

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

УДК 616.8 + 616.89

ПАТОДИНАМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, НАХОДЯЩИХСЯ В БРАКОРАЗВОДНОМ ПРОЦЕССЕ, С ПОЗИЦИИ ИХ РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ В БРАКЕ

Г.В. Залевский, Ю.В. Кузьмина (Томск), В.Н. Кожевников,
В.В. Костарев, Т.А. Кожевникова (Красноярск)

Аннотация. Рассматриваются представления супругов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личностной общности мужа и жены, родительских обязанностей, профессиональных интересов, хозяйственно-бытового обслуживания, моральной и эмоциональной поддержки. Эти показатели, отражая основные функции семьи, составляют шкалу семейных ценностей. Авторами убедительно показано, что у супругов в состоянии расторжения брака нарушены согласованность семейных ценностей и представления о наиболее значимых сферах жизнедеятельности семьи. Это свидетельствует о достаточно высокой степени конфликтности супругов в момент расторжения брачных отношений.

Ключевые слова: мужчина; женщина; брак; развод; роль; ролевые ожидания.

Теория семейных систем центрируется вокруг двух уравновешивающих жизненных сил: сплоченности и индивидуальности. В идеале эти две силы находятся в равновесии [1, 4, 8]. Нарушение равновесия в сторону сплоченности называется по-разному – слиянием, склеивающей сплоченностью, созависимостью, симбиозом или недифференциацией – и является одновременно интрапсихическим и интерперсональным явлением [3, 7, 11].

В последнее время изучение проблемы распада семьи стало очень актуальным направлением исследований психологов всего мира. Социально-политические и экономические потрясения, происшедшие в России, привели к тяжелому кризису большого числа семей. Многие из них оказались «за бортом» в общем потоке реформ, в безудержном стремлении общества к рынку. Вполне объяснимо, что именно в таких семьях, как правило, возникают различного рода нарушения социально-психологической адаптации всех членов семьи и, как следствие, нарастают агрессивное поведение и семейные разногласия [6, 9, 10].

Цель данной работы – изучение патодинамической характеристики психологических параметров у мужчин и женщин, находящихся в бракоразводном процессе, с позиции их ролевых ожиданий в браке.

Эмпирическая работа проводилась на базе ЗАГСов г. Красноярска. Выборку составили супружеские пары, подавшие заявления о разводе (41 женщина и 41 мужчина). Семейный стаж исследуемых – от 1 до 9 лет; состав семьи – 2–3 человека; средний возраст женщин составил $26,7 \pm 4,31$ года, мужчин – $32,8 \pm 7,2$ года.

Для исследования ожиданий, которые имелись у супругов до вступления в брак, а также изучения ожиданий, которые сбылись или не сбылись на момент расторжения брака, была использована методика «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП) [4].

Данная методика, разработанная А.Н. Волковой, входит в комплексную программу практической работы с супружескими парами. Методика РОП позволяет определить:

1) представления супругов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личностной общности мужа и жены, родительских обязанностей, профессиональных интересов каждого из супругов, хозяйственно-бытового обслуживания, моральной и эмоциональной поддержки, внешней привлекательности партнеров. Эти показатели, отражая основные функции семьи, составляют шкалу семейных ценностей (ШСЦ);

2) представления супругов о желаемом распределении ролей между мужем и женой при реализации семейных функций, объединенные шкалой ролевых ожиданий и притязаний (ШРОП).

Результаты исследования психологических параметров супругов, находящихся в состоянии расторжения брака, показали, что среди причин заключения брака наиболее частой указывали любовь. Так, брак по любви заключили $74,2 \pm 8,3\%$ женщин и $73,9 \pm 7,23\%$ мужчин. Далее причинами заключения брака были названы «браки по глупости» (брак «назло», «потому что все женятся и т.п.). По этой причине брак был зарегистрирован у $16,1 \pm 1,2\%$ женщин и $13 \pm 0,5\%$ мужчин. На третьем месте оказались «браки по жизненным обстоятельствам» (беременность, отсутствие жилья и т.д.). Таких браков было $6,5 \pm 0,41\%$ у женщин и $21,7 \pm 1,5\%$ у мужчин. Кроме этих причин, женщины указали «браки из выгоды» (выгода заключалась в богатстве или социальном положении человека) и «браки по принуждению» (по воле родителей, влиятельных родственников); женщин, которые вступили в брак по этим причинам, оказалось $3,2 \pm 0,9\%$ (рис. 1).

Исследования показали, что причины развода у женщин и мужчин не совпадают. Так, большинство женщин ($32,3 \pm 2,7\%$) основными причинами расторжения брака называли чувства обиды, унижения, непонимание, невнимательность. Таким образом, в группе женщин доминировали эмоциональные причины развода. У мужчин среди причин развода

доминировал такой фактор, как психологическая несовместимость, т.е. различие интересов, ценностей, нужд, желаний ($34,8 \pm 2,21\%$).

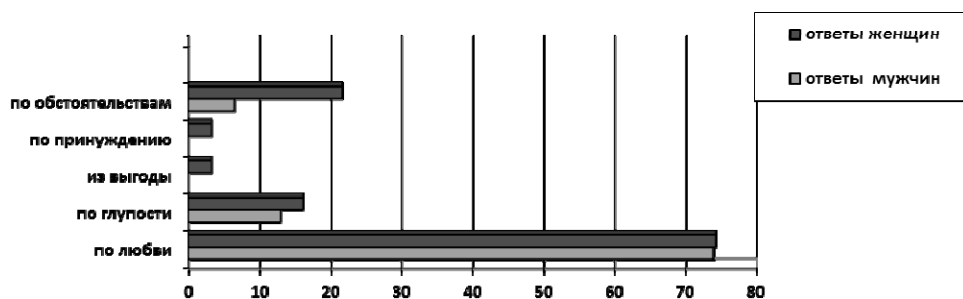


Рис. 1. Причины заключения браков, %

На втором месте у женщин в качестве причин развода были названы измена, распад личности мужа и психологическая несовместимость с супругом ($22,76 \pm 3,3\%$).

У мужчин же на втором месте оказалось стремление супруги к полноте власти: доминирование, ревность, запреты ($27,3 \pm 2,12\%$).

Утрата интереса к мужу из-за его стремления к полноте власти составила $17,5 \pm 4,7\%$ причин развода у женщин, а мужчины в $16,4 \pm 2,5\%$ случаев разводились из-за измены супруги, утраты к ней интереса и несложившихся отношений с родственниками (рис. 2).

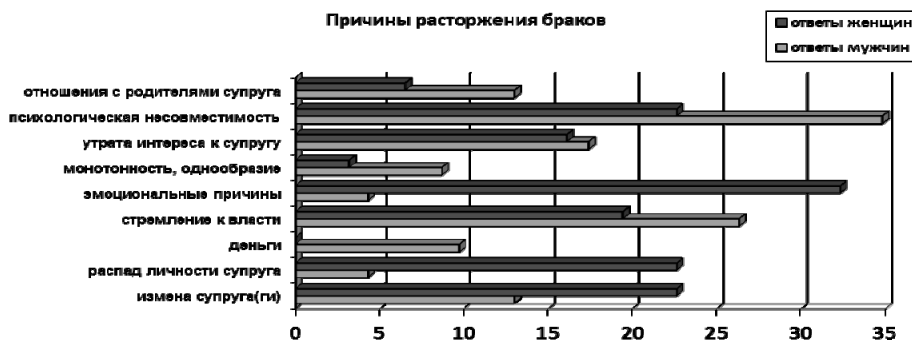


Рис. 2. Причины расторжения браков, %

Изучение психологических причин решения вступить в брак показало, что $41,9 \pm 8,5\%$ женщин считали это решение совместным, принятым обоими супругами. Большинство мужчин ($47,4 \pm 3,8\%$) считали себя инициаторами заключения брака. Мнения мужчин и женщин совпали в том, что женщина менее часто является инициатором брака (рис. 3).

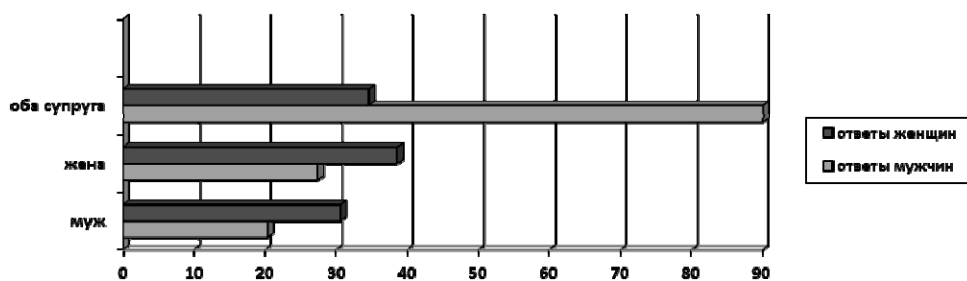


Рис. 3. Психологические причины решения вступить в брак, %

Исследование особенностей инициации бракоразводного процесса показало, что в $74,2 \pm 2,4\%$ случаев развод инициируют именно женщины, и только в $52,6 \pm 6,5\%$ случаев мужчины. Реже всего решение о разводе является совместным (так считают $12,9 \pm 2,3\%$ женщин и $15,8 \pm 1,7\%$ мужчин) (рис. 4).

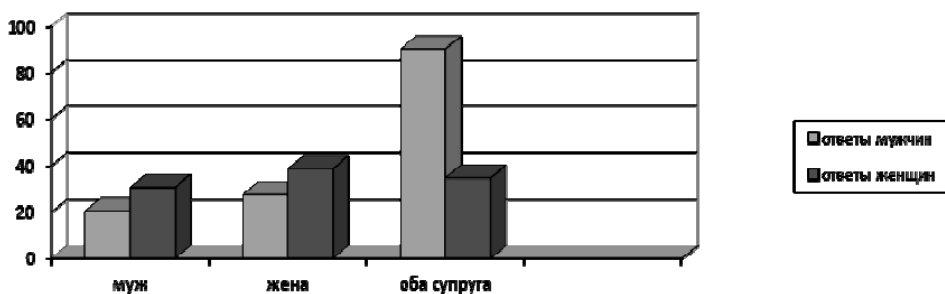


Рис. 4. Психологические причины инициации расторжения брака, %

Относительно супружеских ожиданий в браке было установлено, что между мужчинами и женщинами существует согласованность представлений о важности выполнения родительских обязанностей.

Большинство опрошенных ($89,7 \pm 8,3\%$ женщин и $92,1 \pm 11,2\%$ мужчин) предъявляют друг другу ожидания, связанные с выполнением родительских обязанностей. Женщины считают, что муж должен любить детей, заботиться о них не меньше, чем жена. Мужчины считают, что именно женщина должна любить детей, быть им хорошей матерью. У $52,8 \pm 6,8\%$ женщин ожидания в сфере родительских обязанностей относительно их мужей не реализовались в семейной жизни. Среди мужчин лишь $13,4 \pm 2,7\%$ респондентов отмечали, что жена в семье была плохой матерью и мало заботилась о детях. Большинство опрошенных мужчин считали, что жена была хорошей, любящей матерью. Таким образом, $86,6 \pm 9,4\%$ мужчин подтвердили, что их ожидания в сфере родительских отношений оправдались.

Следует отметить некоторую рассогласованность между мужчинами и женщинами в представлении о ценности моральной и эмоциональной поддержки. Для женщин эта сфера оказалась более важной,

чем для мужчин: $89,7 \pm 5,3\%$ женщин хотели бы видеть в лице мужа внимательного, заботливого, понимающего друга, и только $71,9 \pm 2,6\%$ мужчин ожидали тех же качеств от женщины. При анализе ожиданий в области моральной и эмоциональной поддержки $74,3 \pm 9,5\%$ женщин отметили, что данные ожидания не сбылись. Среди мужчин этот процент составил всего $58,3 \pm 7,7\%$.

Анализ результатов в области ожиданий супругов к внешнему виду друг друга выявил, что $89,8 \pm 11,2\%$ женщин ожидали от мужа, что он будет красиво и модно одет, на него всегда будет приятно смотреть. Важно, что более чем у половины женщин ($55 \pm 8,2\%$) ожидания из этой области сбылись.

Среди мужчин $59,7 \pm 4,7\%$ ожидали, что жена будет красиво и модно одеваться, а $3,5 \pm 0,4\%$ отметили, что подобных ожиданий у них не было; $53,4 \pm 14,2\%$ мужчин сочли, что их ожидания в этой области сбылись.

В сфере сексуальных отношений только $28 \pm 5,7\%$ мужчин и $31 \pm 7\%$ женщин имели ожидания.

Ожидания, относящиеся к сфере личностной общности были свойственны $78,9 \pm 14,2\%$ мужчин, при этом только в $38,6 \pm 10,7\%$ случаев они сбылись. Таким образом, почти в половине семей жены не понимали и не разделяли интересов, потребностей, желаний своих мужей. Это подтверждается тем, что $61,4 \pm 13,7\%$ мужчин признали, что ожидания в сфере личностной общности в браке у них не сбылись. Оказалось, что эти ожидания среди прочих сфер семейной жизни являлись для них наиболее важной составляющей семейной жизни, и в то же время наиболее не реализовавшейся.

Анализ результатов в сфере личностной общности у женщин показал, что ожидания в отношении супруга имелись у $71,3 \pm 11,7\%$ и только в $27,36 \pm 9,0\%$ случаев они сбылись.

Ожидания в сфере хозяйственно-бытового обслуживания имели $59,8 \pm 11,2\%$ женщин и $52,6 \pm 18,5\%$ мужчин. Большинство женщин ($61,4 \pm 9,5\%$) отметили, что ожидания данного типа у них не сбылись, большинство мужчин ($70,2 \pm 9,8\%$) подтвердили, что ожидания сбылись.

Профессиональные интересы супруга были важны для большинства ($60,4 \pm 13,7\%$) женщин, а для большинства мужчин профессиональные интересы супруги были мало значимыми. Всего $36,9 \pm 9,7\%$ опрошенных мужчин проявляли внимание к профессиональным интересам супруги (см. рис. 5–8).

К сожалению, изучению причин расторжения брака с позиции невротических расстройств уделяется мало внимания. Это может обуславливать неэффективность ранней психокоррекционной профилактики и предупреждения конфликтов в семьях.

Отсутствие своевременной и качественной психологической помощи лицам, вступающим в брак, молодоженам и молодым семьям

может являться фактором, способствующим увеличению числа разводов в нашей стране.

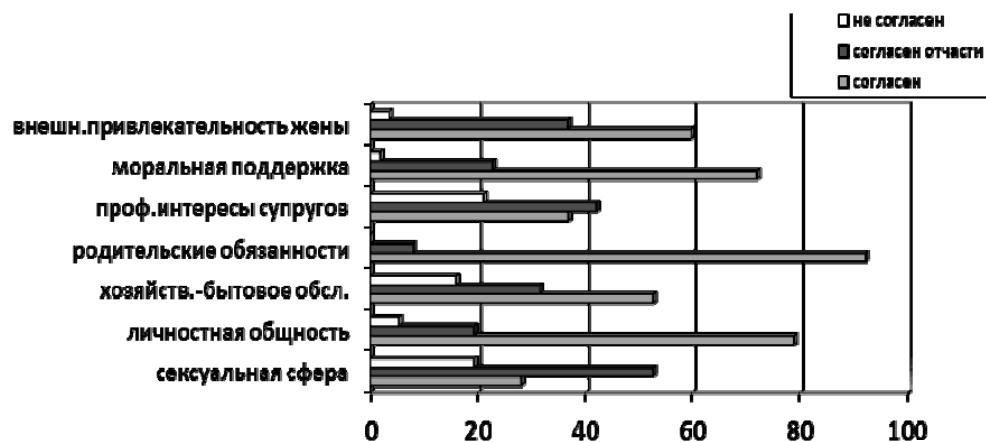


Рис. 5. Ожидания мужчин при вступлении в брак

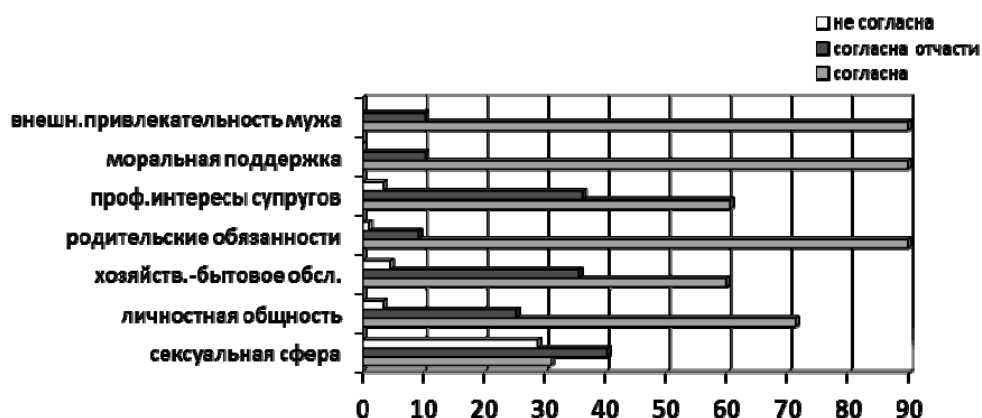


Рис. 6. Ожидания женщин при вступлении в брак

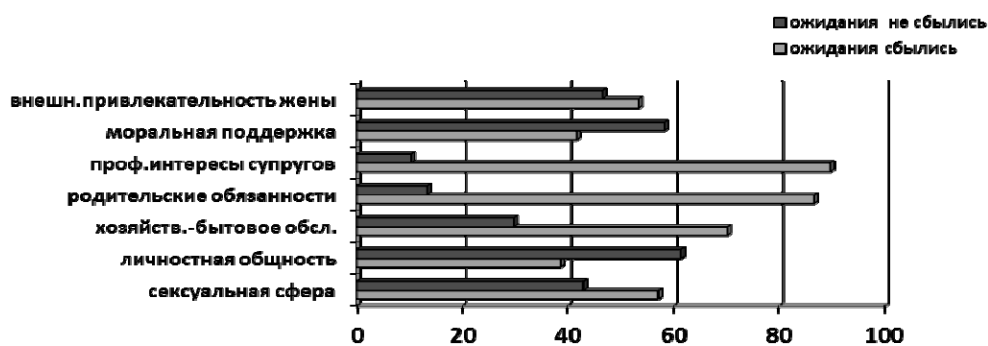


Рис. 7. Сбывшиеся и несбывшиеся ожидания мужчин

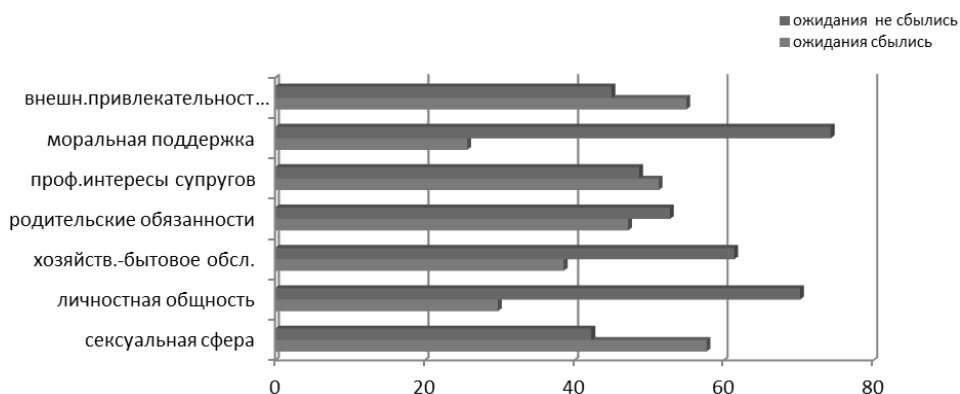


Рис. 8. Сбывшиеся и несбывшиеся ожидания женщин

Сложной, но актуальной в клинической психологии представляется проблема профилактики невротических расстройств, связанная не только с предупреждением заболеваний, но и с разработкой дифференцированных методов профилактики, прогнозирования и коррекции причин, формирующих факторы риска развития патологии. С этих позиций рекомендуется использование психокоррекции, оказывающей гармонизирующее воздействие на взаимосвязи между основными регуляторными системами организма.

Таким образом, изучение общих закономерностей формирования невротических расстройств у супругов, находящихся в состоянии расторжения брачных отношений, должно основываться на комплексном биопсихосоциальном подходе, включающем исследования психологического статуса, психофизиологической адаптации и разработку реабилитационных программ.

Литература

1. Александров И.Ф. Семья как первичная ячейка и как субъект права // Актуальные проблемы поведения. 2003. № 3. С. 46–49.
2. Андреева Т.В. Семейная психология : учеб. пособие. СПб. : Речь, 2004. 244 с.
3. Берн Ш. Гендерная психология. Законы мужского и женского поведения. М. : Прайм-Еврознак, 2007. 320 с.
4. Волкова А.Н., Трапезникова Т.М. Методические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. 1985. № 5. С. 110–116.
5. Голод С.И. Современная семья: Плюрализм моделей // Социологические исследования. 1996. № 3. С. 24–28.
6. Кутсар Д.Я. Оценка и самооценка. Сравнительный анализ вступающих в брак, разводящихся и супружеских пар: Исследования по качеству брака. М. : Тарту, 1982. 124 с.
7. Основы психологии семьи и семейного консультирования : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / под общ. ред. Н.Н. Посысоева. М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2004. 328 с.
8. Психология социальной работы с семьей / В.С. Торохтий. М. : Центр социальной педагогики, 1996. 218 с.

9. Русалов В.М. Пол и темперамент // Психологический журнал. 1993. № 6. С. 55–64.

10. Федорова М.В. Искусство брака // Молодежь Якутии. 2007. № 1. URL: <http://molodejka.ykt.ru/index.asp?n=5403>

11. Хьелл Л.А., Зиглер Д.Дж. Теории личности (Основные положения, исследования и применение). СПб. : Питер Пресс, 1997. 608 с.

Zalewski G.V., Kuz'mina Yu.V. National Research Tomsk State University (Tomsk, Russia), Kozhevnikov V.N., Kostarev V.V., Kozhevnikova T.A. KSPU named after V.P. Astafijev (Krasnoyarsk, Russia). E-mail: usua9@sibmail.com / kozhevad97@mail.ru / vladkost@list.ru / kozhevad97@mail.ru

PATHODYNAMIC CHARACTERISTIC PSYCHOLOGICAL PARAMETERS IN MEN AND WOMEN IN DIVORCE PROCEEDINGS IN TERMS OF THEIR ROLE EXPECTATIONS IN MARRIAGE.

Key words: man; woman; marriage; divorce; role; role expectations.

Relevance of the study is determined by the fact that until now little attention was paid to the causes of divorce from the perspective of neurotic disorders, both from a clinical and psychological and biopsychosocial factors. This in turn can lead to the inefficient early psycho-prevention and conflict prevention in families. Aim of this work was to study the characteristics pathodynamic psychological parameters in men and women in divorce proceedings in terms of their role expectations in marriage. Empirical work was carried out on the basis of registry offices of the city of Krasnoyarsk. The study involved couples filed for divorce: 41 women and 41 men. To investigate the expectations that were the spouses before marriage, as well as the study of the expectations that were fulfilled or not fulfilled at the time of the divorce method was used "Role expectations and aspirations in marriage." The main regularities in the role expectations in marriage, the couple, so waiting in emotional and moral support were detected in $71,9 \pm 2,6\%$ of men and $89,7 \pm 5,3$ in women. In $58,3 \pm 7,7\%$ of men and $74,3\%$ women 9.5, these expectations have not been fulfilled. Set, initiate divorce more often is a woman $74,2 \pm 2,4\%$. Males are initiated divorce in $52,6 \pm 6,5\%$ of cases. In the sphere of moral and emotional support role expectations were determined in ($71,9 \pm 2,6\%$) of men and $89,7 \pm 5,3\%$ zhenschin. Sredi reasons for divorce in the first place men identified psychological incompatibility marriage that was $34,8 \pm 2,21\%$. In second place in women causes of divorce was infidelity, her husband and the disintegration of personality psychological incompatibility with spouse that was $22,76 \pm 3,3\%$. In men, the second highest cause of divorce was the wife desire to completeness power: domination, jealousy, prohibitions ($27,3 \pm 2,12\%$). Loss of interest in her husband because of his desire for the fullness of power was $17,5 \pm 4,7\%$ of all causes of divorce for women and men to $16,4 \pm 2,5\%$ of divorced because of infidelity spouse, loss of interest in it, and out - for non-established relationships with relatives. Professional interests wife were important to most ($60,4 \pm 13,7\%$) women. At the same time, for most men the professional interests of the spouses had little significant. Total $36,9 \pm 9,7\%$ of men attending to the professional interests of the spouses. almost half of the families, the wives did not understand and did not share the interests, needs and desires of their husbands. This is confirmed by the fact that $61,4 \pm 13,7\%$ men admitted that the expectations in the field of personal generality married they did not come true. It turned out that the expectations in the field of personal community, among other areas of family life were for men, the most important part of family life, and at the same time, most do not realize it. Almost half of the families, the wives did not understand and did not share the interests, needs and desires of their husbands. This is confirmed by the fact that $61,4 \pm 13,7\%$ men admitted that the expectations in the field of personal generality married they did not come true. It turned out that the expectations in the field of personal community, among other areas of family life were for men, the most important part of family life, and at the same time, most do not realize it. Most of the women surveyed ($89,7 \pm 8,3\%$) and men ($92,1 \pm 11,2\%$) impose waiting for each other, associated with parenthood. Women believe that a husband should love their children, take care of them no less than his wife. Men believe that women should love their children, be it a good mother. The study showed that $52,8 \pm 6,8\%$ expectations in parenting, respect their husbands did not come true, did not materialize in family life. Analysis of expectations spouses in parental relationships in families showed that only $13,4 \pm 2,7\%$ of men noted that the wife in the family was a bad mother and cared little about the children. The bulk of the men interviewed, expressed their agreement with the fact that their wife was a good loving mother. Thus, $86,6 \pm 9,4\%$ of men have confirmed that their expectations

in the area of parental relations materialize. This study is of great practical importance due to the fact that indicates a need for psychological adjustment of couples in the first months of life together to maintain their family relationships. Thus, the study of the general laws of formation of neurotic disorders in the subjects in a state of dissolution of the marital relationship, should be based on an integrated biopsychosocial approach, including the study of the psychological status, coping and development of rehabilitation programs.

References

1. *Aleksandrov I.F.* Sem'ya kak pervichnaya yacheyka i kak sub'ekt prava // Aktual'-nye problemy povedeniya. 2003. № 3. S. 46–49.
2. *Andreeva T.V.* Semeynaya psikhologiya : ucheb. posobie. SPb. : Rech', 2004. 244 s.
3. *Bern Sh.* Gendernaya psikhologiya. Zakony muzhskogo i zhenskogo povedeniya. M. : Praym-Evroznak, 2007. 320 s.
4. *Volkova A.N., Trapeznikova T.M.* Metodicheskie priemy diagnostiki supruzheskikh otnosheniy // Voprosy psikhologii. 1985. № 5. S. 110–116.
5. *Golod S.I.* Sovremennaya sem'ya: Plyuralizm modeley // Sotsiologicheskie issledovaniya. 1996. № 3. S. 24–28.
6. *Kutsar D.Ya.* Otsenka i samootsenka. Sravnitel'nyy analiz vstupayushchikh v brak, razvodyashchikhsya i supruzheskikh par: Issledovaniya po kachestvu braka. M. : Tartu, 1982. 124 s.
7. *Osnovy psikhologii sem'i i semeynogo konsul'tirovaniya* : ucheb. posobie dlya stud. vyssh. ucheb. zavedeniy / pod obshch. red. N.N. Posyssoeva. M. : VLADOS-PRESS, 2004. 328 s.
8. *Psikhologiya sotsial'noy raboty s sem'ey* / V.S. Torokhtiy. M. : Tsentr sotsial'noy pedagogiki, 1996. 218 s.
9. *Rusalov V.M.* Pol i temperament // Psikhologicheskiy zhurnal. 1993. № 6. S. 55–64.
10. *Fedorova M.V.* Iskusstvo braka // Molodezh' Yakutii. 2007. № 1. URL: <http://molodejka.ykt.ru/index.asp?n=5403>
11. *Kh"ell L.A., Zigler D.Dzh.* Teorii lichnosti (Osnovnye polozheniya, issledovaniya i primeneniye). SPb. : Piter Press, 1997. 608 s.