

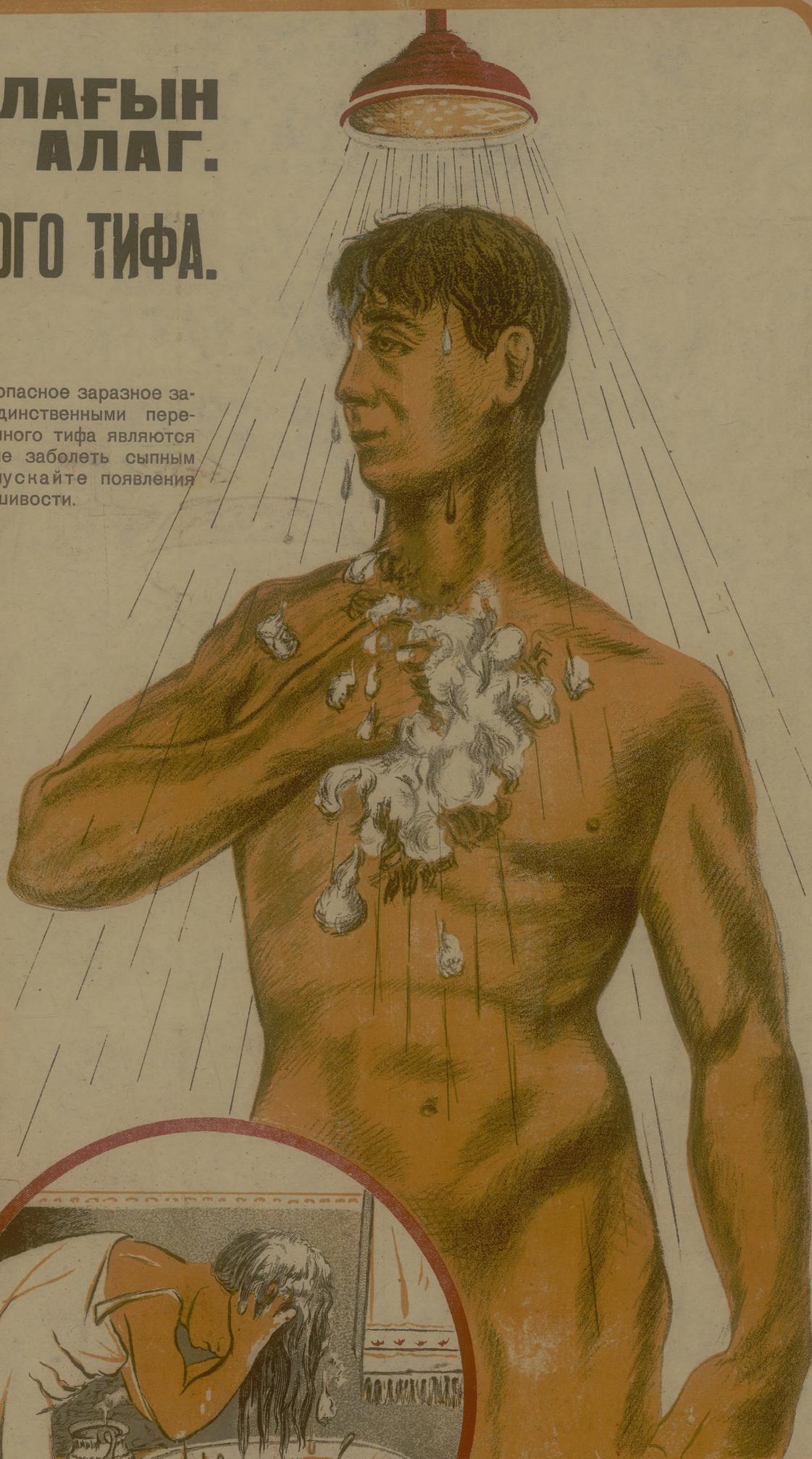
СƏПЖИЛИ ЯТАЛАҒЫН ГАРШЫСЫНЫ АЛАҒ. НЕ ДОПУСТИМ СЫПНОГО ТИФА.

Сəпжили яталаг тəһлүнəли йолуху-чу хестəлиндир. Сəпжили яталағын емане нечиричиси битдир. Сəпжили яталагла хестəлэнмемэн үчүн бит-лилийин гаршысыны алын.

Сыпной тиф—опасное заразное заболевание. Единственными передатчиками сыпного тифа являются вши. Чтобы не заболеть сыпным тифом не допускайте появления вшивости.

Он күндə бир дəфəдэн аз олмаяраг эвдə вə я һамамда чимин, алт палтарларынызы вə йорған-дешəк ағларынызы дəйишин.

Мойтєсь в бане или дома не реже одного раза в десять дней. Одновременно меняйте нательное и постельное белье.



Сачларынызы
гы са
вурдурун.

Коротко
стригите
волосы.



Башынызы тез-тез исти су вə сабунла ююн. Башынызда бит эмелə келəндə түклəрини-зин дибини ағ нефтлə исладын вə башынызы дєсмал илə мөнкəm бағлайын, ярим саатдан сонра башынызы ююн вə сачларынызы нарын диш дарагла дарайын.

Чаще мойте голову горячей водой с мылом. При появлении головных вшей, смочите волосы у корней керосином, плотно завяжите голову платком, после чего через полчаса вымойте голову и прочешите волосы частым гребнем.



Палтарларынызы
юяркən
гайнадын.

Белье при стирке
кипятите.



Алт вə үст палтарлары-нызы, хусусən тикиш-ерлəрини, үтүлəйин.

Белье и одежду прогла-живайте утюгом, особен-но в швах и складках.