

PHYSICAL CULTURE,
HEALTH AND EDUCATION

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
И ОБРАЗОВАНИЕ

Ministry of Sports of the Russian Federation
Department for Youth Policy, Physical Culture, Sports of Tomsk region
National Research Tomsk State University
Faculty of Physical Education

PHYSICAL CULTURE, HEALTH AND EDUCATION

**Proceedings of the IX International scientific-practical Conference
dedicated to the memory V.S.Pirussky,
Tomsk, November 19–20, 2015**

Edited by Professor V.G. Shilko

Scientific & Technical Translations



PUBLISHING

Tomsk – 2015

Министерство спорта Российской Федерации
Департамент по молодежной политике, физической культуре, спорту
Томской области
ФГАОУ ВО “Национальный исследовательский Томский государственный
университет”
Факультет физической культуры

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

**Материалы IX Международной научно-практической конференции,
посвященной памяти В.С. Пирусского,
г. Томск, 19–20 ноября 2015 г.**

Под редакцией профессора В.Г. Шилько

Scientific & Technical Translations



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Томск — 2015

УДК 796; 797; 798; 799
ББК 75
Ф50

Физическая культура, здравоохранение и образование : материалы IX Международной научно-практической конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского / под ред. проф. В.Г. Шилько. – Томск : STT, 2015. – 338 с.

ISBN 978-5-93629-548-5

В сборнике представлены работы по проблемам организации физкультурно-оздоровительной работы с населением, физической культуры детей и подростков, физического воспитания и спортивной тренировки студенческой молодежи. В статьях также отражены теоретические и практические проблемы спорта, туризма, медико-биологические аспекты физической культуры и спортивной тренировки, лечебной и адаптивной физической культуры. Особое внимание уделяется вопросам подготовки и повышения квалификации специалистов в сфере физической культуры и спорта.

Для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, тренеров, преподавателей и студентов факультетов и институтов физической культуры и спорта.

УДК 796; 797; 798; 799

Редакционная коллегия:

- Шилько В.Г.* – декан факультета физической культуры ТГУ, д.п.н., профессор;
Капилевич Л.В. – зав. кафедрой спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины ТГУ, д.м.н., профессор;
Загревский О.И. – зав. кафедрой гимнастики и спортивных игр ТГУ, д.п.н., профессор;
Иконников С.К. – председатель ТРОО "Общество ветеранов спорта", методист областного центра дополнительного образования детей;
Гусева Н.Л. – к.п.н., начальник центра организационного обеспечения и сопровождения мероприятий ТГУ;
Дьякова Е.Ю. – д.м.н., профессор ФФК ТГУ;
Ложкина М.Б. – к.б.н., доцент ФФК ТГУ.

Материалы публикуются в авторской редакции.

ISBN 978-5-93629-548-5

© Авторы, 2015
© Оформление. STT™, 2015

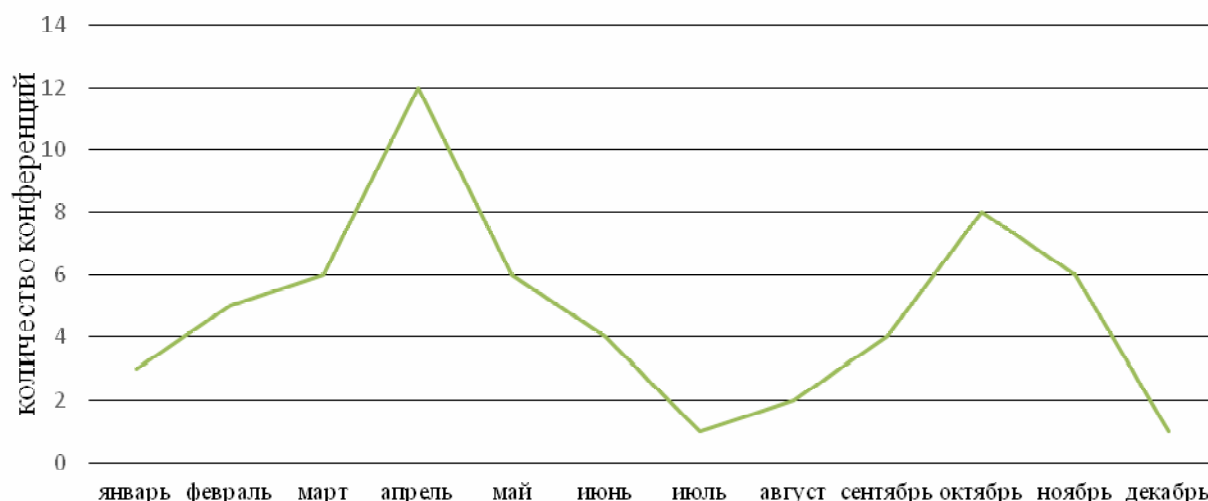


Рисунок 3 – Конференции в Томском государственном университете
(по данным на 2014 г.)

Список литературы:

1. Паспорт города Томска. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.admin.tomsk.ru/pgs/2d4> (дата обращения 09.02.2015).
2. Служба делового сотрудничества. [Электронный ресурс]. URL: <http://mice-tomsk.ru/Glavnaya/> (дата обращения 09.03.2015).
3. Смирнова О.А. Территориальная структура делового туризма в мире: автореф. дис. ... канд. геогр. наук. М., 2006. 43 с.
4. Строительство конгресс-центра в томской ОЭЗ. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.70rus.org/more/8550/> (дата обращения 09.04.2015).
5. Чимитдоржиева О.Т. Деловой туризм: методологические аспекты // Вестник ОрелГИЭТ. 2010. № 2 12 с.

АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ ТУРИСТСКОЙ ИНДУСТРИИ В РОССИИ

Котецкая М.О.

*Национальный исследовательский Томский государственный университет,
г. Томск*

Развитие туризма имеет большое значение для государства, субъектов Российской Федерации и муниципальных образований. Россия располагает огромным потенциалом для развития внутреннего и въездного туризма [1].

В настоящее время стоит задача сохранить достигнутые результаты, усовершенствовать качественные стороны организации туристских программ и

создать условия для максимизации положительного социального эффекта от развития туризма в стране.

Российской Федерацией разрабатываются планы по решению задач в сфере туризма:

- закрепление и удержание достигнутых результатов;
- переориентация части потребительского спроса россиян на внутренний туризм;
- привлечение иностранных туристов;
- реализация стратегической роли туризма в духовном развитии, воспитании патриотизма и просвещении;
- обеспечение роста качества жизни населения [4].

В данном исследовании был проведен анализ по текущему состоянию в сфере туризма Российской Федерации.

Принимающие российские туроператоры испытывают значительные проблемы с обслуживанием иностранных туристов. Основной причиной можно считать высокие внутренние цены, что связано с дорогим транспортным обслуживанием по России [3].

Также проблемой въездного туризма является недостаточно комфортная туристская информационная среда, недостаток и разрозненность информационных ресурсов о туристских программах регионов России.

Таблица 1 – Число туристов по Российской Федерации

Год	Число турфирм	Число отправленных туристов (чел.)	Число принятых туристов (граждан др. стран)
2011	10 266	1 730 984	10266
2012	10 773	1 792 319	10773
2013	11 324	1 916 368	11324
2014	11 614	1 974 211	11614

Таблица 2 – Информация о турфирмах (единица, значение показателя за год)

		Количество туроператоров в ЕФР	Внутренний туризм	Международный въездной и выездной туризм	Международный въездной туризм
Российская Федерация	2010	4 593	1 858	2 169	566
	2011	4 718	1 833	2 885	656
	2012	4 685	1 889	2 796	580
	2013	4 608	2 421	2 187	225
	2014	4 275	2 626	1 649	161

Таблица 3 – Число туристов по Российской Федерации

Год	Число турфирм	Число отправленных туристов (чел.)	Число принятых туристов (граждан др. стран)
2011	10 266	1 730 984	10266
2012	10 773	1 792 319	10773
2013	11 324	1 916 368	11324
2014	11 614	1 974 211	11614

Третьей актуальной проблемой на пути роста въездного туристского потока является недостаток количества доступных гостиниц и аналогичных средств размещения.

Если касаться географии въездного туризма, то бесспорными лидерами остаются традиционные туристские центры, такие, как гг. Москва, Санкт-Петербург, Казань и города Золотого кольца [2].

Положительное влияние на развитие туризма оказали крупные спортивные мероприятия, проведенные на территории РФ: XXII Олимпийские зимние игры и XI Параолимпийские зимние игры 2014 года в г. Сочи, XXVII Всемирная летняя универсиада 2013 года в г. Казани. России предстоит провести не менее значимые мероприятия - Кубок конфедераций FIFA 2017 года, чемпионат мира по футболу FIFA 2018 года и XXIX Всемирную зимнюю универсиаду 2019 года в г. Красноярске. Такие мероприятия играют важную роль в привлечении крупного туристического потока в регионы России [2]. Повысился и культурный, образовательный уровень целевой аудитории, подавляющее большинство которой являются активными интернет-пользователями.

В целях развития познавательного (экологического) туризма на период до 2020 года осуществляется:

- разработка комплексов экскурсионных программ для различных категорий посетителей, в том числе организации демонстрации диких животных в естественной среде;
- обустройство экологических троп и туристских маршрутов, смотровых площадок и мест наблюдения за дикими животными;
- создание и модернизации музеев и информационных центров для посетителей;
- минимизация негативного воздействия развития туризма на природные экологические системы.

Обладая уникальными объектами показа, как природными, так и культурно-историческими, особо охраняемые природные территории могут стать основой для формирования крупных туристских центров [4].

В каждом из регионов РФ проводятся свои методы и мероприятия по развитию и усовершенствованию туризма.

Таким образом, можно выделить позитивные и негативные тенденции развития сферы туристских услуг в Российской Федерации. Позитивными тенденциями являются:

- увеличение количества объектов туристской инфраструктуры;
- увеличение количества мест отдыха и объектов туристского показа;
- наличие в стране потенциального внутреннего спроса на культурно-познавательные туристские программы;
- сформировавшийся среди россиян устойчивый спрос на туристские услуги и рост дохода населения;
- наличие и рост спроса на природоориентированные виды туризма (рыболовный, охотничий, экологический, сельский);
- наличие в субъектах Российской Федерации трудовых ресурсов для замещения рабочих мест в сфере туризма, в том числе за счет переобучения безработных граждан;
- сложившаяся система среднего профессионального и высшего образования в сфере туризма, в том числе в ведущих образовательных учреждениях страны;
- установка на инновационный характер развития российской экономики на федеральном уровне.

В результате проделанной работы были разработаны следующие рекомендации по усовершенствованию текущего положения на рынке туризма, к ним относятся:

- создание условий для централизации и унификации информационных ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для поиска туров по России;
- предоставить прозрачную систему оценки качества предлагаемых туристских услуг, в том числе посредством системы классификации и обязательной сертификации;
- обеспечить возможность частичного ознакомления с экспозицией музеев, достопримечательностями, природным миром, туристскими маршрутами в онлайн-режиме (технологии визуализации, виртуальные экскурсии, видеоролики, фотоматериалы);
- создать условия для предварительного бронирования и оплаты всех видов туристских услуг индивидуальными туристами и организациями;
- предоставить всю необходимую информацию для самостоятельных туристов – расписание транспорта, карты местности, путеводители, правила поведения, режим работы туристских объектов и др.

Список литературы:

1. Баумгартен Л.В. Управление качеством в туризме. М.: Академия, 2010. 303 с.
2. Воскресенский В.Ю. Международный туризм. М.: Юнити-Дана, 2008. 463 с.

3. Косолапов А.Б. Практикум по организации и менеджменту туризма и гостиничного хозяйства. М.: Кнорус, 2010. 200 с.
4. Кружалин В.И., Александрова А.Ю. Туризм и рекреация на пути устойчивого развития: отечественные и зарубежные исследования. М.: Советский спорт, 2008. 432 с.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА – ЛЕГКОХОДСТВО

Негоденко Е.С.

*Национальный исследовательский Томский государственный университет,
г. Томск*

Стремительное развитие инновационных технологий ежедневно меняет нашу жизнь, быт и представление о будущем. Инновационные изобретения и технологии вошли и прочно закрепились уже во многих сферах деятельности человека, так же не осталась в стороне и сфера отдыха и рекреации. С появлением туристского снаряжения, позволяющего проникнуть в пещерные глубины или покорить величайшие вершины планеты, связано зарождение массового спортивного и экстремального туризма, бурно развивающегося в данный момент во множестве стран мира. В контексте данной статьи будет рассмотрена одна из новых форм преодоления пешеходных маршрутов – легкоходство.

Легкоходство (*Lightweight backpacking*, от англ. *Lightweight* – «легкий» и *backpack* – «рюкзак») – направление в туризме, отличительной чертой которого, является максимальное снижение веса снаряжения, без угрозы безопасности. Легкоходство возникло благодаря коллективным усилиям путешественников, которые совершали многомесячные самостоятельные походы и искали пути максимального облегчения своих рюкзаков.

Зарождение легкоходства связано с разными личностями, первой же стала Эмма Гэйтвуд (1888-1975), начавшая свою карьеру путешественницы в возрасте шестидесяти лет. Местом своего первого путешествия она избрала Аппалачскую тропу, размеченный маршрут в североамериканской горной системе Аппалачи (3,5 тыс. км), являвшуюся Рубиконом пешеходных туристов того времени. Снаряжение Эммы весило 9 кг, и включало одно армейское одеяло, заменявшее спальник и старая душевая занавеска, используемая как тент от непогоды. Весь путь женщина проделала в кедах, основой питания была растительная пища той местности и периодические закупки провизии в населенных пунктах. На счету Эммы Гейтвуд так же прохождение Орегонской тропы (почти 3,2 тысячи км). Именем Эммы Гейтвуд названы отдельные участки разных пешеходных троп в США. Её излюбленным маршрутом был шестимильный переход, соединяющий *Old Man's Cave, Cedar Falls, и Ash Cave*. Умерла Эмма в возрасте 85 лет [3].

«Большинство людей - неженки. Но физическая нагрузка - очень полезна»

РАЗДЕЛ 9	
ПОДГОТОВКА И ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	263
РАЗРАБОТКА УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	
<i>Пожидаев С.Н., Князев А.А., Пожидаева И.Л.</i>	<i>264</i>
РАЗДЕЛ 10	
ТУРИЗМ И РЕКРЕАЦИЯ	267
РАЗРАБОТКА ПЕШЕХОДНОГО МАРШРУТА «КРАСОТА БАЙКАЛЬСКИХ БЕРЕГОВ»	
<i>Алтыева А.М.</i>	<i>268</i>
ТУРИСТСКИЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ ОРДЖОНИКИДЗЕВСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ	
<i>Беськаев А.А.</i>	<i>271</i>
ВЛИЯНИЕ СЕЗОННОСТИ И ЦЕНЫ НА ПРОДАЖИ СПА-УСЛУГ В КУРОРТНОМ ОТЕЛЕ	
<i>Загулова Д., Ванькова К., Гунаре М., Капилевич Л.В.</i>	<i>275</i>
РАЗВИТИЯ МІСЕ-ИНДУСТРИИ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА ТОМСКА	
<i>Корейш А.С.</i>	<i>281</i>
АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ ТУРИСТСКОЙ ИНДУСТРИИ В РОССИИ	
<i>Котецкая М.О.</i>	<i>284</i>
ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА – ЛЕГКОХОДСТВО	
<i>Негоденко Е.С.</i>	<i>288</i>
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА КУРУМКАНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ	
<i>Новолодская Е.Е.</i>	<i>291</i>
РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ТОМЬ-ЯЙСКОГО МЕЖДУРЕЧЬЯ И ЕГО РЕАЛИЗАЦИЯ В ВЕЛОСИПЕДНОМ ПОХОДЕ	
<i>Орлова А.А.</i>	<i>295</i>
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РЕКРЕАТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ В ЛЕТНИХ ЛАГЕРЯХ ОТДЫХА	
<i>Петрачева И.В.</i>	<i>299</i>