



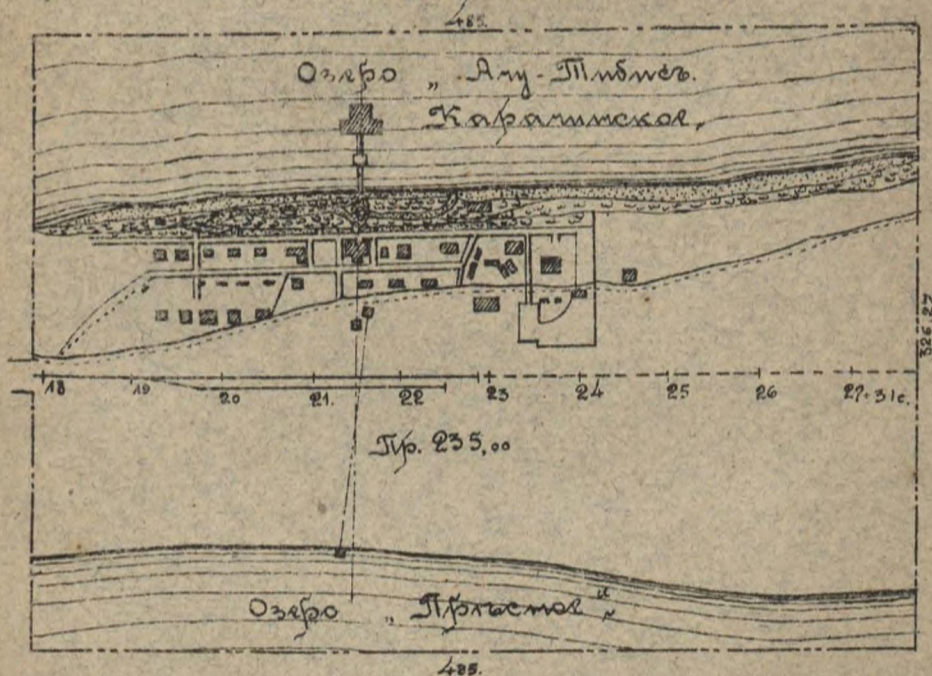
М. П. С.

СИБИРСКАЯ ЖЕЛѢЗНАЯ ДОРОГА.

ВРАЧЕБНЫЙ ОТДѢЛЪ.

КУРОРТЪ „ОЗЕРО КАРАЧИ“

1901—1910.



СОСТАВИЛЪ

по порученію Управленія Сибирской желѣзной дороги

Завѣдующій Курортомъ врачъ VII участка дороги

А. С. Кузьмицкій.



ТОМСКЪ.

Товарищество „Печатня С. П. Яковлева“. Макаровский пер., соб. д. № 4.

1911.



М. П. С.

СИБИРСКАЯ ЖЕЛѢЗНАЯ ДОРОГА.

ВРАЧЕБНЫЙ ОТДѢЛЪ.

КУРОРТЪ „ОЗЕРО КАРАЧИ“

1901—1910.

СОСТАВИЛЪ

по порученію Управленія Сибирской желѣзной дороги

Завѣдующій Курортомъ врачъ VII участка дороги

А. С. Кузьмицкій.



ТОМСКЪ.

Товарищество „Печатня С. П. Яковлева“. Макаровский пер., соб. д. № 4.

1911.

ЗАМѢЧЕННЫЯ ОПЕЧАТКИ.

Стр.	Напечатано.	Должно быть.
2	2-я строка снизу ропа	рапа
7 3	" " рапныя	рапныя;
10 19	" сверху 5	5,
11 19	" снизу аллеѣ	аллеѣ,
" 15	" " безъ номеровъ	безъ номера.
13 5	" сверху развиться	развиться,
18 19	" снизу разговоръ	разговоръ и
24 24	" сверху 17)	16)
" 26	" " ле-	лѣ-
" 4	" снизу 143	143 и
26 4	" " занимаетъ	обнимаетъ
27 21	" " лечились	лѣчились
30 6	" сверху чно;	чно,—
32 4	" (въ итогѣ) 149	179
" 6	" сверху хранич.	хронич.
" 12	" " (въ графѣ 1904 Ж.)—	1



ОГЛАВЛЕНІЕ.

	СТР.
I. Вступленіе	1
II. Мѣстоположеніе озера. Составъ воды и грязей. Излѣчи- ваемые на курортѣ болѣзни	2
III. Устройство курорта.	8
IV. Дѣтская санаторія	12
V. Климатъ	13
VI. Условія жизни	16
VII. Лѣченіе	19
VIII. Значеніе Карачинскаго курорта	21
IX. Хозяйство. Штатъ и обслуживаніе курорта	21
X. Сосѣдніе частныя курорты у Карачинскаго озера	23
XI. Обзоръ результатовъ лѣченія за семилѣтній періодъ въ се- зоны съ 1904 по 1910 годъ включительно.	23
XII. Заключение	29
XIII. Сводная таблица о результатахъ лѣченія за 7 лѣтъ съ 1904 по 1910 годъ включительно	32
XIV. Планъ расположенія курорта.	

ОЧЕРКЪ КАРАЧИНСКАГО КУРОРТА.

I.

В с т у п л е н і е.

Карачинское озеро уже съ давнихъ поръ пользовалось репутаціей цѣлебнаго, но въ то время ни о какихъ постройкахъ для жилья и ваннахъ не было и рѣчи; пріѣзжавшіе ютились въ юртахъ и палаткахъ и ограничивались купаньемъ и вымазываніемъ себя грязью съ послѣдовательнымъ лежаньемъ на солнцѣ. Не имѣлось въ то время и какихъ либо научныхъ изслѣдованій воды и грязи озера и на Карачинскомъ озерѣ повторилось обычное явленіе: цѣлебность его рапы (разсола) и грязи устанавливается чисто эмпирическимъ путемъ и примѣненіе его свойствъ широкой массой народа далеко опережаетъ первые анализы.

Приблизительно около 20-ти лѣтъ тому назадъ, нашелся частный предприниматель, построившій на сѣверномъ берегу озера нѣсколько избушекъ и начавшій сдавать ихъ пріѣзжимъ. Постепенно у него появились котлы для нагрѣванія воды и ванны, но все оборудование носило самый примитивный характеръ и о какихъ либо удобствахъ не приходилось и думать; не существовало медицинскаго надзора, да и продовольствованіе пріѣзжихъ было крайне затруднено, такъ какъ въ ближайшей татарской деревнѣ Терма-куль, расположенной въ 5-6 верстахъ отъ зарождавшагося курорта, почти ничего нельзя было добыть. Вѣроятно такъ дѣло шло бы очень долго, но Сибирская дорога, прорѣзавшая эту мѣстность и проходя отъ озера въ 2 верстахъ, невольно обратила на него вниманіе.

Благодаря суровымъ климатическимъ условіямъ Сибири, среди служащихъ на дорогѣ появлялось много больныхъ съ простудными заболеваниями, преимущественно ревматиковъ, фармацевтическое лѣченіе которыхъ остается, по большей части, безъ результата; отправлять ихъ на южные курорты, снабжая для того средствами и продолжительными отпусками, не представлялось возможнымъ, а потому приступлено было къ выясненію вопроса, въ какой мѣрѣ Карачинское озеро можетъ дать выходъ изъ такого положенія. Предварительныя изслѣдованія дали благопріятный результатъ и бывший Начальникъ Сибирской жел. дороги, инженеръ Владиславъ Михайловичъ Павловскій, не имѣя въ своемъ распоряженіи опредѣленныхъ средствъ, на разные мелкіе остатки отъ смѣтныхъ ассигнованій, положилъ основаніе желѣзнодорожному курорту.

II.

Мѣстонахожденіе озера. Составъ воды и грязей. Излѣчиваемыя на курортѣ болѣзни.

Карачинское озеро (*Татарское, Ачу-тибисъ, Горькое*) расположено въ Кайинскомъ уѣздѣ Томской губерніи, въ 2 верстахъ отъ развѣзда „Озеро Карачи“, на 964 верстѣ Сиб. жел. дороги (въ 219 верстахъ отъ Омска), подъ $54^{\circ}4'$ сѣв. широты и $46^{\circ}8'$ вост. долг. Величина этого озера небольшая: длина его около 3 верстѣ, ширина около $1\frac{1}{2}$, глубина, мѣстами доходитъ до 3 аршинъ; высота надъ уровнемъ моря 110 метровъ. Западная Сибирь вообще, а юго западная часть Томской губерніи—(Барабинская степь) въ особенности, богата озерами, происхожденіе которыхъ различными изслѣдователями объясняется различно.

Насколько можно судить по характеру мѣстности, по строенію береговъ озеръ, всѣ они, вѣроятно, представляютъ остатки существовавшихъ когда-то большихъ внутреннихъ морей, раздѣлившихся путемъ мѣстнаго поднятія почвы. Вода этихъ озеръ, вслѣдствіе разобщенія ихъ съ источниками прѣсной воды съ одной стороны, а съ другой вслѣдствіе испаренія, постепенно концентрировалась; этому помогало существованіе во многихъ мѣстахъ горько-соленыхъ ключей (на берегахъ Карачинскаго озера извѣстно два такихъ ключа; концентрація одного изъ нихъ равна 5° по Бомѣ). Но далеко не всѣ озера имѣютъ горько-соленую воду; громадное большинство ихъ только солоновато, а нѣкоторыя совершенно прѣсны. Рѣзкій примѣръ этого можно наблюдать у Карачинскаго озера, съ обѣихъ сторонъ котораго имѣется по прѣсному озеру, дающихъ питьевую воду обитателямъ желѣзнодорожнаго и частнаго курортовъ.

Берега озера имѣютъ характеръ террасъ, судя по которымъ, видно, что оно представляло когда-то глубокой водоемъ, теперь же по южному и сѣверному берегамъ, начиная отъ самой воды, тянутся довольно большія березовыя рощи. Прѣсную воду, помимо озеръ, даютъ и колодцы; одинъ изъ нихъ, обладающій, между прочимъ, лучшей водой на желѣзнодорожномъ курортѣ, находится на самомъ берегу соленнаго озера, саженьхъ въ 3 отъ него; глубина этого колодца всего 4 аршина.

Вода Карачинскаго озера прозрачна, слабо опалесцирующаго цвѣта, отвратительнаго горько-соленнаго вкуса, слабо-щелочной реакціи, сильно раздражаетъ слизистыя оболочки. Удѣльный вѣсъ ея при 17°C . равенъ 1,091, плотность же колеблется отъ 6 до 13 по Бомѣ, въ зависимости отъ времени измѣренія и температуры лѣта. Ранней весной плотность наименьшая, въ серединѣ же лѣта, во время сильныхъ жаровъ, она быстро растетъ; дождливое лѣто также имѣетъ большое вліяніе.

Въ водѣ озера живетъ только одинъ видъ изъ рода *Brauchi pus*, а именно, *Artemia salina*—соляной рачекъ. Величиной онъ бываетъ къ концу лѣта отъ 5—7 миллиметровъ, движется чрезвычайно быстро; весной и въ началѣ лѣта молодыя особы окрашены въ красноватый цвѣтъ и, находясь въ огромномъ количествѣ, мѣстами придаютъ водѣ красную окраску.—Больные считаютъ ихъ носителями цѣлебнаго свойства озера и, вылавливая, настаиваютъ на спиртѣ, чтобы зимой, въ случаѣ заболѣванія, натираться этой спиртной настойкой.

Предварительный анализъ ропа былъ сдѣланъ въ лабораторіи проф. С. І. Залѣскаго и далъ слѣдующій результатъ (качественно): въ лит-

рѣ воды, послѣ высушиванія при 100 Ц. растворимыхъ веществъ 147,564 грам.; изъ основаній, главнымъ образомъ, содержатся: натрій, кальцій, калий, магній, желѣзо и алюминій; изъ кислотъ: сѣрная, соляная и угольная. Количественный анализъ Богачева, произведенный въ 1897 году, далъ слѣдующій результатъ: разсолъ въ литрѣ содержитъ твердаго остатка, при высушиваніи при 150°, 99,506 грам., составъ котораго слѣдующій:

хлора	42,839
сѣрн. ангидрида	15,901
окиси кальція	8,234
„ магнія	2,051
„ натрія	0,055
натрія	22,789
калія	6,024
органич. нелетуч. веществъ	1,613

При такихъ данныхъ, составъ разсола можно допустить слѣдующій:

хлористаго натрія	57,966
„ калия	13,689
сѣрнокислаго натра.	0,127
„ извести	19,998
„ магнезій	6,114
орган. нелет. веществъ	1,613

Въ 100 частяхъ твердаго остатка содержится:

хлористаго натрія	58,25
„ калия	13,76
сѣрнокисл. натра.	0,13
„ извести	20,09
„ магнезій	6,14
орган. нелет. веществъ	1,613

Примѣчаніе. Анализъ воды Карачинскаго озера, произведенный въ 1902 году въ Омскѣ Р. Гундризоромъ, далъ слѣдующіе результаты:

На 1000 куб. сант.

Плотнаго остатка, сушенаго при 100°C.	156,24
Прокаленнаго остатка	146,90
Удѣльный вѣсъ при 17C	1,0824
Кремневой кисл. (SiO ₂).	0,0560
Сѣрной кислоты (S ₀₃)	19,6200
Хлора (Cl).	66,8500
Угольной кислоты (CO ₂) всей	0,9200
Окиси магнія (MgO)	1,5020
„ кальція (CaO).	11,5180
„ алюминія (Al ₂ O ₃)	0,0041
„ желѣза (FeO ₃).	0,0042
Сѣрнистаго марганца (Mn S)	0,0082
Окиси калия (K ₂ O)	5,6400
„ натрія (Na ₂ O).	55,4100

Комбинація составныхъ частей:

Сѣрнокислаго магнія (MgSO ₄)	3,2258
„ натрія (NaSO ₄)	31,0180
„ закиси марганца (MnSO ₄).	0,0143

Хлористаго кальція (CaCl_2)	22,9300
„ натрія (NaCl)	78,9560
„ калия (KCl)	8,9250
Двууглекисл. магнія (MgCO_3CO_2)	1,3413
Углекислой закиси желѣза (FeCO_3)	0,0065
Фосфорнокислаго алюминія ($\text{Al}_2\text{PO}_4/2$)	0,0086
Кремневой кислоты (SiO_2)	0,0590

Изъ этихъ анализовъ видно, что вода Карачинскаго озера должна быть отнесена къ крѣпкимъ рассольнымъ водамъ хлористаго натра (по группировкѣ Бертенсона къ 1 группѣ, 4 классу и 2 группѣ, 2 классу). Дно озера покрыто толстымъ слоемъ ила, достигающимъ мѣстами полутора аршинъ. Цвѣтъ этого ила, или грязи, блестяще-черный, бархатистый, на ошупь чрезвычайно мягкій, напоминающій самый нѣжный кольдѣкремъ. При смазываніи тѣла, грязь ложится ровнымъ слоемъ, не стекаетъ и при поливаніи водой не отмывается, требуя обязательно тренія; какихъ либо твердыхъ частицъ, кромѣ довольно большихъ комковъ соли, не попадается. На вкусъ грязь горько-соленая, сильно пахнетъ сѣроводородомъ; при оставленіи на воздухѣ сѣрѣть, что зависитъ отъ процессовъ окисленія за счетъ свободнаго кислорода воздуха.

Анализъ Богачева 1897 года далъ слѣдующій результатъ: въ 1000 частяхъ грязи содержится растворимыхъ веществъ—86,075, нерастворимыхъ—243,122, въ томъ числѣ сѣрнистаго желѣза 23,187; воды иль содержитъ 670,803.

Растворимая часть грязи въ процентахъ содержитъ:

хлористаго натрія	39,167
„ калия	14,575
сѣрнокисл. извести	13,866
„ магнезін	7,182
кремнезема	0,162
органич. нелет. веществъ	11,123

Свободнаго сѣроводорода на 1000 ч. содержится 3,9637.

Изъ вышеизложеннаго видно, что Карачинское озеро обладает громаднымъ запасомъ цѣлебнаго ила, образовавшагося на днѣ и представляющаго сложную смѣсь составныхъ частей рассола, вывѣтрившихся горныхъ породъ и разложившихся остатковъ растительныхъ и животныхъ организмовъ, частью живущихъ въ озерѣ, отчасти попадающихъ извне.

Образованіе грязи есть процессъ очень сложный; почти всѣ, имѣющіяся до сихъ поръ по этому вопросу, данныя принадлежать Вериге; онъ первый произвелъ анализъ ила Одесскихъ лимановъ и вотъ какъ опредѣляетъ цѣлебный иль: „комплексъ различныхъ продуктовъ, происшедшихъ отъ взаимодействія между органическимъ и минеральнымъ веществомъ, достигнувъ извѣстной стадіи, дальше измѣняется очень медленно, представляя именно то, что мы называемъ грязью“. Основа грязи это минеральныя вещества грунта; они даютъ около половины всей массы, вторая половина состоитъ изъ воды съ растворенными въ ней солями и наконецъ органическія вещества.

Процессъ разложенія, происходящій при естественныхъ условіяхъ, совершаясь за счетъ свободнаго кислорода воздуха, не даетъ образоваться илу, такъ какъ при этомъ получаются обычные, простые продукты разложенія: углеродъ, водородъ и азотъ, переходящіе затѣмъ въ окончательную стадію-угольную кислоту, воду и амміакъ.

Безъ доступа воздуха процессъ пойдетъ крайне медленно и приметъ другое направленіе; необходимый кислородъ долженъ быть взятъ изъ растворенныхъ въ водѣ солей и именно сѣрнокислыхъ, часть которыхъ раскисляясь, даетъ сѣроводородъ; послѣдній, встрѣчая соединенія окиси желѣза, переводитъ ихъ въ закисное сѣрнистое желѣзо-очень мягкій, коллоидальный осадокъ, проникающій сквозь весь илъ и дающій ему ту нѣжность и пластичность, которыми такъ отличается грязь.

Грязь, вынутая изъ воды, какъ извѣстно, сѣрбѣтъ; это зависитъ отъ процесса обратнаго описанному; здѣсь за счетъ кислорода воздуха вновь происходитъ окисленіе желѣза и возстановленіе сѣрнокислыхъ солей.

Первый процессъ, происходящій за счетъ кислорода воздуха, называется экзотермическимъ, а второй, совершающійся при особыхъ условіяхъ (отсутствіе свободного кислорода) и требующій наличія особой энергіи, называется эндотермическимъ. Что же представляетъ собой эта энергія и откуда она берется? Вериге предположилъ, что энергія, необходимая для этого процесса, есть результатъ жизнедѣятельности микроорганизмовъ. Работы Брусиловскаго вполне подтвердили такое предположеніе. Онъ выдѣлилъ изъ лиманной рапы и грязи 13 видовъ бактерій, изъ которыхъ 9 оказались безразличными (6 микрококковъ, 1 лептотриксъ и 2 палочки), играющихъ-же роль 4 вида. Эти виды могутъ быть названы дѣятелями грязи; изъ нихъ три могутъ самостоятельно возстановлять желѣзо, четвертый же нѣтъ, но онъ очень энергично содѣйствуетъ первымъ. Остальные 9 видовъ играютъ какую-то, еще не выясненную, второстепенную, вспомогательную роль. Въ общемъ замѣчено, что только комбинированіе всѣхъ видовъ даетъ полную картину возстановленія; если въ стерилизованную грязь внести чистую разводку самаго энергичнаго дѣятеля, то возстановленіе, начавшись очень энергично, въ дальнѣйшемъ замедлится и наконецъ совершенно остановится; при зараженіи-же кусочкомъ свѣжей грязи, процессъ, начавшись позднѣе, пойдетъ безостановочно до полного возстановленія всего количества грязи.

Палочка № 1 оранжевая или золотисто-оранжевая, представляется тонкой, изогнутой въ видѣ запятой и при благопріятныхъ условіяхъ, вырастаетъ въ длинныя нити; очень легко разводится на М. П. Ж. и живетъ безъ доступа воздуха.

Палочка № 2 очень похожа на первую, но свѣтлѣе и не такъ дѣятельна.

Палочка № 3 сѣрая, очень легко разводится; для этого достаточно внести 2—3 капли рапы въ разжиженную желатину и она быстро разовьется, заглушивъ другіе микроорганизмы.

О палочкѣ № 4 было уже сказано, что къ самостоятельной дѣятельности она не способна; она коротка, пряма, толста, рѣзко отличается отъ №№ 1 и 2, приближаясь къ безразличнымъ, бурымъ.

Результаты работъ Предтеченскаго, изслѣдовавшаго грязь Сакскаго озера, не совсѣмъ совпадаютъ съ выводами Брусиловскаго, но основное положеніе, что энергію, необходимую для образованія грязи, даютъ своею жизнедѣятельностью микроорганизмы, остается неизмѣненнымъ. Предтеченскій, между прочимъ, установилъ чрезвычайно важный фактъ, а именно, что жизнедѣятельность бактерій, при усиленіи концентраціи рапы, падаетъ и при достиженіи 18 по Бомэ, совершенно пріостанавливается. На основаніи этого можно говорить и о прекращеніи даль-

нѣйшаго образованія грязи; стало быть всѣ грязехранилища, имѣющія концентрацію выше этой цифры, запаса своего не возстановляютъ. При пониженіи-же концентрации дѣятельность образователей ила возстановляется.

О Карачинскомъ озерѣ, къ сожалѣнію, можно говорить только по аналогіи, такъ какъ изслѣдованія грязи до сихъ поръ не произведено, но надо надѣяться, что такая возможность скоро представится, а пока слѣдуетъ принять выводы Брусиловскаго, потому, что вода Карачинскаго озера и иль его близко подходятъ къ лиманнымъ.

Указавъ составъ воды и грязи и коснувшись процесса образованія ила необходимо нѣсколько подробнѣе остановиться на разборѣ водо и грязелѣченія. Оба эти метода лѣченія несомнѣнно принадлежать народной медицинѣ, а потому и начало возникновенія ихъ должно быть отнесено къ самой глубокой древности, когда врачеваніе было въ рукахъ жрецовъ, а источники, послужившіе на пользу страждущимъ, дѣлались предметомъ религіознаго культа. Исторически установлено, что уже древніе Египтяне пользовались иломъ Нила съ лѣчебными цѣлями; среди древнихъ грековъ и римлянъ грязе-водолѣченіе пользовалось самой широкой популярностью, а въ средніе вѣка грязелѣченіе особенно развивается въ Италіи. У насъ въ Россіи первымъ мѣстомъ, гдѣ начало развиваться грязелѣченіе, былъ Крымъ а затѣмъ и другія мѣстности южной Россіи, но научная разработка ихъ относится только къ началу восьмидесятыхъ годовъ.

Водолѣченіе есть очень энергичный факторъ и неосторожное обращеніе съ нимъ всегда сослужить скверную службу; оно не только не даетъ ожидаемыхъ результатовъ, но нерѣдко прямо противоположные и пациентъ, пріѣхавшій въ ожиданіи исцѣленія, уѣзжаетъ съ окончательно подорваннымъ здоровьемъ.

Дѣйствіе ваннъ на человѣческой организмъ не представляетъ собою простаго явленія, оно сложно суммируется изъ вліяній: 1) термическаго, т. е. вліянія температуры, 2) механическаго, т. е. давленія массы воды и 3) химическаго, зависящаго отъ растворимыхъ въ водѣ газовъ и солей. Разберемъ поочередно каждое изъ нихъ, начавъ съ самаго главнаго, термическаго.

Ванны, которыми пользуются для лѣчебныхъ цѣлей, раздѣляются на:

холодныя	отъ 10 до 15	Реом.
прохладныя	„ 15 „ 22	„
тепловатыя	„ 22 „ 27	„
теплыя	„ 27 „ 32	„
горячія	„ 32 „ 34,0	„

Само собой, что подобное дѣленіе очень схематично и далеко не всѣ люди получаютъ одинаковое впечатлѣніе отъ одной и той же температуры; организмъ истощенный, худощавый, будетъ въ 28 градусной ваннѣ мерзнуть, а человѣкъ сильный, хорошо упитанный скажетъ, что ему въ ней жарко; отсюда ясно видно, что почти нигдѣ такъ не приходится считаться съ индивидуальностью больныхъ, какъ при водолѣченіи.

Термически индифферентными или безразличными ваннами называются такія, температура которыхъ близка къ температурѣ тѣла, т. е. приблизительно равна 28 Р. При погруженіи въ такую ванну температура тѣла не измѣняется, или мѣняется очень незначительно; дыханіе измѣняется, какъ при вдыханіи, такъ и выдыханіи, особенно при пос-

лѣднемъ; частота сокращеній сердца и сила ихъ остаются безъ измѣненій, нервная система успокаивается, вѣсь тѣла въ дальнѣйшемъ примѣненіи прибываетъ. Холодные ванны въ самомъ началѣ своего дѣйствія вызываютъ значительное раздраженіе кожныхъ нервовъ и сосудовъ; это раздраженіе тѣмъ сильнѣе, чѣмъ температура воды ниже. Вслѣдствіе сжатія кожныхъ сосудовъ и мышцъ, внутренніе органы переполняются кровью, температура внутри тѣла повышается, боковое давленіе въ артеріяхъ возрастаетъ, работа сердца становится сильнѣе и частота сокращеній увеличивается. Вслѣдъ за этимъ первичнымъ дѣйствіемъ ванны, наступаетъ, такъ называемое, вторичное, послѣдовательное: кожные сосуды расширяются, кровь вновь приливаетъ къ нимъ, температура внутри тѣла падаетъ и работа сердца понижается. На нервную систему холодныя ванны дѣйствуютъ оживляющимъ образомъ, тѣло укрѣпляется, внутренніе органы работаютъ энергичнѣе, вѣсь тѣла возрастаетъ и организмъ дѣлается болѣе способнымъ къ противодѣйствию внѣшнимъ вліяніямъ. Но эти благопріятныя результаты при неумѣломъ и неумѣренномъ примѣненіи перейдутъ въ прямо противоположныя; дѣйствіе холода начинаетъ угнетать нервную систему, обмѣнъ веществъ падаетъ, а приливы къ внутреннимъ органамъ могутъ вызвать самыя серьезныя ихъ заболѣванія; наступаютъ такъ называемыя „кризы“, т. е. кумулятивное дѣйствіе холода.

Вліяніе горячихъ ваннъ сказывается, прежде всего, расширеніемъ кожной кровеносной системы и наполненіемъ ее кровью за счетъ отвлеченія отъ внутреннихъ органовъ; температура тѣла повышается, работа сердца усиливается и сокращенія его учащаются, число дыханій увеличивается, мышечная сила падаетъ. Газовый обмѣнъ повышается, распадъ бѣлковъ и сгараніе жировъ возрастаетъ, наступаетъ исхуданіе, тѣмъ болѣе, что аппетитъ пропадаетъ.

Назначеніе горячихъ ваннъ требуетъ очень большой осторожности, злоупотребленіе ими никогда не проходитъ безнаказанно. Механическое дѣйствіе ванны несравненно ниже температурнаго; давленіемъ воды, добавляющимъ къ атмосферному 700—800 килограммовъ (45 пудовъ), кровь кожныхъ сосудовъ оттѣсняется къ внутреннимъ органамъ, работа сердца усиливается и число сокращеній увеличивается. Хотя давленіе воды и не особенно велико, но многіе испытываютъ стѣсненіе дыханія, а при погруженіи до шеи и пребываніи въ покоѣ, получается угнетеніе, чувство усталости и склонность ко сну.

Химическое дѣйствіе ваннъ изучено еще очень мало, да пожалуй оно можетъ быть сведено къ нулю, такъ какъ всасываніе кожей какихъ бы то ни было растворовъ очень незначительно.

Теперь перейдемъ къ грязевымъ ваннамъ: удовлетворительной теоріи, объясняющей громадное терапевтическое значеніе грязевыхъ ваннъ, не существуетъ, тутъ все основано на результатахъ, добытыхъ наблюденіемъ и опытомъ, но наиболѣе господствующимъ взглядомъ слѣдуетъ признать тотъ, который относитъ дѣйствіе грязи къ рефлекторному вліянію, путемъ раздраженія нервныхъ окончаній въ кожѣ, на всѣ отправленія человѣческаго организма. Такими раздражителями являются тѣ же факторы, какъ и при рапныхъ ваннахъ, но полной аналогіи нѣтъ. Первая и очень существенная разница та, что организмъ выноситъ грязевыя ванны гораздо вышей температуры, чѣмъ рапныя далѣе, температура тѣла подъ вліяніемъ этихъ ваннъ поднимается выше и это повышеніе держится дольше; пульсъ и дыханіе значитель-

но учащаются и въ общемъ дѣйствіе ихъ на организмъ очень рѣзкое. Естественно, что и назначеніе ихъ можетъ быть дано далеко не всѣмъ. Положительно всѣ наблюдатели сходятся въ мнѣніи, что назначеніе грязевыхъ ваннъ лицамъ ослабленнымъ, страдающимъ легочными и сердечными заболѣваніями, совершенно недопустимо.

Переходя затѣмъ къ вопросу о лѣченіи водой и грязями Карачинскаго озера слѣдуетъ отмѣтить, что какъ выше было указано, вода и иль Карачинскаго озера по своему химическому составу близко подходитъ къ лиманамъ, а потому и примѣненіе ихъ совпадаетъ. Основными болѣзнями, при которыхъ леченіе на озерѣ приноситъ существенную пользу, будутъ: 1) золотуха, во всѣхъ ея проявленіяхъ, 2) рахитъ, 3) воспалительные инфильтраты въ полостяхъ и межтканевые, 4) застарѣлыя формы женскихъ болѣзней, 5) ревматическія страданія въ ихъ хронической и подострой формѣ, 6) хроническая форма нейритовъ, 7) невралгіи периферическаго происхожденія, особенно сѣдалищнаго нерва, 8) туберкулезъ костей и суставовъ; послѣдній преимущественно при пораженіи эпифизовъ; хроническія страданія костей. Относительно сифилиса приходится сказать, что особо благоприятнаго вліянія Карачей на эту болѣзнь не наблюдалось, хотя въ нѣкоторыхъ случаяхъ было примѣнено комбинированное лѣченіе.

Грязь примѣняется въ тѣхъ же заболѣваніяхъ, но число лицъ, которымъ она можетъ быть рекомендована, болѣе ограничено. Уже одинъ атероматозъ сосудовъ, при которомъ грязевыя ванны противопоказаны, вычеркиваетъ очень значительную группу лицъ, если же прибавить сюда органическіе пороки сердца, общій упадокъ питанія, анемію, легочныя заболѣванія, ранній дѣтскій возрастъ, то ограниченіе получится очень значительное.

Въ заключеніе нужно сказать, что поиски того терапевтическаго фактора, на счетъ котораго могъ бы быть отнесенъ колоссальный эффектъ грязелѣченія, усиленно продолжается; въ послѣднее время и за границей и у насъ обращено вниманіе на радіоактивность рапы и грязи. Работы профессоровъ Боргмана и Соколова установили радіоактивность Сакской и Майнакской грязей; несомнѣнно, что работы эти будутъ произведены повсемѣстно; за границей это уже сдѣлано: въ Крейцнахѣ, Баденѣ, Карлсбадѣ, Іохимскинѣ и др., аппаратъ, опредѣляющій степень радіоактивности сталъ необходимымъ приборомъ и употребляется для дозировки при назначеніяхъ грязи.

III.

Устройство курорта.

Когда Управленіемъ Сибирской желѣзной дороги въ достаточной степени было выяснено, что Карачинское озеро дѣйствительно можетъ быть очень полезной водо-грязелѣчебницей, то передъ Управленіемъ Государственныхъ Имуществъ было возбуждено ходатайство о безвозмездномъ отводѣ 15 десятинъ 1765 саж. между соленымъ и прѣснымъ озерами, а врачъ 7 мед. уч. дороги Г. Зегржда былъ командированъ на курорты Евр. Россіи для изученія ихъ на мѣстѣ. Ходатайство о землѣ было удовлетворено и въ 1900 году приступили къ возведенію первыхъ построекъ. Врачъ Зегржда побывалъ въ Сергіевскѣ Самарской губ., въ старой Руссѣ, Кеммернѣ, Одессѣ, Сакахъ, на Чокракскомъ озе-

рѣ, въ Пятигорскѣ, Желѣзнодорожскѣ, Кисловодскѣ, Ессентукахъ. Имѣ былъ представленъ обширный докладъ о командировкѣ; вслѣдъ затѣмъ были начаты первыя организаціонныя работы, выработаны основанія правилъ; (Первый лѣчебный сезонъ былъ проведенъ д-ромъ Лебединскимъ). Фактически курортъ открытъ въ 1901 году, хотя лѣто 1900 года на озерѣ уже были больные, но никакихъ лечебныхъ приспособленій еще не было и дома для жилья только строились. Лѣтомъ 1901 года курортъ функционировалъ уже 3-мя домами для больныхъ и однимъ общимъ бараккомъ на 30 кроватей; каждый изъ домовъ имѣлъ по 5 номеровъ. Для живущихъ на курортѣ были выстроены столовая съ читальней и кухней, ванное зданіе и купальня. Больныхъ за сезонъ было 84 человѣка, которымъ отпущено 1650 рапныхъ и 65 грязевыхъ ваннъ.

Дальнѣйшее развитіе курорта идетъ впередъ довольно медленно, но всетаки ежегодно пристраиваются не большіе дома для больныхъ на 3—5 номеровъ каждый. 1906 годъ явился выдающимся въ жизни курорта; на него было отпущено болѣе крупное ассигнованіе: были построены: три большихъ дома, баня, совершенно заново отстроена купальня, построены кладовыя и погребъ при кухнѣ курзала, а также произведенъ капитальный ремонтъ многихъ прежнихъ построекъ. Одинъ изъ выстроенныхъ домовъ, въ видѣ пробы, поставленъ двухэтажный, по три номера въ каждомъ этажѣ; номера по 2 комнаты съ отдѣльными большими террасами. Тогда же была уложена по всему курорту сѣтъ водопровода, поставлены между зданіями водоразборные краны, а въ купальнѣ устроены души. Въ томъ-же году поставленъ новый водонаборный бакъ большой вмѣстимости. Отъ станціи до курорта былъ уложенъ желѣзнодорожный путь-тупикъ; по нему подавали построечный матеріалъ, а затѣмъ онъ былъ оставленъ для подачи на курортъ вагоновъ съ топливомъ и продуктами продовольствія. Въ 1907 году было приступлено къ пристройкѣ ваннаго зданія, но закончена эта пристройка только въ Августѣ 1908 г.

Въ этомъ-же 1907 году было возбуждено вновь ходатайство о расширеніи площади курорта до 70 десятинъ 515 кв. саж., въ цѣляхъ обезпеченія дальнѣйшаго его развитія. И это ходатайство имѣло успѣхъ; 23 Января 1909 года послѣдовало ВЫСОЧАЙШЕЕ повелѣніе объ отводѣ земли.

Желѣзнодорожный, или какъ его чаще называютъ казенный, курортъ расположенъ на южномъ берегу озера, на верхней террасѣ, рядами домовъ, идущими параллельно береговой линіи. Нижняя терраса сплошь занята березовой рощей, тянущейся по берегу около полутора верстъ, изъ которыхъ почти верста (485 саж.) принадлежатъ курорту; разработана эта роща и въ ней проведены аллеи только противъ курортныхъ построекъ, т. е. саженьяхъ на двухстахъ, дальше-же аллея нѣтъ а лишь протоптаны тропинки. На нижней аллеѣ имѣются только двѣ постройки; одна въ самомъ ея началѣ,—это небольшой домикъ въ одинъ номеръ, а вторая въ другомъ концѣ этой аллеи,—это ванное зданіе. Приблизительно по серединѣ длины аллеи, противъ курзала, имѣется очень широкая лѣстница, соединяющая верхнюю главную аллею съ нижней: на этой послѣдней довольно обширная площадка съ фонтаномъ, а за ней начинаются мостки, ведущіе къ купальнѣ.

Въ первомъ ряду домовъ, идущемъ по главной аллеѣ, начиная отъ южнаго конца ея, имѣется десять домовъ за №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 26,

8, 9, 17. Изъ нихъ пять предназначены для больныхъ и раздѣлены, а именно № 1—на три номера, каждый съ отдѣльной террасой, № 2—на семь номеровъ, изъ которыхъ два въ верхнемъ этажѣ, № 3—на пять номеровъ, изъ нихъ два наверху, № 4—на пять номеровъ, изъ коихъ два наверху, № 5—на четыре номера, (одинъ наверху). Въ домахъ №№ 2—5 террасы общія для всѣхъ номеровъ, но выходъ на террасу для каждого номера отдѣльный. Домъ № 6 занятъ подъ квартиру врача, завѣдующаго курортомъ, пріемный покой, аптеку, а двѣ комнаты наверху предназначены, одна для электризацій, а вторая для гинекологическихъ больныхъ. Домъ № 7 занятъ курзаломъ. Это довольно большое зданіе вмѣщаетъ въ себѣ залъ со сценой; онъ же служить общей столовой; кухню, небольшую кладовую и двѣ отдѣльныя комнаты для хозяйки и завѣдующаго хозяйствомъ. Зданіе это, какъ и всѣ остальные дома, обращено окнами къ озеру и выходитъ на главную аллею застекленной террасой, на которую во время жаровъ выносятся столовая. Въ послѣдніе годы все болѣе и болѣе обнаруживается недостаточность этого зданія, число больныхъ растетъ и во время отпуска обѣдовъ и ужиновъ чувствуется затрудненіе въ размѣщеніи, приходится отпускать очередями; очередь устанавливается до 5 въ каждой до 50—60 человекъ. Кухня также недостаточна,—она нуждается въ расширеніи въ первую очередь.

Слѣдующій домъ подъ № 26 состоитъ изъ застекленной террасы и небольшой комнаты, имѣющей подъ собой ледникъ; здѣсь происходитъ отпускъ кумыса.

Далѣе идетъ домъ № 8; онъ вмѣщаетъ въ себѣ общій женскій баракъ на 15 кроватей, (можетъ вмѣстить и болѣе), пять отдѣльных номеровъ и помѣщеніе для лавки, и имѣетъ двѣ террасы.

№ 9 представляетъ изъ себя также общій баракъ, раздѣленный на двѣ половины, на мужскую и женскую; между обѣими половинами помѣщеніе для прислуги.

Наконецъ крайній, въ первомъ ряду домовъ, № 17, также служить общимъ бараккомъ, раздѣленнымъ на двѣ половины, для мужчинъ и женщинъ, съ помѣщеніемъ для прислуги по срединѣ. Такимъ образомъ въ первомъ ряду, вдоль главной аллеи, вытянулось 10 зданій. Между бараками № 9 и № 17 сдѣланъ спускъ къ ванному зданію; онъ представляетъ собой углубленную дорогу, по которой подвозится топливо къ паровымъ котламъ а также и больные, немогущіе пѣшкомъ дойти до ваннаго зданія; сбоку, для ходьбы приспособлена стремянка; для больныхъ имѣется нѣсколько лѣстницъ, вполне удобныхъ, широкихъ, но любимымъ спускомъ служить всетаки центральная лѣстница, противъ курзала.

Ванное зданіе, вмѣстѣ съ помѣщеніемъ паровыхъ котловъ (числится подъ № 10), построено на самомъ берегу озера, въ сѣверномъ концѣ нижней аллеи; какъ и всѣ постройки перваго времени, оно выстроено изъ шпаль, состоитъ изъ центральной части, гдѣ, собственно, и помѣщаются ванны и двухъ корридоровъ, имѣющихъ специальное назначеніе. Первый отъ входа корридоръ замѣняетъ собой ожидальню, изъ него идутъ двери въ общія ванныя комнаты и въ отдѣльные номера. Общихъ ваннхъ комнатъ двѣ, мужская и женская, каждая на три ванны; такъ какъ эти комнаты достаточной величины, то въ нихъ же стоятъ кушетки для раздѣванья.

Номера состоятъ изъ двухъ комнатъ; раздѣлвальни и собственно ванны. Второй корридоръ, находящійся на сторонѣ, обращенной къ озеру, служитъ спеціально для приготовленія и храненія грязевыхъ ваннъ; входъ въ этотъ корридоръ имѣется только со стороны озера, а съ ваннымъ зданіемъ онъ сообщается люками, черезъ которые въ номера вкатываются готовые ванны. Въ томъ же корридорѣ для выбрасыванія уже отработавшей грязи, приспособлены люки.

Новая пристройка, начавшая функционировать съ Авг. 1908 года, построена иначе; вслѣдствіе того, что пришлось экономить мѣсто (дано было только 30 квадратовъ) номера выстроены по обѣимъ сторонамъ корридора; они также двухкомнатные. Въ помѣщеніи грязевыхъ ваннъ корридора нѣтъ, такъ какъ отпуска ихъ въ пристройкѣ не предполагается. Кромѣ номеровъ здѣсь устроены 2 массажныя комнаты. Купальня (не имѣющая номера) заново выстроена въ 1906 году, значительно расширена противъ прежней и вынесена въ озеро саженой на 40, на глубину выше человѣческаго роста; въ этомъ мѣстѣ уже залегаютъ иль. Въ общихъ отдѣленіяхъ одну треть занимаютъ рѣшетчатые ящики для подростковъ и не умѣющихъ плавать и 2 номера, по одному съ каждой стороны оборудованы такими же ящиками для купанья совсѣмъ маленькихъ дѣтей. Изъ всѣхъ номеровъ и общихъ купаленъ имѣются выходы въ открытое озеро.

Рядомъ съ ваннымъ зданіемъ поставлена небольшая, легкаго типа постройка, въ которой помѣщаются 2 паровыхъ котла, одинъ горизонтальный, другой вертикальный. Постоянно работаетъ горизонтальный котель, вертикальный же стоитъ въ запасѣ, на случай порчи перваго. Соединеніе нагрѣвающего змѣевика съ любымъ изъ котловъ можетъ быть сдѣлано немедленно. Нагрѣваніе воды производится въ большомъ деревянномъ бакѣ, установленномъ на возвышенномъ помостѣ, между ваннымъ зданіемъ и паровыми котлами; изъ этого бака вода распространяется по всему ванному зданію. Рядомъ съ бакомъ горячей воды стоятъ три бака для холодной воды. Для пополненія запаса озерной воды работаютъ отъ того же котла небольшой паровой насосъ и инжекторъ; пользование инжекторомъ въ жаркіе дни затрудняется, такъ какъ онъ подаетъ изъ озера воду температурой 32—34 по Р. Питаніе котловъ прѣсной водой производится изъ особаго бака, стоящаго на верхней террасѣ берега, тѣмъ же паровымъ насосомъ. На нижней аллеѣ противъ № 1, есть еще небольшой домикъ изъ шпалъ въ одну комнату съ закрытой террасой безъ номеровъ.

Второй рядъ домовъ, начиная съ той же стороны, состоитъ всего изъ 4 небольшихъ домиковъ, постройки 1906 года; первые три служатъ помѣщеніемъ для больныхъ и состоятъ каждый изъ одной большой комнаты (двѣ шпалы въ квадратѣ) и отдѣльной террасы. Четвертый домикъ служитъ помѣщеніемъ для прислуги пріемнаго покоя. Противъ дома № 6 перваго ряда второй рядъ прерванъ кладовыми курзала, но противъ № 26, немного отступя, поставлены два дома № 15 и № 14. Въ первомъ помѣщается пекарня и двѣ квартиры поваровъ, а № 14 раздѣленъ на двѣ половины; въ одной помѣщается общій баракъ, отводимый мужчинамъ или женщинамъ, смотря по преобладанію тѣхъ или другихъ, а въ другой-кухня дѣтской санаторіи; въ этомъ же домѣ имѣется еще небольшое помѣщеніе съ печью, служащее вспомогательнымъ для пекарни. Здѣсь этотъ рядъ опять прерывается на значительное разстояніе; далѣе слѣдуетъ домъ № 11, принадлежавшій

раньше начальнику 8 уч. пути, при отъздѣ передавнй имъ въ собственность курорта. Наконецъ послѣднй домъ этого ряда № 13 занятъ медицинскимъ персоналомъ (массажистки и фельдшерицы); домъ этотъ имѣетъ три комнаты и отдѣльную террасу. Третій рядъ домовъ, начавшись оттуда же, состоитъ изъ № 22, вмѣщающаго три двухкомнатныхъ номера съ отдѣльными террасами; и слѣдующаго № 20 имѣющаго 5 номеровъ, изъ которыхъ два наверху. Далѣе № 24 построенъ въ два этажа, въ каждомъ по три двухкомнатныхъ номера съ отдѣльными террасами. Здѣсь опять значительный перерывъ, послѣ котораго идетъ новый домъ (безъ номера) на пять помѣстительныхъ комнатъ для больныхъ; терраса въ этомъ домѣ общая, застеклена. Слѣдующей будетъ дѣтская, вѣрнѣе школьная, санаторія подъ № 16. Это большой домъ, раздѣленный на двѣ половины, для мальчиковъ и дѣвочекъ; между этими половинами застекленная терраса, служащая общей столовой; на каждой сторонѣ имѣется помѣщеніе для воспитателей. Номинально помѣщеніе считается на 40 человекъ, но безъ всякаго стѣсненія можетъ вмѣстить 60

Далѣе въ линію слѣдуютъ службы дома № 11 и теплица съ оранжереей подъ № 12. Четвертый рядъ построекъ начинается противъ курзала баней подъ № 23, рядомъ съ которой находится водонапорный бакъ, далѣе идутъ №№ 18 и 19; въ первомъ помѣщаются сторожа, а во второмъ прачешныя.

Кромѣ перечисленныхъ помѣщеній, курорту принадлежатъ на самомъ разъздѣ, въ станціонномъ зданіи, 6 номеровъ; номера эти почти исключительно служатъ для временнаго пребыванія прїѣзжающихъ съ ночными поѣздами.

IV.

Дѣтская санаторія.

Для помѣщенія дѣтей-школьниковъ недостаточныхъ служащихъ, нуждающихся въ поправленіи здоровья, курортъ располагаетъ отдѣльнымъ зданіемъ, чаще называемымъ, дѣтской санаторіей. Главное руководство принадлежитъ Школьному Комитету при Управленіи дороги, который и назначаетъ сюда воспитателей. Хозяйственная часть передана курорту и ему Комитетъ выдаетъ въ пособіе 600 р.; въ эту сумму включено жалованье воспитателю и воспитательницѣ, штату прислуги и доплата за учениковъ. Каждый живущій въ санаторіи ученикъ платитъ 4 р. 50 к. въ мѣсяцъ получая за это полный пансіонъ, не исключая и стирки бѣлья; недостающее считается доплаченнымъ Комитетомъ.

Передъ открытіемъ курорта по всей линіи, въ школахъ, происходитъ освидѣтельствованіе дѣтей врачами и о наиболѣе нуждающихся, въ виду ограниченности мѣстъ, сообщается завѣдующему курортомъ, который и зачисляетъ школьниковъ, посылая увѣдомленіе о зачисленіи.

Дѣти подъ руководствомъ воспитателей занимаются гимнастикой, играми, устраиваютъ прогулки. Дѣтская санаторія даетъ въ теченіи лѣта, обыкновенно, два спектакля, доходъ съ которыхъ идетъ частью на пріобрѣтеніе игръ, частью на кумысъ для бѣднѣйшихъ учениковъ а иногда и на покупку платья, бѣлья и обуви для неимущихъ. Спек-

такли эти очень охотно посѣщаются больными и чистый доходъ нерѣдко достигаетъ сотни рублей. Изъ прилагаемаго плана видно распредѣленіе помѣщенія; домъ выстроенъ изъ бревенъ и въ 1908 году перекрытъ желѣзомъ.

Въ общемъ это симпатичное учрежденіе не можетъ пока развиваться благодаря ограниченности отпускаемыхъ Школьнымъ Комитетомъ средствъ, но въ дальнѣйшемъ, несомнѣнно, оно развернется, тѣмъ болѣе, что мѣстомъ можно не стѣсняться и даже совсѣмъ вынести его изъ линіи курортныхъ построекъ, что пожалуй было бы и лучше для самой санаторіи и дало бы возможность устроить свои цвѣтники и огородъ.

IV.

К л и м а т ъ.

Климатическія условія Карачинскаго курорта могутъ быть отнесены къ числу благоприятныхъ, хотя температурныя колебанія достигаютъ значительной величины. Лѣто по большей части бываетъ сухимъ и жары достигаютъ значительной степени. Дожди, хотя и перепадаютъ, но не бываютъ продолжительными, а благодаря высокому положенію курорта не приносятъ съ собой грязи. Метеорологическія наблюденія, къ сожалѣнію, систематически не производятся. Пока имѣется лишь термометрографъ Ришара и это даетъ возможность прослѣдить ходъ температуры за время съ 15 мая по 15 августа. Наблюденія въ сезонъ 1909 и 1910 годовъ, были слѣдующія показанія:

Температура лѣта 1909 года.				Температура лѣта 1910 года.			
М А Й.				М А Й.			
Число.	Ч а с ы			Число.	Ч а с ы		
	7 у.	1 д.	9 в.		7 у.	1 д.	9 в.
15	7	10	8	15	12	13	14
16	7	9	7	16	13	15	16
17	8	12	9	17	15	13	12
18	8	12	12	18	6	9	10
19	9	13	12	19	5	13	9
20	9	18	9	20	8	13	10
21	8	14	18	21	11	17	15
22	12	19	18	22	14	20	15
23	13	18	16	23	13	18	12
24	15	20	14	24	8	9	9
25	13	12	10	25	6	10	8
26	10	13	12	26	6	14	11
27	8	8	8	27	11	16	15
28	8	12	12	28	12	16	13
29	10	15	16	29	11	11	9
30	14	19	18	30	6	12	8
31	17	23	19	31	0	11	7

Температура лѣта 1909 года.				Температура лѣта 1910 года.			
І Ю Н Ъ.				І Ю Н Ъ.			
Число.	Ч а с ы.			Число.	Ч а с ы		
	7 у.	1 д.	9 в.		7 у.	1 д.	9 в.
1	16	17	15	1	8	13	7
2	13	18	17	2	3	4	7
3	13	22	21	3	6	9	8
4	17	18	19	4	3	4	3
5	17	23	16	5	2	8	7
6	19	26	21	6	7	14	11
7	19	21	19	7	13	22	19
8	10	12	11	8	13	18	18
9	9	9	9	9	14	22	20
10	9	14	13	10	17	23	21
11	11	12	11	11	18	24	22
12	10	15	12	12	18	25	10
13	11	16	15	13	11	18	15
14	14	18	14	ГР. 14	13	15	13
15	15	15	15	15	12	18	13
16	13	19	19	16	10	13	11
17	17	22	17	17	9	12	10
18	17	20	18	18	9	11	15
19	13	18	17	19	15	23	17
20	14	17	17	20	11	20	17
21	15	19	19	21	14	20	18
22	16	21	19	22	14	19	18
23	17	21	19	23	14	20	19
24	17	21	18	24	16	20	16
25	18	19	17	25	13	13	13
26	15	20	18	26	12	16	13
27	18	21	19	27	11	14	10
28	18	23	20	28	8	13	12
29	19	23	19	29	10	15	14
30	17	22	22	30	13	16	14

Температура лѣта 1909 года.				Температура лѣта 1910 года.			
І Ю Л Ъ.				І Ю Л Ъ			
Число.	Ч а с ы			Число.	Ч а с ы		
	7 у.	1 д.	9 в.		7 у.	1 д.	9 в.
1	20	24	12	1	12	17	13
2	18	22	20	2	12	14	14
3	18	22	20	3	12	16	14
4	18	22	20	4	14	16	16
5	18	23	18	5	14	18	18
6	18	19	18	6	13	21	16
7	15	17	12	ГР. 7	13	19	17
8	11	11	13	8	11	16	15
9	13	19	17	9	11	17	16
10	12	21	18	10	13	20	15
11	13	17	16	11	12	18	14
12	14	18	17	12	15	19	17
13	18	20	18	13	14	20	17
14	15	18	15	14	16	19	16
15	14	21	15	15	14	19	17
16	14	13	14	16	16	21	18
17	14	20	15	17	13	18	18
18	12	19	16	18	15	21	18
19	14	19	16	19	17	24	20
20	13	21	16	20	15	20	17
21	14	18	16	21	11	17	14
22	14	15	15	22	12	18	16
23	16	18	15	23	11	15	12
24	11	16	14	24	11	16	12
25	16	13	12	25	12	19	16
26	12	17	15	26	12	16	14
27	11	16	12	27	10	13	9
28	11	17	17	28	9	15	13
29	16	19	16	29	10	19	15
30	13	18	18	30	13	20	16
31	13	21	19	31	13	20	14

Температура лѣта 1909 года.				Температура лѣта 1910 года.			
А В Г У С Т Ъ.				А В Г У С Т Ъ.			
Число.	Ч а с ы			Число.	Ч а с ы		
	7 у.	1 д.	9 в.		7 у.	1 д.	9 в.
1	18	25	22	1	13	18	14
2	13	12	10	2	11	15	15
3	13	13	13	3	9	20	17
4	13	14	12	4	14	24	14
5	13	15	9	5	16	20	15
6	6	9	9	6	12	17	11
7	9	9	8	7	6	13	11
8	7	10	8	8	6	15	12
9	8	11	9	9	12	18	14
10	8	11	9	10	10	18	12
11	8	11	9	11	7	17	11
12	8	11	8	12	8	17	14
13	6	9	8	13	12	20	16
14	8	14	11	14	11	19	14
15	11	13	11	15	8	7	4

Разсматривая ходъ температуры лѣта 1909 года, нельзя не замѣтить довольно рѣзкихъ колебаній ея, но въ общемъ лѣто должно быть отнесено къ числу теплыхъ, хотя рѣзкое пониженіе температуры въ началѣ Августа, потомъ поднявшейся, испортило окончаніе второй половины сезона и многихъ лишило возможности купаться. Количество осадковъ въ этомъ году было невелико, число облачныхъ дней также.

Одно изъ непріятныхъ явленій на Карачинскомъ курортѣ—это почти ежедневный вѣтеръ, дующій обыкновенно между 12 и 6 часами дня съ сѣверо-запада. Сила вѣтра достигаетъ иногда очень значительной величины и разводитъ такое сильное волненіе на озерѣ, что не только катаніе на лодкѣ, но и купанье становится невозможными. Барометрическихъ записей не велось, такъ какъ курортъ не обладаетъ достаточно хорошимъ приборомъ. Можно надѣяться, что въ недалекомъ будущемъ курортъ обзаведется автоматическими приборами, тогда наблюденія будутъ вестись полностью и дадутъ возможность сдѣлать болѣе обоснованные выводы.

V.

Условія жизни.

Желѣзнодорожный курортъ предоставленъ исключительно служащимъ Сибирской дороги и ихъ семьямъ.

Курортъ расположенъ среди ровной степи, на возвышенной гривѣ, между двухъ озеръ; ближайшее къ нему селеніе находится въ 4 верстахъ, это татарская деревня Терма-куль, но для курорта она не имѣетъ никакого значенія, такъ какъ по косности своихъ обитателей не даетъ ему ничего и такъ дѣло идетъ не годъ и не два, а цѣлыхъ уже десять. Ближайшимъ торговымъ пунктомъ служить расположенное въ 60 верстахъ по линіи дороги село при станціи Татарской, нынѣ пре-

образованное въ городъ, но для потребностей курорта онъ малъ и приходится пользоваться городомъ Омскомъ удаленнымъ на 219 верстъ, или городомъ Ново-Николаевскомъ въ 400 верстахъ. Естественно, что такая обособленность курорта создаетъ большія неудобства при продолжительномъ пребываніи той массы людей, которая сосредоточена здѣсь лѣтомъ. Невозможность представить больнымъ довольствоваться самостоятельно съ одной стороны, съ другой же стороны отсутствіе предпринимателей создаютъ атмосферу, какъ бы принудительнаго довольствованія, что, въ свою очередь, влечетъ за собой повышенную требовательность и необходимость строго нивелировать равенство стола, потому, что даже кажущаяся разниа неизбѣжно влечетъ за собой всякаго рода неудовольствія и пререканія. Главными продуктами, какъ напр. мясомъ, хлѣбомъ, масломъ, молокомъ, курортъ обезпечиваетъ себя договоромъ съ поставщиками, остальные же продукты добываются изъ Омска. Всѣ больные, сообразно получаемому содержанію, дѣлятся на три категоріи: 1) получающіе до 480 р. включительно, 2) до 1500 включительно и 3) выше 1500 р.; первая категорія получаетъ болѣе простой столъ, а вторая и третья одинаковый, платятъ же за обѣдъ и ужинъ первая пять рубл. въ мѣсяцъ, вторая десять, а третья 15 р. Общая стоимость леченія для каждаго больного, считая плату за помѣщеніе, столъ, сезонный билетъ, 20 рапныхъ и 10 грязевыхъ ваннъ составляетъ для первой категоріи отъ 13 р. до 15 рублей, второй отъ 32 до 35 р. и третьей отъ 45 до 50 р. за половину сезона, т. е. за полтора мѣсяца.

Работа курорта начинается 15 Мая; съ этого дня онъ объявляется открытымъ и принимаетъ больныхъ. Съѣздъ начинается далеко не дружно, несмотря на то, что зачисленные на первую половину, съ 15 Мая по 1 Юля, извѣщеніе о своемъ зачисленіи получаютъ заблаговременно. Первая категорія больныхъ размѣщается по общимъ баракамъ, а вторая и третья по номерамъ. Каждый больной получаетъ кровать съ тюфякомъ, необходимую мебель; самоваръ подается казенный. Постельное бѣлье, посуда, какъ чайная, такъ и столовая, при желаніи брать обѣдъ домой, должны быть свои. На каждый отдѣльный домъ полагается горничная для необходимыхъ услугъ. Всѣ больные, по прибытіи на курортъ, изслѣдуются врачомъ; данныя о нихъ заносятся въ книгу и по нимъ паціентамъ назначается соотвѣтственное леченіе. Если больному назначаются ванны, то онъ немедленно направляется въ ванное зданіе, гдѣ заносится въ очередь въ порядкѣ прибытія. Каждая очередь, по числу дѣйствующихъ ваннъ, состоитъ изъ 18 человѣкъ. Основныя правила ваннаго зданія слѣдующія:

1) Отпускъ ваннъ начинается въ 8 часовъ утра и продолжается до тѣхъ поръ, пока не получаютъ ваннъ всѣ, кому онѣ назначены.

2) Каждый получаетъ ванну въ свою очередь, въ которую онъ попалъ въ порядкѣ поступленія своего въ ванное зданіе.

3) Опоздавшіе къ своей очереди получаютъ ванны послѣ всѣхъ очередей.

4) Никто не въ правѣ требовать перевода себя въ другую очередь но обмѣнъ очередями, по взаимному соглашенію, допускается безпрепятственно.

5) Никто не имѣетъ права требовать ванну, не имѣя назначенія таковой врачомъ, завѣдующимъ курортомъ.

6) Никто не имѣетъ права самовольно повышать температуру ванны прибавкой горячей воды.

7) Запрещается запира́ть номера изнутри, чтобы не лишать медицинскій персоналъ возможности слѣдить за состояніемъ принимающаго ванну.

8) Всѣ недоразумѣнія по ванному зданію разрѣшаются врачомъ, завѣдующимъ курортомъ.

9) Отпускъ грязевыхъ ваннъ начинается въ 5 часовъ вечера.

День больныхъ на курортѣ складывается слѣдующимъ образомъ. Въ 8 часовъ утра дается первый свистокъ, обозначающій начало отпуски ваннъ, по этому сигналу должны являться въ ванное зданіе лица, числящіеся въ первой очереди; дальнѣйшіе вызываются также свистками, передъ окончаніемъ ваннъ предшествовавшей очереди. Отпускъ ваннъ продолжается до тѣхъ поръ, пока онѣ не будутъ отпущены всѣмъ.

Отъ 1 часу дня начинается отпускъ обѣда и продолжается до трехъ часовъ непрерывно; каждый выбираетъ наиболѣе удобное для себя время. Отъ 8 до 9 вечера отпускается ужинъ. Изъ развлеченій на курортѣ имѣются: гимнастика, крокетъ, лаунъ теннисъ и лодки; наибольшей любовью пользуются лодки. Въ курзалѣ имѣется граммофонъ и піанино. Нерѣдко устраиваются спектакли любителями изъ числа больныхъ или же пріѣзжими силами. На курортѣ имѣется небольшая бібліотека, но она слишкомъ недостаточна, а потому на сезонъ Школьно-бібліотечный комитетъ отпускаетъ курорту извѣстное количество книгъ, которыя по окончаніи лѣта возвращаются обратно. Кромѣ книгъ въ распоряженіи проживающихъ на курортѣ предоставлены и газеты; выписываются обыкновенно Омскія и Томскія газеты, а также нѣкоторыя столичныя. Газеты читаются нарасхватъ.

Прогулки на разѣздъ служатъ также значительнымъ развлеченіемъ, особенно, если движеніе поѣздовъ дневное; каждый поѣздъ, кромѣ №№ 1 и 2, имѣетъ здѣсь стоянку. Многіе ради прогулки ходятъ сами получать или сдавать письма на станцію, хотя для сдачи почты и полочки ея имѣется специальный посыльный.

Въ 10 часовъ вечера день считается поконченнымъ и всякій шумъ, громкій разговоръ, пѣніе въ номерахъ и общихъ баракахъ воспрещаются. Но въ аллеяхъ прогулки продолжаются еще долго.

Сообщеніе съ разѣздомъ поддерживается на лошадяхъ; для этого заключается съ частнымъ предпринимателемъ договоръ, по которому онъ обязанъ содержать извѣстное, достаточное количество лошадей, вполнѣ смирныхъ и выѣзжанныхъ, съ исправными и удобными экипажами: подавать ихъ на разѣздъ къ каждому поѣзду и по всякому требованію больныхъ, будь то днемъ или ночью. Плата за проѣздъ въ одинъ конецъ обусловлена въ 20 коп. съ человѣка съ правомъ имѣть три пуда багажа. Исправность предпринимателя обезпечивается залогомъ.

Снабженіе больныхъ хлѣбомъ, необходимымъ имъ дома, производится пекарней. На курортѣ имѣется зданіе вполнѣ приспособленное подъ пекарню, но курортъ былъ бы не въ состояніи справиться съ этой задачей, а потому пекарня отдается въ аренду частному лицу, безъ всякой платы, лишь съ обязательствомъ держать на все цѣны Омскаго рынка и выпекать вполнѣ хорошій хлѣбъ въ потребномъ для всѣхъ обитателей курорта количествѣ. Исправность пекарни обезпечена также залогомъ.

VII.

Л ѣ ч е н і е.

Цѣлебныя средства озера составляютъ его рапа и грязь; къ этимъ двумъ факторамъ добавляется, въ случаѣ надобности, фармацевтическое лѣчение, массажъ, электризація и кумысъ. По самому анализу воды видно, что главное примѣненіе ея наружное, хотя нѣкоторымъ больнымъ страдающимъ хроническими запорами, фильтрованная озерная вода назначается внутрь, но въ большомъ разведеніи молокомъ, кумысомъ, содовой водой, не болѣе двухъ столовыхъ ложекъ на стаканъ разводящей жидкости. Дѣйствія ея очень удовлетворительное, принятая же безъ разведенія, она можетъ вызвать сильнѣйшій энтеритъ.

Простѣйшимъ методомъ леченія является купанье. Оно назначается при малокровіи, золотушномъ худосочіи, нервной слабости, рахитѣ и измѣненіяхъ, произведенныхъ имъ, легкихъ степеняхъ мышечнаго ревматизма. Купанье начинается не менѣе, какъ при 18 Реомюра въ водѣ, два раза въ день и вначалѣ очень непродолжительнымъ (3—4 минуты) причемъ настоятельно рекомендуется небыть неподвижнымъ въ водѣ, а такъ или иначе двигаться. Послѣ первыхъ купаній больные чувствуютъ себя очень хорошо и порываются участить и продолжить ихъ но вслѣдъ за этимъ наступаетъ разочарованіе, появляется слабость, обостряются боли и больной бѣжитъ за совѣтомъ не уѣхать ли ему, такъ какъ очевидно озеро ему не только не полезно, но даже вредно, потому что заболѣло даже то, о чемъ онъ давно забылъ; впрочемъ чаще бываетъ, что болѣе опытные товарищи, побывавшіе на озерѣ, успокаиваютъ его, говоря, что это хорошій признакъ; дѣйствительно, черезъ нѣсколько дней эти явленія исчезаютъ, наступаетъ вновь хорошее самочувствіе. Въ этотъ періодъ разрѣшается добавить третье купанье и увеличить продолжительность ихъ. Подъ вліяніемъ купанья рѣзко улучшается аппетитъ, сонъ, исчезаетъ нервность, больные начинаютъ прибывать въ вѣсѣ, особенно, если къ обычному питанію прибавляютъ кумысъ. Наиболѣе рѣзко купанье дѣйствуетъ на дѣтей и подростковъ; улучшеніе ихъ общаго состоянія, начавшись на курортѣ, продолжается и зимой. Нормировать число купаній у нихъ очень трудно, да это и не представляетъ необходимости, такъ какъ самое строгое наблюденіе показываетъ, что никакого дурного вліянія эти частыя купанья на нихъ не оказываютъ; помимо лѣчебнаго значенія, купанье является для нихъ своего рода развлеченіемъ; вода, благодаря концентраціи, свободно держитъ на поверхности человѣка и самый несмѣлый ребенокъ выучивается плавать въ 2—3 дня; понятно, что оторвать его тогда отъ озера очень трудно. Среди публики озеро пользуется славой безопаснаго и самая чадолюбивыя матери спокойно отпускаютъ дѣтей на мостки и берегъ. Дѣйствительно несчастій на немъ не бывало, въ худшемъ случаѣ дѣло ограничивалось рвотой у хлебнувшего въ изобиліи озерной воды.

Помимо самостоятельнаго лѣчебнаго значенія, купанье назначается вспомогательно лицамъ, покончившимъ ванны и не нуждающимся въ грязелѣченіи. Эти купанья имѣютъ большое значеніе, вновь приучая организмъ сильнѣе противодѣйствовать температурнымъ колебаніямъ; особенно цѣнны они для кондукторскихъ и паровозныхъ бригадъ; больные давно оцѣнили ихъ и усиленно упрашиваютъ не затягивать ваннъ и не оставить ихъ безъ купанья.

Лѣченіе ваннами начинается, обыкновенно, съ умѣренныхъ температуръ, въ 26-27 Реомюра; первыя ванны обычно вызываютъ обостреніе болей, но бываетъ, что оно появляется только при болѣе высокихъ температурахъ. Обостреніе длится не долго, но въ исключительныхъ случаяхъ дѣло доходить до необходимости прекратить ванны и уложить больного въ постель. Лѣченіе ваннами требуетъ отъ больного значительнаго запаса силъ, ведется оно подъ строгимъ контролемъ и изслѣдованіе больныхъ производится черезъ шесть ваннъ. Температура, смотря по ходу процесса и силамъ больного, доводится до 32-33 градусовъ; затѣмъ постепенно понижается, если больной переходитъ въ озеро, или же безъ пониженія онъ направляется въ грязевыя ванны. Вспомогательными средствами, при лѣченіи ваннами, служить массажъ и электризація. Примѣняются ванны при болѣе тяжелыхъ формахъ мышечнаго ревматизма, всѣхъ формахъ суставнаго, невралгійхъ, туберкулезъ костей и суставовъ, а также при заболѣваніяхъ женской половой сферы. Грязевыя ванны примѣняются у сравнительно ограниченаго числа лицъ и только въ тѣхъ случаяхъ, когда требуется рѣзко повліять на организмъ, въ смыслѣ усиленія обмѣна веществъ, или же вызвать рассасываніе патологическихъ продуктовъ, какового-бы происхожденія они ни были. Температура ваннъ доводится до 34 Реомюра, разведеніе водой незначительное; болѣе 18 ваннъ никому не дается. Особенно благоприятное дѣйствіе замѣчено при туберкулезъ костей, суставныхъ ревматизмахъ съ измѣненіемъ конфигураціи суставовъ, упорныхъ невралгійхъ сѣдалищнаго нерва и хроническихъ болѣзняхъ женской половой сферы.

При началѣ лѣченія и послѣ его окончанія больные получаютъ извѣстное число, такъ называемыхъ „входныхъ“ и „отходныхъ“ ваннъ; первыя даютъ возможность организму привыкнуть къ высокимъ температурамъ, а вторыя отучаютъ его отъ нихъ. Купанье послѣ грязевыхъ ваннъ обыкновенно не разрѣшается, если больной, по условіямъ службы, не можетъ выдержать двухнедѣльнаго промежутка.

Постановка грязелѣченія на Карачахъ находится пока лишь въ зародышѣ, но имѣетъ громадную будущность. Запасъ ила колоссаленъ и не использовать его было бы грѣшно, но для этого необходимо выстроить отдѣльное зданіе. Совмѣщеніе грязевыхъ ваннъ съ рапными неудобно во многихъ отношеніяхъ; первое и самое важное это то, что грязевыя ванны должны быть вынесены на послѣобѣденное время, что сокращаетъ время отпуска и очень неблагоприятно для больныхъ, такъ какъ подвергаетъ ихъ вечернимъ колебаніямъ температуры; второе, — это постоянный и сильный запахъ сѣроводорода въ ванномъ зданіи, благодаря сосѣдству храненія грязевыхъ ваннъ; при отдѣльномъ же зданіи онѣ могли бы идти параллельно съ рапными и не приходилось бы къ другимъ противопоказаніямъ добавлять свое специальное — неимѣніе времени и свободныхъ ваннъ. Грязевыя ванны всѣ деревянные; онѣ вкатываются на роликахъ въ номера изъ корридора, при ванномъ зданіи со стороны озера, гдѣ онѣ приготавливаются и хранятся; нагрѣваются же грязевыя ванны въ номерѣ сухимъ паромъ. Каждый больной имѣетъ свою ванну, которая другому не дается, такъ какъ грязь служить 3—4 раза.

VIII.

Значеніе Карачинскаго Курорта.

Въ заключеніе приведеннаго краткаго очерка лѣченія на курортѣ слѣдуетъ отмѣтить, что Карачинское озеро есть выдающійся курортъ Сибири; оно обладаетъ такими качествами, которыхъ нѣтъ ни на одномъ изъ эксплуатируемыхъ сибирскихъ курортовъ и ежегодно увеличивающійся наплывъ больныхъ подтверждаетъ это. Сюда стекаются съ разныхъ сторонъ и почти каждаго изъ прибывающихъ привелъ сюда видѣнный имъ на комъ-либо результатъ лѣченія на озерѣ. Сравнивать его съ южными грязеводолечебницами, конечно нельзя, такъ какъ Карачамъ еще далеко до полнаго благоустройства, но на основаніи многочисленныхъ наблюденій надъ лицами, лѣчившимися на югѣ и въ Карачахъ, позволительно высказать, можетъ быть на первый взглядъ, и странное мнѣніе, что сибиряки должны лѣчиться отъ своихъ простудныхъ заболѣваній ревматическаго и невралгическаго характера, именно на сибирскихъ курортахъ. Особенно это важно желѣзнодорожнымъ служащимъ, а въ частности кондукторскимъ и паровознымъ бригадамъ и ремонтнымъ рабочимъ службы пути, работающимъ чуть не 8 мѣсяцевъ въ году, при крайне рѣзкихъ климатическихъ условіяхъ.

IX.

Хозяйство, штатъ и обслуживаніе курорта.

Хозяйство курорта очень сложно; въ нѣсколько дней оно должно быть возсоздано настолько, чтобы быть готовымъ принять на полное свое иждивеніе нѣсколько сотъ человѣкъ. Для поясненія этого необходимо начать съ момента закрытія курорта. Отпускомъ ужина 15 августа всѣ обязательства по отношенію къ обитателямъ считаются поконченными; кто желаетъ, или кому это необходимо, можетъ переночевать по 16-го онъ не можетъ уже рассчитывать на полученіе чего-бы то ни было. Весь многочисленный штатъ распускается, такъ какъ считается нанятымъ по 15 августа включительно; вся прислуга бываетъ настолько утомлена непрерывно трехмѣсячной сутолокой, что удержать необходимое для уборки число людей можно только значительно повышенной платой. Къ 1 сентября оканчиваются послѣднія работы, рассчитываются остальные люди и вся жизнь замираетъ до слѣдующаго сезона; остается только одинъ сторожъ, охраняющій имущество. Жизнь на курортѣ вспыхиваетъ опять только къ 1 мая, когда опять набираются люди для приведенія въ порядокъ жилыхъ домовъ, установки ваннъ, сборки котловъ и т. п., а также для заготовки провизіи; но первые дни работаетъ небольшое число людей, дѣйствіе полнаго штата начинается только съ 15 мая, когда начинается и съѣздъ больныхъ, такъ какъ съ этого дня курортъ считается открытымъ.

По отдѣламъ штатъ служащихъ слагается изъ:

1. Въ пріемномъ покоѣ и управленіи курортомъ.

а) Врачъ, завѣдующій курортомъ.

б) Завѣдующій хозяйствомъ.

- в) Конторщица.
- г) Фельдшерица, она же завѣдуетъ аптекой.
- д) Сидѣлка.
- е) Служитель, онъ же посыльный.

2. По курзалу.

- а) Хозяйка.
- б) Помощница ея.
- в) Главный поваръ.
- г) 2 Помощница повара.
- д) Кухарь.
- е) 4 судомойки.
- ж) 5 горничныхъ.
- з) Кухарка дѣтской санаторіи.

3. По ванному зданію.

- а) Машинистъ.
- б) Помощникъ его.
- в) Завѣдующій отпускомъ ваннъ.
- г) Завѣдующая " "
- д) 2 массажистки.
- е) Массажистъ.
- ж) 3 баньщика.
- з) 3 баньщицы.
- и) Чернорабочій.

4. Прислуга.

- а) 18 горничныхъ при номерахъ.
- б) горничная при санаторіи.
- в) Служитель при банѣ.
- г) Служитель при купальнѣ.
- д) Служитель при мужск. баракѣ.
- е) Садовникъ.

5. Полиція.

- а) Полицейскій урядникъ.

Разныя работы, не входящія въ кругъ обязанностей поименованныхъ лицъ, выполняются поденными рабочими. Въ общемъ число мѣсячныхъ служащихъ колеблется между 55—60 и зависитъ отъ наплыва больныхъ. Доходность курорта слагается изъ слѣдующихъ суммъ:

- 1) пособие дороги (3000 руб.).
- 2) " Школьнаго Комитета (600 руб.).
- 3) доходъ отъ помѣщеній.
- 4) доходъ отъ ваннаго зданія.
- 5) доходъ отъ стола.
- 6) случайные доходы (пользованіе бѣльемъ, баней, продажа водъ).

Первыя двѣ статьи дохода постоянны, остальные же колеблются и при томъ въ значительныхъ размѣрахъ; какъ то видно изъ ниже приведенныхъ цифровыхъ данныхъ за послѣдніе три года:

	1908 г.	1909 г.	1910 г.
Доходъ отъ помѣщеній	2991 р. 10 к.	1985 р.	2280 р.
" " стола	5557 р. 15 к.	4099 р. 70 к.	5220 р. 75 к.

Колебание по этим двум статьям достигало почти 2500 рублей. Главными расходными статьями являются: расход на довольствие больных и служащего персонала, содержание личного состава, приобретение и возобновление инвентаря.

Х.

Сосѣдніе частные курорты у Карачинскаго озера.

Въ заключеніе остается упомянуть, что казенный курортъ не есть единственный у Карачинскаго озера. На сѣверномъ берегу расположенъ такъ называемый частный курортъ. Онъ существуетъ уже около 20 лѣтъ, но надлежащаго развитія не получилъ, да едва ли оно и возможно. Климатическія условія Сибири на столько тяжелы, что предприниматели могутъ разсчитывать не болѣе какъ на два мѣсяца работы за все лѣто, а такой срокъ слишкомъ коротокъ, чтобы возратить всѣ расходы и дать заработокъ на затраченный капиталъ: даже поднятіе цѣны до высшихъ предѣловъ не помогло бы дѣлу, скорѣе оно сократило бы пріѣздъ, такъ какъ недостатокъ сѣзжающихся больныхъ долженъ быть отнесенъ къ среднему. Вторымъ препятствіемъ развитія служить трудность снабженія курорта жизненными припасами; то, что легко доступно желѣзной дорогѣ, совершенно невозможно частному лицу*.

Третьимъ населеннымъ пунктомъ на озерѣ являются такъ называемые „татарскіе дома“. Это цѣлый поселокъ, состоящій изъ небольшихъ домиковъ въ одну комнату, построенныхъ жителями деревни Терма-Куль и отдаваемыхъ въ наемъ пріѣзжающимъ больнымъ. Дома эти очень неудобны, холодны, но необходимость заставляетъ платить за нихъ солидныя суммы; плата за домикъ доходитъ до 45 р. въ мѣсяць. Среди нихъ есть два двухэтажныхъ, одинъ принадлежитъ термакульскому муллѣ, а второй г. Щеглову. Этотъ поселокъ расположенъ у южной границы казеннаго и обитатели его пользуются лѣчебными средствами желѣзнодорожнаго курорта. Но всѣхъ частныхъ построекъ нерѣдко не хватаетъ и запоздавшимъ приходится прибѣгать къ постановкѣ юртъ, цѣны на которыя достигаютъ до 25—30 руб. въ мѣсяць.

ХІ.

Обзоръ результатовъ лѣченія на курортѣ за семилѣтній періодъ въ сезоны съ 1904 по 1910 года включительно.

Переходя къ разбору матеріала за 1904, 1905, 1906, 1907, 1908, 1909 и 1910 года, слѣдуетъ указать что свѣдѣнія за 1904 и 1905 годы взяты по записямъ врача Ф. Ф. Берникова. По таблицамъ проведено 2434 больныхъ, но эта цифра далеко ниже общаго количества больныхъ, перебывавшихъ за этотъ періодъ на курортѣ; дѣло въ томъ, что на Карачи очень нерѣдко присылаются такія лица, болѣзни которыхъ ничего общаго съ лечебными средствами курорта не имѣютъ, но они настойчиво просятъ оставить ихъ, говоря, что они здѣсь все

Примѣчаніе. Жизнь этого курорта, его удобства описаны въ брошюрѣ г. Клевакина, изданной въ 1908 году въ Барнаулѣ.

таки будутъ имѣть чистый воздухъ, кумысъ и отдыхъ, вслѣдствіе этого въ число пребывавшихъ на курортѣ занесены въ общее число всѣ легочные больные съ самыми разнообразными формами больными органами пищеваренія, почечные больные и т. д. Какъ на курьезъ нельзя не указать на случай, когда для лѣченія былъ привезенъ глухонѣмой отъ рожденія, родители котораго заявили, что слышали будто „Озеро Карачи“ и отъ нѣмоты помогаетъ. Болѣзни, при которыхъ Карачинскій курортъ приноситъ существенную и несомнѣнную пользу, суть.

- 1) суставной ревматизмъ.
- 2) мышечный ревматизмъ
- 3) болѣзни суставовъ
- 4) болѣзни костей и надкостницы
- 5) туберкулезъ суставовъ
- 6) туберкулезъ костей
- 7) женскія болѣзни
- 8) рахитъ
- 9) золотуха
- 10) экзема
- 11) сифилисъ третичнаго періода
- 12) невралгіи периферич. происх.
- 13) параличи разн. происхожденія
- 14) анемія и болѣзни, требующія улучшенія обмѣна веществъ.
- 15) неврастенія
- 17) болѣзни спиннаго мозга

Само собой разумѣется, что только хроническія и подострыя формы этихъ болѣзней могутъ быть пользуемы здѣсь, всѣ же острые случаи леченію на курортѣ не подлежатъ. Сообразно этому перечню и весь матеріалъ разбитъ на 16 группъ.

Какъ уже выше упомянуто курортное лѣченіе противопоказано при слѣдующихъ болѣзняхъ: 1) пороки сердца съ склонностью къ разстройству компенсаціи, 2) значительно развитой атероматозъ сосудовъ, 3) хроническія воспаленія легкихъ, 4) всѣ воспалительные процессы, сопровождающіеся лихорадочнымъ состояніемъ, 5) предрасположеніе къ апоплексіи, 6) значительный упадокъ силъ, 7) старческій возрастъ, 8) беременность съ 4 мѣсяца; грязевыя ванны при тѣхъ-же заболеванияхъ съ добавленіемъ пораженія почекъ, спинной сухотки, сильныхъ степеней истеріи и неврастеніи.

По числу больныхъ самой большой группой является *хроническій суставной ревматизмъ*. Явленіе это не представляетъ, конечно, ничего удивительнаго, если принять во вниманіе суровый сибирскій климатъ, рѣзкія температурныя колебанія и тяжелыя условія желѣзно-дорожной службы. Можно было-бы полагать, что сибирская дорога по ревматическимъ заболѣваніямъ своихъ агентовъ занимаетъ первое мѣсто, но по отчету за 1908 годъ оказывается, что Екатерининская дорога по мышечному ревматизму отбѣсила сибирскую на второе мѣсто.

Хроническій суставной ревматизмъ за разсматриваемый періодъ семи лѣтъ далъ 971 больного, изъ нихъ 474 мужчины и 497 женщины. Цифра эта составляетъ почти 40% общаго числа больныхъ, при чемъ изъ числа больныхъ этой группы служащихъ на долю Сл. движенія падеть 140 больныхъ, Сл. тяги 143 Сл. пути 81; остальные больные распредѣляются по другимъ службамъ. Результаты лѣченія раздѣлены на три категоріи: 1) хорошіе, 2) удовлетворительные, 3) отрицательные. Къ первой категоріи отнесены случаи съ полнымъ исчезновеніемъ объ-

ективных признаков болѣзни и отсутствіемъ субъективныхъ ощущеній; вторая категорія—удовлетворительные результаты обнимаютъ всѣ случаи съ значительнымъ улучшеніемъ объективныхъ и субъективныхъ явленій; такіе больные, по большей части, при повторнымъ примѣненіи лѣченія излѣчиваются окончательно. Наконецъ третья категорія заключаетъ въ себѣ всѣ случаи, когда лѣчение не дало результатовъ ни объективно, ни въ субъективныхъ ощущеніяхъ. Хорошихъ результатовъ въ первой группѣ получено 62%, удовлетворительныхъ 31% и отрицательныхъ 7%. Въ эти 7% входятъ, по преимуществу, обезображивающій артритъ, трипперныя пораженія суставовъ и очень запущенные случаи хроническаго ревматизма, сопровождавшіеся стойкими измѣненіями конфигураціи.

Вторая группа по численности будетъ *мышечный ревматизмъ*; онѣ далъ 373 случая, изъ нихъ 179 мужчинъ и 194 женщины. Въ этой группѣ впереди другихъ службъ идетъ Сл. тяги, давшая 75 человѣкъ, слѣдующая Движеніе 45 и наконецъ Путь 31 больного. Остальные службы даютъ больныхъ единицами. Результаты въ этой группѣ болѣе благопріятны; хорошихъ здѣсь получено 74%, удовлетворительныхъ 24% и отрицательныхъ только 2%.

Слѣдующей будетъ *группа женскихъ болѣзней*, давшая за этотъ періодъ 145 больныхъ. Само собой, что въ этой группѣ заключены случаи отъ легчайшихъ до самыхъ тяжелыхъ, даже не подлежащихъ курортному леченію, какъ напр. опухоли матки.

Наилучшіе результаты получены при хроническихъ процессахъ въ брюшинѣ и кѣтъчаткѣ, окружающихъ матку и яичники и при серозныхъ экссудатахъ; всѣ же случаи съ образовавшейся рубцовой тканью при лѣченіи (конечно грязью) результатовъ не даютъ. Въ литературѣ имѣются указанія, что при лѣченіи экссудатовъ полости таза, полуванны оказываютъ болѣе энергичное воздѣйствіе, чѣмъ полныя ванны, а потому, въ послѣднее время, на Карачахъ начали довольно широко примѣняться грязевыя полуванны.

По достигнутымъ результатамъ, эта группа дала 33% хорошихъ, 53% удовлетворительныхъ и 14% отрицательныхъ. Во многихъ случаяхъ больные заявляли, что онѣ посланы на курорты для предварительнаго лѣченія и что послѣ курорта имъ предстоитъ операція выскабливанія; это были въ большинствѣ случаевъ, даже почти исключительно больные эндометритомъ. Полагаю нельзя не признать, что направление такихъ больныхъ въ Карачи не правильно, такъ какъ далеко не всѣ эндометриты поддаются лѣченію грязевыми ваннами, послѣдовательное же лѣчение ваннами во всѣхъ, безъ исключенія, случаяхъ будетъ имѣть громадное значеніе. Гинекологическій массажъ, примѣненный совместно съ ваннами, нерѣдко давалъ поразительные результаты, но примѣненіе этого метода, какъ и вообще развитіе грязевого леченія, есть дѣло будущаго.

Слѣдующая группа будетъ *невралгіи периферическаго происхожденія*. Сюда отнесены невралгіи сѣдалищная, межреберная, лицевая и невриты; въ большинствѣ случаевъ онѣ ревматическаго происхожденія, хотя, конечно, не во всѣхъ случаяхъ удастся установить этиологическій моментъ. Болѣзни этой группы отличаются въ общемъ значительнымъ упорствомъ, но и результаты лѣченія при извѣстной настойчивости, особенно при невралгіяхъ сѣдалищнаго нерва, лѣченныхъ грязью съ примѣненіемъ массажа, смѣло могутъ быть отнесены къ выдающимся. Невралгіи зарегистрировано 120, изъ нихъ мужчинъ

75 и женщинъ 45. Наибольшее число больныхъ дала служба тяги—28, слѣдующей будетъ служба движ.—23, далѣе путь—10, остальные распредѣляются единицами по другимъ службамъ. Хорошіе результаты достигнуты въ 50%, удовлетворительные въ 40% и въ 10% полученъ отрицательный исходъ. Въ этой группѣ чаще всего приходилось прибѣгать къ медикаментарному лѣченію, особенно въ періодъ обостренія т. е. при началѣ примѣненія ваннъ. Необходимо при этомъ прибавить, что невралгій травматическаго характера, равно какъ и зависящія отъ давленія близлежащихъ пораженныхъ тканей, одинаково хорошо поддаются грязевому лѣченію, при неизмѣненности самаго нерва.

Слѣдующей группой, по своей величинѣ, будетъ *группа туберкулеза суставовъ*; она дала 72 случая, изъ нихъ 49 падаетъ на долю мужчинъ и 23 на долю женщинъ. Сюда вошло почти исключительно дѣти, а потому не приводится раздѣленіе ихъ по службамъ. На этихъ больныхъ слѣдуетъ обратить особенное вниманіе, такъ какъ эта болѣзнь одна изъ самыхъ ужасныхъ; она нерѣдко оставляетъ человѣка калѣкой на всю жизнь и вмѣстѣ съ тѣмъ она принадлежитъ къ числу такихъ страданій, въ которыхъ грязевое лѣченіе можетъ оказать неоцѣнимыя услуги.

Туберкулезъ суставовъ, какъ извѣстно, можетъ быть раздѣленъ на двѣ группы: 1) сухая форма, несклонная къ распаду, 2) мягкая, легко распадающаяся и нагнаивающаяся; какъ та, такъ и другая поражаютъ эпифизы костей и синовиальныя оболочки или комбинируются. Наибольшій успѣхъ даетъ первая форма, при чемъ безразлично, что она поражаетъ; вторая же форма требуетъ большой осторожности, чтобы не дать толчка къ генерализаціи процесса. Громаднѣйшую роль играетъ давность, запущенность случая; чѣмъ онъ свѣжѣе, тѣмъ болѣе гарантированъ успѣхъ и чѣмъ онъ запущеннѣе, тѣмъ менѣе слѣдуетъ ожидать улучшенія, а въ очень запущенныхъ случаяхъ приходится отказываться отъ грязевого лѣченія на тѣхъ же основаніяхъ, какъ при мягкой формѣ т. е. подъ опасеніемъ ухудшенія теченія.

Туберкулезомъ поражаются всѣ суставы, но чаще другихъ тазобедренный, колѣнный и голеностопный; послѣдній, какъ говорятъ авторы, лучше другихъ поддается грязелѣченію, но на Карачинскомъ курортѣ замѣтить этого не удалось. Изъ характеристики подобныхъ случаевъ въ практикѣ на Карачинскомъ курортѣ слѣдуетъ отмѣтить, что всѣ они должны быть отнесены къ категоріи болѣе или менѣе запущенныхъ, свѣжіе-же приходится считать рѣдкими исключеніями, отъ того и достигаемые результаты далеко отстаютъ отъ обычныхъ. На Карачинскомъ курортѣ хорошій результатъ полученъ только въ 22%, удовлетворительный въ 71% и отрицательный въ 7%; между тѣмъ по даннымъ Филипповича туберкулезъ позвоночника и верхнихъ конечностей, хуже всего уступающіе лѣченію, даютъ 75—77%, голеностопный и колѣнный 88,6%—96,3% и наконецъ тазобедренный до 82,%; вотъ какъ велика разница, но, къ сожалѣнію, здѣсь не приходится говорить вмѣстѣ съ нимъ, что: „запущенный случай—нынѣ рѣдкость“. Сюда же должна быть причислена группа туберкулеза костей, хотя по численности она должна быть помѣщена гораздо ниже, такъ какъ занимаетъ только 21 случай. По отношенію къ ней можетъ быть повторено все то, что сказано о туберкулезѣ суставовъ; результаты здѣсь получены еще менѣе утѣшительные: хорошихъ 9%, удовлетворительныхъ 66%, и отрицательныхъ 24%.

По своей многочисленности далѣе слѣдуетъ *группа золотушныхъ поражений лимфатической системы*. Число больныхъ 89, изъ нихъ 47 мужчинъ и 42 женщины. Всѣ эти больные пользованы рапными ваннами и купаньемъ; грязевое лѣченіе, столь необходимое имъ и дающее такіе хорошіе результаты, не могло быть широко примѣнено къ нимъ, а назначалось какъ исключеніе, благодаря невозможности располагать отпускомъ любого количества ваннъ. Само собой разумѣется, что громадное большинство этихъ больныхъ—дѣти. Результаты выражаются слѣдующими цифрами: хорошій 65%, удовлетворительный 26%, отрицательный 9%. Объ этихъ больныхъ можно сказать, что курортное лѣченіе приноситъ имъ громадную пользу; хорошія условія жизни сравнительно съ домашними, (большинство принадлежатъ къ малообезпеченной части служащихъ), постоянное пребываніе на чистомъ воздухѣ, ванны или купанье, рѣзко поднимаютъ обмѣнъ веществъ, способствуя разсасыванію гиперплазированныхъ железъ и способствуя общему улучшенію здоровья. Рѣдкій изъ этихъ больныхъ уѣзжаетъ съ курорта безъ прибыли въ вѣсѣ. Сюда же можно отнести и *группу рахитиковъ*; числомъ она превосходитъ предыдущую группу, да и результаты леченія здѣсь лучше, достигая, можно сказать, 100%. Въ нее вошло 123 больныхъ, 58 мужскаго и 65 женскаго пола, конечно, исключительно дѣтей того же мало обезпеченнаго класса получившихъ свою болѣзнь на почвѣ неправильнаго и недостаточнаго питанія. Объ эти болѣзни очень рѣдко слѣдуетъ одна за другой и, видя рахитика, можно предвидѣть въ немъ, въ дальнѣйшемъ, золотушнаго и наоборотъ, въ нынѣшнемъ золотушномъ имѣются на лицо всѣ признаки бывшаго рахита. Для лѣченія очень строгое различіе пожалуй и не имѣетъ особаго значенія, но нужно быть осторожнымъ по отношенію къ третьей болѣзни—позднему сифилису и не включать его въ число золотушныхъ; припадки этихъ двухъ болѣзней иногда поразительно симулируютъ другъ друга.

Сифилисъ третичнаго періода далъ 42 больныхъ, изъ нихъ 22 мужчины и 20 женщинъ. Въ большинствѣ случаевъ эти должны быть отнесены къ *lues hereditaria*. Лечились они рапными и грязевыми ваннами съ примѣненіемъ специфическихъ средствъ, но особо благопріятнаго теченія подмѣтить не удалось; единственно что рѣзко бросалось въ глаза,—это отсутствіе меркуриализма; явленій послѣдняго почти никогда не наблюдается. Литература даетъ указанія на благопріятное вліяніе лѣченія грязью явленій вторичнаго періода, но такіа больные, какъ заразные, на курортъ совершенно не принимались. Результаты, достигнутые у этихъ больныхъ слѣдующіе: хорошихъ 12%, удовлетворительныхъ 31% и отрицательныхъ 57%. Слѣдуетъ однако оговориться, что подъ хорошими здѣсь нужно понимать рѣзко замѣтное вліяніе ваннъ, подъ удовлетворительнымъ болѣе слабое и отрицательнымъ отсутствіе этого вліянія, т. е. результатъ получался такой же, какъ при обычномъ специфическомъ лѣченіи.

Экзема, конечно хроническая, изъ всѣхъ болѣзней кожи даетъ наиболѣе благопріятные результаты. Всѣхъ случаевъ ея на Карачахъ зарегистрировано 28: 12 мужчинъ и 16 женщинъ. Всѣ эти случаи пользованы, помимо рапныхъ, грязевыми ваннами и изъ нихъ только 22% не получили существеннаго улучшенія, остальные же 78% распредѣлились такъ: въ 35% получилось полное исчезновеніе всѣхъ припадковъ и 43% дали улучшеніе какъ субъективныхъ, такъ и объективныхъ явленій. Одинъ изъ мучительнѣйшихъ припадковъ—зудъ.

исчезалъ послѣ первыхъ же ваннъ и въ дальнѣйшемъ уже не возвращался, но приходилось строго слѣдить за состояніемъ кожи, прерывая на время ванны, разъ только замѣчалось раздраженіе ея грязью.

Псориазъ, не вошедшій въ перечень болѣзней по малочисленности случаевъ, бывшихъ на излеченіи всего 2, (psoriasis universal), наоборотъ не далъ никакихъ результатовъ.

Параличей различнаго происхожденія зарегистрировано 30 случаевъ; главное большинство здѣсь принадлежитъ гемиплегіи и дѣтскому параличу и меньшинство давленію на спинной мозгъ при туберкулезѣ позвонковъ. Изъ 30 больныхъ 14 приходятся на мужчинъ и 16 на женщинъ; по достигнутымъ же результатамъ—13% хорошихъ, 39% удовлетворительныхъ и 48% отрицательныхъ. Въ общемъ параличи даютъ удовлетворительные результаты, особенно дѣтскій и гемиплегическій, при совмѣстномъ примѣненіи массажа и электричества. Неблагопріятные исходы дали параличи, зависѣвшіе отъ давленія на спинной мозгъ при туберкулезѣ позвоночника; впрочемъ всѣ они могутъ быть отнесены къ застарѣлымъ случаямъ, когда, какъ сказано выше, трудно на что нибудь рассчитывать.

Болѣзни костей и надкостницы дали 29 больныхъ, изъ нихъ 14 мужчинъ и 15 женщинъ. Всѣ эти больные принадлежатъ къ очень запущеннымъ случаямъ и ко всѣмъ приходилось примѣнять, кромѣ рапныхъ ваннъ, грязевое лѣченіе. Результаты достигнутые въ этой группѣ: хорошіе—35%, удовлетворительное—47%, отрицательное—18%.

Болѣзни суставовъ суставныхъ сумокъ и связокъ дали 14 больныхъ; изъ нихъ 9 мужчинъ и 5 женщинъ. Изъ этой группы тщательно исключены заболѣванія туберкулезнаго, строго ревматическаго характера, оставлены только травматическіе и этиологія которыхъ неясна. Наилучшіе результаты достигнуты въ травматическихъ случаяхъ сравнительно свѣжаго происхожденія, при одновременномъ примѣненіи массажа; подъ больными съ неясной этиологіей слѣдуетъ подразумѣвать такихъ, у которыхъ при наличности травмы имѣется въ анамнезѣ гонорея; эти случаи гораздо труднѣе поддаются леченію и даютъ значительный процентъ отрицательныхъ.

Болѣзни спинного мозга (подразумѣвается здѣсь исключительно tabes dorsalis) составляютъ незначительную группу, всего 7 человекъ, изъ нихъ 5 мужчинъ и 2 женщины. Всѣ они лѣчились исключительно рапными ваннами и электричествомъ; къ нѣкоторымъ примѣнялось, конечно, специфическое лѣченіе. Грязевыя ванны давались только въ видѣ пробы. Эта группа положительныхъ результатовъ не дала, удовлетворительныхъ получено 29%, но сюда отнесены такіе больные, у которыхъ получено хотя-бы какое-нибудь облегченіе симптомовъ, чаще всего, конечно, уменьшеніе стрѣляющихъ болей; отрицательныхъ получено 71%.

Послѣднія двѣ группы, *неврастенія, анемія, а также болѣзни, требующія улучшенія обмѣна веществъ* должны бы по своей численности занимать одно изъ первыхъ мѣстъ, но приводятся въ концѣ потому, что строго говоря, эти заболѣванія не относятся къ такимъ, при которыхъ вода и грязь Карачинскаго озера (какъ и вообще всякаго аналогичнаго) имѣли бы прямое показаніе, тѣмъ болѣе, что грязевое лѣченіе при неврастеніи даже противопоказано.

Неврастенія дала 113 больныхъ, изъ нихъ 57 мужчинъ и 56 женщинъ; примѣнялись здѣсь исключительно рапныя ванны и купанье въ озерѣ; назначеніе послѣдняго предпочиталось, но температура воз-

духа нерѣдко мѣшала этому, приходилось выжидать благопріятную погоду и давать ванны. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ назначалась электризація постояннымъ токомъ и франклинизація; послѣдняя особенно при безсонницѣ, гдѣ она представляетъ могущественное и вѣрное средство. По достигнутымъ результатамъ дѣленіе слѣдующее: хорошихъ 38%, удовлетворительныхъ 51% и отрицательныхъ 11%.

Анемія и болѣзни требующія усиленія обмѣна веществъ даютъ очень значительную группу въ 281 больного; изъ нихъ на долю мужчинъ приходится 97 и на долю женщинъ 184. Въ громадномъ большинствѣ это дѣти и подростки. По полученнымъ результатамъ она дѣлится такъ: хорошихъ 49%, удовлетворительныхъ 48% и отрицательныхъ 3%.

XII.

З а к л ю ч е н і е.

Какъ выше уже сказано двѣ послѣднія группы не должны были бы фигурировать въ отчетѣ по курорту, лѣчебныя средства котораго совершенно не соотвѣтствуютъ имъ; это больные, до извѣстной степени, служатъ обузой для него, такъ какъ являются помѣхой для такихъ больныхъ, у которыхъ Карачинское озеро имѣетъ прямое показаніе. Это соображеніе заставило помѣстить въ приказѣ № 84 отъ 12 февраля 1909 года въ пунктѣ 9, что: „больные анеміей и неврастеніемъ на курортъ не принимаются“. Но жизнь заставляетъ подчиниться себѣ, участковыя комиссіи настойчиво шлютъ этихъ больныхъ и съ этимъ приходится мириться. Общія условія желѣзнодорожной службы, требующія значительнаго напряженія всѣхъ силъ организма, большая отвѣтственность агентовъ, опасность самой службы, очень легко вызываютъ переутомленіе, которое постепенно усиливаясь, переходитъ въ неврастеніе, достигающую тяжелыхъ степеней. Такіе больные нуждаются прежде всего въ полнѣйшемъ отдыхѣ, хорошемъ питаніи и хорошихъ гигиеническихъ условіяхъ. Создать все это въ домашнихъ условіяхъ нельзя, большинство не обладаетъ достаточными къ тому средствами; Карачинскій же курортъ даетъ именно то, что имъ нужно за сравнительно незначительную плату. Почти тоже самое можно сказать и про анемиковъ, хотя въ большинствѣ это не служащіе и представляютъ собой результатъ плохихъ жизненныхъ условій. Для нихъ также необходимъ выходъ и его даетъ тотъ же Карачинскій курортъ.

Устройство санаторіи въ Тутальской и дачъ около Томска должно было бы, повидимому, отвлечь часть нежелательныхъ больныхъ туда, но опытъ десятилѣтняго существованія курорта показываетъ, что общее тяготеніе остается все таки къ Карачамъ, а отсюда ясно, что здѣсь должно сконцентрировать силы и развить дѣло курорта возможно шире. Въ этомъ направленіи главное уже сдѣлано; дорога въ данное время располагаетъ на Карачахъ площадью земли около 70 десятинъ. На этой землѣ можетъ быть безъ всякой тѣсноты размѣщено очень большое количество людей, необходимо только построить зданія. Къ сожалѣнію это дѣло болѣе или менѣе отдаленнаго будущаго, теперь же приходится заняться развитіемъ существующихъ на курортѣ лѣчебныхъ средствъ его и довести ихъ до надлежащей высоты.

Въ заключеніе нужно сказать, что среди больныхъ, лѣчившихся на Карачинскомъ курортѣ можно насчитать не одинъ десятокъ случаевъ, выдающихся по своему терапевтическому эффекту. Пересчислять ихъ не представляется надобности, такъ какъ, не устанавливая особой цѣлебной силы воды и грязи озера,—она и безъ нихъ установилась прочно; они, являются результатомъ нѣсколькихъ факторовъ, среди которыхъ главнымъ является своевременность обращенія за помощью. Этого условія не хватаетъ у громаднаго большинства нашихъ больныхъ, отъ этого и процентъ полныхъ выздоровленій сравнительно низокъ.

XIII.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

о результатахъ лѣченія за 7 лѣтъ

съ 1904 по 1910 г. включительно.

Болѣзни.		1904		1905		1906		1907	
		М.	Ж.	М.	Ж.	М.	Ж.	М.	Ж.
1	Ревматизмъ суставной хронич.	24	35	41	46	59	47	74	81
2	Ревматизмъ мышечный хронич.	2	1	6	2	30	24	35	49
3	Болѣзни суставовъ хронич.	2		1		1	2		
4	Болѣзни костей и надкостн. хранич.		1			1	6	4	
5	Туберкулезъ суставовъ	5		4	1	7	5	15	4
6	Туберкулезъ костей.		1		1	2		2	2
7	Женскія болѣзни въ хрон. формѣ.		9		22		10		37
8	Рахитъ	2		3	4			23	16
9	Золотушный поражен. лимфат. сист.	2		7	10	7	7	4	5
10	Экзема хроническая	1			2		1	5	5
11	Сифилисъ третичн. періода.	3	5	6	3	6	4	3	1
12	Невралгій перифер. происхожд.	4	6	15	5	15	4	9	2
13	Неврастевія.	2	8	9	7	8	5	16	11
14	Болѣзни спинного мозга.								
15	Параличи разн. происхожденія.	2	1	4	2	4	3	1	2
16	Анемія и болѣзни, требующія усиленія обмѣна веществъ	3	9	4	15	18	27	17	56
		52	77	99	121	156	139	212	275
		129		220		295		487	

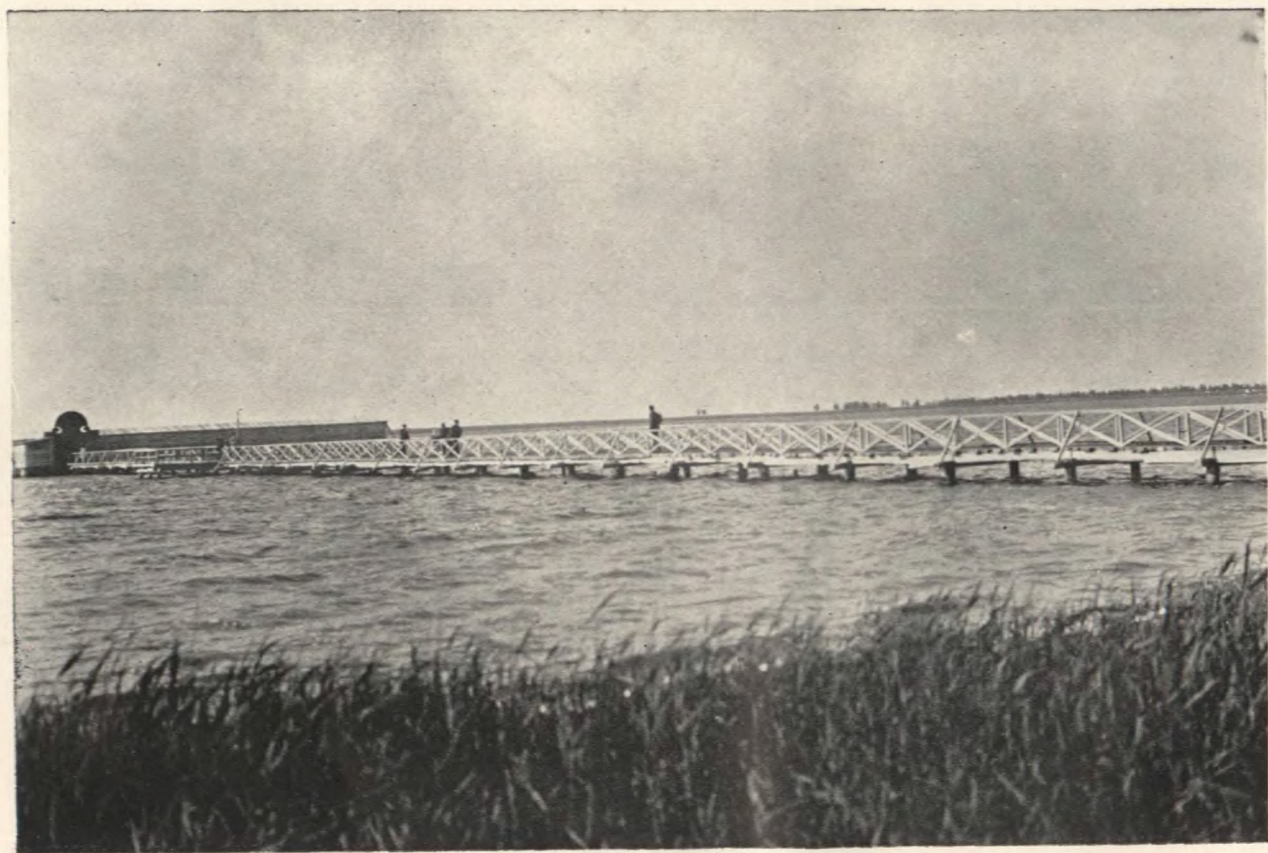
		1908		1909		1910		Итогъ.		Результатъ лѣченія.					
		М.	Ж.	М.	Ж.	М.	Ж.	М.	Ж.	Хорош.		Удовол.		Отриц.	
										Число.	‰	Число.	‰	Число.	‰
		85	93	91	94	100	101	474	497	608	62 ¹ / ₂	298	30 ¹ / ₂	65	7
		28	30	40	47	38	41	149	194	276	74	90	24	7	2
		2	2			3	1	9	5	4	28 ¹ / ₂	6	43	4	28 ¹ / ₂
		2	2	4	4	2	3	14	15	10	34 ¹ / ₂	14	47 ¹ / ₂	5	18
		7	2	4	5	7	6	49	23	16	22	51	71	5	7
		2	4	2	4		1	8	13	2	9 ¹ / ₂	14	66 ¹ / ₂	5	24
			17		25		25		145	48	33	77	53	20	14
		5	1	10	3	18	14	61	38	56	57	43	43	—	—
		5	3	8	7	14	10	47	42	58	65	23	26	8	9
			2	5	2	1	3	12	16	10	35	12	43	6	22
		1	2	2	4	1	1	22	20	5	12	13	31	24	57
		4	4	11	9	17	15	75	45	60	50	49	40	11	10
		8	13	3	4	11	8	57	56	43	38	58	51	12	11
		2		1	1	2	1	5	2	0	0	2	29	5	71
		2	2		3	1	3	14	16	4	13	12	39	14	48
		13	16	22	26	20	35	97	184	137	49	134	48	10	3
		166	193	203	238	235	268	1123	1311	1337	55 ⁰ / ₀	896	38,8 ⁰ / ₀	201	8,2 ⁰ / ₀
		359		441		503		2434		2434					



Видъ озера.



Общій видъ курорта со стороны желѣзнодорожной линіи.



Мостики къ купальнѣ.



Часть верхней аллеи.



Часть нижней аллеи.



Аллея между пріемнымъ покоемъ и курзаломъ.



Площадка у фонтана.



Ванное здание со стороны роши.



Ванное здание со стороны озера.



Домъ завѣдующаго курортомъ и пріемный покой.

*Курортъ „Озеро Нариса“ въ Сибирѣ.
Детскій санаторій*



Курорт "Озеро Карачинское" Сибирской ж. д.
Барак № 24.

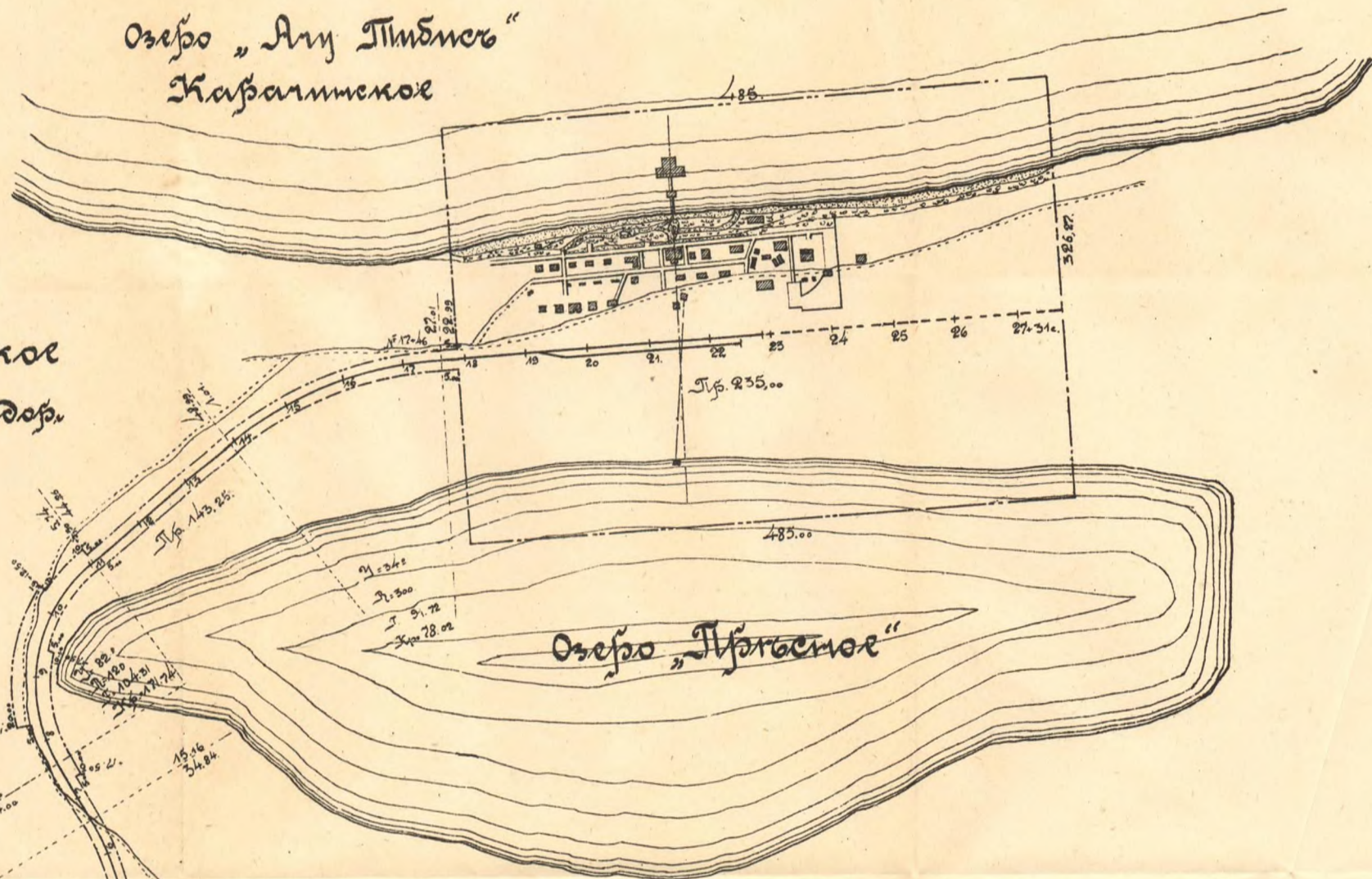


Курорт "Озеро Карачинское" Сибирской ж. д.
Детская гимнастика при санатории.



Озеро „Ау Пиднер“
Кабаринское

Курорт
Озеро-кабаринское
Сибирской жел. дор.



Пар. Озеро-Кабаринское

Гидрография сиб. ж. д. № 203.

