

Томская епархия Русской Православной Церкви
Администрация Томской области
Мэрия г. Томска
Совет ректоров вузов г. Томска
Институт развития образовательных систем РАО
Томский Областной Институт ПКРО

*Православные
духовно-нравственные идеалы
и традиции –
опора российского общества
и государственности*

Материалы XXIV Духовно-исторических чтений
памяти святых равноапостольных
Кирилла и Мефодия

*700-летию
Преподобного Сергия Радонежского
посвящается*

Томск
2015

ВЛИЯНИЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Протоиерей Дионисий Пучнин

*руководитель Отдела социального служения и благотворительности
Мариинской епархии, настоятель храмов Семистрельной иконы
Пресвятой Богородицы и святых мучеников Флора и Лавра,
руководитель ПРЦ «Зелеево»*

Костюкова Т.А.

*Национальный исследовательский
Томский государственный университет*

Сегодня Россия переживает один из сложнейших периодов. В исторически короткие сроки кардинально изменилась социальная ситуация, а вслед за ней – совокупность ценностей и поведенческих стереотипов, что, как отмечают исследователи (Костюкова Т.А., Луков В.А., Рязанцев И.П. и др.), особенно отразилось на молодом поколении. Материальная поляризация населения, психологическое отчуждение и ожесточение общества порождают желание уйти в более комфортную зону, спрятаться от жизни, почувствовать себя в безопасности. Временную иллюзию безопасности, успеха и благополучия создают психоактивные вещества – алкоголь и наркотики.

Проблема наркомании и алкоголизма сегодня в России актуализируется ввиду того, что особое распространение психоактивные вещества получают в детско-подростковой среде. Низкая эффективность борьбы с наркоманией или алкоголизмом происходит от непонимания сути проблемы, попытки свести ее к медицинскому, психологическому или социальному аспекту. С нашей точки зрения, только на первый взгляд проблема кажется медицинской, корни алкогольной и наркотической зависимости следует искать в духовно-нравственной жизни человека. Наркомания – родное дитя гедонизма, философии современной цивилизации, основывающейся на принципе «Надо брать от жизни всё», брать без особого отбора средств.

Рост наркомании и алкоголизма в России в XXI веке обращает внимание исследователей на негативные изменения в современном обществе: искажение духовных, нравственных, культурных и образовательных ценностей; крах института семьи и падение в связи с этим числа заключаемых браков; снижение рождаемости в целом, но рост рождения внебрачных детей; увеличение числа неполных семей, в которых воспитание детей, как правило, не может быть полноценным;

появление нового порока – социального сиротства и т.п. нынешнее поколение является свидетелем того, как за довольно короткий исторический период идет интенсивное изменение, смещение и подмена таких понятий, как что такое «хорошо» и что такое «плохо». Еще недавно позором считались такие явления, как тунеядство, эгоизм, внебрачные отношения, однополые связи, самоубийство (эвтания), магия, оккультизм и прочее. Нормой были патриотизм, самопожертвование, уважение к родителям, к старшим, верность, честность и многое другое то, что сейчас обесценено.

В условиях девальвации морально-нравственных ценностей и их деформации все большее число специалистов понимает, что успешная борьба с социальными язвами невозможна без обращения к национальным духовным корням и возрождения нравственности. Однако когда в различных слоях общества обсуждаются вопросы профилактики наркомании, почти никогда не фиксируется внимание на чрезвычайно важном вопросе воспитания в подрастающем поколении духовности и нравственности. Духовность, как правило, сводят к необходимости здорового образа жизни. Но что такое здоровый образ жизни без религиозной морали и духовного воспитания детей и молодежи? Это красивая обертка, внутри которой находится пустышка. Тема здорового образа жизни не новая для нас. Как и моральный кодекс коммунизма без Бога не смог дать желаемых результатов, так и здоровый образ жизни без христианской заботы о главном, о душе – не сможет оправдать доверия, приобретая признаки идолопоклонства. Уместно вспомнить, что лозунг о «здоровом теле» взят из духовных источников, но без духовной составляющей. Ещё на рубеже 1-2 веков нашей эры известный римский поэт-сатирик Ювенал писал: «Надо молить, чтобы ум был здоровым в теле здоровом. Бодрога духа проси, что не знает страха пред смертью» [1, с. 149].

Наблюдения показывают, если мы всерьёз хотим противодействовать наркомании и создать эффективную её профилактику, то мы обязаны серьёзно продумать именно систему возврата к традиционным религиозным методам воспитания детей и молодежи. Только христианская нравственность может сдерживать необузданное стремление к удовлетворению прихотей и развитие на этом фоне различных психологических зависимостей. Нельзя всерьёз надеяться на избавление от наркомании без исцеления оскверненной грехом человеческой души.

Той традицией и тем духовным стержнем, который охранял физическое и духовное здоровье наших народов, который оберегал их жизнеспособность, была и остается религия. Православная Церковь

предлагает духовно – нравственную основу в противодействии любому злу. Благотворное влияние Церкви на общество заключается в укреплении семьи, в защите нравственности, в раскрытии смысла человеческого бытия, без чего не может быть полноценного человека, гражданина своего Отечества.

В своей практике в процессе духовных бесед с наркозависимыми мы стремимся наглядно показать, что проблема наркомании заключается не в наркозависимости, а в самом образе жизни. Чтобы бороться с наркоманией, нужно изменить свой образ жизни. Главное – это Богоугождение, стремление к праведности, благочестию, целомудрию и святости. Это касается не только наркоманов или алкоголезависимых, но каждого члена общества.

И здесь необходимо особо остановиться на образе семьи и семейных отношений. Семья – это самый первый институт социализации ребёнка. В семье дети овладевают азбукой человеческого общения, через которую постигают науку взаимоотношений. Роль семьи – очень важный аспект для периода взросления. По нашим наблюдениям, во всех случаях детской наркомании в период, предшествующий наркотизации, обнаруживаются нарушения основных функций семьи (наши исследования показывают, что практически в 95% случаев), вплоть до невозможности осуществления духовного общения и первичного социального контроля. При этом воспитательная и эмоциональная функции приобретают паталогизирующий характер и имеют негативное влияние на развитие личности ребенка.

Известно, что в подростковом возрасте начинают формироваться очень важные качества личности: стремление к развитию и самосознанию, интерес к своей личности и ее потенциалам, способность к самонаблюдению. Важными особенностями этого периода является формирование нравственных убеждений. Подростки начинают осознавать себя частью общества и обретают новые общественно значимые позиции; делают попытки в самоопределении. Часто их психика не оберегается там, где это необходимо, и с особой тщательностью оберегается в тех случаях, когда целесообразней дать подростку возможность стать полноправным участником тех или иных событий, какой-то деятельности с правом выбора и с формированием своей позиции, своего мнения. Уже в самом раннем возрасте формируется усилиями «заботливых родителей» порочный круг, составляющий психологический механизм зависимости: отсутствие возможности выразить свои чувства прямо и адекватно. Это вызывает целую цепочку последствий: униженность – стыд, агрессия – вина – стремление уйти, убежать от боли, плюс повышенная зависимость от мнения

окружающих. Необходимость скрывать свое истинное состояние вызывает у подростка подавленный протест, порождающий скрытую агрессию в отношении родителей. Проявление родителями безразличия, отвержения, враждебности, неуважения, предъявление завышенных требований, подвергание его систематическим наказаниям могут способствовать формированию базовой враждебности по отношению к ним, отстраненности от самых близких людей, недоверию. Эта враждебность проявляется либо в искаженных, деструктивных формах (одной из таких форм в старшем возрасте может быть уход из дома, в секту, в наркоманию, либо в алкоголизм), либо становится аутоагрессией, то есть агрессией, направленной на самого себя.

Разновидность ухода подростков от окружающей жизни – это уход в иную реальность при помощи психоактивных веществ. В наркоманской группе подросток находит то, что он отчаялся найти в семье.

«Трагический, без преувеличения, парадокс “века сего” заключается в том, – пишет Л.В. Сурова, – что и в “приличных” семьях дети часто вынуждены выживать, а не жить, и именно выживать морально, психологически, а нередко и физически. Родители, считающие, что они сделали все возможное для счастья своих детей, получают наркоманов, преступников и самоубийц» [4, с. 47].

Первое, что необходимо сделать родителям для того, чтобы уберечь детей от угрозы зависимости, – это избавиться от нее самим. Изменение собственного поведения – это единственное, что родители реально могут сделать на данном этапе для изменения поведения своего ребенка.

Если в процессе семейного воспитания в раннем детстве выработаны здоровые способы реакции на ситуацию, не сформированы психологические основы зависимости, человек практически гарантирован от наркотической зависимости, от риска попасть в деструктивную секту и, в значительной мере, от опасности алкоголизма.

Вот как об этом пишет один московский священник – протоиерей Димитрий Смирнов: «...мы должны являть пример христианской жизни... Мы должны разительнo отличаться от мирских людей, но не лицемерно, не маску на себя какую-то надевать, потому что ребенка обмануть нельзя. Дети, в силу своего ангельского состояния, существа прозорливые, им открыты духовные вещи, которые для взрослых давно закрылись через их грех. Поэтому они прекрасно чувствуют людей, отношения, прекрасно понимают ложь, лицемерие, но понимают не умом, а непосредственно душой. Поэтому единственный способ воспитать правильно детей – начать воспитание самих себя. И если этого не произойдет, то никакие уговоры, крики, наказания, ко-

лотушки ничего не дадут, и мы всю оставшуюся жизнь будем смотреть на своего ребеночка и, как в Зеркале, видеть самих себя. Всё, что в нас есть, – всё это и будет там, смотри и любуйся! Воспитание заключается не в нравоучениях, не в том, чтобы говорить, как надо делать, а в том, чтобы это показывать» [3].

Итак, если пример дурной, то и плодов «воспитания» нужно ожидать горьких. Если мы посмотрим на семью нездоровую, где между родителями ссоры и склоки, где деспотизм или ревность, или измены, или вещизм – вообще: неверные цели. В ней, в этой семье, личность подростка начинает разрушаться, ещё не достроенная. Он слышит грубости, видит ярость и злые или жалкие слёзы, слышит постоянно что-нибудь вроде: «Я не знала, что ты такой» (жена – мужу), или «Я тебя вытащил из грязи и всё тебе дал» (муж – жене), не говоря уж о том, что бывает свидетелем матерной брани, угроз и побоев.

Евангелие прекрасно показывает, какой именно пример должен подавать христианин людям (а, значит, родители – детям). Христос сказал: «Никто, зажегши свечу, не ставит ее в сокровенном месте, ни под спудом, но на подсвечнике, чтобы входящие видели свет» (Лк. 11:33). Родители должны быть горячей свечой, чтобы освещать и освящать их своим светом, просвещать и осветлять, разгонять для них тьму невежества и нечестия, ронять свои лучи на открывающийся перед ними путь.

Как показывает опыт работы с родителями наркозависимых, практически всегда развитию наркомании предшествует то или иное нарушение функции семьи, проблемы семейных отношений. И это далеко не обязательно что-то грубое, из ряда вон выходящее. Сегодня часто беда приходит в семьи, кажущейся вполне благополучной, где нет разрушительных конфликтов с криками и драками, где у ребенка оба родителя, где материальная обеспеченность находится на вполне удовлетворительном уровне.

Семья – это место, где подросток получает первую психотерапевтическую помощь, столь необходимую в сложном современном мире. Или не получает – и тогда семья оказывается болезнетворным фактором. Но семья не бывает фактором нейтральным: или оздоравливает психику человека, или деформирует ее.

Современный подросток живет в такое время, когда попробовать наркотик проще, чем отказаться от этого. Ситуация напоминает ту, что раньше была с алкоголем. Насколько готов он к жизни в такой болезнетворной среде? Всегда ли родители могли найти верные слова, верную интонацию, принять правильное решение? Если да, тогда у него хватит сил пережить подростковый кризис без наркотиков,

хватит внутренней устойчивости отказаться от наркотиков в любой компании. А если нет? Тогда рано или поздно придется удивляться, почему так получилось, и обвинять подростка в том, что он не такой, каким хотят его видеть родители. Это принципиальный момент и в профилактике, и в лечении наркоманий.

Светская психология и педагогика предлагают свои рецепты воспитания и исправления ребенка, а также возвращения в общественное лоно детей уже испорченных и развращенных (Демакова И.Д., Костяшкин Э.Г., Ничкало Н.Г. и др.). Но как бы ни были основательны и научны воспитательные и реабилитационные методы светского типа, они оказываются бессильными и пустыми, если проводятся в жизнь людьми, не имеющими в себе христианских начал добра и справедливости. То же самое касается и исправления уже вполне взрослых людей, попавших в паутину наркомании, пьянства или игромании.

По нашему мнению, все дело в том, есть Христос или нет. Без Него все бесполезно. «Без Меня не можете ничего» (Иоан. 15:5), – сказал Он Сам. Можно закодировать пьяницу, заставить заключённого подольше отсидеть в застенке, запойного картёжника на месяц-другой уговорить бросить игру, на время оторвать наркомана от наркотиков. Можно их всех лечить и укреплять трудотерапией, лекарствами, убеждениями или гипнозом. Но подавляющее большинство всех уже надломленных и заражённых пороком людей вернётся к своей прежней страсти: пить, воровать, играть или колоться. Как сказал апостол Павел: с ними случается по верной пословице: «вымытая свинья идет валяться в грязи» (2 Пт. 2:22). Только вера в Бога, участие в христианских Таинствах, жизнь по заповедям Божиим дает человеку возможность не попасть в ту или иную зависимость, а остывшему – вернуться из иллюзии.

Сегодня время благоприятное для того, чтобы принципиально переломить ситуацию с проблемой наркомании. Прежде всего, заставив задуматься каждого о своем отношении к главному, к своей душе, о личном противостоянии общему злу, часть которого в каждом из нас есть. И то, что сейчас кажется невозможным, вполне может стать реальностью. «А Иисус, возрев, сказал им: человекам это невозможно, Богу же всё возможно» (Матф. 19:26). Корни любой социальной болезни находятся в нас самих, в наших отношениях между людьми, в равнодушии к тем, кому сейчас плохо – это и есть потеря духовности. Чарльз Дарвин писал: «Народ, который не имеет людей, жертвующих собой, обречен на исчезновение». Каждый из нас должен понять: если мы не осознаем степень опасности происходящего сегодня, то у нас не будет будущего.

ЛИТЕРАТУРА

1. Античная литература. Перевод с литовского Н. К. Малинаускене. Москва, Греко-латинский кабинет® Ю. А. Шичалина, 2003. – 256 с.
2. Дарвин Ч. Сочинения. Том 5. Происхождение человека и половой отбор. Выражение эмоций у человека и животных /под ред. Павловского Е.Н. М: Изд-во АН СССР, 1953. – 1046 с.
3. Смирнов Димитрий. Проповеди. М.: Золотой корабль, 2014 [Электронный источник] http://www.golden-ship.ru/_ld/18/1830_1460-6.htm (дата обращения 12.02.2015).
4. Сурова Л.В. Открытый урок: Статьи по духовному воспитанию. Детская программа «Лето Господне». – Клин: Фонд «Христианская жизнь», 2006. – 480 с.