

Министерство спорта Российской Федерации  
Департамент по молодежной политике, физической культуре, спорту Томской  
области  
ФГАОУ ВО “Национальный исследовательский Томский государственный  
университет”  
Факультет физической культуры

# **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ**

**Материалы XIV Международной научно-практической  
конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского  
и юбилею факультета физической культуры  
НИ ТГУ**

г. Томск, 19 ноября 2020 г.

*Под редакцией профессора Е.Ю. Дьяковой*

Scientific & Technical Translations



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Томск – 2020

УДК 796; 797; 798; 799

ББК 75

Ф50

**Физическая культура, здравоохранение и образование :**

Ф 50 материалы XIV Международной научно-практической конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского и юбилею факультета физической культуры НИ ТГУ / под ред. проф. Е.Ю. Дьяковой. – Томск : СТТ, 2020. – 388 с.

ISBN 978-5-93629-655-0

В сборнике представлены работы по проблемам организации физкультурно-оздоровительной работы с населением, физической культуры детей и подростков, физического воспитания и спортивной тренировки студенческой молодежи. В статьях также отражены теоретические и практические проблемы спорта, туризма, медико-биологические аспекты физической культуры и спортивной тренировки, лечебной и адаптивной физической культуры. Особое внимание уделяется вопросам подготовки и повышения квалификации специалистов в сфере физической культуры и спорта.

Для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, тренеров, преподавателей и студентов факультетов и институтов физической культуры и спорта.

**УДК 796; 797; 798; 799**

*Редакционная коллегия:*

- Шилько В.Г.* – декан факультета физической культуры ФФК НИ ТГУ, д.п.н., профессор;
- Капилевич Л.В.* – зав. кафедрой спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины ФФК НИ ТГУ, д.м.н., профессор;
- Загревская А.И.* – зав. кафедрой гимнастики и спортивных игр ФФК НИ ТГУ, д.п.н., профессор;
- Дьякова Е.Ю.* – д.м.н., профессор ФФК НИ ТГУ;
- Ложкина М.Б.* – к.б.н., доцент ФФК НИ ТГУ;
- Гусева Н.Л.* – к.п.н., доцент ФФК НИ ТГУ.

*Материалы публикуются в авторской редакции с издательской корректурой.*

ISBN 978-5-93629-655-0

© Авторы, 2020

© Оформление. СТТ™, 2020

## **РАЗРАБОТКА ПЕШЕХОДНОГО МАРШРУТА С ПРИМЕНЕНИЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ТЕРРИТОРИИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Насибов Р.Н., Захарова А.Н.

*Национальный исследовательский Томский государственный университет, г. Томск*

Несомненно, за последние десятилетия одной из наиболее динамично развивающихся отраслей в сфере услуг является индустрия туризма. Значимость активного туризма в XXI в. нельзя недооценивать, данный вид стал одним из популярных направлений, как в международных, так и в региональных направлениях. При большой конкуренции на рынке туристских услуг, туроператорам необходимы все новые и новые рентабельные и наиболее интересные туры для своих клиентов, а также для поддержания и развития туристской деятельности внутри своих стран и за рубежом. Все это способствует появлению новых туров. Особенно остро стоит вопрос популяризации отечественного туризма.

Одной из перспективных территорий является территория Кемеровской области, которая обладает богатым туристско-рекреационным потенциалом.

На территории области расположен Шорский национальный парк, который славится своей нетронутой природой и п. Шерегеш, который является одним из главных центров туризма. Наибольшей популярностью данный населенный пункт пользуется в зимнее время года, так как представляет собой горнолыжный курорт. Летний Шерегеш не менее прекрасен, чем зимний, но пользуется меньшей популярностью [1].

*Цель данной работы:* разработка пешеходного с дополнительными средствами передвижения маршрута в Кемеровской области.

### **Основные сведения о маршруте**

Название маршрута: “Горная Шория. Я там был” – пешеходный маршрут с применением дополнительно транспорта.

Сезон реализации данного тура: июль.

Вид туризма: пешеходный с применением дополнительных средств передвижения.

Дополнительными средствами передвижения будут являться: механические транспортные средства (автомобиль и автобус), велосипед, моторная лодка.



Рис. 1. Схема маршрута “Горная Шория. Я там был” (картографические данные подготовлены с помощью приложения Google Earth)

Продолжительность маршрута составляет 7 дней (с учетом не активного дня приезда “заброски” и отъезда) / 6 ночей.

Протяженность маршрута: 217 км.

Численность группы составляет: 8 человек, дети старше 14 лет.

Категория сложности: некатегорийный.

Основными идеями маршрута служат: изучение Кемеровской области, удовлетворение потребности молодого поколения в рекреационно-познавательных ресурсах, путем задействования обширных рекреационных ресурсов Кемеровской области.

Тур начинается в п. Чугунаш заканчивается в г. Таштагол.

В стоимость тура включены: проживание в гостевыхдомиках и гостинице, проживание в палаточных лагерях на базе Шорского национального парка, экскурсионное обслуживание, питание на маршруте, работа инструкторов, групповая аптечка, автотранспортные и водные переезды.

Маршрут является: линейным, летним, многодневным, активным, пешеходным с применением дополнительного транспорта.

Основные населенные пункты: п. Чугунаш, г. Таштагол, п. Шерегеш, Шорский национальный парк, п. Усть-Кабырза, п. Усть-Анзас.

Нитка маршрута соединяет все вышеперечисленные населенные пункты и поделена на участки, на которых будет осуществляться смена средств передвижения. Схема представлена на рисунке 1.

### **Варианты подъезда и отъезда**

Способом приезда из г. Томск в г. Новокузнецк будет являться железнодорожное сообщение, соответственно заброска будет осуществляться на поезде 609Н Томск – Новокузнецк.

Из г. Новокузнецк в п. Чугунаш, остановка Часовня (отправная точка маршрута), будет являться автобусное сообщение между данными населенными пунктами.

Способом отъезда из г. Таштагол (конечная точка маршрута) в г. Новокузнецк будет являться автобусное сообщение между данными населенными пунктами.

Из г. Новокузнецк в г. Томск способом отъезда будет являться железнодорожное сообщение, соответственно заброска будет осуществляться на поезде 609И Новокузнецк – Томск 2.

### **Питание**

При прохождении маршрута было организовано с учетом сложности и особенностей данного маршрута. На маршруте будет организовано трехразовое горячее питание – завтрак, обед, ужин. Кроме того, каждый участник мог перекусить в любое удобное время. Меню составляется, опираясь на Письмо Министерства образования России от 11 января 1993 г. № 9/32 – Ф, о нормах расходов на питание в туристских мероприятиях [1]. Меню на каждый день составляется заранее, продукты питания будут приобретаться в местных магазинах и пополняться по мере прохождения маршрута.

### **Заключение**

Итак, кемеровская область является регионом с богатым туристско-рекреационным потенциалом. Одним из посещаемых мест является Горная Шория. Однако чаще всего данную местность посещают в зимнее время с целью отдыха на горнолыжных курортах. При этом регион обладает значительным потенциалом для развития пешеходного туризма в летнее время года. Создание данного маршрута будет способствовать удовлетворению потребности молодого поколения в рекреационно-познавательных ресурсах, а также стимулировать изучение Кемеровской области.

### **Литература**

1. Колотова Е.В. Рекреационное ресурсоведение. – М. : Рос. междунар. акад. туризма, 1999. – 135 с.
2. Письмо Министерства образования России от 11 января 1993 г. № 9/32 – Ф, “О нормах расходов на питание в туристских мероприятиях”.

Раздел 10

**Туризм и рекреация**

Веломаршрут выходного дня по Томскому району <i>Галямова Л.Ш., Ведерникова Т.В.</i> .....	322
Занятие туризмом во внеучебное время <i>Вейгендт В.В, Тарбеев Н.Н.</i> .....	325
Разработка пешеходного маршрута в природном парке "Ергаки" как перспективное направление внутреннего молодежного туризма <i>Еремин Р.Н., Карвунис Ю.А.</i> .....	327
Гастрономический туризм в Томске <i>Ечина К.С., Дьякова Е.Ю.</i> .....	330
Туристский и рекреационный потенциал веломаршрута Тайга-Томск <i>Жданова А.Г., Ведерникова Т.В.</i> .....	334
Каскадный травертин в лесном массиве Академгородка как перспективный объект рекреационного туризма <i>Жданова А.Г., Волокитина Т.В.</i> .....	337
Сравнительный анализ структуры рекреационной деятельности старшеклассников во время пандемии и в предшествующие периоды <i>Карвунис Н.А., Капилевич Л.В.</i> .....	344
Проектирование и анализ перспектив реализации авторского тура по Сеулу на российском рынке туристских услуг <i>Коблякова Е.Е., Карвунис Ю.А.</i> .....	348
Анализ условий реализации программ дополнительного образования по туризму в Томской области <i>Козюра Е.Р., Карвунис Ю.А.</i> .....	352
Особенности рекреационного туризма <i>Мазеин В.С., Захарова А.Н.</i> .....	355
Разработка пешеходного маршрута с применением дополнительных средств передвижения по территории Кемеровской области <i>Насибов Р.Н., Захарова А.Н.</i> .....	360
Анализ современного состояния организации и проведения фестиваля "Цветы гречихи" в контексте развития туризма в Хазянге <i>Ву Тху Тху Ханг, Карвунис Ю.А.</i> .....	363

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
И ОБРАЗОВАНИЕ**

Материалы XIV Международной научно-практической  
конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского и юбилею  
факультета физической культуры НИ ТГУ

Дизайн – В.А. Сергеев  
Верстка, корректура – Ю.А. Алексеева  
Редактирование – С.В. Алексеев

Издательство «СТТ»  
(Scientific & Technical Translations)  
Россия, 634028, г. Томск, проспект Ленина, 15Б-1  
Тел.: (3822) 421-455  
E-mail: stt@sttonline.com



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Формат 84x108/32. Усл. п. л. 20,37. Уч.-изд. л. 16,79.  
Бумага SvetoCopy. Гарнитура Newton7С. Печать цифровая.  
Тираж 300 экз. Заказ № 655.