у человека в данный момент, на свое будущее.

К пятому кластеру относятся Негативное прошлое и Фаталистическое настоящее. Можно предположить, что пессимистичное переживание трагических или определенных таковыми для индивида событий прошлого ведет за собой пессимистическое отношение к настоящему. Пессимистическое, безысходное отношение становится личным поведенческим паттерном человека.

Пятый тип представляет собой структуры негативного прошлого и пассивного отношения к настоящему. Основным представлением о времени для такого типа будут выступать ретроспективные переживания. Можно предположить, что скорость развития структур в подобном типе будет ниже актуального времени, поскольку в нем преобладают структуры прошлого, имеющие медленное развитие.

Наибольшее количество респондентов исследуемой выборки вошли в первый (35,5%) и четвертый кластеры (25%), наименьшее число респондентов – в 5 кластер (1%).

Далее был построен график оценки времени по всем шкалам каждой выделенной группы, который позволил проанализировать особенности субъективного отношения ко времени по всем исследуемым параметрам (рис. 1).

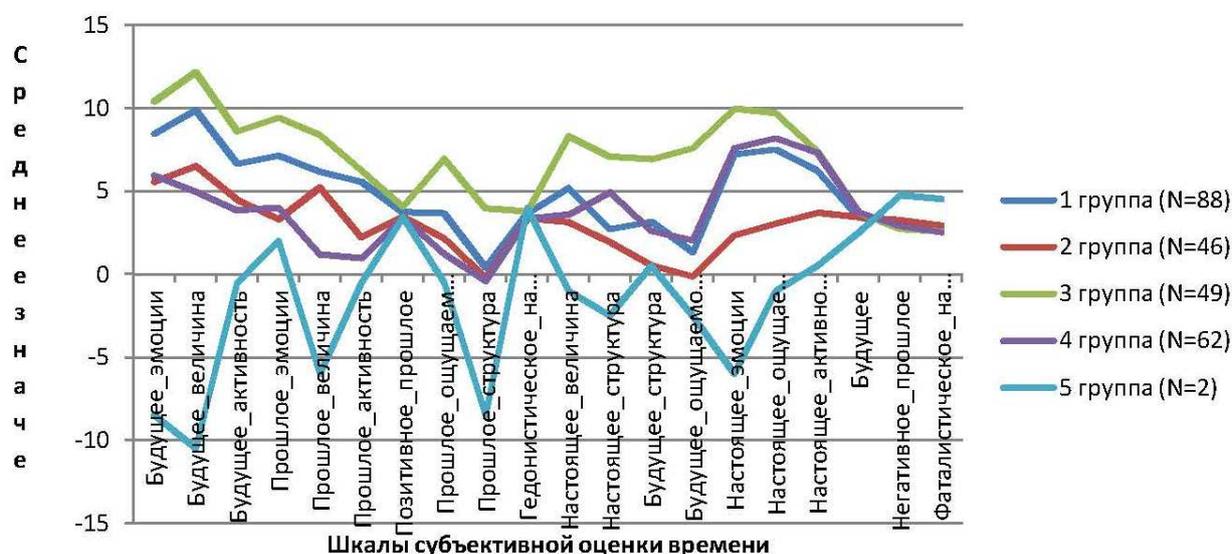


Рис 1. Степень выраженности исследуемых временных параметров среди выделенных групп темпомиров

Были выделены инвариантные показатели по шкалам времени для всех групп респондентов – три точки пересечения, в которых выраженность степени восприятия времени в разных группах имеет сходные показатели. Это факторы Позитивное прошлое, Гедонистическое настоящее и Будущее. Оценки по данным показателям сохраняются на уровне средних, независимо от выбранной стратегии восприятия времени. Все три фактора находятся в границах среднего показателя, что свидетельствует о нормальной тенденции восприятия времени в данной выборке. Положительный опыт прошлого, концентрация на настоящем и ориентация на будущее являются факторами целостности восприятия времени. Время воспринимается в его единстве, индивид может проследить все пространство времени, выявив связь между событиями в актуальном времени. Стоит обратить внимание, что для респондентов пятого кластера данные инвариантные показатели являются пиковыми. В этих точках у респондентов показатели возрастают и занимают максимальные позиции, относительно других оценок.

Можно предположить, что существует сбалансированное, здоровое смешение временных перспектив для каждого человека, которое отражает его личностные характеристики, индивидуальный стиль. В таком смешении временных перспектив оптимально сбалансированы прошлое, настоящее и будущее, которые гибко взаимодействуют в зависимости от требований ситуации, а также потребностей, решений и ценностей. Независимо от доминирующих временных структур в темпомире человека положительный опыт прошлого, максимальное использование настоящего и ориентация на будущее являются инвариантными показателями для всех групп. Это также говорит о том, что целостное представление о времени осуществляется в смысловом единстве прошлого, настоящего и будущего, а выделенные нами временные кластеры представляют собой сочетание ведущих временных структур в иерархии темпомира человека.

Выводы. Изучение темпомира как части событий мира позволяет раскрыть взаимодействие объектов и среды, развивающихся как единое целое. Темпомир напрямую связан с понятием времени, так как развитие сред в нем происходит во времени, это бесконечное взаимодействие времени прошлого, настоящего и будущего. Структуры прошлого времени оказывают влияние на настоящее, оно, в свою очередь, трансформирует будущее. Интуитивные образы времени человека, строящиеся на основе хронологического представления, создают возможность выразить психологическое время личности. Рассматривая таким образом темпомир человека, можно увидеть пути его развития, как прошлого, так и будущего и настоящего, так как он является открытой, развивающейся, нелинейной сложной системой, включающей в себя множество временных структур.

Временная ориентация человека отражает направленность его настоящего времени. Такой механизм восприятия предполагает временную децентрацию, подразумевающую перенос хронологического настоящего в прошлое или будущее, что представляет собой доминирующее положение, которое может иметь центральное положение в субъективной оценке времени. Таким образом формируются ведущие временные структуры в темпомире человека, объединяясь в сложные структуры с единым темпом развития. Скорость развития структур, входящих в темпомир человека, будет зависеть от децентрации времени, т.е. соответствовать достижению момента обострения, при этом время будущее будет отличаться близкими, быстро развивающимися «горящими» структурами, а время прошлое, удаленное от момента обострения, медленно «горящими» [8].

Выделенные пять типов представляют собой систему организованных определенным образом временных структур, объединенных в темпомир. Когда субъективное восприятие времени развивается в сторону одной из трех временных тенденций, происходят когнитивные временные смещения по отношению к прошлому, будущему или настоящему. Каждый выделенный тип имеет свою скорость развития и включения в текущие события. Это смещение становится диспозиционным стилем, который прогнозирует поведение человека во множестве повседневных событий.

Изучение восприятия времени основано на том, что время играет главную роль в ориентации человека в меняющихся условиях и содействует его адаптации. Поэтому одним из важных вопросов в исследовании времени является адаптация человека к текущему времени. Современный этап развития психологической науки позволяет нам рассматривать время личности в виде особой пространственно-временной организации индивида. Поскольку развертывание пространственно-временного бытия отличается наличием множества структур с разными временными скоростями, это предъявляет к человеку определенные требования для их освоения. Дальнейшее изучение времени в подобном ключе даст возможность раскрыть изменение пространственно-временной организации человека в процессе становления системы, а также рассмотреть особенности включения индивида в пространство и время современного глобального общества, характеризуемого расширенным информационным полем, разными скоростями развития, компьютеризацией и т.д.

Литература

1. Вассерман Л.И., Кузнецов О.Н., Ташлыков В.А. [и др.]. Семантический дифференциал времени: экспертная психодиагностическая система в медицинской психологии. СПб. : СПбНИПНИ им. В.М. Бехтерева, 2009. 44 с.
2. Зимбардо Ф., Бойд Дж. Парадокс времени: новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь. СПб. : Речь, 2010. 352 с.
3. Ключко В.Е. Смысловая теория мышления в трансперспективе становления психологического познания: эпистемологический анализ // Вестник Московского университета. 2008. № 2. С. 87–101.
4. Ключко В.Е. Эволюция психологического мышления: этапы развития и закономерности усложнения // Сибирский психологический журнал. 2011. № 40. С. 136–151.
5. Ключко В.Е. Самоорганизация в психологических системах: проблемы становления ментального пространства личности. Томск : Тои. гос. ун-т, 2005.
6. Ключко В.Е., Ключко Ю.В. Человек: открытая система в закрытой среде // Сибирский психологический журнал. 2015. № 57. С. 6–16.
7. Князева Е.Н., Курдюмов С.П. Синергетика. Нелинейность времени и ландшафты коэволюции. М. : КомКнига, 2011.
8. Князева Е.Н., Курдюмов С.П. Синергетическая парадигма. Основные понятия в контексте истории культуры // Живая этика и наука. 2008. № 1. С. 379–443.
9. Лукьянов О.В. Готовность быть. Предположения о транстемпоральности опыта озабоченности настоящим // Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия. 2006. № 1 (8). С. 125–143.
10. Сырцова А., Соколова Е.Т., Митина О.В. Адаптация опросника временной перспективы личности Ф. Зимбардо // Психологический журнал. 2008. № 3 (29). С. 101–109. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=10120891>

RESEARCH OF SPATIAL-TIME CHARACTERISTICS OF THE HUMAN TEMPOWORLD

Bredun E.V., PhD student, teaching assistant, chair of general and pedagogic psychology, Tomsk State University, Tomsk, Russia.
E-mail: bredun.88@mail.ru

Abstract. The article presents an attempt to identify the role of subjective time perception in spatial-temporal organization of tempoworld of human, the construction of which depends on the temporal orders of the external world of the person with whom he interacts. The features of studying time within the framework of the transition to the post-non-classical paradigm are analyzed. This direction represents a person as an open self-organizing system and allows us to consider the spatio-temporal organization of a person in a new perspective. The main idea in the perspective of the post-nonclassical paradigm is the solution of the problems of complex self-developing, open systems, considered on the basis of the work of V.E. Klochko. In the framework of this study, a person is presented in the form of a complex developing system, whose designs are revealed through systemic comprehension of the features of a spatio-temporal organization, where the systemic quality of a person is manifested when it is included in the world. Entering into interaction, internal and external orders, give birth to new qualities of the system, which become the order of development of this system. From which follows the relevance of studying the changing world of man, his chronotopic and temporal characteristics, as well as the associated tempoworld concept introduced by Knyazeva E.N., Kurdyumov S.P. The interpretation of tempoworlds from the point of view of space and functional time is actualized, i.e., openness and closure of the system as a means for self-organization of the individual on the basis of the spatio-temporal integrity of the structures included in it, which reveals the features of creating a person's temporal reality. The article presents the results of the study of the chronotopic characteristics of the Tempoworld through the comprehension of the features of the subjective perception of space and time, using the methods of Semantic differential of L.I. Vaserman and the Zimbrdo Time Perspective Inventory (ZPTI). Classification of temporal personality types, isolated on the basis of cluster analysis, which allowed to distinguish 5 types of tempoworld, including temporary structures of different order. The spatial-temporal localization of such structures in the human tempoworld depends on intuitive images, which are expressed through a subjective understanding of psychological time.

Keywords: time; space; self-organization; time arrow; temporality; tempomir, chronotope.