

ТИХООКЕАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА РОССИИ

ХЕРСОНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (Украина)
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ, ИСТОРИИ И СОЦИОЛОГИИ

КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

ООО «ЦЕНТР КЛИНИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ»
(г. Владивосток)

Информационный партнер конференции: электронный научный журнал
«МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ В РОССИИ»
<http://www.medpsy.ru>

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
ЛИЧНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ
И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**СБОРНИК НАУЧНЫХ СТАТЕЙ
V МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**
Владивосток, 9–12 июля 2015 г.

**Подготовлено при поддержке Российского Гуманитарного Научного Фонда,
проект № 15-06-14051-Г**



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**РОССИЙСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ
НАУЧНЫЙ ФОНД**

Владивосток
2015

ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ ВУЗОВСКОЙ МОЛОДЕЖИ ЦЕННОСТИ БЕЗОПАСНОСТИ И ЕЁ РЕАЛИЗУЕМОСТЬ В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ*

С.А. БОГОМАЗ, Н.В. КОЗЛОВА, И.В. АТАМАНОВА

Исследована степень выраженности значимости ценности психологической безопасности, реализуемости этой ценности в городской среде и психологические эффекты степени «разрыва» между ними в выборке вузовской молодежи. Показано, что чем сильнее степень «разрыва», тем негативнее оценки молодежью своего физического здоровья.

Ключевые слова: психологическая безопасность, городская среда, базисные ценности, личностные свойства, удовлетворенность жизнью, качество жизни.

Проблема безопасности в современном обществе становится всё более актуальной в силу нарастающей сложности производственных технологий и жизни в крупных городах. Решение проблемы безопасности связано с разработкой научно-обоснованных концепций и норм безопасности. В нашем коллективе разработка концепций и мониторинг показателей безопасности ведет свой отсчет с 2006 года, с выполнения ряда исследовательских проектов, поддержанных грантами РГНФ и РФФИ [3, 4, 8].

В последние годы важный эмпирический материал о психологической безопасности был получен нами в рамках исследования вузовской молодежи, проживающей в различных российских городах, с использованием двух оригинальных исследовательских методик: «Субъективная иерархия базисных ценностей» и «Субъективная оценка реализуемости базисных ценностей» [5, 6, 7, 9]. Первая из них, в частности, позволяет количественно оценить степень значимости ценности переживания безопасности для городского жителя, а вторая методика – оценить с его точки зрения возможность реализуемости этой ценности в городских условиях. Учитывая эти оценки, можно вычислить индивидуальный «разрыв» между значимостью и реализуемостью ценности безопасности. Чем он больше, тем в большей степени, очевидно, опрашиваемый будет чувствовать себя дискомфортно и напряженно в городских условиях.

В настоящее время исследование проведено на выборке студентов, магистрантов и аспирантов различных вузов в нескольких больших и малых городах России (Барнаул, Екатеринбург, Кемерово, Лесосибирск, Москва, Иркутск, Куйбышев, Санкт-Петербург, Томск, Петропавловск-Камчатский). Вычисленные нормативные значения значимости ценности безопасности и её реализуемости в городских условиях с точки зрения вузовской молодежи представлены в табл. 1.

* Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках проекта № 15-06-10803.

**Средние значения (в баллах) значимости ценности переживания
безопасности и её реализуемости в условиях российских городов
по вузовской молодежи**

Показатели	№ набл.	Среднее значение	Нижняя квартиль	Верхняя квартиль	Ст. откл.
Значимость	1032	5,98	5	7	1,31
Реализуемость	1789	4,88	4	6	1,81
Степень разрыва	875	1,51	0	3	2,17

Вычисленные средние значения указывают на то, что юноши и девушки из разных городов высоко оценивают для себя значимость ценности безопасности (максимальное значение показателя 7 баллов, среднее значение $5,98 \pm 1,31$ балла). Однако реализуемость этой ценности в городских условиях оценивается достаточно низко (4 балла – нейтральная оценка значимости, среднее значение $4,88 \pm 1,81$ балла). Это, по нашему мнению, означает, что большинство современных российских городов молодежью воспринимается как небезопасные. Причины этому могут быть разными, включая, например, наличие в пределах городской черты зон высокой сейсмической опасности (г. Петропавловск-Камчатский) или наличие совокупности проблем в мегаполисе (г. Москва).

Для понимания закономерностей развития психологической безопасности нам представлялось важным оценить, с какими личностными свойствами горожан может быть связана высокая степень «разрыва» между значимостью и реализуемостью ценности безопасности. Следует уточнить, что в нашем исследовании анализировались те личностные свойства, которые традиционно включают в структуру личностного (или инновационного) потенциала: склонность к планированию и самоорганизации деятельности, целеустремленность, настойчивость, рефлексивность, самодетерминация, удовлетворенность жизнью и качеством жизни [2]. Проведенный корреляционный анализ позволил выявить некоторое количество корреляций между степенью «разрыва» и этими личностными свойствами, однако все вычисленные коэффициенты корреляции имели низкую величину. В этой связи мы посчитали, что обсуждать их не имеет смысла.

Полученные результаты были обработаны также с использованием регрессионного анализа. В качестве зависимой переменной выступала степень «разрыва» между значимостью и реализуемостью ценности безопасности, а в

качестве независимых переменных были в одном случае личностные свойства (склонность к планированию и самоорганизации деятельности, целеустремленность, настойчивость, рефлексивность, самодетерминация), а в другом случае – показатели удовлетворенности жизнью и качества жизни. Однако в первом случае вычисленная база данных для 684 испытуемых была «плохо обусловленной». Пошаговая регрессия «с включением» (модель оказалась значима $F(3,680)=4,6083$ $p<0,00335$, станд. ошибка оценки: 2,1599) позволила выявить, что степень «разрыва» отрицательно связана с показателем настойчивости в достижения значимых целей (бета=-0,084, $t(680)=-1,99$, p -уровень 0,047). Формально это может означать, что чем сильнее степень «разрыва» между значимостью ценности безопасности и её реализуемостью в средовых условиях, тем для юношей и девушек менее характерна тенденция к проявлению настойчивости в достижении собственных целей. Однако, повторим, что исходная матрица была «плохо обусловлена», и поэтому, в какой степени можно доверять выявленной закономерности, остается под вопросом.

В другом случае, когда в качестве независимых переменных учитывались показатели удовлетворенности жизнью и качества жизни, исходная матрица для 341 испытуемого была удовлетворительной, и пошаговая регрессия «с включением» (модель оказалась значима $F(6,334)=1,6553$ $p<0,13132$; станд. ошибка оценки: 2,1342) позволила выявить значимую отрицательную связь степени «разрыва» с показателем удовлетворенности физическим здоровьем (бета=-0,351, $t(334)=-2,80$, p -уровень 0,005). Это, очевидно, свидетельствует в пользу того, что значительное различие в представлениях молодежи о должном уровне психологической безопасности и о возможности города поддерживать безопасность может способствовать формированию негативной оценки по отношению к собственному физическому здоровью. При этом следует учитывать, что эта негативная оценка своего здоровья может отражать реально имеющуюся симптоматику, а может быть связана со склонностью к ипохондрии, с фиксацией на своем здоровье. Последнее расценивается специалистами как критерий наличия у человека хронического стресса [1]. Поэтому и тот, и другой вариант объяснения выявленной закономерности следует рассматривать в качестве негативного эффекта «разрыва» между значимостью и реализуемостью ценности безопасности.

Результатом проведенного анализа может быть очевидная рекомендация: создание в городе инфраструктуры и условий, обеспечивающих достижение высокого уровня психологической безопасности, может, как минимум, обеспечить профилактику физического здоровья для значительной части мо-

лодых горожан. Можно ожидать, что если бы в современных городах была создана эффективная система экспертизы городской среды на предмет достижения безопасности, если бы в необходимом объеме выделялось финансирование на проведение мероприятий по обеспечению всех сторон безопасности, то вузовская молодежь не только чувствовала бы себя комфортно в городской среде, но и становилась бы более стрессоустойчивой и менее подверженной различным заболеваниям.

1. Богомаз, С.А. Различия в структуре ценностей, смыслов и личностных особенностей представителей трех городов Сибири / С.А. Богомаз // Ценностные основания психологической науки и психология ценностей / отв. ред. В.В. Знаков, Г.В. Залевский. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008. – С. 262–297.

2. Богомаз, С.А. Инновационный потенциал личности и его оценка / С.А. Богомаз // Социальный мир человека. – Вып. 5 // Материалы V Всерос. научно-практич. конференции с международным участием «Человек и мир: психология конфликта, неопределенности и риска инноваций» 17–19 апреля 2014 года, г. Ижевск / под ред. Н.И. Леонова. – Ижевск: ERGO, 2014. – С. 275–279.

3. Богомаз, С.А. Модель личностного развития подростков и юношей с учетом переживаемого ими чувства собственной безопасности в условиях трансформации российского общества / С.А. Богомаз, Н.В. Козлова // Сибирский психологический журнал. – 2010. – № 36. – С. 14–19.

4. Богомаз, С.А. Мониторинг психологической безопасности и её когнитивные детерминанты / С.А. Богомаз, Н.В. Козлова // Безопасность и развитие личности в образовании / Материалы Всероссийской научно-практической конференции 15–17 мая 2014 года, г. Таганрог. – Таганрог: Изд-во ЮФУ, 2014. – С. 55–60.

5. Богомаз, С.А. Субъективная оценка реализуемости базисных ценностей в городской среде / С.А. Богомаз, В.В. Мацута // Сибирский психологический журнал. – 2012. – № 46. – С. 67–75.

6. Богомаз, С.А. Субъективная оценка городской среды вузовской молодежью Томска и Барнаула / С.А. Богомаз, С.А. Литвина, Е.В. Четошникова // Сибирский психологический журнал. – 2013. – № 49. – С. 102–112.

7. Богомаз, С.А. Субъективная оценка реализуемости ценностей в городе с экстремальными условиями проживания / С.А. Богомаз, С.А. Литвина, С.В. Кондрашенкова, Ю.Ю. Неяскина // Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности: сб. науч. ст. III Международной научно-практической конференции / под ред. Р.В. Кадырова. – Владивосток: Морской государственный университет, 2014. – С. 108–112.

8. Козлова, Н.В. Модель личностного развития с учетом переживаемого чувства собственной безопасности / Н.В. Козлова, С.А. Богомаз // Безопасность и развитие личности в образовании / Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 15–17 мая 2014 года, г. Таганрог. – Таганрог: Изд-во ЮФУ, 2014. – С. 31–35.

9. Литвина, С.А. Особенности личностно-обусловленного восприятия вузовской молодежью среды города (на материале исследований в Иркутске, Томске и Куйбышеве) / С.А. Литвина, С.А. Богомаз, И.А. Галай, Р.И. Айзман // Психология в экономике и управлении. – 2014. – №1(11). – С. 106–111.