

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ВОПРОСЫ ИСТОРИИ,
МЕЖДУНАРОДНЫХ
ОТНОШЕНИЙ
И ДОКУМЕНТОВЕДЕНИЯ**

Сборник материалов XI Международной
молодежной научной конференции
(Томск, 08–10 апреля 2015 г.)

Выпуск 11

Т. 2

Научный редактор А.Н. Сорокин

Томск
Издательский Дом Томского государственного университета
2015

Е.С. Венедиктова

«ХИКИКОМОРИ» КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО ЯПОНСКОГО ОБЩЕСТВА

Рассматривается влияние различных факторов на становление «хикикомори»: потерянное десятилетие (японский кризис 90-х гг.), переход общества в постиндустриальную эру (психические расстройства, связанные с зависимостью от информации; перенаселение в условиях развитого общества), менталитет. Исследуется отношение к явлению «хикикомори» в Японии и мировом сообществе.

Ключевые слова: Япония; социальные проблемы; «хикикомори».

Социальный аспект жизни играет важную роль в устройстве государства. Не является исключением и Япония, которая, быстрыми темпами приближаясь к постиндустриальному обществу, обнаруживает ежегодно всё больше проблем, связанных с личностью человека. По мнению психолога Сайто Тамаки, в середине 10-х гг. XXI в. в Японии около 1 000 000 человек могли быть охарактеризованы как «хикикомори» (больше 1% населения страны) [1]. Японское правительство в 2010 г. озвучило цифру в 700 000 «хикикомори», которыми обозначает людей, не выходявших из дома дольше шести месяцев [2].

«Хикикомори» (*букв.* «нахождение в уединении») – это японский термин, которым называют людей с расстройством социальной адаптации, заключающегося в полной изоляции от живого общения [3].

Термин «хикикомори» ввёл в обращение японский психолог Сайто Тамаки для обозначения молодых людей, которые добровольно ограничили жизненное пространство пределами своей комнаты [4]. Рассматриваются различные гипотезы первопричин, приводящих к «добровольному затворничеству»:

- коллапс японского финансового пузыря (как следствие, многие молодые люди остались без работы, что привело к их отстранению от общества) [5];

- особенности менталитета: стремление придерживаться коллектива, строгое осуждение индивидуальности в кругу коллег, чрезмерное трудолюбие, «амаэ» (термин, которым обозначают мягкое, снисходительное отношение, стремление баловать кого-то, любовь между матерью и ребёнком, мужем и женой, братом и сестрой) [6];

- юношеский максимализм, который дает японским обеспеченным подросткам вследствие мягкого отношения родителей сидеть бесцельно дома;

- медицинские отклонения: агрофобия, социофобия и т.д. [7].

Среди них особую роль играют коллапс финансового пузыря, который также называют потерянным десятилетием, и особенности менталитета.

Предположительно одной из первопричин является переход общества в постиндустриальную эру. Так, высокая эффективность труда, опора на сферу услуг, интенсивное развитие новых технологий и использование информации в качестве основного источника дохода (например, венчурный бизнес) – главные черты постиндустриального общества – являются естественным обоснованием для появления социальных проблем, связанных с личностью человека. В рамках японского трудолюбивого общества для получения работы молодой человек должен преодолеть множество препятствий в виде постоянных стрессов перед сложными экзаменами. В то же время Япония предоставляет разнообразный набор технических устройств, упрощающих повседневную жизнь, и огромный перечень услуг, который имеет огромную развлекательную информационную базу. В рамках развитого японского общества перенаселение, характерное для азиатских стран, усложняет разрешение социальных проблем, связанных с психическим здоровьем отдельно взятого гражданина, так как с увеличением численности населения вырастает и конкуренция на рабочих местах. Растущая безработица, постоянное давление со стороны семьи, государства и коллектива на молодого японца и открытый доступ в информационный мир ведут к негативным последствиям: человек запирает себя в комнате, которая становится его «убежищем». Способность зарабатывать деньги по Интернету и заказывать еду (или получать её с деньгами от заботливых родителей, подверженных «амаэ») становится точкой отсчёта для продолжительного затворнического образа жизни.

Японские психологи придерживаются мнения, что феномен «хикikomори» существует только в Японии, хотя мнение мирового сообщества неоднозначно – было выяснено, что существует множество аналогов в других странах (Франция, Голландия, Россия, Тайвань, Америка и др.) [8]. Столкновение «консервативного» восточного менталитета и изменчивого высокотехнологичного будущего переживает не только Япония, но и другие азиатские страны (Южная Корея, Тайвань).

Япония – страна, которая остается закрытой и в начале XXI в., когда учёные говорят о глобализации. Точная цифра страдающих от затворни-

чества не поддается вычислению, но японское правительство признало «хикикомори» серьезной проблемой, которая продолжает быстрыми темпами распространяться по миру. Выяснение точных причин этого феномена – первый шаг на пути к исправлению проблем с социумом в условиях современности. Возможно, опираясь на знания об этом феномене, мировое сообщество вычислит и предотвратит главные социальные проблемы постиндустриального общества.

Литература

1. *Tamaki Saitō*: электрон. энциклопедия. URL: <https://ru.wikipedia.org> (дата обращения: 20.03.15).
2. *William Kremer, Claudia Hammond*. Hikikomori: Why are so many Japanese men refusing to leave their rooms? // Электрон. журнал. 2013. URL: <http://www.bbc.com> (дата обращения: 20.03.15).
3. Хикикомори // Электрон. журн. 2006. URL: <http://vitaextensa.narod.ru> (дата обращения: 20.03.15).
4. Hikikomori: электрон. энциклопедия. URL: <https://en.wikipedia.org> (дата обращения: 20.03.15).
5. Потерянное десятилетие (Япония): электрон. энциклопедия. URL: <https://ru.wikipedia.org> (дата обращения: 20.03.15).
6. Хикикомори: NEET жизни – NEET проблем! // Электрон. журн. 2014. URL: <http://ru-japan.livejournal.com> (дата обращения: 20.03.15).
7. *Lisa Fritscher*. Hikikomori vs. Agoraphobia // *Asian Social Withdrawal*. 2013. URL: <http://phobias.about.com> (дата обращения: 20.03.15).
8. *William Foreman*. Young hermits: Hikikomori in Japan. 2012. URL: <http://global.umich.edu> (дата обращения: 20.03.15).